

健幸都市くさつ キックオフ シンポジウム

資料 2

草津市では、今年度から、市民が生きがいをもち健やかで幸せに暮らせる新しい都市モデルとして「健幸都市」づくりに取り組んでいます。これまでの健康政策の枠組みを越え、まちの基盤整備や健康産業の振興なども含め、産官学民が連携した健康施策の推進を図っていく予定です。住んでも、訪れても「健幸」になれるまち・くさつを目指して、一緒に考えてみませんか。



朝原宣治氏
(北京オリンピック銅メダリスト)

日時 平成 28 年 8 月 28 日 (日) 13:30~15:30

会場 草津市立草津アミカホール (草津市役所横)

参加費
無料・
申込要

13:00 受付開始

13:30 開会

13:35~13:50 北京オリンピック銅メダリスト朝原宣治氏と市長による対談

13:55~14:55 パネルディスカッション

テーマ:「健幸都市実現に向けた健康づくりの取組」

コーディネーター: 小沢道紀氏 (立命館大学スポーツ健康科学部准教授)

パネリスト : 朝原宣治氏 (大阪ガス)

海老久美子氏 (立命館大学スポーツ健康科学部教授)

西岡麻美氏 (パナ・パナソニック ビジネスサービス株式会社草津サービスセンター)

福井太加雄氏 (玉川学区まちづくり協議会会長)

橋川市長

15:00~15:30 「健幸都市宣言」「健幸宣言」(草津市、まちづくり協議会、企業・団体等)

- 定 員 : 280 人 [先着順]
- そ の 他 : 手話通訳あり ※8月12日(金)までに申込要
- 申込・問合せ: 氏名・電話番号・参加人数を書いて、直接または郵送、ファクス、Eメールで、草津市健康福祉政策課へ
※ 8月19日(金) 必着
草津市健康福祉政策課
電話 : 077-561-6889 FAX:077-561-6780
E-mail: kenkofukushi@city.kusatsu.lg.jp



主催 : 草津市

草津市健幸都市宣言について

草津市健幸都市づくり推進委員会や草津市健幸都市づくり推進本部会議、草津市議会等にご意見をお伺いし、草津市健幸都市宣言を決定いたしました。

8月28日（日）に健幸都市くさつキックオフシンポジウムを開催し、宣言を行いました。

くさつしけんこうと し せんげん 草津市健幸都市宣言

しょうがい ころ からだ すこ しあわ す
生涯にわたって心も体も健やかで幸せに過ごせること
これはわたしたち共通の願いです

しんしん けんこう じぶん じょうたい し てきど うんどう きゅうよう
心身の健康には自分の状態を知ること適度な運動と休養
バランスのとれたしょくじ ひとり とりぐみ たいせつ
食事など一人ひとりの取組が大切です
うつく しぜん す と し かんきょう たいせつ
美しい自然や住みやすい都市環境も大切です
そして ともに住む人と人との けずな きょうどう たいせつ
絆や協働も大切です

くさつは いにしえから とうかいどう なかせんどう こうつう ようしょう
くさつは いにしえから 東海道と中山道がまじわる交通の要衝
しゅくばまち さか
宿場町として栄えてきました
ひと ひと で あ ころ からだ やす たび つか いや
人と人が出会い心と体を休め旅の疲れを癒してきました
び わ こ でんえん ゆた しぜんかんきょう え
琵琶湖・田園などの豊かな自然環境もありそこから得られる
めぐ ほうふ
恵みも豊富です
いま い ち で あ しぜん かんしゅ
今を生きるわたしたちもこの地で出会いと自然に感謝しながら
す つづ おとす けんこう
住み続け訪れることで健幸になれるまちを
ともにそうぞう
創造していきましょう

くさつし しょうがい ひとり みずか けんこう たいせつ
草津市は生涯にわたって一人ひとりが自らの健康を大切に
ともにささ あ く
支え合いここに暮らすことによって
きずな よろこ う しあわ かん
絆や喜びが生まれ幸せが感じられる
えがお めざ
笑顔あふれるまちを目指して
ここに「けんこうと し せんげん
健幸都市くさつ」を宣言します

