

認知症サポーター

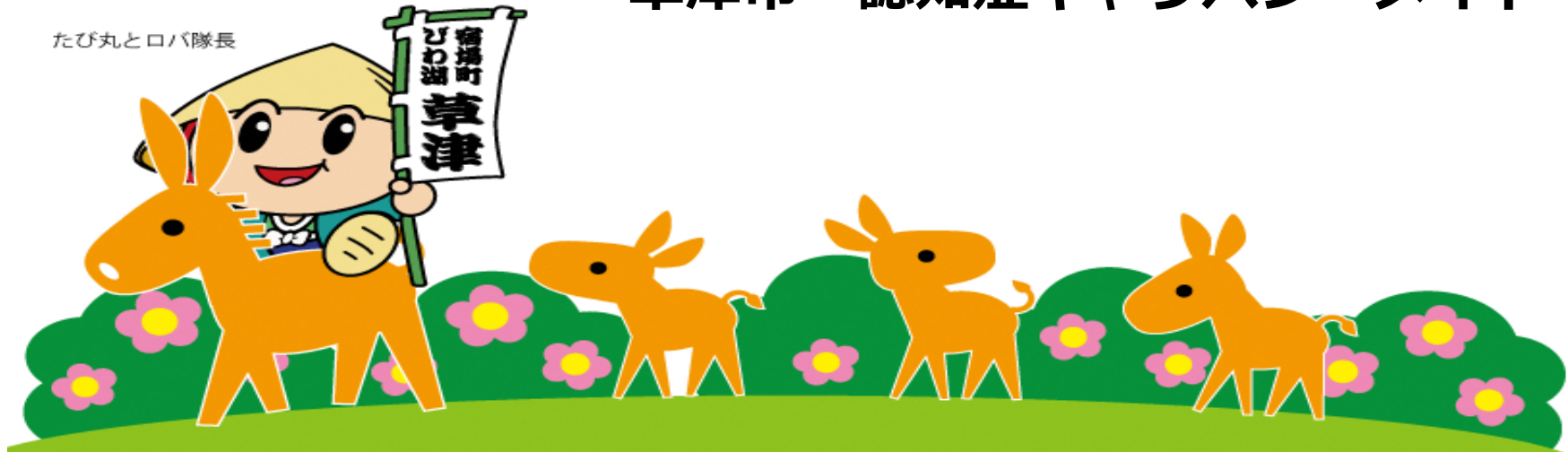


ステップアップ講座

～認知症サポーターの活動について～

草津市 認知症キャラバン・メイト

たび丸とロバ隊長



認知症に関する話題

2018年(平成30年)3月25日(日) 第1頁

「徘徊」と呼ばないで

私は目的があって出かけた

認知症とともに

認知症の人が一人外泊したり、道に迷ったりするのは「徘徊」と呼ばないで、ただ認知症の本人がその目的を達成しようとして外出しているのだと、自治体などは「徘徊」を捉え直す必要がある。

「徘徊」は、徘徊する人の行動を指す言葉で、徘徊する人が一人外泊したり、道に迷ったりするのは「徘徊」と呼ばないで、ただ認知症の本人がその目的を達成しようとして外出しているのだと、自治体などは「徘徊」を捉え直す必要がある。


草津市認知症施策アクション・プラン

第2期計画

概要版

平成30(2018)年3月

草津市



高齢者講習が変わります!!

～平成29年3月12日施行～

改正1 75歳未満の高齢者講習が短縮
旧 高齢者講習 (3時間) → **新** 高齢者講習 (2時間)
 ※合理化により高齢運転者の負担を軽減

改正2 75歳以上の高齢者講習が変更

記憶力・判断力が低くなっている

医師の診断

認知症と診断 → 免許取消し 免許停止等

認知症ではない → 高齢者講習 (3時間) → 免許更新

認知症ではない → 高齢者講習 (2時間) → 免許更新

臨時高齢者講習の導入 (75歳以上)

