

## ■健康増進計画推進部会 報告■

開催日時：平成30年2月19日(月)13:30～15:30

会場：さわやか保健センター1階視聴覚室

部会員：草津栗東医師会、草津栗東守山野洲歯科医師会、滋賀医科大学、草津保健所、  
滋賀県歯科衛生士会、滋賀県栄養士会、草津市健康推進員連絡協議会

## ◆報告事項◆

〈報告内容の概要〉

## ①パブリックコメントの結果について

「健康くさつ21(第2次)」中間評価、草津市糖尿病対策ガイドライン(第3期計画)、  
「第3次草津市食育推進計画」のパブリックコメントについて報告。

②「健康くさつ21(第2次)」中間評価をもとに、今後、計画を推進していくため、見直しを行った  
重点施策を中心に進捗管理を行っていくこと、計画推進のために実施する事業内容や各所属  
団体が連携できる取り組みなどについて協議。

〈主な意見等〉

- ・重点施策4)地域で取り組む健康づくりについて、重点的に取り組む指標目標が、健康推進員数の増加となっているが、健康推進員の活動分野が広く、活動量も多いことから働く世代や子育て世代は忙しく健康推進員になっていただけない。また、高齢化も進んでいる。
- ・活動分野を特定し、得意とする分野について健康推進員の活動を地域の方が支援できる仕組みを考えてもらいたい。
- ・滋賀医科大学と草津市とで協定を締結した。医大が持っている健康に関するデータの活用や講座の活用など、今後、様々な連携ができるのではないかと考えている。
- ・テレビ番組やCMなどの影響は大変大きい。その他インターネットなど情報があふれている中で、的確な情報を選択できる力を養う必要がある。
- ・節目歯科は歯科健診のきっかけづくりとして実施していると思うが、年に1回は歯科で健診を受けるように進めていきたい。予防として歯科健診を受け、自身の状態を知ることは重要で、病気の予防にもつながる。
- ・歯科衛生士会で、入院患者の口腔衛生の指導をしたところ、入院期間が短くなったという実績がある。診療科目に歯科がない病院の入院患者は依頼すれば口腔衛生の指導をうけることができるが、その制度自体を知らない関係者が多い。提供できる内容を関係者や市民に情報提供することが必要である。
- ・健康づくりは、減塩や禁煙などが、気が付かないうちにできていたという方法が採れると思う。
- ・禁煙や分煙などの店の対応が手軽にわかるような情報提供が必要である。