

第3次計画における位置づけ

基本方針 2 こころの健康づくりを推進します

市民が主体的にこころの健康づくりに取り組むことができる環境づくりを行います。また、一人ひとりの、周囲の人のこころの不調についての「気づき」や「見守り」を促進します。

基本施策 2 健やかなこころをはぐくむ (P39)

評価指標 こころの健康づくりの機会数

目標値:2カ月に1回以上 (P36)

基本施策 3 一人ひとりの気づきと見守りによる孤立しない地域づくりを行う (P42)

評価指標 ゲートキーパーの認知度

現状値:7.8% 目標値:増加 (P36)

R5/R6年度の取組(予定含む)

No8 自殺対策における啓発

- ・広報くさつ
- ・草津市ホームページ
- ・えふえむ草津
- ・南草津駅デジタルサイネージ
- ・駅前での街頭啓発

No9 こころの健康づくりの啓発

- ・相談窓口リーフレット配布
- ・地域包括支援センターへ湖南いのちサポート相談事業説明
- ・各種イベントでの啓発

No10 こころの健康づくりに関する普及啓発についての検討・実施

- ・草津市まちづくり協議会連合会役員会における説明
- ・広報誌「おおじのこえ」への掲載
- ・広報誌「かわら版かさねい健康フェスタ」への掲載
- ・ダイキン工業や立命館大学との意見交換を通じた啓発
- ・市内小中学校・高校・大学・スーパー・商業施設へトイレステッカーや付箋の配布
- ・びわこ薬剤師会とのポップ作成 調整中
- ・精神科診療所協会と行政との合同事例検討会 調整中

No20 市民等対象ゲートキーパー養成研修

- ・男女共同参画センター共催による市民向け研修
- ・職員・関係機関向け研修(初級編・ステップアップ編)

No21 みんなでトーク・出前講座でのゲートキーパー養成研修

- ・みんなでトーク
- ・草津・栗東地区労働者福祉協議会への出前講座

No22 ゲートキーパー養成研修の動画配信

- ・市公式YouTubeにてゲートキーパー動画を通年で配信



No23 ゲートキーパー養成の方法に関する検討・実施

- ・主任介護支援専門員連絡会において実施
- ・大路区町内会長委員会における啓発
- ・草津市健康推進員の現任研修において実施
- ・草津公共職業安定所従業員が受講しやすい環境づくり
- ・市内小中学校教育相談、生徒指導主事向け研修(びわこ薬剤師会に講師依頼) 調整中
- ・びわこ薬剤師会向け研修 調整中
- ・草津市企業同和教育推進協議会「人権啓発担当者研修会」において実施 調整中

課題

上記のとおり取組を進めているところであるが、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、適切な情報を届けられるようにさらなる啓発を進める必要がある。



さらなる広がりを目指して、

- 個人・団体・事業所等において、今取り組んでいることや、取組による反響やご感想など
- 自殺対策の普及啓発を我が事として考えたとき、今後できること、市と一緒に取り組めることなど

ご意見・ご提案をお願いいたします。

トイレステッカー・付箋

心がもやもやしたり、ざわついたら
ひとりで悩まず話してほしい

ここからからだの
健康に関する相談は

草津市健康増進課
☎ 077-561-2323
(月～金)8:30～17:15
(土日、年末年始を除く)



悩みがある方、
困っている方へ

あなたをサポートするため
様々な相談窓口があります



草津市相談窓口リーフレット等

草津市からのお知らせ

立命館大学との意見交換にて
アイデアをいただきました。

ひとりで悩まず
話してほしい

びわこ薬剤師会の方と
協働で作成中です。

正しい服薬が体とこころを守ります
～適切な量と回数で～

お近くの薬局は
こちらから

オーバードーズのこと
薬剤師と話してみませんか？



びわこ薬剤師会ホームページ



悩みがある方、
困っている方へ

あなたをサポートするため
様々な相談窓口があります



草津市相談窓口リーフレット等

びわこ薬剤師会・草津市からのお知らせ

クスリをリスクにしないために
薬剤師に相談しましょう

びわこ薬剤師会

草津市健康増進課 ☎ 077-561-2323
(月～金)8:30～17:15(土日、年末年始を除く)

ポップ・デジタルサイネージ