

問4 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をするのは好きですか。（回答は1つ）

- | | | | |
|--------------|--------|--------------|--------|
| 1. とても好き | ⇒【問5へ】 | 3. どちらかという嫌い | ⇒【問6へ】 |
| 2. どちらかという好き | ⇒【問5へ】 | 4. 嫌い | ⇒【問6へ】 |

問4で「1. とても好き」「2. どちらかという好き」を回答した方にお聞きします。

問5 好きな理由は何ですか。（回答はいくつでも）

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. スポーツや運動をすると楽しいから | 6. 友達が増えるから |
| 2. スポーツや運動すると気持ちがよいか
ら | 7. 体力がついたり、健康になったりする
から |
| 3. 上手になることがうれしいから | 8. その他 |
| 4. 試合に勝つことがうれしいから | () |
| 5. 仲間といっしょに活動することが楽し
いから | 9. 特に理由はない |

問4で「3. どちらかという嫌い」「4. 嫌い」を回答した方にお聞きします。

問6 嫌いな理由は何ですか。（回答はいくつでも）

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. スポーツや運動が楽しくないから | 5. 仲間といっしょに活動することがいや
だから |
| 2. スポーツや運動をすると疲れるから | 6. その他 |
| 3. スポーツや運動が得意ではないから | () |
| 4. 試合に負けるのがいやだから | 7. 特に理由はない |

問7 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）を見るのは好きですか。（回答は1つ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. とても好き | 3. どちらかという嫌い |
| 2. どちらかという好き | 4. 嫌い |

問8 これまでの1年間にスポーツ大会やスポーツの試合を見ましたか。
（回答はいくつでも）

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. テレビで見た | 4. 草津市以外の会場に行って直接見た |
| 2. インターネットで見ました | 5. 見ていない |
| 3. 草津市の会場に行って直接見た | |

問 9 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をしたり、見たりする他に、スポーツへの好きなかわり方がありますか。（回答はいくつでも）

- | | |
|--------------------|--------|
| 1. チームや選手を応援するのが好き | 4. 特にな |
| 2. 人に教えるのが好き | 5. その他 |
| 3. チームの手伝いが好き | () |

問 10 学校の休み時間（長休み・昼休み）にスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をしていますか。（回答は1つ）

- | | |
|---------|------------|
| 1. よくする | 3. あまりしない |
| 2. 時々する | 4. ぜんぜんしない |

問 11 学校の休み時間や体育の授業以外でスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をしていますか。（回答は1つ）

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. ほぼ毎日している | 5. ほとんど（全然）していない |
| 2. 週に3～5回ぐらいしている | ⇒【問18へ】 |
| 3. 週に1～2回ぐらいしている | |
| 4. 月に1回～2回ぐらいしている | |

問 11 で「1」～「4」を回答した方にお聞きします。

問 12 あなたが学校の休み時間や体育の授業以外で行ったスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）は何ですか。（回答はいくつでも）

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. ウォーキング(散歩などを含む) | 25. 剣道 |
| 2. ジョギング・ランニング | 26. 柔道 |
| 3. 陸上競技 | 27. ボクシング |
| 4. 水泳・水中運動（アクアビクス） | 28. 相撲 |
| 5. なわとび・ダブルダッチ | 29. 登山・ハイキングなど |
| 6. ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・
太極拳 | 30. サイクリング |
| 7. エアロビクスダンス | 31. 乗馬 |
| 8. 社交ダンス | 32. アイススケート |
| 9. ジャズダンス・ヒップホップダンス・
ブレイキン・その他のダンス | 33. スキー・スノーボード |
| 10. 筋力トレーニング | 34. ボート |
| 11. ヨガ | 35. マリンスポーツ（サーフィン・ヨット・
スキューバダイビングなど） |
| 12. ゴルフ | 36. スケートボード・インラインスケート |
| 13. グラウンドゴルフ・ゲートボール | 37. 自転車競技（BMXなど） |
| 14. 野球・ソフトボール | 38. スポーツクライミング（ボルダリング
など） |
| 15. サッカー・フットサル | 39. ボウリング |
| 16. バスケットボール・3×3 | 40. ニュースポーツ（ボッチャ・ペタンク・
スポーツウエルネス吹矢など） |
| 17. バレーボール・ソフトバレーボール | 41. 障害者スポーツ
（車いすバスケットボール・車いすテ
ニスなど） |
| 18. ラグビー | 42. e スポーツ |
| 19. アメリカンフットボール | 43. その他() |
| 20. ハンドボール | |
| 21. バドミントン | |
| 22. テニス・ソフトテニス | |
| 23. 卓球 | |
| 24. 空手 | |

