

# 健幸都市づくり基本方針 体系図

参考資料①

目指せ、健幸都市くやつ！

市民とともに歩む 健幸都市づくり

パッケージ1  
みんなではぐくむ  
健幸づくり

キャッチフレーズ1  
～全世代共通の  
健幸づくり～

- ① 栄養・食生活
- ② 歩くこと・運動
- ③ 休養・こころの健康づくり
- ④ 住まい
- ⑤ たばこ・アルコール
- ⑥ 健康診査・各種けん診

キャッチフレーズ2  
～世代ごとの  
健幸づくり～

- ① 子育て世代  
(親：妊娠・出産・子育て期、子：乳幼児期)
- ② 児童・学生世代  
(少年期・青年期)
- ③ 働き世代  
(壮年期、中年期)
- ④ 高齢世代(高年期)

パッケージ2  
健幸につながる  
まちづくり

キャッチフレーズ1  
～支え合いの  
まちづくり～

- ① 地域共生社会の推進
- ② 人権が尊重される  
社会の推進
- ③ 地域での健康づくり

キャッチフレーズ2  
～行動変容に  
つながる  
まちづくり～

- ① コンパクト・プラス・  
ネットワーク
- ② 産学公民連携
- ③ 情報発信