

## 自殺統計やアンケート調査等から見える草津市の現状と課題

### ◆自殺者数・自殺死亡率

本市における自殺者数・自殺死亡率は令和元年に近年では最も少なくなり、自殺者数12人、自殺死亡率9.0となったが、新型コロナウイルス感染症感染拡大で自殺の要因となる様々な問題が悪化したこと等の影響を受け、令和4年には自殺者数24人、自殺死亡率17.48。自殺死亡率は、第2次自殺対策行動計画における目標値（2023年5.6以下）を大きく上回る値となっている。

→ 引き続き自殺者ゼロを目指し、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を踏まえ、自殺者数・自殺死亡率を下げる取組が必要。

### ◆性別・年齢階級状況

女性の自殺者数は男性に比べ低く推移しているが、その割合は新型コロナウイルス感染症が感染拡大した令和2年以降増加2年連続で増加し、令和4年は3割を占める。

→ 特に女性は新型コロナウイルス感染症流行の影響を受けやすい状況下にあると言われており、これまでの対策に加えて女性の自殺対策を強化する必要がある。

### ◆地域自殺実態プロフィールから見える重点対象者

いのち支える自殺対策推進センターが市町村に提供する地域自殺実態プロフィールによると、仕事や生活困窮、家族や周囲との人間関係の悩みからうつ状態となり、自殺につながるケースが多い状況。また、本市の重点対象者として「勤務・経営」「高齢者」「生活困窮者」「子ども・若者」「無職者・失業者」が挙げられている。

→ 重点対象者への取組強化が求められている。

### ◆自殺未遂者の状況

自殺未遂者数は、女性の割合が高く、年齢階級別では、20歳代までの年代の割合が高い。原因・背景は、男女ともに健康問題と家庭問題が多い。自殺未遂者の6割以上が過去に自殺未遂・自傷歴があり、特に女性では8割近くと高い。また、その割合は20歳代までの年代でより高い傾向がある。

→ 自殺者の2割以上が自殺未遂歴があり、自殺未遂者の再度の企図を防ぐ取組を引き続き行っていくことが必要。特に、女性や20歳代までの年代に対する支援の強化が求められる。

### ◆市民の健康に関するアンケート調査結果

勤務関係や経済・生活関係、人間関係にストレスを感じる割合が高い。相談できる先としては、家族や友人・知人と答えた人の割合が高い。ゲートキーパーを知っている人の割合は1割に満たない状況。新型コロナウイルス感染症流行前と比べて、健康や病気への不安やストレスが「増えた」割合は4割近くあり、地域活動への参加が「減った」割合は3割、友人や知人との交流の機会が「減った」割合は6割と、精神面や他者等との交流に影響を受けている。

→ 悩みを抱えた人等に相談窓口等の情報が届けられるよう、相談体制の更なる充実や情報が得やすい環境づくりに引き続き取り組む必要がある。より多くの市民等が身近な人のこころの不調に気づき行動できるゲートキーパーとなれるよう、引き続き取り組む必要がある。新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を踏まえた取組が必要。

## 自殺統計に用いるデータについて

これまでは「死亡小票」を用いてきたが、国・県との比較のしやすさ等により本計画策定時より「地域における自殺の基礎資料」を用いる。

### 死亡小票

厚生労働省が実施する人口動態調査の死亡に関する調査票である死亡票に基づいて作成され保健所で管理されるもの。「人口動態統計」は、自殺、他殺あるいは事故死のいずれか不明のときは原因不明の死亡等で処理しており、後日原因が判明して死亡診断書等の作成者から自殺の旨訂正報告があった場合に、さかのぼって自殺に計上。また、日本における日本人のみの自殺者数としている。

### 地域における自殺の基礎資料

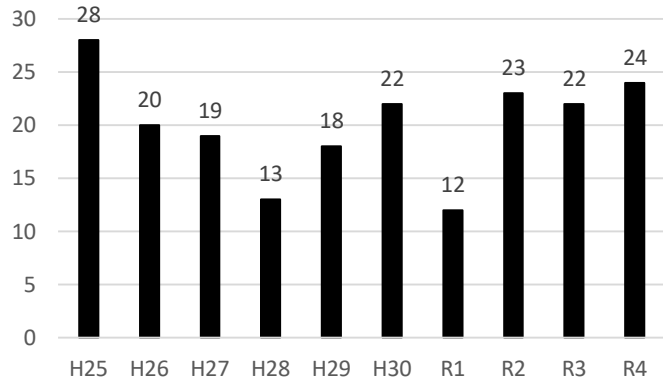
警察庁の「自殺統計」をもとに、厚生労働省自殺対策推進室により、全国・都道府県・市町村の自殺者について再集計したもの。「自殺統計」は、捜査等により自殺であると判明した時点で、自殺統計原票を作成し計上している。また、日本における日本人及び日本における外国人の自殺者数としている。

# 1 自殺統計の分析から見える現状

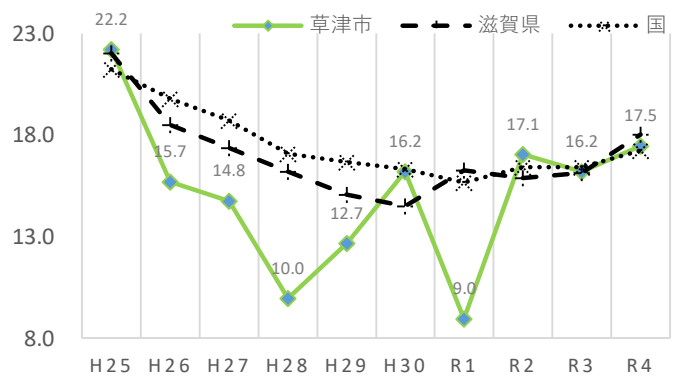
## 1) 自殺者数と自殺死亡率の推移

自殺者数は、令和元年には近年最少の12人となったが、令和2年以降自殺者数は20人を超えている。自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は、国や県と比べて低く推移してきたが、H30年、令和2年以降は高く、国や県と同程度。

草津市の自殺者数の推移



自殺死亡率の推移（比較）

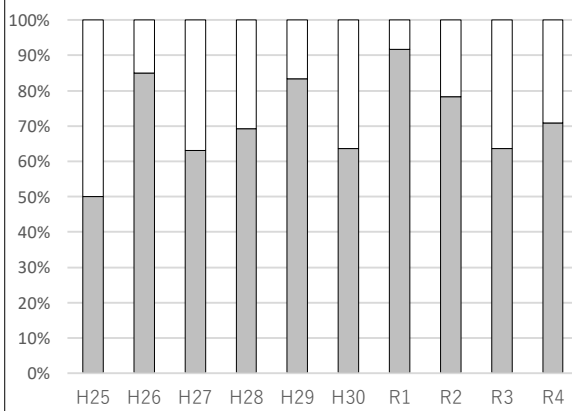


資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

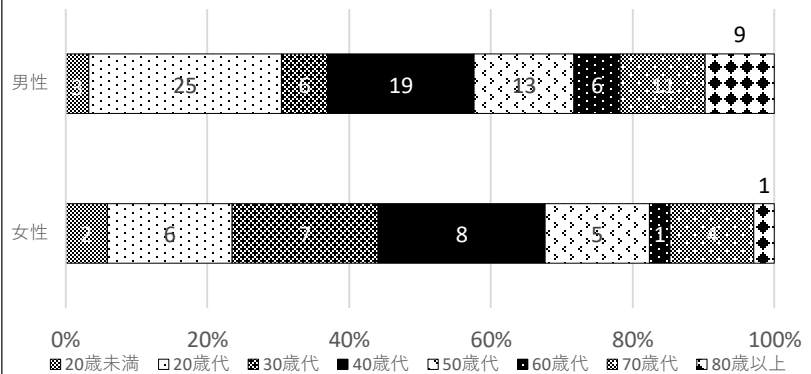
## 2) 性別・年齢階級別状況

女性の自殺者数は男性に比べ低く推移しているものの、女性の割合は令和2年以降2年連続で増加し、令和4年は3割を占めている。男女別累計では、男性は40歳代、20歳代について、30歳代と50歳代、女性は40歳代、30歳代と50歳代の順が多い。全国との比較では、男性は20歳未満、20歳代、40歳代が、女性は30歳代の自殺死亡率が高い。