問13 どのようにスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をしていますか。

(回答はいくつでも)

1. 学校のクラブ活動
2. スポーツ少年団
3. 地元のクラブチーム、習いごと
4. 総合型地域スポーツクラブ
(くさつ健・交クラブ)
5. 友達や仲間と自由に
6. 家族と自由に
7. その他
()

問 14 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をする理由は何ですか。

(回答はいくつでも)

1. スポーツ・運動が楽しい（好き）
2. うまくなりたい
3. 友達や家族と一緒にできる
4. ストレス解消
5. 健康のため
6. その他
()

問15 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をはじめたきっかけは何ですか。

(回答はいくつでも)

1. 自分からすすんで
2. 家族からすすめられた・
家族がやっていた
3. 友達にすすめられた・
友達がやっていてさそわれた
4. 先生や知っている人にすすめられた
5. その他
()

問 16 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をする中で、希望することは何ですか。

(回答はいくつでも)

1. うまくなるコツ(ポイント)を教えてほしい
2. やさしく教えてほしい
3. 教えてくれる人を増やしてほしい
4. 活動時間を短くしてほしい
5. 活動時間を長くしてほしい
6. 活動回数を減らしてほしい
7. 活動回数を増やしてほしい
8. 部員や仲間が増えてほしい
9. 活動場所を近くにしてほしい
10. もっと試合に出たい
11. もっといろんな種目がしたい
12. 楽しくしたい
13. その他
()

問 17 今やっているスポーツをこれからも続けようと思いますか。(回答は1つ)

- | | |
|------------------------|-----------|
| 1. ずっと続けたい | 4. 続けたくない |
| 2. 続けたいが、ちがうスポーツもしてみたい | 5. わからない |
| 3. ちがうスポーツがしたい | |

⇒【問 19 へ】

問 11 で「5. ほとんど（全然）していない」を回答した方にお聞きします。

問 18 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をしていない理由は何ですか。

(回答はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. 体を動かすのが好きではない | 7. 家族がしていない |
| 2. 家で遊ぶのが好き | 8. 近くに場所がない |
| 3. スポーツがうまくできない | 9. けがや病気できない |
| 4. 他のことで忙しい | 10. お金がかかる |
| 5. やりたいクラブや教室がない | 11. 特に理由はない |
| 6. 友達がしていない | 12. その他 |
| | () |

問 19 今後どのようなことがあれば、今よりもっとスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）を試みようと思いますか。(回答はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 自分が好きな種目、できそうな種目があったら | 8. 運動やスポーツを行う自由な時間があったら |
| 2. 上手にできなくても自分のペースで運動やスポーツを行うことができたなら | 9. 体のことが心配になったら |
| 3. 授業でていねいに教えてもらえたら | 10. 友達からさそわれたら |
| 4. 一人でもできるものがあったら | 11. 先生や家族からすすめられたら |
| 5. 友達と一緒にできたら | 12. 運動やスポーツで活躍している選手、有名人に教えてもらえたら |
| 6. 家族と一緒にできたら | 13. スポーツや運動が体や心の成長に欠かせないと分かったら |
| 7. いつでも自由に使える場所があったら | |

問 20 これからも続けていきたい、今はやっていないけれどやってみたいと思うスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）の種目は何ですか。（回答はいくつでも）