平成28年8月28日 草津市長

健幸都市宣言の修正点等について

下線部：修正点

最終案	第1回 草津市健幸都市づくり推進委員会時点	修正理由
生涯にわたって心も体も健やかで幸せに過ごせること これはわたしたち共通の願いです	生涯にわたって心も体も健やかで幸せに過ごせること これはわたしたち共通の願いです	
心身の健康には <u>自分の状態を知ること</u> 適度な運動と休養 バランスのとれた食事など 一人ひとりの取組が大切です 美しい自然や 住みやすい都市環境も大切です そして ともに住む人と人との絆や協働も大切です	心身の健康には 適度な運動と休養 バランスのとれた食事 など 一人ひとりの取組が大切です 美しい自然や 住みやすい都市環境も大切です そして ともに住む人と人との絆や協働も大切です	委員会での「健診」について も触れるべきとの意見を 踏まえた修正
くさつは いにしえから 東海道と中山道がまじわる交通の要衝 宿場町として栄えてきました 人と人との出会い 心と体を休め 旅の疲れを癒してきました <u>琵琶湖・田園などの豊かな自然環境もあり</u> <u>そこから得られる恵みも豊富です</u> 今を生きるわたしたちも この地で 出会いと自然に感謝しながら 住み続け 訪れることで <u>健幸</u> になれるまちを ともに創造していきましょう	くさつは いにしえから 東海道と中山道がまじわる交通の要衝 宿場町として栄えてきました 人と人との出会い 心と体を休め 旅の疲れを癒してきました <u>琵琶湖などの豊かな自然環境にも恵まれています</u> 今を生きるわたしたちも この地で 出会いと自然に感謝しながら 住み続け 訪れることで <u>健康</u> になれるまちを ともに創造していきましょう	委員会での「野菜等の産物」についても触れるべきとの 意見を踏まえた修正 委員会での「健康→健幸」 ではないかとの意見を踏ま えた修正
草津市は 生涯にわたって 一人ひとりが自らの健康を大切に し ともに支え合い ここに暮らすことによって 絆や喜びが生まれ 幸せが感じられる 笑顔あふれるまちを目指して ここに「健幸都市くさつ」を宣言します	草津市は 生涯にわたって 一人ひとりが自らの健康を大切に し ともに支え合い ここに暮らすことによって 絆や喜びが生まれ 幸せが感じられる 笑顔あふれるまちを目指して ここに「健幸都市くさつ」を宣言します	

健幸宣言

ち

＜健康意識の高揚＞

ちいきのみんなが健康への理解を深め、健康と幸せの輪を広げます！

い

＜生活習慣の改善＞

いつまでも健やかで幸せな生活が送れるよう生活習慣の改善に努めます！

き

＜生活習慣病等の発症予防＞

きっちり健康管理をおこない健康診断の大切さを訴えていきます！

か

＜栄養・食生活＞

カロリー等、バランスのとれた食生活を心がけます！

ら

＜身体活動・運動＞

らくらく体を動かして、地域の運動習慣を広めていきます！

草津市健幸都市宣言に賛同し、ここに健幸宣言を行います。

平成28年8月28日

志津まちづくり協議会	会長
志津南学区まちづくり協議会	会長
草津学区ひと・まちいきいき協議会	会長
大路区まちづくり協議会	会長
渋川学区まちづくり協議会	会長
矢倉学区未来のまち協議会	会長
老上学区まちづくり協議会	会長
老上西学区まちづくり協議会	会長
玉川学区まちづくり協議会	会長
南笠東学区まちづくり協議会	会長
山田学区まちづくり協議会	会長
笠縫学区まちづくり協議会	会長
笠縫東学区まちづくり協議会	会長
人と地域が輝く常盤協議会	会長

企業や団体における健幸都市宣言への賛同と健幸宣言の実施

草津市(Kusatsu City)

