

1) 平成28年度自殺対策行動計画における主な取り組みについて

資料 1 4

(1) 平成28年度ゲートキーパー養成研修会

① 職員等対象 草津市ゲートキーパー養成研修会

【初級編】

12月22日(木) 講師：京都橘大学看護学部 西田大介さん 参加者数 57人

1月27日(金) 講師：京都文教大学臨床心理学部 松田美枝さん 参加者数 42人

【ステップアップ編】

1月12日(木) 講師：滋賀県立精神保健福祉センター 辻本哲士所長 参加者数 70人

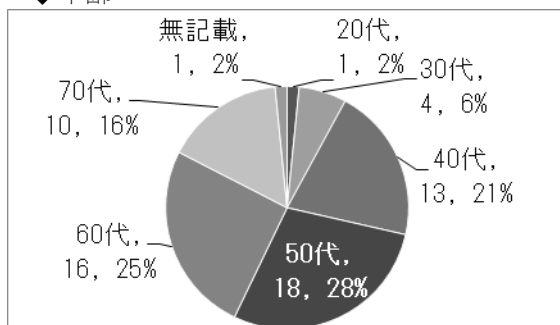
② 市民等対象 草津市ゲートキーパー講座

12月17日(土)午後 講師：滋賀医科大学医学部附属病院看護師長

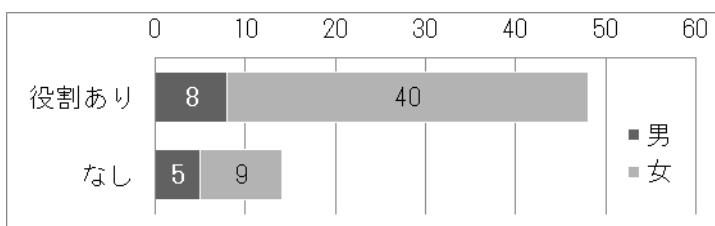
リエゾン精神看護専門看護師 安藤光子さん 参加者数 81人

(参加者アンケートより：回答 63人)

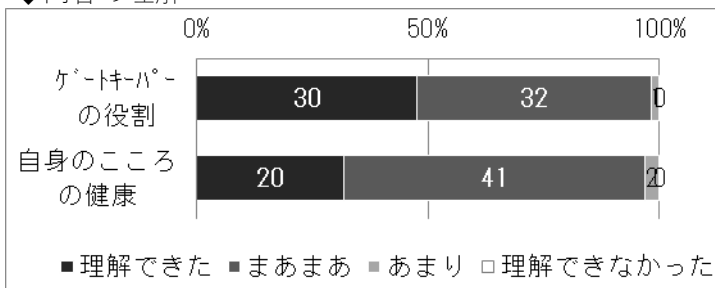
◆年齢



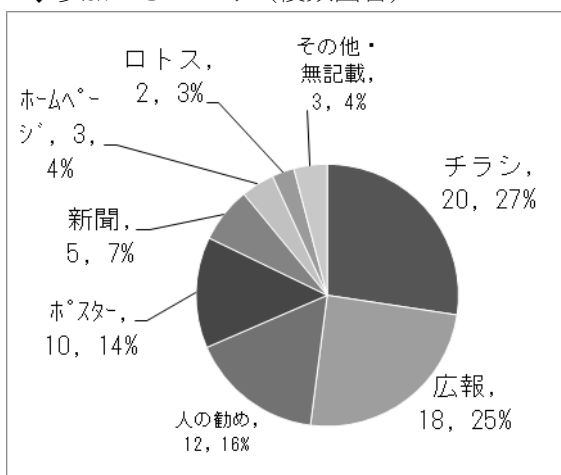
◆現在やこれまでに、誰かの悩みや困りごとの相談を受ける役割になることがあったか



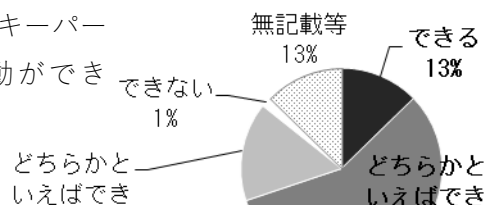
◆内容の理解



◆参加のきっかけ（複数回答）



◆今後、ゲートキーパーとしての行動ができるか



◆自由記載より

- ・安藤さんのお話がよくわかりました。自分自身、相談員をしていてしんどくなることが多いです。自分を知ることで、自分のエネルギーがどんな状態なのか、常に意識しておきたいと思いました。
- ・自分の意見よりも、共感して相手の苦しいところをうまく聞き出せるようになることが重要だと感じた。すぐに自分の意見を言うところがあるので、聞くように努めたい。
- ・聴くことの大切さを実感しています。私にできることをやっていこうと思いました。
- ・身近な人を大切にしたいと思いました。
- ・とても分かりやすく、内容も充実していて、本当に良かったです。ロールプレイも台本が用意されていたことで、全員が取り組めたこともとても良いと思いました。