# 参考指標（バロメーター）および主な関連事業

## 全体指標 ‥‥ 健幸都市づくり全体の目標（成果指標）

- 健康寿命の延伸（男性：当初（R2）82.58歳＋1.08歳⇒R14：83.66歳）
  （女性：当初（R2）85.92歳＋0.68歳⇒R14：86.60歳）
- 「健幸に暮らせている」と思う市民の割合（R14目標：60.0%）

## 参考指標（バロメーター）‥‥ 全体目標の状況について考察を行う際に活用する総合計画のベンチマーク

指標１　市民主役のまちづくりが進んでいると思う市民の割合
指標２　「市民の健康づくり」に満足している市民の割合
指標３　「まちづくり情報の提供の充実」に満足している市民の割合
指標４　「福祉の総合的な相談・支援の充実」に満足している市民の割合

## みんなではぐくむ健幸づくり

### 全世代共通の健幸づくり

#### 栄養・食生活

**◆ 健康診査や保健指導等における食生活に関する相談・指導等**

| | |
|---|---|
| 健康増進課 | 生活習慣病相談 |

**◆ 野菜摂取の必要性の啓発、地元産野菜の普及啓発**

| | |
|---|---|
| 健康増進課 | 健康啓発推進事業／食育推進事業 |

#### 歩くこと・運動

**◆ 体を動かす動機付けとなる仕組みや機会の提供**

| | |
|---|---|
| 上下水道施設課 | デザインマンホール設置事業 |
| 健康増進課 | 健康推進アプリ「BIWA-TEKU」 |
| スポーツ推進課 | 草津市立プール運営事業 |
| 商工観光労政課 | ビワイチ観光推進事業 |
| 健康福祉政策課 | 健幸フェア／びわこ・くさつ健幸フェスタ |

**◆ 誰でも簡単にできる体操の普及、ウォーキングイベント等の開催**

| | |
|---|---|
| スポーツ推進課 | 草津市スポーツ推進委員協議会主催「体力づくり歩こう会」／草津ランフェスティバル開催事業 |
| 健康増進課 | 【再掲】健康啓発推進事業 |
| 環境政策課 | 第３次草津市環境基本計画重点事業２「地域資源健幸ラリー」 |
| 健康福祉政策課 | 【再掲】びわこ・くさつ健幸フェスタ |

#### 休養・こころの健康づくり

**◆ 市民の交流機会の創出**

| | |
|---|---|
| 草津川跡地整備課 | 草津川跡地公園運営事業／草津川跡地後援整備事業 |
| 公園緑地課 | ガーデンシティくさつの推進事業 |
| 商工観光労政課 | 着地型観光 |
| まちづくり協働課 | まちづくりセンターでの講座・サークル／市民総合交流センターの運営 |
| 人権政策課 | 隣保館での講座・サロン |
| 長寿いきがい課 | 地域サロン推進事業 |
| 健康福祉政策課 | ボランティアセンター |

**◆ 相談支援体制の充実、悩みを持つ者同士の交流の場づくり**

| | |
|---|---|
| 健康増進課 | 精神保健福祉対策 |
| 人とくらしのサポートセンター | 福祉の総合相談窓口 |
| こども家庭若者課 | こども・若者総合相談窓口 |

#### 住まい

**◆ 住宅の温熱環境の確保・バリアフリー化**

| | |
|---|---|
| 建築政策課 | 長期優良住宅・ZEH・スマートハウス等の普及促進／既存住宅のリフォーム・流通の促進<br>省エネ・再エネに関する住教育の普及促進 |