○ 草津市の健幸都市宣言にあわせて、企業や団体に対し、

① 草津市健康都市宣言への賛同

② 団体、企業として宣言の実施

を依頼しているところ。

<呼び掛け先>

市内企業（約300社 企業内同和訪問企業が中心）、草津市商工会議所、中間支援組織である、草津市コミュニティ事業団、草津市社会福祉協議会

<呼び掛け方法>

個別通知（7月22日発送、8月19日締切）を行うとともに、市内全域については、市HPで広く呼びかけ

【賛同・宣言文のイメージ】

〇〇事業所の健幸宣言

わたしたちは、草津市健幸都市宣言に賛同するとともに、下記の取組を実践します。

（一、(例)企業の健康経営を推進し、社員の健康づくりに取り組みます。）

（二、(例)●●に取り組み、市の健幸都市づくりを支援します。）

平成28年 月 日

住 所

代表者

草津市健幸都市宣言（案）

生涯にわたって心も体も健やかで幸せに過ごせること
これはわたしたち共通の願いです
心身の健康には 自分の状態を知ること 適度な運動と休養
バランスのとれた食事など 一人ひとりの取組が大切です
美しい自然や 住みやすい都市環境も大切です
そして ともに住む人と人との絆や協働も大切です
くさつは いにしえから 東海道と中山道がまじわる交通の要衝
宿場町として栄えてきました
人と人が出会い 心と体を休め 旅の疲れを癒してきました
琵琶湖・田園などの豊かな自然環境もあり
そこから得られる 恵みも豊富です
今を生きるわたしたちも この地で 出会いと自然に感謝しながら
住み続け 訪れることで 健幸になれるまちを
ともに創造していきましょう
草津市は 生涯にわたって 一人ひとりが自らの健康を大切に
ともに支え合い ここに暮らすことによって
絆や喜びが生まれ 幸せが感じられる
笑顔あふれるまちを目指して
ここに「健幸都市くさつ」を宣言します。

わたしたちは、草津市健幸都市宣言に賛同します。

平成28年 月 日

住 所

代表者

草津市健幸都市宣言（案）

生涯にわたって心も体も健やかで幸せに過ごせること
これはわたしたち共通の願いです
心身の健康には 自分の状態を知ること 適度な運動と休養
バランスのとれた食事など 一人ひとりの取組が大切です
美しい自然や 住みやすい都市環境も大切です
そして ともに住む人と人との絆や協働も大切です
くさつは いにしえから 東海道と中山道がまじわる交通の要衝
宿場町として栄えてきました
人と人が出会い 心と体を休め 旅の疲れを癒してきました
琵琶湖・田園などの豊かな自然環境もあり
そこから得られる 恵みも豊富です
今を生きるわたしたちも この地で 出会いと自然に感謝しながら
住み続け 訪れることで 健幸になれるまちを
ともに創造していきましょう
草津市は 生涯にわたって 一人ひとりが自らの健康を大切に
ともに支え合い ここに暮らすことによって
絆や喜びが生まれ 幸せが感じられる
笑顔あふれるまちを目指して
ここに「健幸都市くさつ」を宣言します。

草津市健幸都市宣言賛同＋宣言企業等・賛同企業等一覧

草津市(Kusatsu City)

○賛同＋宣言企業等(16事業所 敬称略、五十音順)

(平成28年8月24日現在)

あいおいニッセイ同和損害保険(株)、(株)伊藤工務店、(株)井上工業、大阪ガス(株)滋賀事業所、キンキダンボール(株)、草津市農業協同組合、草津商工会議所、一般社団法人草津栗東守山野洲歯科医師会、(株)滋賀銀行草津市内各店、ダイキン工業(株)、(株)日本旅行草津支店、(株) Perfect Trainers、パナソニック(株)アプライアンス社、一般社団法人びわこ薬剤師会、(株)平和堂アルプラザ草津、(有)竜王興産

○賛同企業等(48事業所 敬称略、五十音順)

(株)いずみニー、エールコーポレーション(株)、オムロン(株)草津事業所、(有)からすま農産、(株)関西アーバン銀行草津西支店、衣川建設(株)、京都中央信用金庫草津支店、キャノンマシナリー(株)、(株)近鉄百貨店草津店、(有)草津介護センター、草津市老上デイサービスセンターきはん、社会福祉法人草津市社会福祉協議会、草津都市開発(株)、社会福祉法人草津保育園、一般社団法人草津栗東医師会、(株)クサネン、医療法人九谷医院、湖南電機(株)、サンスター技研(株)滋賀工場、社会福祉法人志津保育園、(株)下平電機製作所、住友精密工業(株)滋賀工場、(株)ZTV滋賀放送局、全国健康保険協会滋賀支部、(株)千商、第一生命保険(株)草津営業オフィス、(株)大同、太陽住宅(株)、デイサービスりんく草津、帝産湖南交通(株)、東京濾器(株)草津工場、東和警備保障(株)、(株)トヨタレンタリース滋賀、(株)南洋軒、日電硝子加工(株)、ニプロ(株)ニプロ・ライフサイエンスサイト、日本観光開発(株)、(株)パナホーム滋賀、(株)藤田、(株)フットワーク、南草津病院グループよつばライフケアネットワーク、雅通信建設(株)、ムラテックKDS(株)滋賀工場、(株)ヤマキ、(株)湯浅製作所、立命館大学びわこ・くさつキャンパス、(株)ワークスタイル、社会福祉法人若竹会

市内企業等の健幸宣言(16社 8/28現在)

(敬称略・五十音順)

