



吉本興業の芸人さんと
漫才をしよう!



音楽やお笑いを通じて
みんなで笑顔!

楽しく学ぶ認知症とケア

ぶちしょうてん Petit笑店プロジェクト参加者募集

笑いは、認知機能低下やうつ予防になるのか検証します!

第1期

2023 7/1 ~ 土曜日(全6回)
14:00 ~ 16:00

キラリエ草津

草津市大路2丁目1番35号
JR「草津」駅から徒歩約5分



対象者

本人：もの忘れが気になる方（65～90歳）

家族：ご本人と一緒に参加可能な方（20～90歳）

※研究の一環で開催しております。参加に基準がありますので、詳細は国立長寿医療研究センターまでお問い合わせください。

コースのご案内

A 教室プログラム参加コース：ご本人ご家族で下記のプログラムにご参加いただきます。

B 自宅で資料学習コース：Petit笑店のプログラムの内容に沿った資料を取りに来ていただき、自宅で読んでいただきます。

※各コースともに、定員5ペア(10名)です。

コースは機械を使って振り分けしますのでお選びいただけません。予めご了承ください。

研究参加の同意を得た後、ご本人とご家族双方に、認知機能（ご本人のみ）や日常生活及び心身のご様子をおたずねするアンケートなどの検査を致します。検査後2コースに分かれていただきます。

プログラム内容(A教室プログラム参加コース)

音楽を通じて
生活上の悩みを手放そう

漫才を通じて
生活上の悩みを手放そう

第1回：7/1(土)

- ①笑いの効果
- ②音投げエクササイズ
- ③懐かしいメロディー♪と思い出語り

第2回：7/15(土)

- ①懐かしいメロディー♪と思い出語り
- ②音投げエクササイズ
- ③みんなで懐かしいメロディー演奏

第3回：7/29(土)

- ①みんなで懐かしいメロディー演奏
- ②音投げエクササイズ
- ③笑いヨガ

第4回：8/12(土)

- ①漫才鑑賞と笑いのツボ探し
- ②漫才シナリオワーク(1)
(みんなで自己紹介・ふるさと語りでシナリオネタ探し)

第5回：8/26(土)

- ①漫才シナリオワーク(2)
(ふるさと、最近の出来事語りでシナリオネタ探し)
- ②漫才師とシナリオをもとにお話しよう

第6回：9/9(土)

- ①漫才発表会
- ②参加者作のシナリオを用いた漫才師の実演鑑賞会
- ③漫才ワークの思い出語り

協力
吉本興業

お問い合わせ

国立長寿医療研究センター
認知症ケア研究室

TEL：0562-87-2500(受付時間：平日9:00～15:00)
メール：petit-salon@ncgg.go.jp

お申し込み

草津市 長寿いきがい課

TEL：077-561-2372(受付時間：平日9:00～17:00 ※祝日のぞく)