**◆ 住宅確保困難者に対する居住支援**

| | |
|---|---|
| 建築政策課 | 住まいの総合相談窓口 |
| 人とくらしのサポートセンター | 住居確保給付金 |

#### たばこ・アルコール

◆ 喫煙・飲酒の健康に及ぼす影響等に関する啓発

| | |
|---|---|
| 健康増進課 | 健康教育 |

◆ 路上喫煙者に対する啓発活動

| | |
|---|---|
| 生活安心課 | 路上喫煙対策業務 |
| 健康増進課 | たばこ対策事業 |

#### 健康診査・各種けん診

◆ 健康診査やがん検診等の受診率向上対策

| | |
|---|---|
| 健康増進課 | 各種がん検診事業／特定保健指導 |
| 保険年金課 | 特定健康診査／後期高齢者健康診査 |

◆ けん診を受けやすい環境の整備

| | |
|---|---|
| 健康増進課 | 【再掲】各種がん検診事業 |
| 保険年金課 | 【再掲】特定健康診査 |

# 参考指標（バロメーター）および主な関連事業

## みんなではぐくむ健幸づくり

### 世代ごとの健幸づくり

#### 子育て世代（親：妊娠・出産・子育て期、子：乳幼児期）

◆ 妊娠・出産・子育ての切れ目のない相談・支援体制

| | |
|---|---|
| 子育て相談センター | 出産・子育て応援事業／妊娠・出産包括支援事業／総合相談事業／乳幼児健診事業／離乳食レストラン<br>ファミリー・サポート・センター事業／妊婦健診事業／新生児訪問事業 |
| 幼児課 | 草津市子育て６つの楽だ<br>・第３子以降保育料無償化事業　・保育士等奨学金返還支援事業　・保育士等就職定着応援支援事業<br>・子ども医療費助成事業　・紙おむつ無償化事業　・すくすく応援事業 |
| 幼児施設課 | |
| 保険年金課 | |
| 発達支援センター | |
| 子育て相談センター | |
| 家庭児童相談室 | こども家庭相談事業 |

◆ 望ましい生活習慣に係る家庭教育の推進

| | |
|---|---|
| 生涯学習課 | 家庭教育サポート事業、家庭教育の推進 |

◆ 子育て拠点の整備や運営体制の強化

| | |
|---|---|
| 子育て相談センター | 児童館／つどいの広場／子育て支援センターぽかぽかタウン／地域子育て支援センター<br>地域子育て支援拠点施設運営事業／草津市子育て応援サイト「ぽかぽかタウン」運営事業 |

#### 児童・学生世代（少年期・青年期）

◆ こどもの運動習慣の定着・体力向上に向けた取組

| | |
|---|---|
| 幼児課 | 保育所・認定こども園での健康づくり |
| 学校教育課 | ジュニアスポーツフェスティバル KUSATSU |

◆ 不登校・ひきこもり等への相談・復帰支援

| | |
|---|---|
| 児童生徒支援課 | スクールソーシャルワーカー配置事業 |
| こども家庭若者課 | こども若者育成支援推進事業 |
| 家庭児童相談室 | 【再掲】こども家庭相談事業 |
| 教育研究所 | やまびこ教育相談室 |
| 人とくらしのサポートセンター | アウトリーチ事業・参加支援事業 |

◆ こどもの貧困対策、孤独・孤立化対策

| | |
|---|---|
| 人とくらしのサポートセンター | いきづらさを抱える人のサロン(居場所づくり事業) |
| こども家庭若者課 | 【再掲】こども若者育成支援推進事業 |

#### 働き世代（壮年期、中年期）

◆ 睡眠の重要性・ストレス対処法等に係る啓発

| | |
|---|---|
| 健康増進課 | 【再掲】精神保健福祉対策 |

◆ 働き方改革、ワーク・ライフ・バランスの推進

| | |
|---|---|
| 職員課 | 事業所としての働き方改革／ワークライフバランス |
| 学校教育課 | |

◆ 特定健診・がん検診等の受診率向上対策

| | |
|---|---|
| 健康増進課 | 【再掲】各種がん検診事業／特定保健指導 |
| 保険年金課 | 【再掲】特定健康診査 |

#### 高齢世代（高年期）

◆ 高齢者の生きがいづくり

| | |
|---|---|
| 長寿いきがい課 | 老人クラブ活動費補助事業／【再掲】地域サロン推進事業／介護予防サポーターポイント制度事業<br>ロクハ荘・なごみの郷での各種講座・イベント |
| 健康福祉政策課 | 【再掲】ボランティアセンター |
| まちづくり協働課 | 【再掲】まちづくりセンターでの各種講座・サークル |
| 人権政策課 | 【再掲】隣保館での各種講座・サロン |
| 生涯学習課 | ゆうゆうびとバンク |

◆ フレイル予防対策（啓発を含む）

| | |
|---|---|
| 長寿いきがい課 | 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業（AI×フレイル予防運動教室含む）<br>地域介護予防活動支援事業（いきいき百歳体操・草津歯・口からこんにちは体操）<br>介護予防普及啓発事業／eスポーツ・プール介護予防事業 |

