実践記録

「志津里山自然学校」プログラム④

「学んで料理して楽しもう」

実施日	活動場所	参加者	講師	スタッフ
2022.11.13 9:50～15:00	馬場町会館	71名	奥村平一先生	8名（まち協2名　まちセン2名　市2名 フォレストクラブ2名）

挨拶・活動説明等　9:50～10:25

司会・進行・・水野　（本館和室）

①「志津里山自然学校」山元校長の挨拶

・今回は3団体合同の取組で、「食べられる村づくり」が収穫した野菜をいただく。

・3団体の取組を発表し交流する。

「森づくり」「食べられる村づくり」「志津里山自然学校」

②スケジュールと安全面の説明（政川様）

★10 時過ぎから雨が降り出したため急遽 雨プログラムに変更

大人・・和室の会場設営（焼き芋用長机等の準備）

かまどの火管理（多目的広場）　※朝から火起こしをしていたため

調理室でコロッケづくり（揚げる）やカレー、サラダ等の準備

子ども・・別館でグループづくり（政川様の指導）・・・リーダー選出　グループ名相談



スケジュールの説明

焼き芋づくり　10:25～10:45

説明・指示・・・政川様・井阪様　（本館和室）

①焼き芋づくりの説明

②親子で焼き芋の下準備（グループごとに分かれて）

新聞紙で包む→水でぬらす→水切りをする→アルミホイルで包む→かまどへ運ぶ



アルミホイルで包んで・・

ピザづくり　10:45～11:20

説明・指示・・・政川様　（本館和室）

①生地成形等の説明

②親子で生地の成形・トッピングなど

③アルミホイルで包みかまどへ運ぶ



ケチャップを伸ばして・・

造形活動とピザづくり　11:20～12:15

指導・・・林様　政川様　井阪様　保護者数名　（本館和室・別館和室）

〇子どもは別館で造形活動（リース・マイツリーづくり）

マイツリーづくり・・・政川様の指導　松ぼっくりにビーズ等で飾りつけをする

リースづくり・・・食べられる村づくりの林様の指導　準備いただいた芋つるで作製

※2グループに分かれ交代して行う。

〇大人は本館和室でピザづくりと椅子並べ等、食事会場の設営をする。



リース作りにチャレンジ！

昼食「収穫祭」　12:30～13:20

昼食場所　参加者･･･本館和室（8テーブル）　スタッフ（8名）･･･本館事務室
志津里山自然学校保護者有志（4名）･･･本館調理室

※政川様より本日のメニュー紹介。ジビエカレーはフォレストクラブの有吉様より、かぼちゃポタージュとコロッケの具材、サツマイモは食べられる村づくりより提供いただく。



手作りピザ最高！☺

各団体の活動内容発表　13:40～14:00

進行･･･福永

①「森づくり」（シュルンツェ･ロルフ様）

②「志津里山自然学校」（山元様）
各プログラムの子どもたちの感想も交えながら活動を紹介。（写真右）

③「食べられる村づくり」（林様）　※畑の提供者である辻様の紹介を含む。
パワーポイントで写真等を提示しながら、取組の概要等を分かりやすく紹介。



ホタルと友だちになれたよ

昔の里山と人々のくらしに関する話　14:05～14:45

講師　奥村平一先生

ねらい　昔の里山の様子や暮らしぶり、人々の里山への関わり等を知る。

生物多様性の学び　生物多様性と人間生活との関わりを考える。

資料（1枚）を配布し、以下のことについて説明。

〇昔は薪をつくるために山を大切にしてきた。ご飯を炊いたり風呂を沸かしたり･･
しかし、今は山へ入らなくなった。薪の代わりにガスを使うようになったから･･･

〇昔は川で里芋を洗ったり、お風呂の水として利用したりしていた。ホタルもいろんなところで見られた。でも今は･･･なぜだろう･･･。どうしたらいいのか考えてほしい。

〇山（木）はどんな働きをしているのか。木は CO_2 を吸収し O_2 を出している。
山が一番大事！山へ行き新鮮な空気を吸って、「よく学び、よく遊べ！」



山を大事にしてほしいです

振返り･次回の連絡　14:50～15:00

今日一日の活動を振り返り、アンケート用紙に記入する。（以下感想例）

質問1　一番楽しかったこと･心に残ったことは？

「焼き芋やピザをつくったこと。」「リースや松ぼっくりの飾り付けが楽しかったです。」

「昔の話や自然の大切さの話が聞けたこと。」

質問2　新しい発見･初めて知ったことは？

「昔は自然がいっぱいあったことが分かりました。」

「地球の自然やかんきょうのこと。木や昔の生活のこと。」

質問3　その他、思ったことなどは？

「植物も生きているんだなとしっかり学べた。昔と今は全然ちがうことにびっくりした。」

「地産地消を心と身体で感じられる本当に良い機会でした。山も森も次世代に残していくべきもの。子どもたちも一緒に体験できたことは本当に良かったです。」

■本実践の評価は別紙参照
別紙　「志津里山自然学校」プログラム④「学んで料理して楽しもう」の評価



朝からかまどの準備です



有吉様のジビエカレー