	事業所名	宣言内容
1	あいおいニッセイ同和損害保険(株)	当社は、地域のみなさまへ健康で安心・安全な暮らしができるよう、以下を支援します。 ①こころと体の健康に対するお役立ち ②食の安全に関する情報提供 ③高齢者に優しい街づくり
2	(株)伊藤工務店	伊藤工務店は、従業員の健康を重要な経営資源の一つとして位置づけ、従業員の健康増進に取り組み、組織力および生産性の向上を通じ、持続的な企業価値の向上に向けて以下の事項に取り組みます。 ・役職員全員で取り組む健康診断の実施および、検査、治療の推奨 ・生活習慣改善応援および生活習慣病対策 ・メンタルヘルス対策 ・禁煙対策 ・がん対策 ・女性の健康対策
3	(株)井上工業	・従業員の健康を重要な経営資源の1つとして位置づけ、社員の健康づくりに取り組みます。 ・年2回の健康診断の実施、治療の推奨、生活習慣改善の応援に取り組みます。 ・社員の健康意識向上のための情報発信に取り組みます。
4	大阪ガス(株)滋賀事業所	大阪ガスグループは、今年度の健康基本方針を「(安全と)健康を経営基盤強化の重点課題と位置付けて活動を展開する」と掲げ、従業員の健康増進に取り組む。 滋賀地区としては、具体的に以下の施策を実施します。 ・メンタルヘルスクア対策(管理者層対象・若年層対象・セルフケア) ・メンバーの体調管理に関する注意喚起(熱中症対策等) ・健康情報に関する情報発信
5	キンキダンボール(株)	キンキダンボール株式会社は、生産性を高めて社会に貢献するにあたり、従業員を重要な資本(人財)ととらえ、その健康増進に取り組んで参ります。
6	草津市農業協同組合	地域の農協として、草津市の米、野菜等の農産物を地域に供給し、草津市の皆様の健康を支援してまいります。また、自らも健康経営を推進し、役職員の健康づくりに取り組みます。
7	草津商工会議所	事業所の持続的な発展やそこで働く人が生涯健康に過ごすためには、人生の多くの時間を過ごす職場において、誰もが心身の健康を脅かされることのない環境が求められます。草津商工会議所では、働きやすい職場環境を整えることにより、職員の心身に渡る健康増進に積極的に取組むとともに、会員事業所に対しても、従業員の方々の健康への取組を、研修や情報の発信等を通して積極的に働きかけてまいります。
8	一般社団法人草津栗東守山野洲歯科医師会	私達は、お口の健康を通じて、全身の健康に貢献します。
9	(株)滋賀銀行草津市内各店	草津市に根ざした地域金融機関として、役職員やお客様はもちろん、地域の皆様が健康で幸せに暮らせる地域社会の実現に尽力いたします。

事業所名		宣言内容
10	ダイキン工業(株)	「健康経営」の考え方を導入し、積極的に環境整備を実施し、すべての世代で全員が安全で健康に働ける製作所の実現を目指します。
11	(株)日本旅行草津支店	我々社員一人一人がいつも笑顔で働けるよう健康づくりを推進し、病気を未然に防ぐための事業にも積極的に参加して参ります。 又、旅行という非日常的なツアーの中で、健康回復や健康増進を図るヘルストーリズムを提案し、地域の皆様の健幸をサポートしていきます。
12	(株)Perfect Trainers	地元草津における健康とスポーツの分野での22年の実績を活かし、専門資格を持ったトレーナーが、地域の皆様と企業の健康経営を支援していきます。
13	パナソニック(株)アプライアンス社	パナソニック株式会社、アプライアンス社、草津拠点は、「健康パナソニック2018」に取り組んでまいります。 健康パナソニック2018は、従業員とOB、そのご家族の職場と家庭の健康づくりを目標に、メタボ、メンタル、体力低下、がん、歯科の5重点疾患に対し、生活習慣改善、コミュニケーション向上、健診受診の3予防活動を行い、従来の健康づくりから、予防を組み合わせることで複数の効果が期待できる総合的健康管理を進め、全員が明るく活き活きとした働き甲斐のある会社を目指します。 また、わたしたちの活動を実践するとともに、地域の皆様の健康も側面的に支援し、草津市における健幸都市づくりを推進してまいります。
14	一般社団法人びわこ薬剤師会	びわこ薬剤師会は、薬や体に関する気軽な相談窓口として、市民の健幸をサポートします。
15	(株)平和堂アルプラザ草津	アルプラザ草津は、従業員の働きやすい職場環境作りを徹底して推進します。
16	(有)竜王興産	私たち有限会社竜王興産は、社員の生活習慣病対策、健康増進に取り組み、健幸都市づくりを支援します。