◆ 医療介護連携、認知症施策の推進、高齢者の生活を支える仕組みづくり

| | |
|---|---|
| 長寿いきがい課 | 在宅医療介護連携推進事業／認知症施策推進事業 |

# 参考指標（バロメーター）および主な関連事業

## 健幸につながるまちづくり

### 支え合いのまちづくり

#### 地域共生社会の推進

◆ 活動団体相互の交流の促進、地域のネットワークづくり

| | |
|---|---|
| 健康福祉政策課 | 【再掲】ボランティアセンター |
| 健康福祉政策課<br>まちづくり協働課 | 中間支援組織支援事業 |
| こども家庭若者課 | こども食堂支援事業 |

◆ 包括的な相談・支援体制の整備、参加支援の推進

| | |
|---|---|
| 人とくらしのサポートセンター | 重層的支援体制整備事業／生活困窮者自立支援制度／【再掲】福祉の総合相談窓口 |
| こども家庭若者課 | 【再掲】こども・若者総合相談窓口 |
| 建築政策課 | 【再掲】住まいの総合相談窓口 |
| 健康増進課 | がん患者アピアランスケア支援事業 |

◆ 地域包括ケアシステムの推進

| | |
|---|---|
| 長寿いきがい課 | 高齢者総合相談・支援事業 |
| 人とくらしのサポートセンター | 生活支援体制整備事業 |

◆ 多文化共生の地域づくり

| | |
|---|---|
| まちづくり協働課 | 多文化共生推進事業（日本語教室等） |

#### 人権が尊重される社会の推進

◆ ダイバーシティ社会の実現に向けた人権教育・相談体制の充実

| | |
|---|---|
| 人権センター | 人権セミナー／人権相談／学習資料「めざめ」 |
| 商工観光労政課 | 企業内人権啓発推進事業 |

◆ 男女共同参画社会の構築

| | |
|---|---|
| 男女共同参画センター | 男女共同参画・女性活躍推進事業／男女共同参画における相談事業 |

◆ 社会的弱者の虐待・差別根絶、権利擁護等の支援

| | |
|---|---|
| 人権政策課 | 隣保館等事業 |

#### 地域での健康づくり

◆ 地域ごとの健康課題の把握と共有

| | |
|---|---|
| 人とくらしのサポートセンター | 【再掲】生活支援体制整備事業／地域保健活動事業 |

◆ まちづくり協議会との連携、地域の特色ある健康づくりの支援

| | |
|---|---|
| 人とくらしのサポートセンター | 【再掲】地域保健活動事業 |
| まちづくり協働課 | まちづくり協議会による取組への支援 |

### 行動変容につながるまちづくり

#### コンパクト・プラス・ネットワーク

◆ 地域公共交通網の充実

| | |
|---|---|
| 交通政策課 | まめバス・まめタク事業 |

◆ 自転車利用環境の整備

| | |
|---|---|
| 交通政策課 | 草津駅西口自転車駐車場建替事業 |

◆ 歩きたくなるまちづくりの推進

| | |
|---|---|
| 草津川跡地整備課 | 【再掲】草津川跡地公園運営事業／草津川跡地後援整備事業 |

◆ 歩道のバリアフリー化

| | |
|---|---|
| 道路課 | 歩行空間バリアフリー化事業 |

#### 産学公民連携

◆ 民間と連携した健康拠点の整備と活用

| | |
|---|---|
| 公園緑地課 | 【再掲】草津市立プール運営事業 |
| 健康福祉政策課 | 健幸ステーション |

◆ 健康分野に関する民間・大学との共同調査研究・社会実験

| | |
|---|---|
| 健康福祉政策課 | 立命館大学との共同研究事業 |
| 草津未来研究所 | 調査研究 |
| UDCBK | 社会実験 |

◆ デジタル技術を活用した健康づくり

| | |
|---|---|
| 健康増進課 | 【再掲】各種がん検診事業、【再掲】健康推進アプリ「BIWA-TEKU」 |

#### 情報発信

◆ 「健幸都市づくり」に関する情報発信の強化

| | |
|---|---|
| 健康福祉政策課 | 「健幸都市くさつ」広報・啓発事業 |

◆ 健幸都市・コンパクトシティ・ゼロカーボンシティの情報発信連携

| | |
|---|---|
| 健康福祉政策課<br>都市計画課<br>交通政策課<br>都市地域戦略課<br>温暖化対策室 | 広報啓発活動事業 |