草津市における自殺者の性別構成比

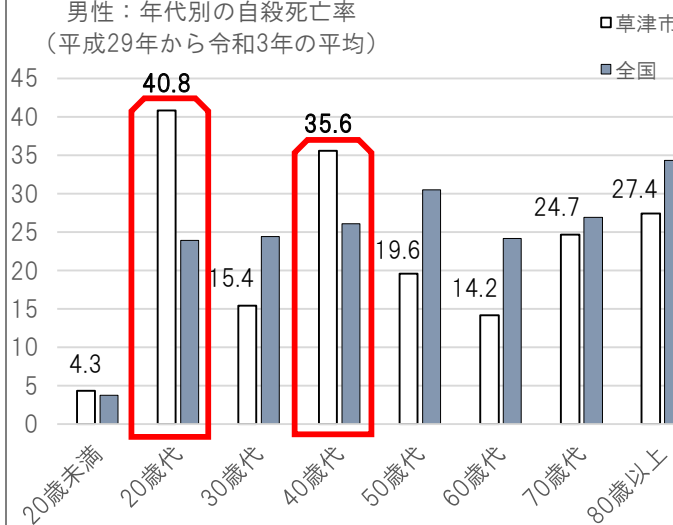


草津市における男女別の年代別構成比（平成29年～令和4年累計）

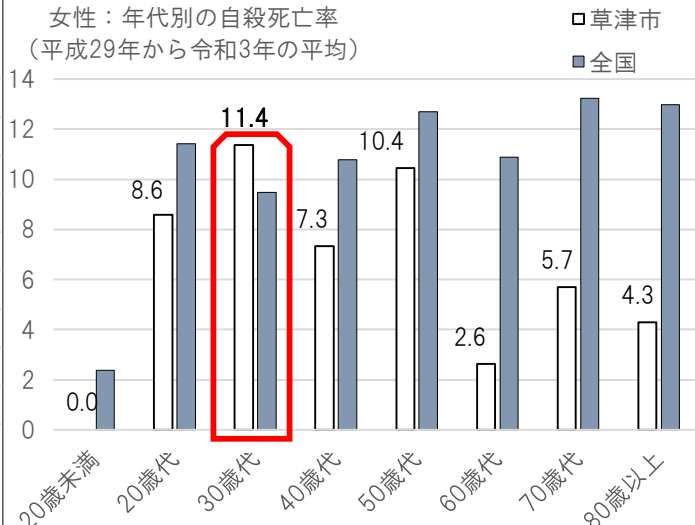


資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

男性：年代別の自殺死亡率（平成29年から令和3年の平均）



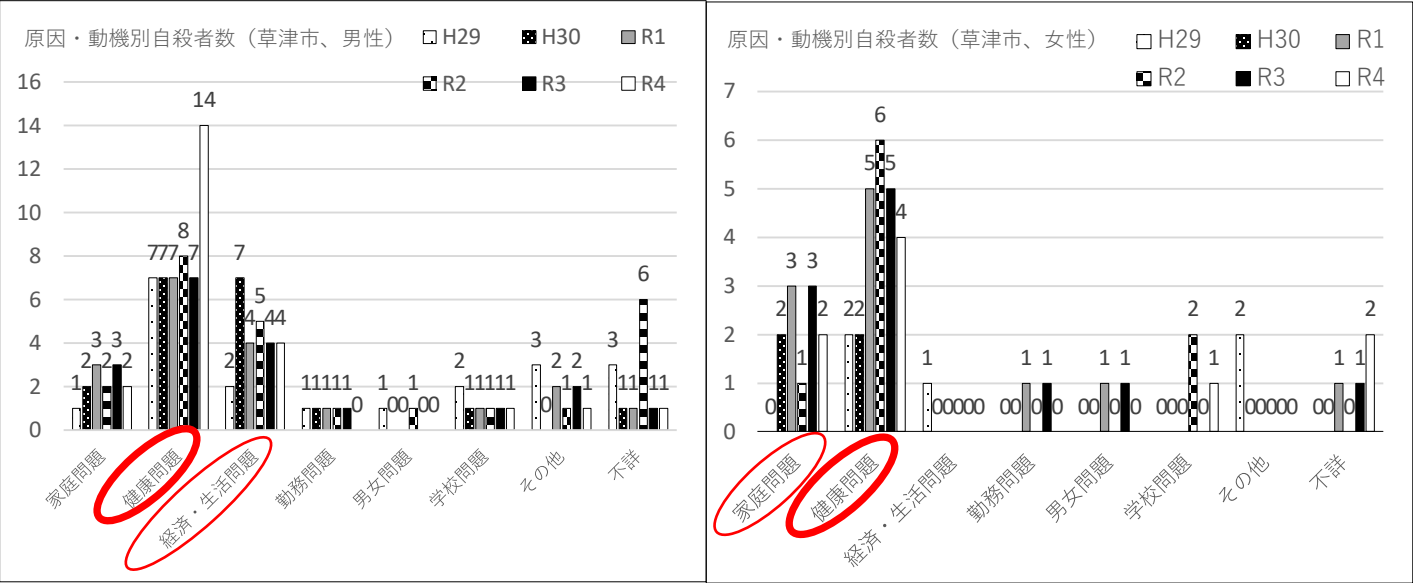
女性：年代別の自殺死亡率（平成29年から令和3年の平均）



資料：いのち支える自殺対策総合推進センター「地域自殺実態プロファイル（2022）」

3) 原因・動機別状況

平成25年から平成29年の男女別での原因・動機別自殺者数は、男性は「健康問題」「経済・生活問題」、女性は「健康問題」「家庭問題」が多くを占めている。



資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

4) 職業別状況

平成29年から令和3年の職業別自殺者数は、「被雇用・勤め人」が最も多く、次に「年金・雇用保険等生活者」「その他の無職者」「学生・生徒等」が多い。「その他の無職者」には、精神疾患や身体疾患、ひきこもり等の背景によって就労が困難な状況にある人も含まれるものと考えられる。有職者の自殺の内訳では、「被雇用・勤め人」の割合が全国より高い。

|       |    | 自営業・<br>家族従業者 | 被雇用・<br>勤め人 | 学生・<br>生徒等 | 主婦 | 失業者 | 年金・<br>雇用保険等生活者 | その他の<br>無職者 | 不詳 | 合計 |
|-------|----|---------------|-------------|------------|----|-----|-----------------|-------------|----|----|
| 平成29年 | 男性 | 0             | 7           | 3          | 0  | 0   | 3               | 2           | 0  | 15 |
|       | 女性 | 0             | 0           | 0          | 1  | 0   | 2               | 0           | 0  | 3  |
| 平成30年 | 男性 | 2             | 4           | 2          | 0  | 1   | 3               | 2           | 0  | 14 |
|       | 女性 | 1             | 1           | 0          | 0  | 0   | 1               | 0           | 0  | 3  |
| 令和元年  | 男性 | 0             | 5           | 2          | 0  | 1   | 2               | 4           | 0  | 14 |
|       | 女性 | 0             | 4           | 0          | 2  | 0   | 0               | 2           | 0  | 8  |
| 令和2年  | 男性 | 2             | 5           | 3          | 0  | 0   | 4               | 4           | 0  | 18 |
|       | 女性 | 0             | 0           | 1          | 2  | 0   | 1               | 1           | 0  | 5  |
| 令和3年  | 男性 | 0             | 5           | 2          | 0  | 1   | 2               | 4           | 0  | 14 |
|       | 女性 | 0             | 4           | 0          | 2  | 0   | 0               | 2           | 0  | 8  |
| 令和4年  | 男性 | 6             |             | 2          | 0  | 0   | 8               | 1           | 0  | 17 |
|       | 女性 | 2             |             | 3          | 2  | 0   | 0               | 0           | 0  | 7  |

職業別自殺者数

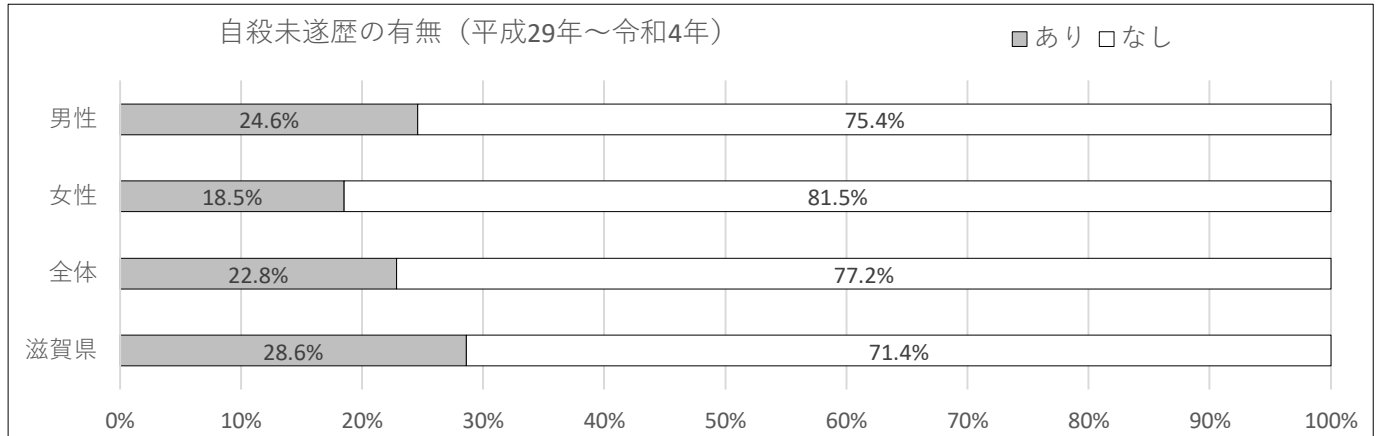
資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

| 職業        | 草津市    | 全国     |
|-----------|--------|--------|
| 自営業・家族従業者 | 13.5%  | 17.5%  |
| 被雇用者・勤め人  | 86.5%  | 82.5%  |
| 合計        | 100.0% | 100.0% |

有職者の自殺の内訳  
(平成29年から令和3年の合計)  
資料：いのち支える自殺対策総合推進センター「地域自殺実態プロファイル(2022)」

5) 自殺未遂歴の有無

自殺者のうち、亡くなる前に自殺未遂の経験があった人は、全国と比較するとやや低いものの、2割を超えている。草津市の性別で比較すると、男性の方が女性より自殺未遂歴ありの割合が高く、概ね4人に1人となっている。