医師の診断

認知症と診断 → 免許取消し 免許停止等

認知症ではない → 臨時高齢者講習 → 免許継続

※裏面参照

臨時認知機能検査の結果が正常化している場合

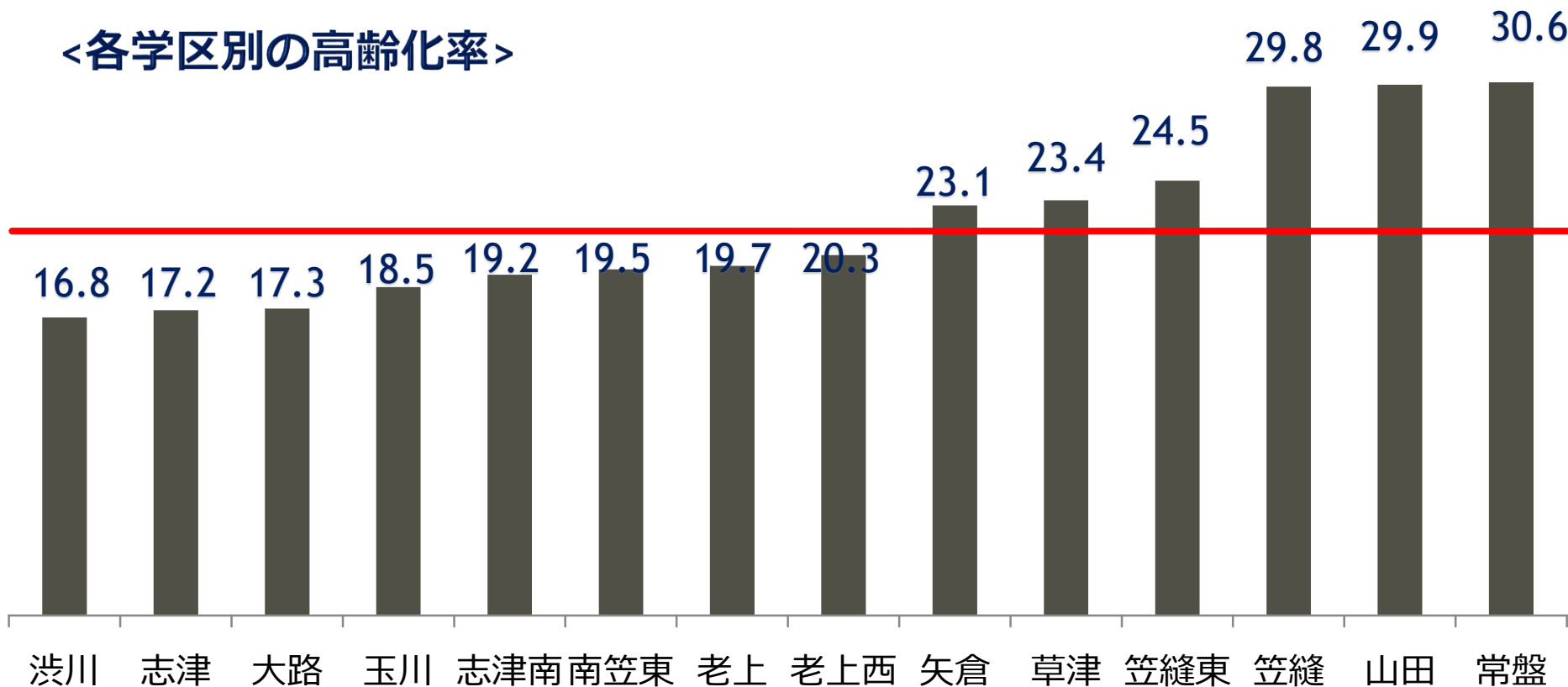
群馬警察本部交通部運転免許課
 〒370-2294 群馬県高崎市2294番地
 電話: 0276-51255(代表)



草津市の現状 (H30.3.31時点)

- 草津市の全人口 132,917人
- 高齢者(65歳以上)の人口 28,845人
- 高齢化率 21.7% (超高齢社会)
- 推計認知症患者数 3,922人~4,036人

