令和8年度　第3期草津市スポーツ推進計画　事業一覧について　　【資料8】

基本方針1:こどもの体力向上と運動・スポーツ活動の推進

【主な取組】

施策No	施策	重点施策	事業番号	事業名	事業内容	担当課	令和8年度実施計画
1	乳幼児・児童の運動(遊び)の推進		1	就学前教育・保育施設等におけるこどもの運動遊びの推進	認定こども園・幼稚園・保育所において、各園所の特色を生かした運動遊びの充実を図るとともに、子育て支援センターにおいて、遊び場の提供や親子で身体を動かすことのできるイベントを開催します。	幼児課	・運動能力調査(県主催)の参画 ・運動遊びプログラムの実施
						子育て相談センター	・親子で楽しく運動あそび (年2回　5月・10月) ・親子運動あそびタイム (年1回　9月)
			2	親子で楽しむ運動・スポーツ機会の充実	アクティブ・チャイルド・プログラムを取り入れた親子で参加できる運動遊びイベントを開催するなど、家族ぐるみで運動やスポーツに取り組むことができる機会の充実を図ります。	スポーツ推進課	教室の開催 ・12教室
			3	地域協働合校の推進	学校・家庭・地域が連携し、地域のこどもと大人が共に活動することで、こどもが主体となって自ら考え、行動できる人材を育成し、将来の地域の担い手づくりと持続可能な地域づくりにつながる地域協働合校事業を進めます。	生涯学習課	スポーツに関係する事業への支援者数　94人
2	こどもが多様な運動やスポーツに触れる機会の創出	重点	4	プロスポーツ選手等によるこどもの運動やスポーツへの関心の向上	東レアローズ滋賀やレイラック滋賀FC 等のプロスポーツ選手等と市内の小・中学校のこどもが交流できる機会の充実を図り、こどもが運動やスポーツをしたり、好きになるきっかけづくりにつなげます。	スポーツ推進課	MIO夢先生事業開催　6回
			5	競技団体や地域のスポーツ関係団体等と連携したこどもの運動・スポーツ機会の充実	競技団体や地域のスポーツ関係団体等と連携し、社会体育施設の無料開放日や放課後の学校体育施設を活用した様々な運動・スポーツの体験会の開催等、こどもの運動・スポーツ機会の充実を図ります。	スポーツ推進課	・社会体育施設の無料開放　10回 ・ふれあいスポーツの集い(バドミントン・卓球の一般利用)　10回
3	学校体育の充実		6	体育授業の充実	小学校体育連盟や中学校保健体育連盟において、各学校の課題や解決策等について協議・研究する機会の充実を図ります。 また、児童が意欲的に体育授業に取り組めるよう、立命館大学と協働して作成した「小学校体育草津モデル授業」や「草津市チャレンジタイム(短時間運動プログラム)」等に係る体育実技講習会を実施し、指導者の資質向上を図ります。	学校教育課	・体育実技講習会に係る研究会　3回 ・立命館大学との連携及び教材研究　2回 ・採用1～7年目の教員を対象とした体育実技講習会　1回
			7	学校における運動やスポーツに親しむ機会の充実	市内の小学校6年生を対象にアスリートや大学の運動部によるスポーツ体験教室を実施する「レッツエンジョイスポーツ」の開催等、運動やスポーツに親しむ機会の充実を図ります。	学校教育課	市内小学校6年生を対象アスリート派遣 ・バスケットボール(滋賀レイクス) ・バレーボール(東レアローズ) ・バドミントン(数野氏、渡辺氏) ・フラッグフットボール(JAD)　等
4	地域と連携した部活動の運営	重点	8	運動部活動支援事業	地域と連携した運動部活動の運営体制構築を図るため、スポーツ関係団体や大学等と連携し、指導員や支援員の派遣等を行います。	学校教育課	指導員配置26名 (市内6中学校×6～7名配置) 部活動タスクフォース　年3回
5	スポーツ少年団活動の基盤強化・活性化		9	スポーツ少年団活動の支援	スポーツ少年団の活動基盤を強化するための支援を行い、こどもの運動・スポーツ環境を整えます。また、学校や地域のスポーツ関係団体等と連携し、スポーツ少年団活動の情報発信を積極的に行い、団員および指導者の確保に努めます。	スポーツ推進課	活動情報の発信を行い、団体の活性化を図る。 ・団体数　25団体 ・団員数　500人 ・事業実施回数　10回

