

玉川学区・医療福祉を考える会議 ニュース

平成30年7月3日発行

発行責任者

玉川学区社会福祉協議会

玉川地域包括支援センター

草津市役所地域保健課

草津市社会福祉協議会

「**認知症**」をテーマに、第3回玉川学区医療福祉を考える会議が、平成30年6月7日（木）に玉川まちづくりセンターで開催されました。

認知症って？

認知症は年のせいではなく、脳の機能が徐々に失われていく「**脳の病気**」です。

「もの忘れ」とは違い、「認知症によるもの忘れ」では、体験したことの全体の記憶をなくすことを指します。

この他にも、時間や場所、人物が分かりにくくなったり、段取りをすることが難しくなったりしていきます。

認知症は、**早期に治療**をすることで、進行を緩やかにすることができると言われています。

食べたメニュー
を思い出せない



単なるもの忘れ
(年相応)

食べたこと自体
を忘れている



認知症かも…？

認知症は身近な病気

国の研究によると、認知症は高齢者人口の約15%、認知症予備群※は高齢者人口の約13%と言われています。「**高齢者の4人に1人**」が認知症の高齢者か、認知症予備群となります。

身近な病気でもある「認知症」について正しく知ることが大切です。「もしかして？」と感じたときには、かかりつけ医に相談してください。

※認知症予備群とは、正常と認知症との中間の状態の軽度認知障害（MCI）をさします



寸劇のひとコマ

認知症の高齢者とその家族のやり取りについての寸劇を見た後で、感じたことや地域で何かできることはないかをテーマに話し合いました。

グループワークでは…

• かかりつけ医や地域包括支援センターに、早めに相談していくことも大事。

- 家族が関わり方について学び、サービスを利用し距離をおくことで気持ちを切り替えられることもある。周囲の人を頼ることも大切である。
- 認知症高齢者の身体も気持ちも閉じ込めない。



A グループ

B グループ



- 認知症高齢者本人にも何かしらの役割があるといい。
- 認知症であることを周囲の人に伝えて、気持ちが楽になったという声もあり、そんな関係づくりも大切。
- 地域の活動に誘い出してもらう「なじみの関係」があると良い。
- 元気な時からお互いを気にかける関係、つながる関係づくりが大切。
- 少人数で認知症に関する勉強会があれば、他人事にならず、理解も深まるのではないかな。

- ・地域で見守りをしていくためには、本人や家族が困っていることをオープンにしてもらうことも必要。
- ・専門医の話や映像を通して幅広い世代に認知症のことを知ってもらえると良い。
- ・本人の趣味を通して「生きがいづくり」につなげられると良い。



Dグループ



- ・家族もストレスを抱え込んで疲れている。専門医に本人だけではなく家族も受診し説明を受けることで病気のことや関わり方について学ぶことができる。
- ・介護から離れる時間も必要である。
- ・健康な時から地域とのつながりをもてるようにしていく。

まとめ ~オープンな関係づくりを目指して~

今回のグループワークの中では、「認知症高齢者を鍵で閉じ込める地域にはなりたくない」という言葉や、「認知症であることをオープンにできる関係づくり」という言葉が生まれてきました。

「鍵をかけて閉じ込める地域」にならないために、認知症高齢者の家族が「家族が認知症なんや」と言えるような、日頃から「気持ちも体もオープンな関係性」を作っていくためにはどうしたら良いか、この会議を通じて皆さんと考えていきます。



「玉川学区・医療福祉を考える会議」では、地域住民と専門機関が、高齢者の暮らしの問題をテーマに、ともに情報や思いを共有することを目的としています。

いつまでも玉川学区で、安心して暮らしていくために、顔の見える関係をつくりながら、高齢者の暮らしの問題や地域のことを「わがこと」として共感していくことを大切にしています。

この会議に参加して下さっている皆様

- ▶ 玉川学区社会福祉協議会
- ▶ 玉川学区民生委員児童委員協議会
- ▶ 桜ヶ丘町内会 ▶ 野路小林町内会
- ▶ 野路町内会 ▶ ローレルコート南草津町内会
- ▶ 野路ことぶき会 ▶ 野路小林町シニアクラブ
- ▶ 桜ヶ丘熟年会
- ▶ 玉川学区更生保護女性会
- ▶ 玉川学区健康推進員連絡協議会
- ▶ 日本赤十字奉仕団玉川分団



- ▶ 玉川地域包括支援センター
- ▶ 玉川スマイルクリニック
- ▶ 特別養護老人ホーム 萩の里
- ▶ 小規模多機能型居宅介護事業所 萩の里
- ▶ 萩の里居宅介護支援事業所
- ▶ ムラセ居宅介護支援事業所
- ▶ よつば訪問看護ステーション
- ▶ 草津市役所地域保健課・長寿いきがい課
- ▶ 草津市社会福祉協議会

次回会議の日程のお知らせ

第4回：平成30年10月19日（金）13:00～

（玉川まちづくりセンター）