

# 誰もが健康で長生きできるまち草津

～健康寿命の延伸と健康格差の縮小～

**基本的な方向 2** 生活習慣病の発症予防と重症化予防

各種がん検診  
たばこ対策事業  
特定健康診査  
糖尿病予防についての啓発  
生活習慣病相談  
隣保館の健康相談  
食と運動のヘルスチェックデー  
各種イベントにおける食育啓発事業  
など

**基本的な方向 3** 社会生活を営むための心身機能の維持・向上

自殺対策事業  
総合相談支援業務  
心配ごと相談  
産前産後サポート事業  
産後ケア事業  
草津フードバンクセンターの設置  
母子(親子)健康手帳の交付  
妊婦健康診査  
介護予防普及啓発事業  
高齢者労働能力活用事業  
福祉バスの運行  
ボランティアセンターの運営  
地域介護予防活動支援事業  
など

**基本的な方向 1** 生活習慣の改善

離乳食レストラン、食育推進デー  
食と運動のヘルスチェックデー、くさつ健幸ポイント制度  
スポーツ推進委員活動推進事業、チャレンジスポーツデー  
健幸づくりツアー(ヘルスツーリズム)構築事業、健康推進員による健康啓発事業  
禁煙推進事業、精神保健事業  
心配ごと相談、産前・産後サポート事業  
路上喫煙対策事業、節目歯科健康診査  
妊婦歯科健康診査、親子の歯の健康デー  
歯と口の健康づくり推進支援事業  
など

**基本的な方向 4** 健康を支えるための地域の絆による社会づくり

災害時要援護者登録制度  
妊婦教室  
健康推進員養成講座  
認知症施策総合推進事業  
など

- 重点施策**
- 重点施策1 糖尿病の発症予防と重症化予防の推進
  - 重点施策2 子どもの頃からの健全な生活習慣の確立
  - 重点施策3 働く世代の健康づくり
  - 重点施策4 地域で取り組む健康づくり
  - 重点施策5 企業、団体、大学等との多種多様な協働による健康づくり