資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

6) 地域自殺実態プロファイルにおける草津市の特徴

草津市における自殺の実態について、「地域自殺実態プロファイル」により、自殺で亡くなる人の割合が多い属性の上位5位が示されている。仕事や生活困窮、家族や周囲との人間関係の悩みからうつ状態となり、自殺につながるケースが多い。また、この属性情報などから、草津市の自殺対策における重点対象者として、「勤務・経営」、「高齢者」、「生活困窮者」、「子ども・若者」、「無職者・失業者」が挙げられている。この重点対象者は、地域自殺実態プロファイル（2019）と比較すると、今回のプロファイルでは、上位5位に20～39歳の若者の無職者や有職者が入り、重点対象者として、「子ども・若者」、「無職者・失業者」が追加した。

| 上位5区分           | 自殺者数 | 割合    | 自殺死亡率 | 背景にある主な自殺の危機経路                                                     |
|-----------------|------|-------|-------|--------------------------------------------------------------------|
| 1位:男性40～59歳有職同居 | 12   | 13.0% | 15.8  | 配置転換→過労→職場の人間関係の悩み＋仕事の失敗→うつ状態→自殺                                   |
| 2位:男性60歳以上無職同居  | 8    | 8.7%  | 18.8  | 失業（退職）→生活苦＋介護の悩み（疲れ）＋身体疾患→自殺                                       |
| 3位:男性20～39歳無職同居 | 7    | 7.6%  | 52.6  | 【30代その他無職】<br>ひきこもり＋家族間の不和→孤立→自殺<br>【20代学生】<br>就職失敗→将来悲観→うつ状態→自殺   |
| 4位:男性20～39歳無職独居 | 7    | 7.6%  | 51.1  | 【30代その他無職】<br>失業→生活苦→多重債務→うつ状態→自殺<br>【20代学生】<br>学内の人間関係→休学→うつ状態→自殺 |
| 5位:男性20～39歳有職同居 | 7    | 7.6%  | 17.0  | 職場の人間関係／仕事の悩み(ブラック企業)→パワハラ＋過労→うつ状態→自殺                              |

自殺者の特徴（平成29年～令和3年合計）資料：いのち支える自殺対策総合推進センター「地域自殺実態プロファイル（2022）」

- ▶ 区分の順位は自殺者数の多い順で、自殺者数が同数の場合は自殺死亡率の高い順。
- ▶ 「自殺死亡率」の算出に用いた人口（母数）は、総務省「令和2年国勢調査」就業状態等基本集計を基に自殺対策総合推進センターにて推計したもの。
- ▶ 「背景にある主な自殺の危機経路」は、ライフリンク「自殺実態白書2013」を参考に推定したものであり、自殺者の特性別に見て代表的と考えられる経路の一例。

7) 死因順位別にみた年齢階級別死因割合

滋賀県における年齢階級別の死因割合は、10歳～44歳までの死因の1位が自殺であり、15～19歳と20代では全死亡者数の半数以上を占めている。

| 年齢階級   | 1位    | 率     | 2位           | 率     | 3位           | 率     |
|--------|-------|-------|--------------|-------|--------------|-------|
| 10～14歳 | 自殺    | 28.6% | 悪性新生物        | 28.6% | 不慮の事故        | 28.6% |
| 15～19歳 | 自殺    | 61.5% | 悪性新生物        | 7.7%  | 神経系の疾患       | 7.7%  |
| 20～24歳 | 自殺    | 52.6% | 悪性新生物        | 15.8% | その他の外因       | 10.5% |
| 25～29歳 | 自殺    | 63.6% | 心疾患(高血圧性を除く) | 12.1% | 不整脈及び伝導障害    | 9.1%  |
| 30～34歳 | 自殺    | 38.5% | 悪性新生物        | 17.9% | 心疾患(高血圧性を除く) | 7.7%  |
| 35～39歳 | 自殺    | 31.1% | 悪性新生物        | 31.1% | 不慮の事故        | 8.9%  |
| 40～44歳 | 自殺    | 38.3% | 悪性新生物        | 21.7% | 心疾患(高血圧性を除く) | 10.0% |
| 45～49歳 | 悪性新生物 | 39.1% | 自殺           | 13.3% | 心疾患(高血圧性を除く) | 13.3% |
| 50～54歳 | 悪性新生物 | 39.0% | 心疾患(高血圧性を除く) | 16.0% | 自殺           | 9.1%  |
| 55～59歳 | 悪性新生物 | 45.2% | 心疾患(高血圧性を除く) | 15.7% | 自殺           | 6.5%  |
| 60～64歳 | 悪性新生物 | 47.2% | 心疾患(高血圧性を除く) | 14.3% | 急性心筋梗塞       | 6.6%  |

滋賀県における年齢階級別の死因割合資料：厚生労働省「人口動態統計」滋賀県

2 自殺未遂者支援から見える現状

滋賀県が実施する湖南いのちサポート相談事業等を通じて把握した自殺未遂者について分析を行った。

～ 湖南いのちサポート相談事業 ～

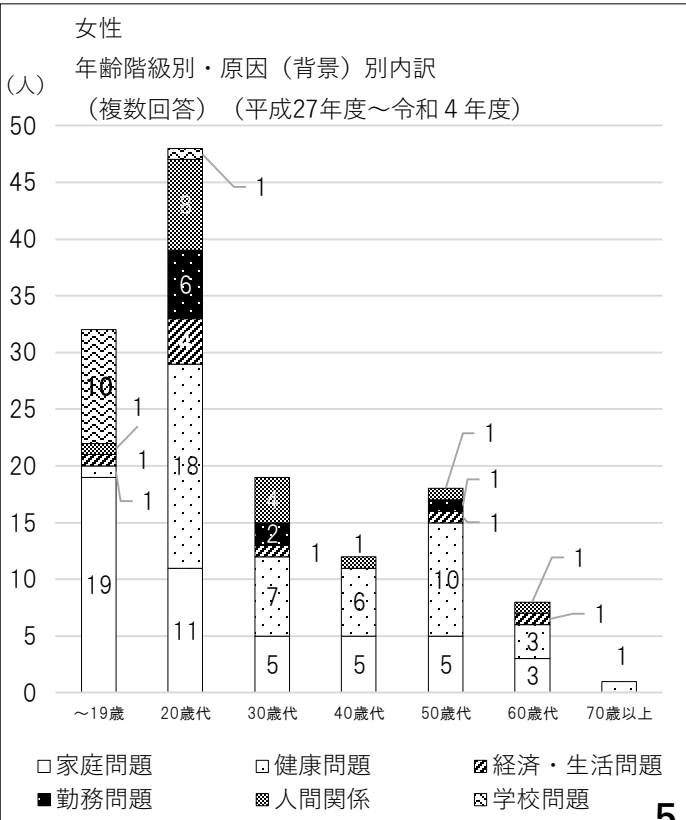
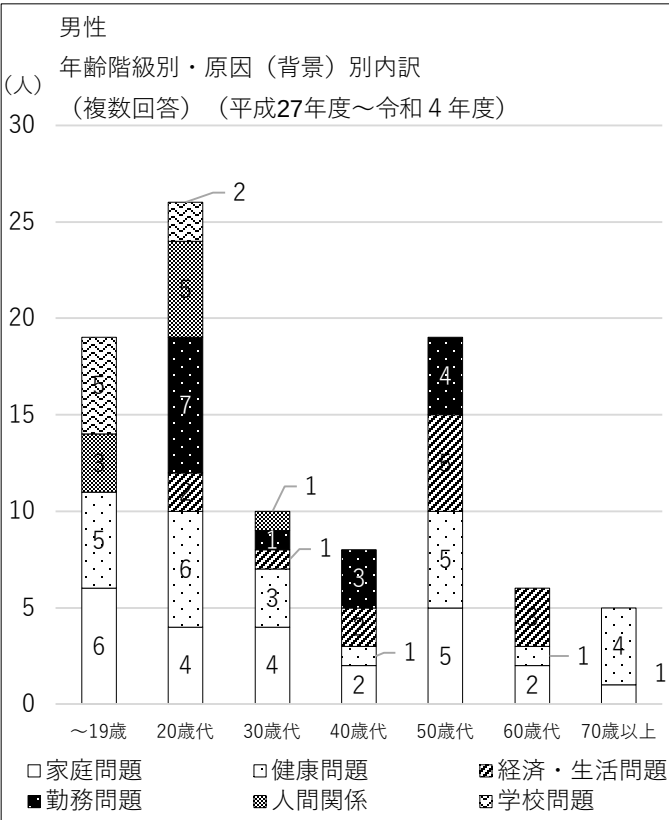
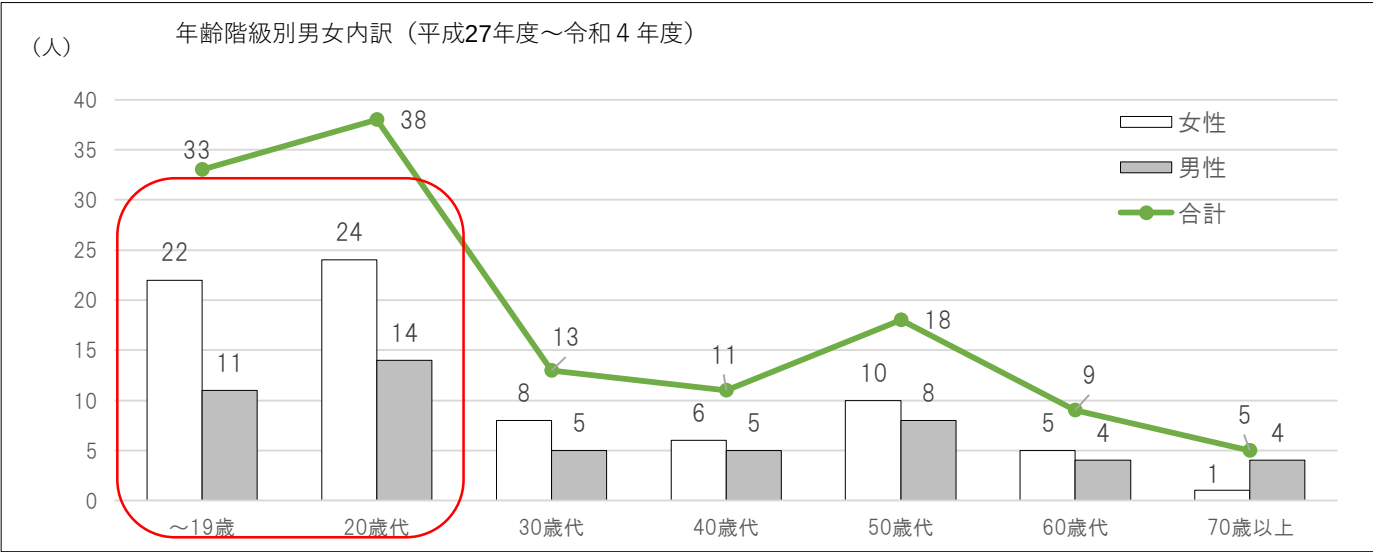
湖南圏域（草津市、守山市、栗東市、野洲市）の救急告示病院を受診した自殺未遂者やその家族に対して相談支援を行い、再企図を防止することを目的とした相談事業。

