

健幸都市くさつの推進に向けて

～健幸都市づくり推進事業の主な取組～

令和8年3月24日

草津市



「健幸都市づくり」の推進



- 第6次総合計画に基づき、草津市に住む人、訪れる人、誰もが健康で生きがいをもち、健やかで幸せに暮らすことができるまち「健幸創造都市 草津」の実現に向けて、様々な分野で取組を進め、魅力あるまちづくりを進めます。
- 令和8年度も引き続き、次の4つのキャッチフレーズに沿って取組を実施していきます。

全世代共通の健幸づくり

支え合いのまちづくり

世代ごとの健幸づくり

行動変容につながるまちづくり



基本方針の目標



<全体指標>

① 健康寿命の延伸

※健康寿命は「日常生活動作が自立している期間の平均」（客観的指標）を採用しています。（歳）

	R 2 (当初)	R 4 (前回実績)	R 5 (今回実績)	R 1 4 (最終目標)
男	82.58	82.24	81.98	83.66
女	85.92	85.16	85.00	86.60

【参考（令和元年全国・滋賀県の健康寿命）】（歳）

	男性	女性
滋賀県	81.07 (全国2位)	84.61 (全国7位)
全国	79.91	84.18

② 健幸に暮らせていると思う市民の割合

(%)

	R 2 (当初)	R 5 (前回実績)	R 6 (今回実績)	R 1 4 (最終目標)
	—	66.3	66.2	60.0

<参考指標（バロメーター）>

■ 市民主役のまちづくりが進んでいると思う市民の割合

指標	単位		R2	R3	R4	R5	R6	R6目標値に対する 目標達成度
市民主役のまちづくりが進んでいると思う市民の割合 (%)	%	目標値		23.0	24.5	26.0	27.5	85.5%
		実績値	17.3	20.9	19.1	23.5	23.5	

■ 「市民の健康づくり」に満足している市民の割合

指標	単位		R2	R3	R4	R5	R6	R6目標値に対する 目標達成度
「市民の健康づくり」に満足している市民の割合 (%)	%	目標値		27.5	30.5	33.5	36.5	102.2%
		実績値	26.5	34.6	36.6	33.9	37.3	

■ 「まちづくり情報の提供の充実」に満足している市民の割合

指標	単位		R2	R3	R4	R5	R6	R6目標値に対する 目標達成度
「まちづくり情報の提供の充実」に満足している市民の割合 (%)	%	目標値		16.0	16.6	17.2	17.8	101.7%
		実績値	15.4	18.5	18.3	18.4	18.1	

■ 「福祉の総合的な相談・支援の充実」に満足している市民の割合

指標	単位		R2	R3	R4	R5	R6	R6目標値に対する 目標達成度
「福祉の総合的な相談・支援の充実」に満足している市民の割合 (%)	%	目標値		17.4	17.8	18.2	18.6	107.5%
		実績値	17.0	19.3	17.5	19.2	20.0	

全世代の健幸につながる、健幸づくりに取り組みます。

①（仮称）新志津運動公園整備費【公園緑地課】

新クリーンセンターの建替に伴い、廃止した志津運動公園の代替機能を担う公園を「（仮称）新志津運動公園整備基本計画」に基づき整備することで、本市のスポーツ環境の充実を図ります。

【主な内容】

- ・自然環境影響調査業務
- ・用地測量等業務

【予算額】 47,847千円



②近畿総体・ワールドマスターズゲームズ開催費【スポーツ推進課】

新規

近畿総体2026およびワールドマスターズゲームズ2027関西に向けて、大会運営や広報啓発活動に取り組み、市民のスポーツへの興味関心や競技力の向上、スポーツボランティア等の「ささえる」スポーツへの参加促進、交流人口の拡大によるまちの活性化を図ります。

【主な内容】

- ・実行委員会負担金（大会運営や広報啓発活動にかかる費用）

【予算額】 26,143千円



③道の駅草津リノベーション推進費【農林水産課】

道の駅草津のリノベーションを進めることによって、地域の活性化や観光客の誘客促進を図り、農業振興や地方創生の拠点形成を目指します。

【主な内容】

- ・道の駅草津リノベーション実施設計費

【予算額】 23,857千円



▲道の駅草津

全世代の健幸につながる、健幸づくりに取り組みます。

④ ロクハ公園プール再整備費【公園緑地課】

老朽化が進むロクハ公園プールについて、社会情勢や市民ニーズを踏まえた再整備を行うことで、ロクハ公園の更なる賑わいの創出を目指します。

- 【主な内容】 【予算額】 10,379千円
- ・アドバイザー業務
(基本計画策定、民間活力導入可能性調査、事業者選定準備)



