

健幸都市くさつキックオフシンポジウムの開催について（案）

1. 目的

草津市においては、住民が健康で元気に幸せに暮らせる都市を目指し、健幸都市づくりを推進することとしており、今年度健幸都市基本計画の策定を行うとともに、今後これらに基づく健幸づくり施策の推進を図っていくこととしています。

健幸都市づくりに向け、住民、企業等を含む市全体の機運の醸成等を図るため、健幸都市くさつキックオフシンポジウムを開催します。

シンポジウムでは、健幸都市づくりを進めるためのパネルディスカッションや市とまちづくり協議会、企業等が合同で健幸宣言を行います。

2. 日時、場所

日時：8月28日（日）午後1時半から3時半まで

場所：草津アマカホール

3. 内容

1) 開会（5分）

2) 対談（仮題）スポーツと健康（15分）

出演：朝原宣治様、橋川市長

3) パネルディスカッション（75分）

テーマ：健幸都市実現に向けた健康づくりの取り組み（案）

コーディネーター：立命館大学スポーツ健康科学部准教授

パネラー：まちづくり協議会、朝原宣治様、橋川市長、企業 等

4) 健幸都市宣言等（20分）

市、まちづくり協議会、企業 等

立会人：朝原宣治様

5) 閉会（5分）

草津市健幸都市宣言（案）について

草津市の健幸都市宣言（案）は下記のとおりです。草津市健幸都市づくり推進本部会議、草津市健幸都市づくり推進委員会、草津市議会等の御意見を踏まえて制定します。

くさつしけんこうと しせんげん 草津市健幸都市宣言（案）

しょうがい ころからた すこ しあわ す
生涯にわたって心も体も健やかで幸せに過ごせること
これはわたしたちきょうつう ねが
共通の願いです

しんしん けんこう てきど うんどう きゅうよう しょくじ
心身の健康には適度な運動と休養 バランスのとれた食事など
ひとりひとりのとりぐみ たいせつ
取組が大切です
うつく しぜん す と しかんきょう たいせつ
美しい自然や住みやすい都市環境も大切です
そして ともにす ひと ひと きすな きょうどう たいせつ
ともに住む人と人との絆や協働も大切です

くさつは いにしえから とうかいどう なかせんどう こうつう ようしょう
くさつは いにしえから 東海道と中山道がまじわる交通の要衝
しゅくばまち さか
宿場町として栄えてきました
ひと ひと であ ころからた やす たび つか いや
人と人が出会い心と体を休め旅の疲れを癒してきました
びわこ ゆた しぜんかんきょう めぐ
琵琶湖などの豊かな自然環境にも恵まれています
いま い ち であ しぜん かんしゃ
今を生きるわたしたちもこの地で出会いと自然に感謝しながら
す つづ おとす けんこう
住み続け訪れることで健康になれるまちを
ともにつくり
ともに創造していきましょう

くさつし しょうがい ひとり みすか けんこう たいせつ
草津市は生涯にわたって一人ひとりが自らの健康を大切に
ともにかさ あ く
支え合いここに暮らすことによって
きすな よろこ う しあわ かん
絆や喜びが生まれ幸せが感じられる
えがお めざ
笑顔あふれるまちを目指して
ここに「けんこうと し せんげん
「健幸都市くさつ」を宣言します