<各学区別の高齢化率>



～脳のしくみと認知症～

○×クイズをしながら
認知症について
復習しましょう

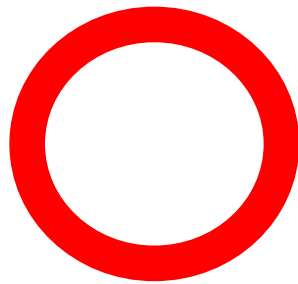


クイズ①



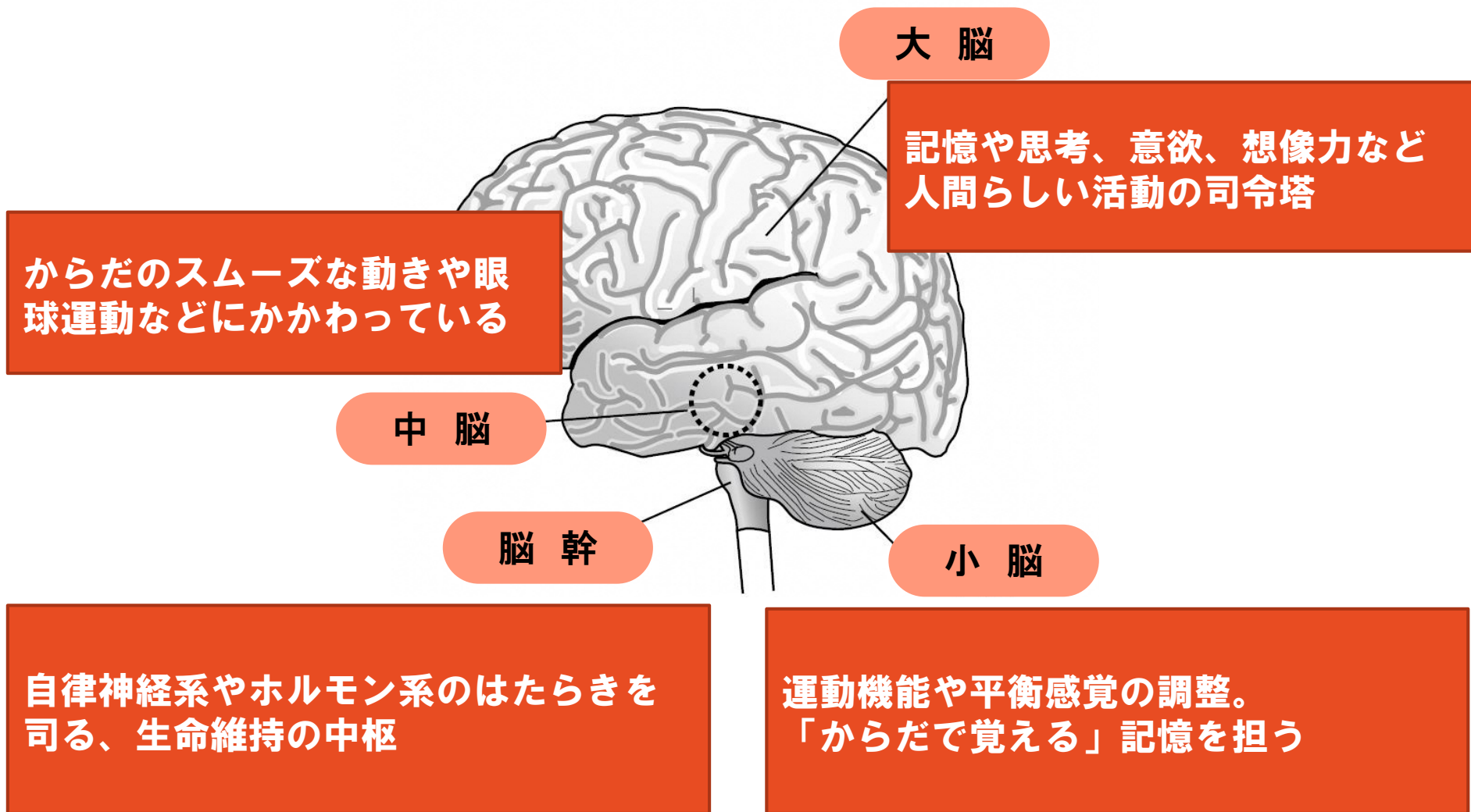
～認知機能とおおきく関わる
脳の機能～

脳の一部がダメージを受けても、他の部位が同じ役割をすることが出来る？



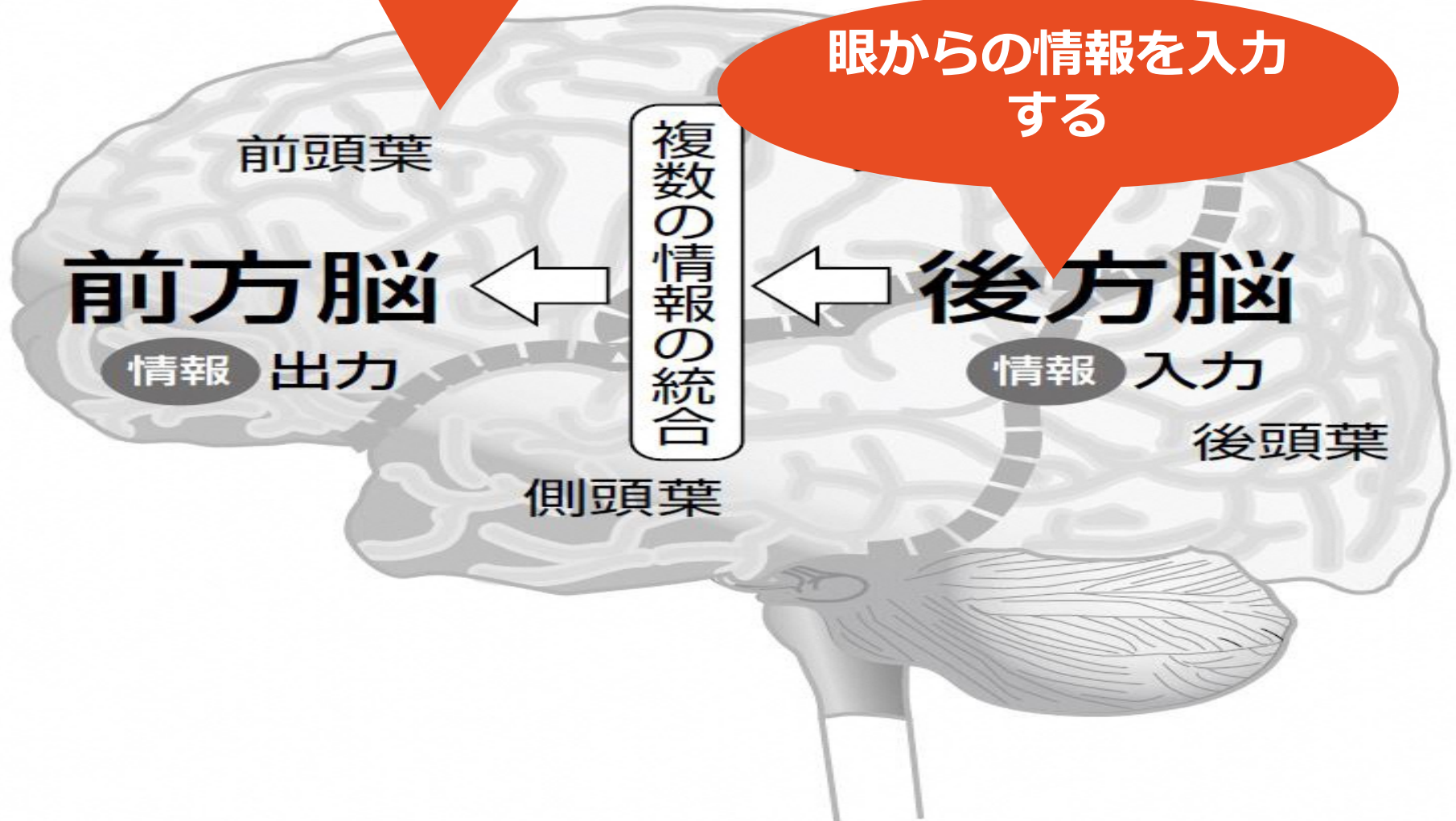
正解は…×

脳は細かな部位ごとに役割をもち働いているため、他の部位が役割を補うことは難しい。



後方脳から情報を受け取り、
行動や言葉として出力する

眼からの情報を入力
する

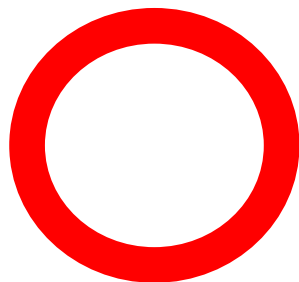


クイズ②



～認知症ってどんな状態？～