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1. ウォーキング(散歩などを含む) | 25. 剣道 |
| 2. ジョギング・ランニング | 26. 柔道 |
| 3. 陸上競技 | 27. ボクシング |
| 4. 水泳・水中運動（アクアビクス） | 28. 相撲 |
| 5. なわとび・ダブルダッチ | 29. 登山・ハイキング |
| 6. ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳 | 30. サイクリング |
| 7. エアロビクスダンス | 31. 乗馬 |
| 8. 社交ダンス | 32. アイススケート |
| 9. ジャズダンス・ヒップホップダンス・ブレイキン・その他のダンス | 33. スキー・スノーボード |
| 10. 筋力トレーニング | 34. ボート |
| 11. ヨガ | 35. マリンスポーツ（サーフィン・ヨット・スキューバダイビングなど） |
| 12. ゴルフ | 36. スケートボード・インラインスケート |
| 13. グラウンドゴルフ・ゲートボール | 37. 自転車競技（BMXなど） |
| 14. 野球・ソフトボール | 38. スポーツクライミング（ボルダリングなど） |
| 15. サッカー・フットサル | 39. ボウリング |
| 16. バスケットボール・3×3 | 40. ニュースポーツ（ボッチャ・ペタンク・スポーツウエルネス吹矢など） |
| 17. バレーボール・ソフトバレーボール | 41. 障害者スポーツ
（車いすバスケットボール・車いすテニスなど） |
| 18. ラグビー | 42. e スポーツ |
| 19. アメリカンフットボール | 43. その他() |
| 20. ハンドボール | |
| 21. バドミントン | |
| 22. テニス・ソフトテニス | |
| 23. 卓球 | |
| 24. 空手 | 44. やってみたいと思うスポーツや運動はない |

問 21 総合型地域スポーツクラブ(くさつ健・交クラブ)を知っていますか。(回答は1つ)

1. 知っている 2. 名前は聞いたことがある 3. 知らない

※「総合型地域スポーツクラブ」は、こどもから大人、お年寄りまで様々なスポーツに気軽に参加できる地域のスポーツクラブです。いろんな年齢の人が、テニス、サッカー、ダンス、バドミントン、卓球等を楽しんでいます。草津市では「くさつ健・交クラブ」が活動しています。

問 22 総合型地域スポーツクラブ（くさつ健・交クラブ）のように、スポーツを気軽に楽しむことができるクラブに入りたいと思いますか。（回答は1つ）

1. 入っている
2. 入ってみたい
3. 興味があり詳しく知りたい
4. 誰かと一緒に入ってみたい
5. 入りたくない
6. その他 ()

問 23 スポーツを通じて実現したいこと、将来どのようにスポーツに関わっていきたいかなど、スポーツに関する「夢」があれば自由に書いてください。

--

問4 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をするのは好きですか。（回答は1つ）

- | | | | |
|--------------|--------|--------------|--------|
| 1. とても好き | ⇒【問5へ】 | 3. どちらかという嫌い | ⇒【問6へ】 |
| 2. どちらかという好き | ⇒【問5へ】 | 4. 嫌い | ⇒【問6へ】 |

問4で「1. とても好き」「2. どちらかという好き」を回答した方にお聞きします。

問5 好きな理由は何ですか。（回答はいくつでも）

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. スポーツや運動をすると楽しいから | 6. 友達が増えるから |
| 2. スポーツや運動すると気持ちがよいか
ら | 7. 体力がついたり、健康になったりする
から |
| 3. 上手になることがうれしいから | 8. その他 |
| 4. 試合に勝つことがうれしいから | () |
| 5. 仲間といっしょに活動することが楽し
いから | 9. 特に理由はない |

問4で「3. どちらかという嫌い」「4. 嫌い」を回答した方にお聞きします。

問6 嫌いな理由は何ですか。（回答はいくつでも）

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. スポーツや運動が楽しくないから | 5. 仲間といっしょに活動することがいや
だから |
| 2. スポーツや運動をすると疲れるから | 6. その他 |
| 3. スポーツや運動が得意ではないから | () |
| 4. 試合に負けるのがいやだから | 7. 特に理由はない |

問7 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）を見るのは好きですか。（回答は1つ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. とても好き | 3. どちらかという嫌い |
| 2. どちらかという好き | 4. 嫌い |

問8 これまでの1年間にスポーツ大会やスポーツの試合を見ましたか。
（回答はいくつでも）

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. テレビで見た | 4. 草津市以外の会場に行って直接見た |
| 2. インターネットで見たと | 5. 見ていない |
| 3. 草津市の会場に行って直接見た | |

問 9 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をしたり、見たりする他に、スポーツへの好きなかわり方がありますか。（回答はいくつでも）

- | | |
|--------------------|--------|
| 1. チームや選手を応援するのが好き | 4. 特にな |
| 2. 人に教えるのが好き | 5. その他 |
| 3. チームや部活動の手伝いが好き | () |