1) 自殺未遂者の状況

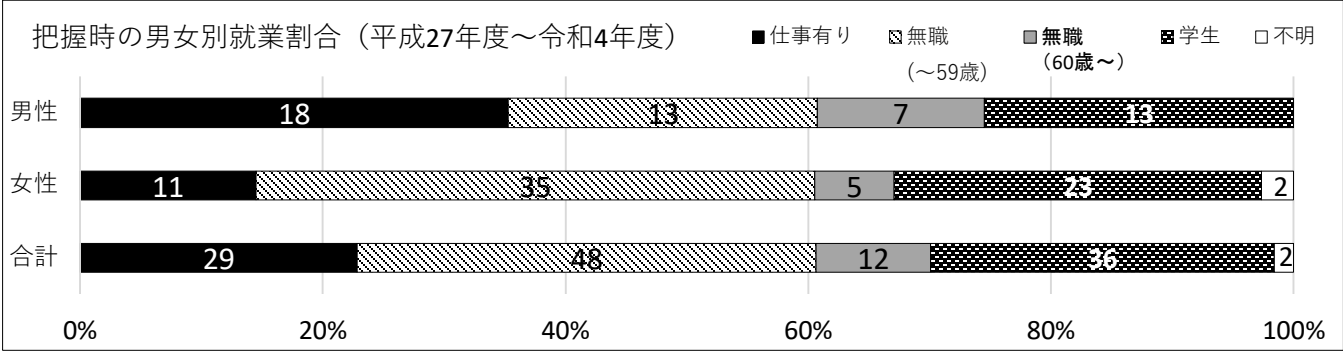
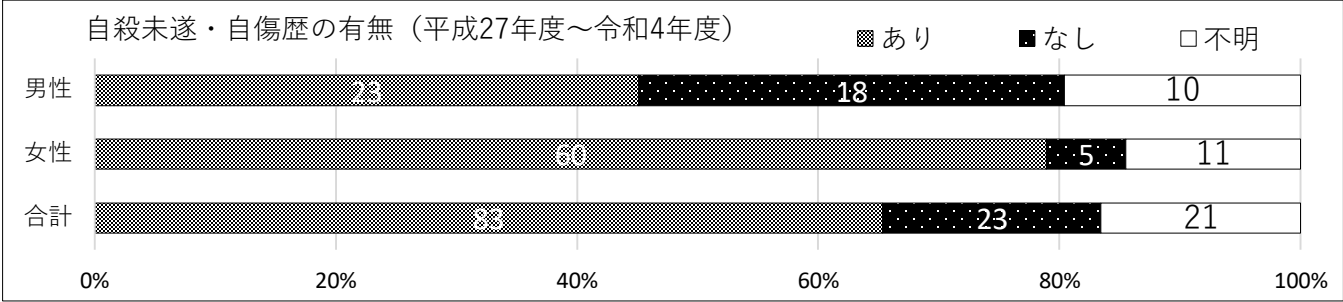
自殺未遂者数は、女性の割合が高い。年齢階級別では、男女ともに20歳代が最も多く、ついで19歳以下が多い。原因・背景は、男女ともに健康問題と家庭問題が多い。

新規に把握した自殺未遂者数

|    | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 合計  |
|----|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 男性 | 2      | 9      | 5      | 6      | 9     | 6     | 7     | 7     | 51  |
| 女性 | 9      | 9      | 10     | 8      | 9     | 11    | 9     | 11    | 76  |
| 合計 | 11     | 18     | 15     | 14     | 18    | 17    | 16    | 18    | 127 |

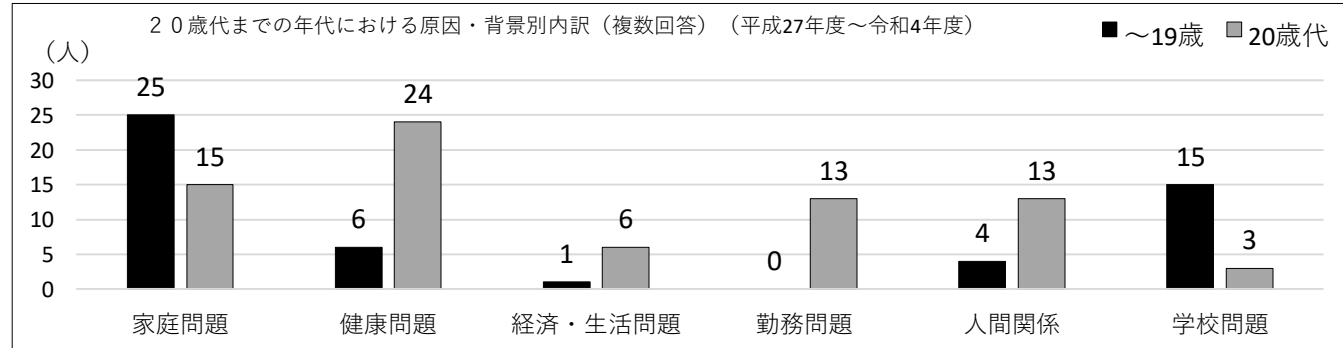
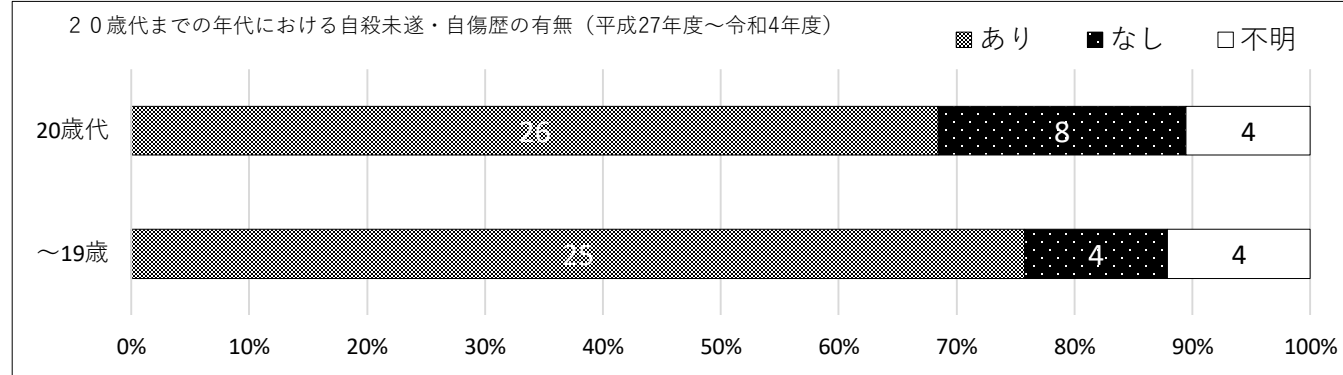
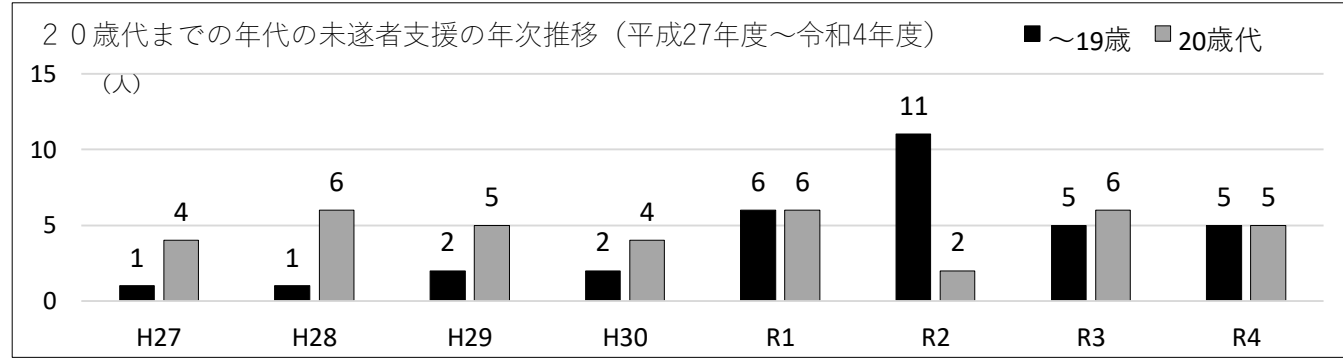