現在のロクハ公園プール

⑤ 草津川跡地整備費・公園運営費【草津川跡地整備課】

草津川跡地が市民の憩いの場や、多様な市民活動の場、また、多くの人に関わる魅力的な空間、災害時の防災空間となるよう整備・運営を行い、にぎわいが創出され、人と自然が触れ合い、うるおいがもたらされる空間づくりを進めます。

- 【主な内容】 【予算額】 1,216,282千円
- ・区間6整備工事費等（土砂搬出、道路・公園整備、取得用地の維持管理等）
 - ・民間事業者誘致エリアの事業者選定
 - ・遊具と日陰対策施設の設置（区間4 J R 上部）
 - ・草津川跡地公園指定管理料



【イメージ】①(国道1号から西側を望む)

【イメージ】②(国道1号から東側を望む)





世代ごとの課題を踏まえた、健幸づくりに取り組みます。

① こども・若者すこやか推進費【こども家庭若者課、子育て相談センター、健康増進課】

新規

拡大

こどもの心身の健康増進を図り、子育て世帯への支援を行うことで、「心豊かでたくましく生き、未来をつくる草津のこども”草津っ子”」の健やかな成長を推進します。

【主な内容】

【予算額】 66,091千円

- ・妊婦へのRSウイルス感染症予防接種の実施《新規》
- ・草津っ子サポート事業、こどもの居場所づくり事業《拡大》
- ・地域子育て支援センター移転整備費補助金《新規》



② 乳児等通園支援事業費【幼児課、子育て相談センター、発達支援センター、幼児施設課】

新規

就労要件を問わず誰でも利用できる通園支援に取り組むことにより、乳幼児に多様な人と関わる機会等を提供するとともに、保護者の孤立感・不安感の解消や育児負担の軽減を図り、各家庭の状況等に応じて、切れ目のない子育て支援の拡充に努めます。

【主な内容】

【予算額】 16,944千円

- ・0歳6か月から2歳まで（3歳になる前々日まで）のこどもの通園支援（こども誰でも通園制度）の実施

こども **誰**でも
通園制度

世代ごとの課題を踏まえた、健幸づくりに取り組みます。

③給食費無償化・負担軽減事業費（保育所等）【幼児課、幼児施設課】 **新規**

食材料費の高騰の中にあっても、適切な栄養の摂取によるこどもの健やかな成長と健康を保持・増進するため、本市の独自施策として、市内在住の3～5歳児の保育所等給食費について、新たに9月分から月6,700円を上限として、公立は無償化を実施し、民間保育所等は保護者の負担軽減を実施することで、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ります。

【主な内容】

【予算額】 97,026千円

・月6,700円を上限として、給食費の無償化・負担軽減を実施

（対象者） 3～5歳児

（スケジュール） 令和8年9月より事業実施



④給食費無償化事業費（小中学校）【学校給食センター、第二学校給食センター】 **拡大**

食材料費の高騰の中にあっても、安全・安心かつ質や量の確保された給食の安定した提供を行うとともに、給食費を無償化することで、子育て世帯への支援の充実を図ります。

【主な内容】

【予算額】 739,450千円

・中学校給食の無償化《継続》

・小学校給食の無償化《拡大》

・アレルギー等で長期間喫食できない児童生徒の保護者に対する給食費相当額の給付



世代ごとの課題を踏まえた、健幸づくりに取り組みます。

⑤AI×フレイル予防運動教室開催費・eスポーツ介護予防事業費【長寿いきがい課】 **拡大**

集団での運動教室およびAIを活用したオーダーメイドの運動プログラムを提供することにより、運動の習慣化を図るとともに、講座の受講によってフレイル予防についての理解を深め、高齢者自身が主体的にフレイル予防を実践することでフレイルの改善につなげます。

また、eスポーツを通じて社会参加等を促すとともに、高齢者が介護予防の必要性を理解し、介護予防に取り組みきっかけづくりとなるよう介護予防の普及啓発を図ります。

【主な内容】

【予算額】 7, 4 8 3 千円

- ・運動教室モデル地域出張体験会（10回の体験会を開催）
- ・フレイル予防運動教室（フレイルである高齢者対象。全13回×2クール実施）
- ・シニアeスポーツ大会（団体戦・個人戦・多世代交流を取り入れたペア戦）