問 10 学校の休み時間や体育の授業以外でスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をしていますか。（回答は1つ）

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. ほぼ毎日している | 5. ほとんど（全然）していない |
| 2. 週に3～5回ぐらいしている | ⇒ 【問17へ】 |
| 3. 週に1～2回ぐらいしている | |
| 4. 月に1回～2回ぐらいしている | |

問 10 で「1」～「4」を回答した方にお聞きします。

問 11 あなたが学校の休み時間や体育の授業以外で行ったスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）は何ですか。

（回答はいくつでも）

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. ウォーキング(散歩などを含む) | 25. 剣道 |
| 2. ジョギング・ランニング | 26. 柔道 |
| 3. 陸上競技 | 27. ボクシング |
| 4. 水泳・水中運動（アクアビクス） | 28. 相撲 |
| 5. なわとび・ダブルダッチ | 29. 登山・ハイキングなど |
| 6. ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・
太極拳 | 30. サイクリング |
| 7. エアロビクスダンス | 31. 乗馬 |
| 8. 社交ダンス | 32. アイススケート |
| 9. ジャズダンス・ヒップホップダンス・
ブレイキン・その他のダンス | 33. スキー・スノーボード |
| 10. 筋力トレーニング | 34. ボート |
| 11. ヨガ | 35. マリンスポーツ（サーフィン・ヨット・
スキューバダイビングなど） |
| 12. ゴルフ | 36. スケートボード・インラインスケート |
| 13. グラウンドゴルフ・ゲートボール | 37. 自転車競技（BMXなど） |
| 14. 野球・ソフトボール | 38. スポーツクライミング（ボルダリング
など） |
| 15. サッカー・フットサル | 39. ボウリング |
| 16. バスケットボール・3×3 | 40. ニュースポーツ（ボッチャ・ペタンク・
スポーツウエルネス吹矢など） |
| 17. バレーボール・ソフトバレーボール | 41. 障害者スポーツ
（車いすバスケットボール・車いすテ
ニスなど） |
| 18. ラグビー | 42. e スポーツ |
| 19. アメリカンフットボール | 43. その他() |
| 20. ハンドボール | |
| 21. バドミントン | |
| 22. テニス・ソフトテニス | |
| 23. 卓球 | |
| 24. 空手 | |

問 12 どのようにスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をしていますか。

（回答はいくつでも）

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 学校の部活動 | 4. 総合型地域スポーツクラブ |
| 2. スポーツ少年団 | （くさつ健・交クラブ） |
| 3. 地元のクラブチーム、習いごと | 5. 友達や仲間と自由に |
| | 6. 家族と自由に |
| | 7. その他 |
| | （ ） |

問 13 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をする理由は何ですか。

（回答はいくつでも）

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. スポーツ・運動が楽しい（好き） | 4. ストレス解消 |
| 2. うまくなりたい | 5. 健康のため |
| 3. 友達や家族と一緒にできる | 6. その他 |
| | （ ） |

問 14 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をはじめたきっかけは何ですか。

（回答はいくつでも）

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 1. 自分からすすんで | 4. 先生や知っている人にすすめられた |
| 2. 家族からすすめられた・
家族がやっていた | 5. その他 |
| | （ ） |
| 3. 友達にすすめられた・
友達がやっていてさそわれた | |

問 15 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をする中で、希望することは何ですか。

（回答はいくつでも）

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. もっと技術を教えてほしい | 8. 部員や仲間が増えてほしい |
| 2. やさしく教えてほしい | 9. 活動場所を近くにしてほしい |
| 3. 教えてくれる人を増やしてほしい | 10. もっと試合に出たい |
| 4. 活動時間を短くしてほしい | 11. もっといろんな種目がしたい |
| 5. 活動時間を長くしてほしい | 12. 楽しくしたい |
| 6. 活動回数を減らしてほしい | 13. その他 |
| 7. 活動回数を増やしてほしい | （ ） |

問 16 今やっているスポーツをこれからも続けようと思いますか。(回答は1つ)

- | | |
|------------------------|-----------|
| 1. ずっと続けたい | 4. 続けたくない |
| 2. 続けたいが、ちがうスポーツもしてみたい | 5. わからない |
| 3. ちがうスポーツがしたい | |