自殺未遂者の6割以上が過去に自殺未遂・自傷歴があり、特に女性ではその割合は8割近い。  
また、就業状況については、男性では仕事有り、女性では無職（～59歳）の割合が高い。



2) 20歳代までの年代の自殺未遂者の状況

令和元年度以降19歳までの市に関わる方の数が増えている。過去の自殺未遂・自傷歴については、20歳代は7割近く、19歳以下は7割以上と、全年齢と比較して高い。原因・背景は、19歳以下は、家庭問題に次いで学校問題が、20歳代は、健康問題に次いで家族問題が多い。





3 アンケート調査結果から見える現状

本計画等における施策の企画・立案における基礎資料とするため、アンケート調査を実施。

1 調査の実施概要

| アンケートの種類          | 対象者 |                                  |
|-------------------|-----|----------------------------------|
| 市民の健康に関するアンケート調査  | 市民  | 18～74歳の草津市民3,000人を無作為抽出          |
| 健康に関する実態把握アンケート調査 | 高校生 | 市内高校在学生徒（2年生）                    |
|                   | 大学生 | 市内大学、健康づくり推進協議会委員所属大学在学生徒（任意協力者） |
|                   | 企業  | 草津市健幸都市宣言賛同事業所 従業員（任意協力者）        |

【調査方法】 市民：アンケート用紙回答・WEB（スマートフォン、パソコン）回答  
高校生：アンケート用紙回答  
大学生：WEB（スマートフォン、パソコン）回答のみ  
企業：WEB（スマートフォン、パソコン）回答のみ

【調査時期】 令和5年1月～2月

2 回収状況

|     | 配布数    | 有効回答数                | 有効回答率 |
|-----|--------|----------------------|-------|
| 市民  | 3,000通 | 1,165通（うちWEB回答 420通） | 38.8% |
| 高校生 | －      | 1367通                | －     |
| 大学生 | －      | 97通                  | －     |
| 企業  | －      | 651通                 | －     |

3 回答属性 (%)

| 性別  | 男性   | 女性   | 無回答 |
|-----|------|------|-----|
| 市民  | 43.4 | 54.4 | 2.2 |
| 高校生 | 50.5 | 42.5 | 6.9 |
| 大学生 | 40.2 | 58.8 | 1.0 |
| 企業  | 74.8 | 24.3 | 0.9 |

(%)

|     | 19歳以下 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60～64歳 | 65歳以上 | 無回答 |
|-----|-------|------|------|------|------|--------|-------|-----|
| 市民  | 2.1   | 9.9  | 13.0 | 21.4 | 18.2 | 9.9    | 24.3  | 1.2 |
| 高校生 | 100   | -    | -    | -    | -    | -      | -     | -   |
| 大学生 | 12.4  | 79.4 | -    | 6.2  | 1.0  | 1.0    | -     | -   |
| 企業  | -     | 12.0 | 22.0 | 25.8 | 29.6 | 10.3   | 0.3   | -   |

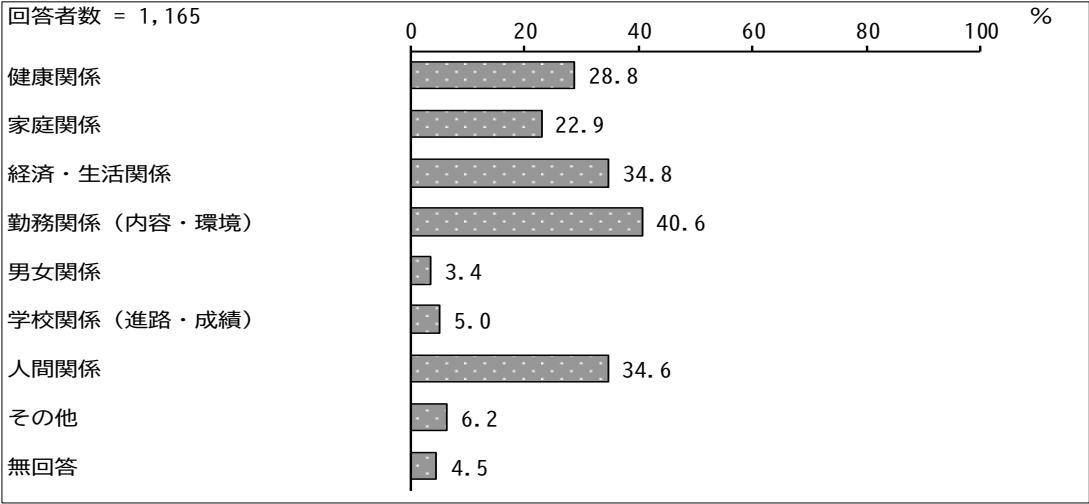
調査結果参照の際の注意点

回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示している。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合がある。複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。

1) どのようなことにストレスを感じるか 【市民】

「勤務関係（内容・環境）」が最も高く、次いで「経済・生活関係」、「人間関係」が多い。男女別・年齢階級別にみると、他に比べ、男性40歳代で「勤務関係（内容・環境）」の割合が、男性30歳代で「勤務関係（内容・環境）」の割合が、男性50歳代で「勤務関係（内容・環境）」の割合が高い。

【市民】 どのようなことにストレスを感じるか



単位 (%)

| 区分       | 回答者数<br>(件) | 健康<br>関係 | 家庭<br>関係 | 経済・生活<br>関係 | 勤務関係<br>(内容・環境) | 男女<br>関係 | 学校関係<br>(進路・成績) | 人間<br>関係 | その他  | 無<br>回答 |
|----------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|----------|-----------------|----------|------|---------|
| 全 体      | 1165        | 28.8     | 22.9     | 34.8        | 40.6            | 3.4      | 5.0             | 34.6     | 6.2  | 4.5     |
| 男性 19歳以下 | 13          | 7.7      | 15.4     | 30.8        | 23.1            | 15.4     | 38.5            | 46.2     | 7.7  | —       |
| 20歳代     | 46          | 17.4     | 8.7      | 26.1        | 65.2            | 6.5      | 6.5             | 30.4     | —    | 4.3     |
| 30歳代     | 66          | 10.6     | 24.2     | 34.8        | 68.2            | 10.6     | 1.5             | 37.9     | 1.5  | 4.5     |
| 40歳代     | 105         | 17.1     | 16.2     | 31.4        | 72.4            | 5.7      | 1.9             | 31.4     | 3.8  | 2.9     |
| 50歳代     | 93          | 29.0     | 18.3     | 35.5        | 65.6            | 5.4      | —               | 43.0     | 3.2  | 4.3     |
| 60～64歳   | 57          | 26.3     | 12.3     | 35.1        | 43.9            | 3.5      | —               | 31.6     | 8.8  | 3.5     |
| 65歳以上    | 125         | 44.0     | 14.4     | 37.6        | 9.6             | 0.8      | —               | 22.4     | 13.6 | 7.2     |
| 女性 19歳以下 | 10          | 10.0     | 30.0     | 30.0        | 10.0            | 10.0     | 80.0            | 40.0     | —    | —       |
| 20歳代     | 68          | 23.5     | 13.2     | 35.3        | 58.8            | 2.9      | 8.8             | 39.7     | 7.4  | 1.5     |
| 30歳代     | 85          | 23.5     | 30.6     | 40.0        | 43.5            | 3.5      | 10.6            | 34.1     | 3.5  | 2.4     |
| 40歳代     | 140         | 27.1     | 30.0     | 36.4        | 47.1            | 3.6      | 12.9            | 35.7     | 1.4  | 2.9     |
| 50歳代     | 117         | 29.1     | 29.1     | 35.9        | 34.2            | 0.9      | 4.3             | 35.0     | 6.0  | 5.1     |
| 60～64歳   | 58          | 24.1     | 36.2     | 34.5        | 25.9            | —        | —               | 43.1     | 13.8 | 3.4     |
| 65歳以上    | 155         | 49.0     | 29.0     | 32.9        | 10.3            | 0.6      | 0.6             | 36.1     | 9.0  | 7.1     |

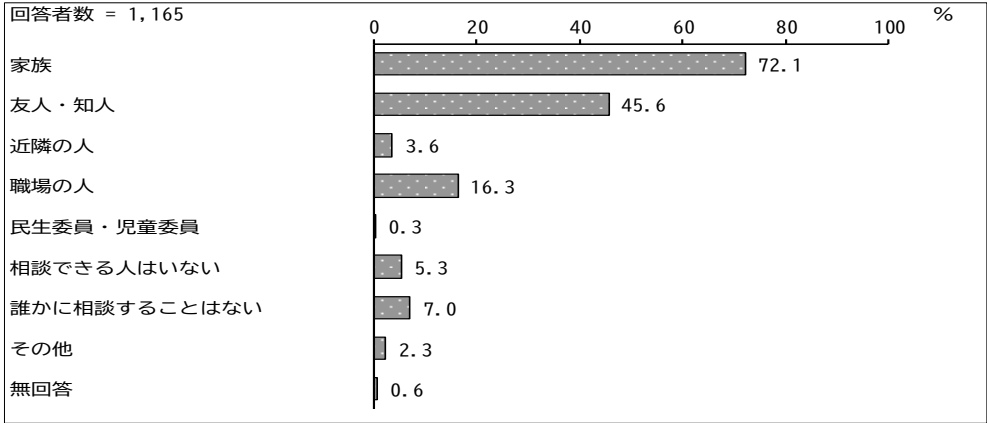
【市民】 どのようなことにストレスを感じるか（男女別・年齢階級別）



2) 身近に悩みごと等を相談できる人はいるか 【市民】 【企業】 【大学】 【高校】

「家族」や「友人・知人」と答える割合が高い一方、「相談できる人はいない」と答えた人は、50歳代男性、19歳以下女性で1割を超え、「誰かに相談することはない」と答えた人は、19歳以下の女性では4割を占めている。高校生、大学生は、「友人・知人」と答えた割合が「家族」より高く、高校生では、「誰かに相談することはない」と答えた人の割合は1割を超えている。

