

議題１）「健康くさつ２１（第２次）」および「第２次食育推進計画」について

① 今年度新規事業について（紹介）

- ・ 健幸ポイント制度・・・・・・・・・・資料１
資料４ Ｐ４ 番号 ４６
- ・ 食育料理教室・・・・・・・・・・資料２
資料４ Ｐ２ 番号２０他、
資料５ Ｐ２ 番号２―（１）―８
- ・ 子育て相談センター・・・・・・・・・・資料３
資料４ Ｐ４ 番号５６
（総合相談業務）

② 健康増進計画推進部会の報告（資料４，５）

- ・ 特定健康診査・・・・・・・・・・資料４ Ｐ８ 番号１０３
- ・ 肺がん検診・・・・・・・・・・資料４ Ｐ７ 番号 ９１
- ・ 妊婦歯科健康診査・・・・・・・・・・資料４ Ｐ６ 番号 ８５
- ・ 食育料理教室・・・・・・・・・・資料４ Ｐ２ 番号２０他、
資料５ Ｐ２ 番号２―（１）―８
- ・ 健幸ポイント制度・・・・・・・・・・資料４ Ｐ４ 番号 ４６

③ 協議事項

青壮年期の健康づくりについて

（現状）

１９歳以上の草津市民に健康づくりのきっかけとしていただくために、今年度６月から健幸ポイント制度を開始しましたが、問い合わせやポイント達成されている方の年齢は、壮年期以降（４０歳以上）の方が多数です。



意見をいただきたい内容

１９歳から３９歳までの青壮年層について、様々なライフスタイルがある中で、健康や健康づくりに関心を高めていただくための取り組みについて、健幸ポイント制度の活用方法や、よいアイデア、取り組みなどの御意見をいただきたいと考えています。

（参考）「健康くさつ２１（第２次）」の重点施策の②

世代に応じた切れ目のない健康づくり

～全世代で取り組む、子どもの頃からの生活習慣病予防の推進～