地域における支え合いの輪を広げることで、健幸づくりに取り組みます。

①協同労働推進費【まちづくり協働課】

新規

担い手不足などの地域課題の解決や地域の活性化に向け、地域住民や多様な主体が参画する手法の一つである「協同労働」について、地域での学習会開催等により、普及・啓発、相談支援に取り組みます。

【主な内容】

- ・協同労働の普及・啓発
- ・協同労働団体立ち上げ支援
- ・協同労働団体への活動支援
- ・地域団体等との連携

【予算額】 5, 538千円



②がん患者アピアランスケア支援事業費【健康増進課】

拡大

がん治療の副作用に伴う外見の変化に対し、その心理的負担および経済的負担を軽減し、社会参加を促進するため、がん患者が購入する補整具の購入費用の一部を助成する「がん患者アピアランスケア支援事業」について、助成額および助成回数を拡大し、また、助成対象に新たにエピテーゼ（失われた体の一部を再現する人工装具）を加えることで、がん治療に伴う外見の変化に悩む人が、尊厳を保ちながら自分らしく安心して暮らし続けられる社会を構築し、健幸都市づくりを推進します。

【主な内容】

【予算額】 2, 617千円

- ・がん患者が購入する補整具の購入費用の一部を助成

(助成対象) ①医療用等ウィッグ本体（皮膚保護ネットを含む）、帽子

②乳房補整具（補整下着、補整パッドなど）、
エピテーゼ《拡大》

(助成額) 購入費用の2分の1（上限10,000円→上限30,000円《拡大》）

(助成回数) 助成対象者1人につき、上記助成対象①②それぞれ、1回限り→2回まで《拡大》





健幸づくりに取り組むためのきっかけづくりや、環境づくりに取り組めます。

③草津PA基本構想推進費【都市地域戦略課】

びわこ文化公園都市周辺エリアは、名神高速道路等の広域的な道路ネットワークに加え、医療・福祉・学術・産業等が立地する恵まれた環境を有しているため、「滋賀県南部エリアの新たな玄関口」として滋賀県南部エリアの活性化につながるよう、名神高速道路草津パーキングエリア（PA）と連携した拠点の創出を目指しています。

令和8年度は、国・県・大津市などの関係者と連携し、草津PA周辺における新たな移動手段の確保に向けた交通社会実験等を行い、「滋賀県南部エリアの新たな玄関口」の創出に取り組むことで、市民の交通利便性や暮らしの質の向上および地域の活性化や安全・安心の確保を図ります。



【主な内容】

- ・びわこ文化公園都市での交通社会実験（シェアサイクル、グリーンスローモビリティ）の実施
- ・懇話会の開催

【予算額】 11,059千円

④ゼロカーボンシティくさつ推進費【温暖化対策室 他】

新規

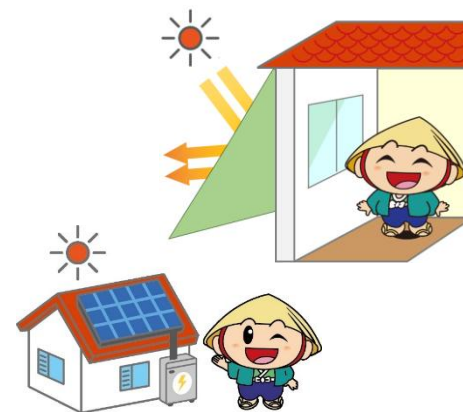
拡大

「草津市地球温暖化対策実行計画」に基づく施策を展開し、ゼロカーボンシティくさつの実現を目指します。

【主な内容】

- ・健幸エコハウス補助金《新規・継続》
- ・公共施設太陽光発電設備設置事業《拡大》
- ・ごみ発電利活用（自己託送）事業
- ・公用車への電動車導入事業
- ・省エネ・再エネ等設備導入加速化補助金
- ・地球冷やしたいプロジェクトの推進

【予算額】 103,356千円



參考資料



健幸ステーションMAPの作成【健康福祉政策課】

市民が自分の健康状態や健幸情報を知り、交流しながら健幸づくりを進めることができる拠点「くさつ健幸ステーション」の認知度向上を目的に、市内の健幸ステーションをまとめた地図（健幸ステーションMAP）を若手・中堅職員で構成する「健幸都市づくり推進チーム」で作成しました。