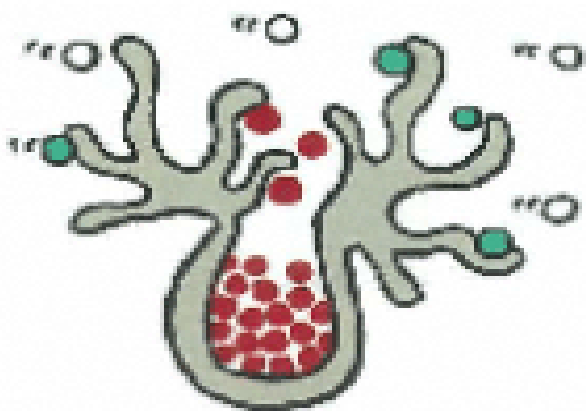
歳を重ねるたびに物忘れが増えるので、じわじわと認知症に近づいていく？



正解は…×

認知症は病気です。
加齢による物忘れと認知症による物忘れ
は異なります。

- 大切な情報
- 関心のある情報
- 無駄な情報



若いとき



正常な老化
(覚えるのに手間がかかる)



認知症
(覚えられない)

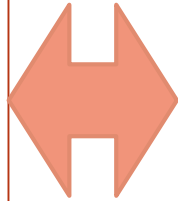


進行すると
(覚えていたことを忘れる)

認知症でない 「もの忘れ」

☆**一部**を忘れる
(ものの名前を忘れることがあるが、ものごと全体は覚えている)

☆**日常生活に支障はない**



認知症による 「もの忘れ」

☆**全体**を忘れる

☆**ヒント**があっても**思い出せない**

☆人や時間、場所がわかりにくい

☆**日常生活に支障が出やすい**