【市民】 身近に悩みごと等を相談できる人はいるか



単位 (%)

| 区分       | 回答者数<br>(件) | 家族   | 友人・知人 | 近隣の人 | 職場の人 | 民生委員・児童委員 | 相談できる人<br>はいない | 誰かに相談<br>することはない | その他 | 無回答 |
|----------|-------------|------|-------|------|------|-----------|----------------|------------------|-----|-----|
| 全 体      | 1165        | 72.1 | 45.6  | 3.6  | 16.3 | 0.3       | 5.3            | 7.0              | 2.3 | 0.6 |
| 男性 19歳以下 | 13          | 69.2 | 61.5  | —    | 7.7  | —         | —              | 7.7              | —   | —   |
| 20歳代     | 46          | 67.4 | 58.7  | —    | 34.8 | —         | 6.5            | —                | 4.3 | —   |
| 30歳代     | 66          | 66.7 | 31.8  | 4.5  | 25.8 | —         | 7.6            | 15.2             | 1.5 | —   |
| 40歳代     | 105         | 70.5 | 27.6  | 1.0  | 21.9 | 1.0       | 8.6            | 9.5              | 1.0 | 1.0 |
| 50歳代     | 93          | 55.9 | 21.5  | —    | 21.5 | —         | 10.8           | 12.9             | 1.1 | —   |
| 60～64歳   | 57          | 71.9 | 33.3  | 1.8  | 8.8  | —         | 5.3            | 8.8              | —   | —   |
| 65歳以上    | 125         | 70.4 | 24.0  | 4.0  | 4.0  | 1.6       | 5.6            | 10.4             | 4.0 | 1.6 |
| 女性 19歳以下 | 10          | 40.0 | 40.0  | —    | —    | —         | 10.0           | 40.0             | —   | —   |
| 20歳代     | 68          | 75.0 | 76.5  | 1.5  | 13.2 | —         | 4.4            | 1.5              | 4.4 | —   |
| 30歳代     | 85          | 85.9 | 67.1  | 2.4  | 21.2 | —         | 3.5            | 3.5              | 1.2 | —   |
| 40歳代     | 140         | 83.6 | 53.6  | 4.3  | 23.6 | 0.7       | 2.1            | 4.3              | 2.9 | —   |
| 50歳代     | 117         | 70.1 | 65.8  | 2.6  | 22.2 | —         | 5.1            | 0.9              | 0.9 | 0.9 |
| 60～64歳   | 58          | 79.3 | 51.7  | 6.9  | 10.3 | —         | 3.4            | 6.9              | 1.7 | —   |
| 65歳以上    | 155         | 71.0 | 46.5  | 9.0  | 3.9  | —         | 3.9            | 5.8              | 3.9 | 1.3 |

【市民】 身近に悩みごと等を相談できる人はいるか（男女別・年齢階級別）

単位 (%)

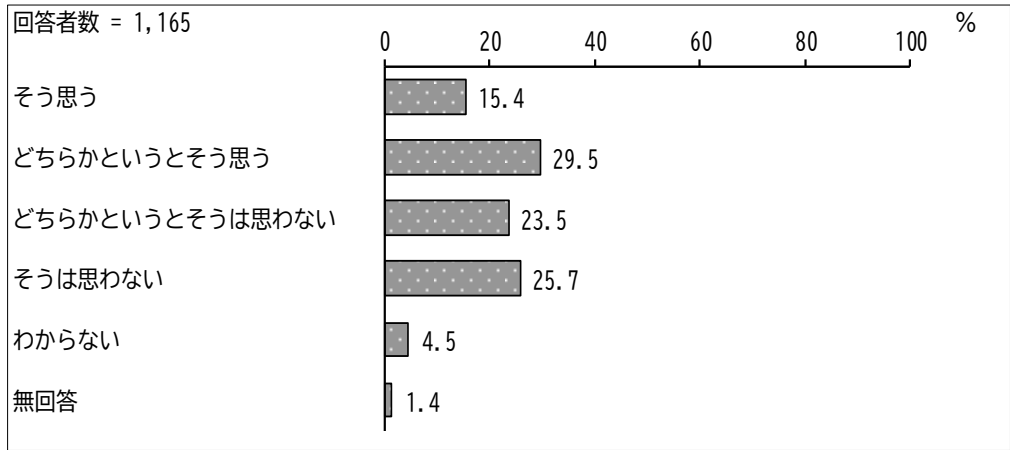
| 区分 | 回答者数<br>(件) | 家族   | 友人・知人 | 校や職<br>の先生<br>の上司・学<br>僚 | 相談できる<br>人はいない | 誰かに相談<br>することはない | その他 | 無回答 |
|----|-------------|------|-------|--------------------------|----------------|------------------|-----|-----|
| 企業 | 651         | 75.4 | 41.9  | 30.6                     | 4.9            | 8.9              | 0.6 | 0.6 |
| 大学 | 97          | 72.2 | 76.3  | 10.3                     | 4.1            | 7.2              | 2.1 | —   |
| 高校 | 1367        | 64.2 | 65.4  | 13.5                     | 2.5            | 13.6             | 1.0 | —   |

【企業】 【大学】 【高校】 身近に悩みごと等を相談できる人はいるか

3) 悩みを抱えたりストレスを感じたときに、誰かに悩みを相談したり、助けを求めることにためらいを感じるか 【市民】 【高校】

「そう思う」、「どちらかというと思う」と答えた人が5割近くを占めている。男女別・年齢階級別にみると、19歳以下の女性で「そう思う」の割合が特に高く4割。高校生は、「そう思う」、「どちらかというと思う」と答えた人の割合は市民アンケートの結果と比べて低く、2割程度。

【市民】 悩みを抱えたりストレスを感じたときに、誰かに悩みを相談したり、助けを求めることにためらいを感じるか



単位 (%)

| 区分       | (件)<br>回答者数 | そう<br>思う | ど<br>ち<br>ら<br>か<br>の<br>思<br>う | ど<br>ち<br>ら<br>か<br>の<br>思<br>わ<br>ない | い<br>そ<br>う<br>は<br>思<br>わ<br>な<br>い | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|----------|-------------|----------|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------|
| 全 体      | 1165        | 15.4     | 29.5                            | 23.5                                  | 25.7                                 | 4.5                   | 1.4         |
| 男性 19歳以下 | 13          | 15.4     | 30.8                            | 15.4                                  | 38.5                                 | —                     | —           |
| 20歳代     | 46          | 19.6     | 19.6                            | 23.9                                  | 32.6                                 | 4.3                   | —           |
| 30歳代     | 66          | 13.6     | 33.3                            | 27.3                                  | 16.7                                 | 7.6                   | 1.5         |
| 40歳代     | 105         | 21.0     | 33.3                            | 20.0                                  | 21.9                                 | 3.8                   | —           |
| 50歳代     | 93          | 24.7     | 28.0                            | 21.5                                  | 20.4                                 | 5.4                   | —           |
| 60～64歳   | 57          | 14.0     | 31.6                            | 28.1                                  | 22.8                                 | 3.5                   | —           |
| 65歳以上    | 125         | 10.4     | 31.2                            | 20.0                                  | 29.6                                 | 5.6                   | 3.2         |
| 女性 19歳以下 | 10          | 40.0     | 20.0                            | 30.0                                  | —                                    | 10.0                  | —           |
| 20歳代     | 68          | 19.1     | 23.5                            | 19.1                                  | 33.8                                 | 4.4                   | —           |
| 30歳代     | 85          | 11.8     | 29.4                            | 25.9                                  | 31.8                                 | 1.2                   | —           |
| 40歳代     | 140         | 17.1     | 28.6                            | 25.0                                  | 27.9                                 | 1.4                   | —           |
| 50歳代     | 117         | 14.5     | 25.6                            | 28.2                                  | 25.6                                 | 4.3                   | 1.7         |
| 60～64歳   | 58          | 12.1     | 31.0                            | 27.6                                  | 20.7                                 | 8.6                   | —           |
| 65歳以上    | 155         | 9.7      | 33.5                            | 23.2                                  | 23.9                                 | 5.2                   | 4.5         |

【市民】 悩みを抱えたりストレスを感じたときに、誰かに悩みを相談したり、助けを求めることにためらいを感じるか（男女別・年齢階級別） 単位 (%)