健幸ステーションMAPは令和8年4月から公開型GIS（くさつマップ）にて公開の予定です。

●健幸ステーションとは
自らの健康状態や健幸情報について知り、地域住民等と交流を図りながら自らの健幸づくりを進めていくことができる施設です。

○設置箇所 32か所
市庁舎、キラリエ草津、市立総合体育館、市立プール、各まちづくりセンター、薬局など



健幸ステーション
のロゴマーク

●くさつマップとは
インターネット環境下で閲覧可能な地図「くさつマップ」を公開しています。
防災マップや子育て関連施設、都市計画図、認定路線網図など、どなたでも無料で閲覧いただくことができます。
一般的な地図サイト同様に初めての方でも使いやすいシステムです。

くさつマップ

検索

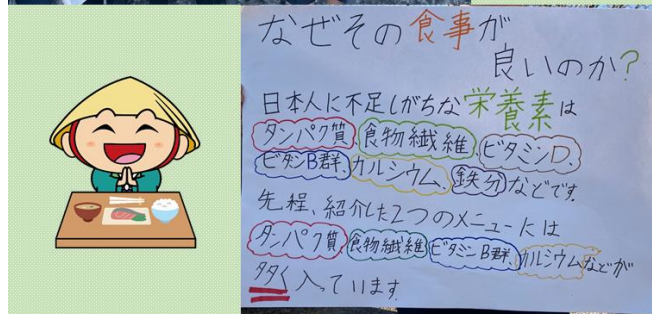
←ここに健幸ステーションのロゴマークのボタンが追加されます。

↑各健幸ステーションが地図上に表示され、クリックすると各健幸ステーションの紹介が表示されます。



草津小学校5年生の総合的な学習の時間「なでしこタイム」の取組【健康福祉政策課】

草津小学校5年生では、地域の一員として「健幸都市くさつ」の実現に向けてできることを考え、行動できることを目標とする学習を約3か月にわたって取り組まれました。児童たちは、市担当者のほか、栄養・運動・社会参加の各分野の専門家から話を聞いて健幸増進プログラムを考えました。令和7年12月には、草津川跡地公園de愛ひろばにおいて児童による取り組みの発表が行われ、栄養・運動・社会参加をテーマにレシピの紹介や運動の体験会などが実施されました。



↑ 発表当日の様子



↑ 健幸都市くさつ公式Instagramにも発表の様子を投稿しています！



企業と連携した取組（健康マージャン教室）【長寿いきがい課】

一般社団法人 日本健康麻将協会監修

明治安田 健康マージャン 初心者教室

開催日▶ 2025年10月27日(月)

前頭風が老化すると息が苦え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭風を使うには、ウルクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、認知力や判断力を鍛かせる必要があるため、前頭風の活性化には、とてもいい脳筋ゲームだと思えます。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

精神科医・和歌山県こころのクリニック院長 和田秀樹

こちらから実際のイベント風景等をご視聴いただけます！

URL: https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

明治安田

明治安田 草津営業所
×
日本健康麻将協会
×
草津市老人クラブ連合会
×
わくわく健康マージャン
×
草津市

PICKUP! 長年にわたり初心者教室を運営してきた「日本健康麻将協会」推薦講師がやさしく丁寧に教えてくれます！

対象 今回、さまざまな方に楽しんでいただける初心者教室を開催します。全く牌に触ったことがないマージャンを知らない方ももちろん、少し経験のある方でもみなさま一緒にゼロから覚えなおす機会としてご参加いただけます。みなさまでいい思い出でも遊べる簡単なマージャンを楽しみましょう！



「草津市と明治安田生命保険相互会社との健幸都市づくりに関する協定」に基づき、「健康マージャン教室」を開催しました。

参加者は、マージャンを楽しみながら互いの交流を深めることができ、高齢者の社会参加を促すことができました。

参加者：64名（男性26名、女性38名）

会場 草津市役所 2階 特大会議室

会場住所 〒525-8588 滋賀県草津市3丁目13-30

開催日時 2025年10月27日(月) 13:00~16:00

受付時間 12:30~13:00

応募締切 2025年10月10日(金)

参加資格 草津市老人クラブ連合会のみならず

参加費 無料 定員 100名

会場地図



※交通・マーケット開発部健康マージャン初心者教室へ参加ご希望の方は担当者別紙エントリーシートをお購入ください。
※定員に満たない場合は中止となります。
※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は参加者の負担となります。