

市内中学校における日課表の例【現状】

	昼食時間15分の例		昼食時間20分の例	
	必要時間(分)	詳細	必要時間(分)	詳細
打合せ	10	8:20~8:30	10	8:20~8:30
朝読書・短学活等	15	8:30~8:45	10	8:35~8:45
1校時	50	8:50~9:40	50	8:55~9:45
2校時	50	9:50~10:40	50	9:55~10:45
3校時	50	10:50~11:40	50	10:55~11:45
4校時	50	11:50~12:40	50	11:55~12:45
昼食	15	12:45~13:00	20	12:45~13:05
休憩	20	13:00~13:20	20	13:05~13:25
5校時	50	13:25~14:15	50	13:30~14:20
6校時	50	14:25~15:15	50	14:30~15:20
短学活	10	15:20~15:30	5	15:25~15:30
清掃	15	15:30~15:45	15	15:35~15:50
下校時刻	16:30		16:30	