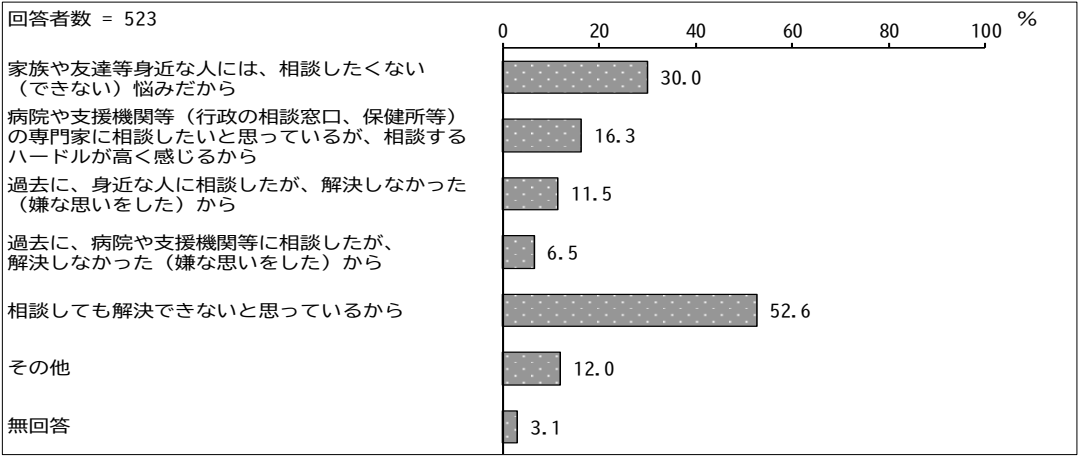
| 区分 | (件)<br>回答者数 | そう<br>思う | ど<br>ち<br>ら<br>か<br>の<br>思<br>う | ど<br>ち<br>ら<br>か<br>の<br>思<br>わ<br>ない | い<br>そ<br>う<br>は<br>思<br>わ<br>な<br>い | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|----|-------------|----------|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------|
| 高校 | 1367        | 1.1      | 18.4                            | 26.6                                  | 15.1                                 | 28.9                  | 9.9         |

【高校】 悩みを抱えたりストレスを感じたときに、誰かに悩みを相談したり、助けを求めることにためらいを感じるか

4) 誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じる理由 【市民】

「相談しても解決できないと思っているから」が最も高く、次いで「家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」が高い。男女別・年齢階級別では、男女ともに19歳以下は「家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」の割合が5割と最も高い。

【市民】 誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じる理由



単位 (%)

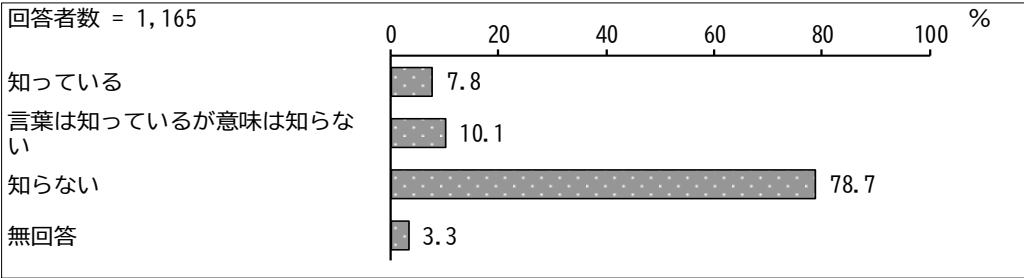
| 区分       | 回答者数 (件) | 家族や友達等身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから | 病院や支援機関等（行政の相談窓口、保健所等）の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じるから | 過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から | 過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から | 相談しても解決できないと思っているから | その他  | 無回答  |
|----------|----------|---------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------|------|------|
| 全 体      | 523      | 30.0                            | 16.3                                                     | 11.5                              | 6.5                                   | 52.6                | 12.0 | 3.1  |
| 男性 19歳以下 | 6        | 50.0                            | —                                                        | —                                 | —                                     | 16.7                | —    | 33.3 |
| 20歳代     | 18       | 33.3                            | 11.1                                                     | 11.1                              | 5.6                                   | 55.6                | 11.1 | —    |
| 30歳代     | 31       | 41.9                            | 19.4                                                     | 16.1                              | —                                     | 45.2                | 6.5  | —    |
| 40歳代     | 57       | 28.1                            | 15.8                                                     | 14.0                              | 7.0                                   | 56.1                | 5.3  | 3.5  |
| 50歳代     | 49       | 34.7                            | 12.2                                                     | 16.3                              | 2.0                                   | 59.2                | 8.2  | —    |
| 60～64歳   | 26       | 30.8                            | 3.8                                                      | —                                 | —                                     | 57.7                | 11.5 | 3.8  |
| 65歳以上    | 52       | 19.2                            | 25.0                                                     | 1.9                               | 5.8                                   | 53.8                | 13.5 | —    |
| 女性 19歳以下 | 6        | 50.0                            | —                                                        | 16.7                              | —                                     | 50.0                | —    | —    |
| 20歳代     | 29       | 44.8                            | 17.2                                                     | 20.7                              | 13.8                                  | 62.1                | —    | —    |
| 30歳代     | 35       | 31.4                            | 11.4                                                     | 25.7                              | 8.6                                   | 54.3                | 8.6  | —    |
| 40歳代     | 64       | 31.3                            | 20.3                                                     | 9.4                               | 4.7                                   | 48.4                | 17.2 | 1.6  |
| 50歳代     | 47       | 25.5                            | 12.8                                                     | 8.5                               | 12.8                                  | 59.6                | 21.3 | 2.1  |
| 60～64歳   | 25       | 20.0                            | 16.0                                                     | 12.0                              | 12.0                                  | 44.0                | 16.0 | 12.0 |
| 65歳以上    | 67       | 23.9                            | 22.4                                                     | 9.0                               | 7.5                                   | 44.8                | 16.4 | 7.5  |

【市民】 誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じる理由（男女別・年齢階級別）

5) 「ゲートキーパー」の言葉や言葉の意味を知っているか 【市民】

「知らない」の割合が8割近くと最も高く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」の割合が1割程度。

【市民】 「ゲートキーパー」の言葉や言葉の意味を知っているか



単位 (%)

| 区分       | 回答者数<br>(件) | 知っている | 言葉は知っているが<br>意味は知らない | 知らない | 無回答 |
|----------|-------------|-------|----------------------|------|-----|
| 全 体      | 1165        | 7.8   | 10.1                 | 78.7 | 3.3 |
| 男性 19歳以下 | 13          | —     | 15.4                 | 76.9 | 7.7 |
| 20歳代     | 46          | 4.3   | 10.9                 | 82.6 | 2.2 |
| 30歳代     | 66          | 9.1   | 15.2                 | 74.2 | 1.5 |
| 40歳代     | 105         | 7.6   | 9.5                  | 81.0 | 1.9 |
| 50歳代     | 93          | 11.8  | 7.5                  | 79.6 | 1.1 |
| 60～64歳   | 57          | 8.8   | 3.5                  | 82.5 | 5.3 |
| 65歳以上    | 125         | 4.0   | 9.6                  | 79.2 | 7.2 |
| 女性 19歳以下 | 10          | —     | 30.0                 | 70.0 | —   |
| 20歳代     | 68          | 5.9   | 10.3                 | 83.8 | —   |
| 30歳代     | 85          | 10.6  | 9.4                  | 78.8 | 1.2 |
| 40歳代     | 140         | 11.4  | 11.4                 | 77.1 | —   |
| 50歳代     | 117         | 10.3  | 12.0                 | 75.2 | 2.6 |
| 60～64歳   | 58          | 10.3  | 6.9                  | 82.8 | —   |
| 65歳以上    | 155         | 3.2   | 9.7                  | 78.7 | 8.4 |

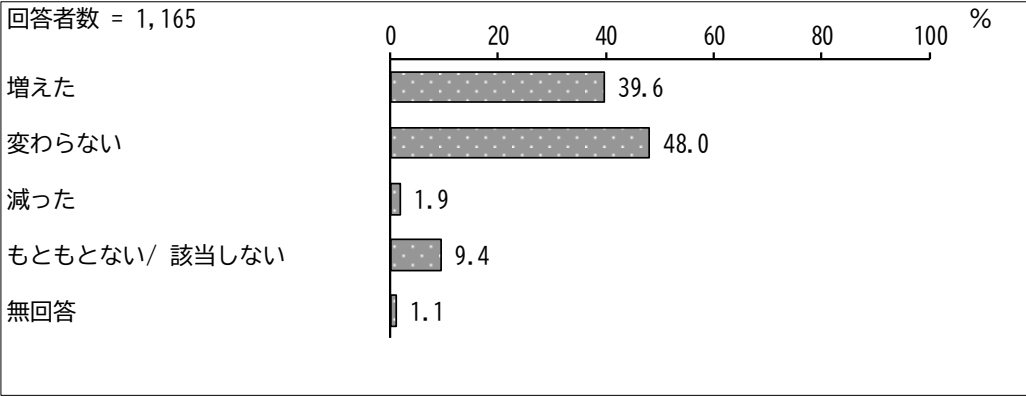
【市民】 「ゲートキーパー」の言葉や言葉の意味を知っているか（男女別・年齢階級別）

6) 新型コロナウイルス感染症流行前の1年間（2019年）と、昨年の1年間（2022年）を比べて、感染症の影響による生活習慣等の変化はあったか

(1) 健康や病気への不安やストレス 【市民】

「変わらない」の割合が5割近くと最も多い。「増えた」の割合は4割近くを占める。男女別・年齢階級別にみると、「増えた」の割合は、男性では30歳代、40歳代で4割を超え、女性では20歳代以上で4割を超える。