1度に2つのことをするのが苦手

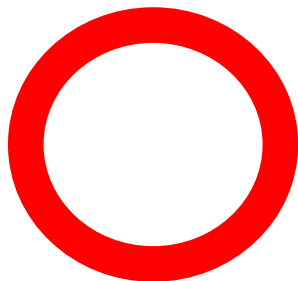


クイズ③



～認知症とさまざまな記憶～

認知症になると、すべての記憶
が消えてしまう？



正解は…×

記憶にはさまざまな種類があります。
認知症だからといって、すべての記憶が
消えるわけではありません。

ことばで人に伝えることができる記憶

意味記憶

(知識や一般的な事実にかかわる)



りんごは赤い

滋賀県は関西にあるなど

ことばで人に伝えることができない記憶

手続き記憶

(動作的な記憶)

自転車に乗る

ピアノを弾く など



エピソード記憶

(個人的な体験や出来事にかかわる)

昨日、〇〇さんに会った

今朝はパンを食べたなど

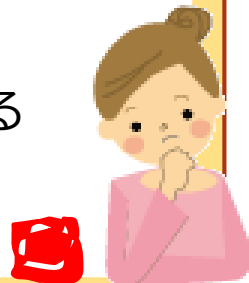


条件反射

(ある刺激で反射的に行動が起きる)