⇒【問 18 へ】

問 10 で「5. ほとんど（全然）していない」を回答した方にお聞きします。

問 17 スポーツや運動（体を動かす遊びを含む）をしていない理由は何ですか。

(回答はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. 体を動かすのが好きではない | 7. 家族がしていない |
| 2. 家で遊ぶのが好き | 8. 近くに場所がない |
| 3. スポーツがうまくできない | 9. けがや病気できない |
| 4. 他のことで忙しい | 10. お金がかかる |
| 5. やりたいクラブや教室がない | 11. 特に理由はない |
| 6. 友達がしていない | 12. その他 |
| | () |

問 18 今後どのようなことがあれば、今よりもっとスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）を試みようと思いますか。(回答はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 自分が好きな種目、できそうな種目があったら | 8. 運動やスポーツを行う自由な時間があったら |
| 2. 上手にできなくても自分のペースで運動やスポーツを行うことができたなら | 9. 体のことが心配になったら |
| 3. 授業でていねいに教えてもらえたら | 10. 友達からさそわれたら |
| 4. 一人でもできるものがあったら | 11. 先生や家族からすすめられたら |
| 5. 友達と一緒にできたら | 12. 運動やスポーツで活躍している選手、有名人に教えてもらえたら |
| 6. 家族と一緒にできたら | 13. スポーツや運動が体や心の成長に欠かせないと分かったら |
| 7. いつでも自由に使える場所があったら | |

問 19 これからも続けていきたい、今はやっていないけれどやってみたいと思うスポーツや運動（体を動かす遊びを含む）の種目は何ですか。（回答はいくつでも）

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1. ウォーキング(散歩などを含む) | 25. 剣道 |
| 2. ジョギング・ランニング | 26. 柔道 |
| 3. 陸上競技 | 27. ボクシング |
| 4. 水泳・水中運動（アクアビクス） | 28. 相撲 |
| 5. なわとび・ダブルダッチ | 29. 登山・ハイキングなど |
| 6. ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳 | 30. サイクリング |
| 7. エアロビクスダンス | 31. 乗馬 |
| 8. 社交ダンス | 32. アイススケート |
| 9. ジャズダンス・ヒップホップダンス・ブレイキン・その他のダンス | 33. スキー・スノーボード |
| 10. 筋力トレーニング | 34. ボート |
| 11. ヨガ | 35. マリンスポーツ（サーフィン・ヨット・スキューバダイビングなど） |
| 12. ゴルフ | 36. スケートボード・インラインスケート |
| 13. グラウンドゴルフ・ゲートボール | 37. 自転車競技（BMXなど） |
| 14. 野球・ソフトボール | 38. スポーツクライミング（ボルダリングなど） |
| 15. サッカー・フットサル | 39. ボウリング |
| 16. バスケットボール・3×3 | 40. ニュースポーツ（ボッチャ・ペタンク・スポーツウエルネス吹矢など） |
| 17. バレーボール・ソフトバレーボール | 41. 障害者スポーツ
（車いすバスケットボール・車いすテニスなど） |
| 18. ラグビー | 42. e スポーツ |
| 19. アメリカンフットボール | 43. その他() |
| 20. ハンドボール | |
| 21. バドミントン | |
| 22. テニス・ソフトテニス | |
| 23. 卓球 | |
| 24. 空手 | 44. やってみたいと思うスポーツや運動はない |

問 20 総合型地域スポーツクラブ(くさつ健・交クラブ)を知っていますか。(回答は1つ)

1. 知っている 2. 名前は聞いたことがある 3. 知らない

※「総合型地域スポーツクラブ」は、こどもから大人、お年寄りまで様々なスポーツに気軽に参加できる地域のスポーツクラブです。いろんな年齢の人が、テニス、サッカー、ダンス、バドミントン、卓球等を楽しんでいます。草津市では「くさつ健・交クラブ」が活動しています。

問 21 総合型地域スポーツクラブ（くさつ健・交クラブ）のように、スポーツを気軽に楽しむことができるクラブに入りたいと思いますか。（回答は1つ）

1. 入っている
2. 入ってみたい
3. 興味があり詳しく知りたい
4. 誰かと一緒なら入ってみたい
5. 入りたくない
6. その他
()

問 22 スポーツを通じて実現したいこと、将来どのようにスポーツに関わっていきたいかなど、スポーツに関する「夢」があれば自由に書いてください。