【市民】 新型コロナウイルス感染症流行前後の変化【健康や病気への不安やストレス】



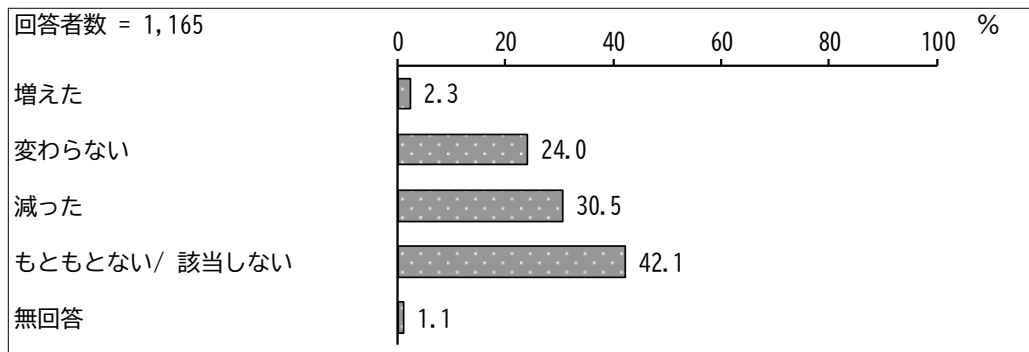
単位 (%)

| 区分  |        | 回答者数<br>(件) | 増えた  | 変わらない | 減った  | もともとない<br>該当しない | 無回答 |
|-----|--------|-------------|------|-------|------|-----------------|-----|
| 全 体 |        | 1165        | 39.6 | 48.0  | 1.9  | 9.4             | 1.1 |
| 男性  | 19歳以下  | 13          | 23.1 | 61.5  | —    | 15.4            | —   |
|     | 20歳代   | 46          | 37.0 | 56.5  | —    | 4.3             | 2.2 |
|     | 30歳代   | 66          | 43.9 | 43.9  | 1.5  | 9.1             | 1.5 |
|     | 40歳代   | 105         | 41.9 | 51.4  | —    | 6.7             | —   |
|     | 50歳代   | 93          | 32.3 | 60.2  | 2.2  | 5.4             | —   |
|     | 60～64歳 | 57          | 15.8 | 75.4  | —    | 8.8             | —   |
|     | 65歳以上  | 125         | 15.2 | 65.6  | 4.8  | 13.6            | 0.8 |
| 女性  | 19歳以下  | 10          | 10.0 | 70.0  | 10.0 | 10.0            | —   |
|     | 20歳代   | 68          | 48.5 | 35.3  | 1.5  | 14.7            | —   |
|     | 30歳代   | 85          | 58.8 | 30.6  | 2.4  | 8.2             | —   |
|     | 40歳代   | 140         | 52.1 | 42.1  | 0.7  | 5.0             | —   |
|     | 50歳代   | 117         | 46.2 | 41.0  | 3.4  | 8.5             | 0.9 |
|     | 60～64歳 | 58          | 50.0 | 34.5  | 1.7  | 12.1            | 1.7 |
|     | 65歳以上  | 155         | 40.6 | 41.3  | 1.3  | 12.3            | 4.5 |

【市民】 新型コロナウイルス感染症流行前後の変化【健康や病気への不安やストレス】  
(男女別・年齢階級別)

「もともとない／該当しない」の割合が最も高く、4割を超え、「減った」の割合は3割。男女別・年齢階級別にみると、男性では60歳以上、女性では30歳以上で3割を超え、女性の50歳代、65歳以上で4割を超える。

【市民】 新型コロナウイルス感染症流行前後の変化【地域活動の参加】



単位 (%)

| 区分       | (件)<br>回答者数 | 増えた | 変わらない | 減った  | もともとない／<br>該当しない | 無回答 |
|----------|-------------|-----|-------|------|------------------|-----|
| 全 体      | 1165        | 2.3 | 24.0  | 30.5 | 42.1             | 1.1 |
| 男性 19歳以下 | 13          | —   | 46.2  | —    | 53.8             | —   |
| 20歳代     | 46          | 2.2 | 23.9  | 17.4 | 54.3             | 2.2 |
| 30歳代     | 66          | —   | 24.2  | 16.7 | 56.1             | 3.0 |
| 40歳代     | 105         | 2.9 | 36.2  | 20.0 | 41.0             | —   |
| 50歳代     | 93          | 2.2 | 26.9  | 23.7 | 47.3             | —   |
| 60～64歳   | 57          | 5.3 | 29.8  | 33.3 | 31.6             | —   |
| 65歳以上    | 125         | 6.4 | 28.0  | 31.2 | 33.6             | 0.8 |
| 女性 19歳以下 | 10          | —   | 10.0  | 20.0 | 70.0             | —   |
| 20歳代     | 68          | 1.5 | 13.2  | 4.4  | 80.9             | —   |
| 30歳代     | 85          | 2.4 | 20.0  | 37.6 | 40.0             | —   |
| 40歳代     | 140         | 1.4 | 26.4  | 32.9 | 39.3             | —   |
| 50歳代     | 117         | 0.9 | 20.5  | 45.3 | 31.6             | 1.7 |
| 60～64歳   | 58          | —   | 15.5  | 37.9 | 43.1             | 3.4 |
| 65歳以上    | 155         | 1.9 | 19.4  | 43.2 | 32.3             | 3.2 |

【市民】 新型コロナウイルス感染症流行前後の変化【地域活動の参加】（男女別・年齢階級別）

単位 (%)

| 区分  | (件)<br>回答者数 | 増えた | 変わらない | 減った  | もともとない／<br>該当しない | 無回答 |
|-----|-------------|-----|-------|------|------------------|-----|
| 全 体 | 759         | 2.9 | 24.0  | 20.4 | 52.7             | —   |
| 企業  | 651         | 2.5 | 24.6  | 21.7 | 51.3             | —   |
| 大学  | 97          | 6.2 | 16.5  | 13.4 | 63.9             | —   |

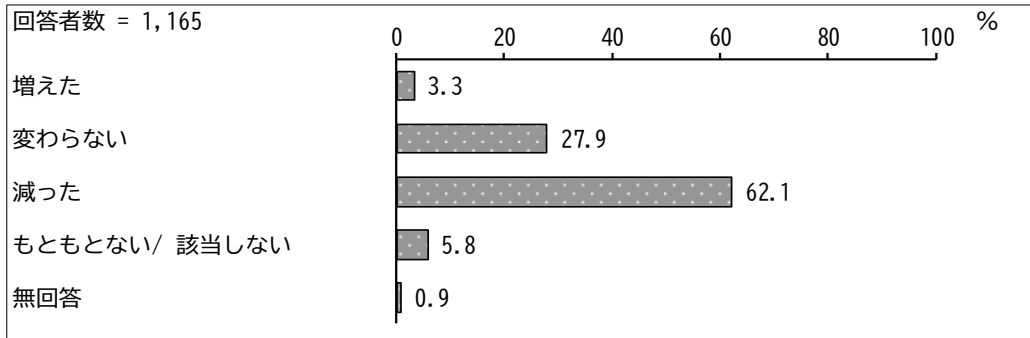
【企業】 【大学】 新型コロナウイルス感染症流行前後の変化【地域活動の参加】

（男女別・年齢階級別）



「減った」の割合が最も高く、6割を超える。男女別・年齢階級別にみると、30歳代、40歳代、50歳代、60～64歳の女性については、「減った」の割合は7割を超える。また、企業で「減った」の割合が6割を超える。

【市民】 新型コロナウイルス感染症流行前後の変化【友人・知人との交流】



単位 (%)

| 区分       | 回答者数<br>(件) | 増えた  | 変わらない | 減った  | もともとない/ 該当しない | 無回答 |
|----------|-------------|------|-------|------|---------------|-----|
| 全 体      | 1165        | 3.3  | 27.9  | 62.1 | 5.8           | 0.9 |
| 男性 19歳以下 | 13          | 23.1 | 46.2  | 23.1 | 7.7           | —   |
| 20歳代     | 46          | 10.9 | 41.3  | 43.5 | 2.2           | 2.2 |
| 30歳代     | 66          | 1.5  | 31.8  | 60.6 | 4.5           | 1.5 |
| 40歳代     | 105         | 1.9  | 28.6  | 61.0 | 8.6           | —   |
| 50歳代     | 93          | 3.2  | 36.6  | 48.4 | 11.8          | —   |
| 60～64歳   | 57          | 7.0  | 40.4  | 49.1 | 3.5           | —   |
| 65歳以上    | 125         | 1.6  | 39.2  | 51.2 | 7.2           | 0.8 |
| 女性 19歳以下 | 10          | 10.0 | 50.0  | 30.0 | 10.0          | —   |
| 20歳代     | 68          | 8.8  | 27.9  | 58.8 | 4.4           | —   |
| 30歳代     | 85          | 3.5  | 12.9  | 82.4 | 1.2           | —   |
| 40歳代     | 140         | 0.7  | 24.3  | 70.7 | 4.3           | —   |
| 50歳代     | 117         | 1.7  | 15.4  | 76.1 | 3.4           | 3.4 |
| 60～64歳   | 58          | 5.2  | 15.5  | 70.7 | 6.9           | 1.7 |
| 65歳以上    | 155         | 1.3  | 22.6  | 67.7 | 7.1           | 1.3 |

【市民】 新型コロナウイルス感染症流行前後の変化【友人・知人との交流】 (男女別・年齢階級別)

単位 (%)

| 区分  | 回答者数<br>(件) | 増えた  | 変わらない | 減った  | もともとない/ 該当しない | 無回答 |
|-----|-------------|------|-------|------|---------------|-----|
| 全 体 | 759         | 4.6  | 28.7  | 58.5 | 8.2           | —   |
| 企業  | 651         | 2.6  | 26.7  | 61.1 | 9.5           | —   |
| 大学  | 97          | 16.5 | 44.3  | 39.2 | —             | —   |

【企業】 【大学】 新型コロナウイルス感染症流行前後の変化【友人・知人との交流】

(男女別・年齢階級別)