ウメボシを見ると唾液が出る

など

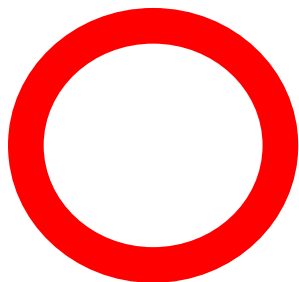


クイズ④



～認知症の種類～

「小さな虫や動物の姿が見えるけど、触ろうとすると消えてしまう」このような症状の認知症がある？



正解は…○

認知症にはさまざまな種類があります。
レビー小体病の場合、幻視がみられることもあります。

タンパクの
たまる認知症

血管障害の
認知症

間接的に脳が傷
害される認知症

アルツハイマー病

脳血管性認知症

甲状腺機能障害
糖尿病

レビー小体病

正常圧水頭症、
慢性硬膜下血腫

前頭側頭葉変性症

薬の影響 など



それぞれの認知症にどんな症状があるのでしょうか？

1. タンパクのたまる認知症

～アルツハイマー病～

主な症状

- 新しいことを覚えられない
- 少し前の体験をすっかり忘れる
- これまで使っていた道具が使えない
(アイロン、ネクタイ、洗濯機、炊飯器など)
- 道に迷う
- 料理や掃除などの家事が段取りよく出来ない
- 決断できない、アイデアが浮かばなくなる

1. タンパクのたまる認知症 ～レビー小体病～

主な症状

- 存在しない人や動物、虫などが見える（幻視）
- 存在していない声が聞こえる（幻聴）
- 症状の良いときと悪いときの変化が大きい
- パーキンソン症状

（筋肉がかたくなる、動きが遅くなる、転倒しやすくなる など）

- 立ちくらみやがんこな便秘、夜中に大声を出すなどの症状がみられることもあります。
- 薬に対して、過敏に反応してしまうこともあります。

1. タンパクのたまる認知症

～前頭側頭葉変性症～

主な症状

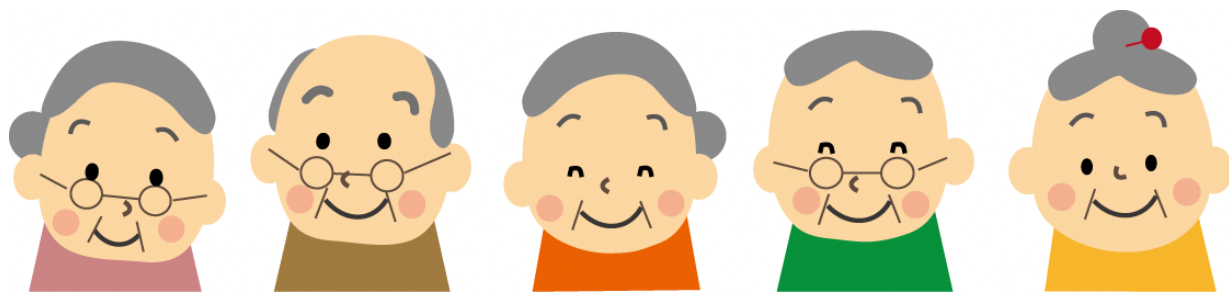
- モラルを守ることが難しい
 - 同じ行動や言葉を繰り返す
時刻表的な生活をおくる
- ⇒前頭側頭型認知症
- 言葉や物の意味が分からなくなる ⇒意味性認知症
 - 言葉の意味は理解できるが、スムーズに言葉がでなくなる
- ⇒進行性非流暢性失語症

2. 血管障害の認知症

～脳血管性認知症～

主な症状

- やる気がなくなる（意欲の低下）
- 感情が抑えられなくなる
- 家事が段取りよくできない



3. 間接的に脳が障害される認知症

内科的な病気

- 甲状腺機能低下症（だるい、記憶力の低下など）
- 糖尿病（脳内にタンパクがたまりやすくなる）

頭部の病気

- 正常圧水頭症（歩行障害、尿失禁、もの忘れなど）
- 慢性硬膜下血腫（意識障害、手足の運動障害など）

薬の影響

-  ごく一般的な薬でも認知症状を起こすことがある。

<他にも、脱水によって「せん妄」や認知症状の悪化を引き起こす場合があります>