基本方針2：生涯にわたる運動・スポーツ活動の推進

【主な取組】

施策No	施策	重点施策	事業番号	事業名	事業内容	担当課	令和8年度実施計画
1	ライフステージにあわせた健康づくりの推進		10	健康推進アプリ「BIWA－TEKU(ビワテク)」の普及促進	けん診の受診や健康講座への参加等、健康づくりに関する取組状況に応じてポイントを付与し、貯まったポイントで賞品の抽選に応募ができる健康推進アプリ「BIWA－TEKU(ビワテク)」を活用し、健康づくりのきっかけや行動変容につなげます。	健康増進課	ビワテクアプリダウンロード数5，500人 (R8.1.1～R8.12.31)
			11	健康推進員による健康づくりの啓発	地域のイベントなど様々な機会を通じて、健康推進員が「くさつ健康はつらつ体操」による身体を動かすことの楽しさや大切さを啓発するなど、地域に根差した健康づくりを推進します。	健康増進課	くさつ健康はつらつ体操等を活用し、地域において運動啓発を実施する。
			12	ウオーキング・ランニングの推進	草津市スポーツ推進委員協議会主催の「体力づくり歩こう会」や「びわ湖マラソン」、「草津市駅伝競走大会」、「健幸都市くさつランフェスティバル」等、各種ウオーキング・ランニングイベント等を通じて、市民の健康保持・増進および交流の促進を図ります。	スポーツ推進課	・歩こう会の開催　年12回 ・ノルディックサークル　1,370回 ・びわ湖マラソン　参加者8,000人 ・くさつランフェスティバル　参加者1,200人 ・草津市駅伝競走大会　120チーム
			13	誰でも気軽に参加できる運動・スポーツイベント等の開催	「草津川跡地公園での健幸イベント」や「ニュースポーツの体験会」、「わたSHIGA 輝く国スポ採用競技(デモンストレーションスポーツ)の体験会」等の開催により、幅広い世代に対する健康づくりや運動のきっかけづくりを進めます。	健康福祉政策課	こどもから高齢者まで、幅広い世代に対して健幸づくりや運動のきっかけづくりを進めるとともに、健康拠点である草津川跡地公園の賑わい創出を図るため、健幸イベントを実施する。
						スポーツ推進課	ニュースポーツ出前講座開催数　4回
			14	食育による健康づくりの推進	栄養・食生活に関する知識の普及や意識の向上をはじめ、様々な機会を通じた食育の啓発を行います。 また、子育てを行う保護者に対する食育や保護者同士の交流を推進するための「離乳食レストラン」の開催、学校における食育の推進、高齢者の口腔機能の維持・向上に向けた「草津歯(し)・口からこんにちは体操」等、ライフステージに応じた取組を進めます。	健康増進課	広報紙やホームページ、SNS等を活用し、栄養・食生活に関する知識の普及や意識の向上をはじめ、食育の啓発を行います。
						子育て相談センター	離乳食レストラン ・年間21回開催
						学校教育課	栄養教諭へ研修機会の提供
						学校給食センター	栄養教諭による栄養指導や啓発活動を実施する。
						長寿いきがい課	いつまでも自分のお口でおいしく食べることができるように、オーラルフレイル、および「草津歯・口からこんにちは体操」の出前講座を通して周知・啓発を行い、高齢者の口腔機能の維持・向上を図ります。

基本方針2：生涯にわたる運動・スポーツ活動の推進

【主な取組】

施策No	施策	重点施策	事業番号	事業名	事業内容	担当課	令和8年度実施計画
			15	老人クラブ活動の支援	老人クラブ連合会主催の「健康フェスティバル」や「グラウンドゴルフ大会」等の高齢者が気軽に参加できる事業を支援し、高齢者の健康づくりの機会の充実を図ります。	長寿いきがい課	・グラウンドゴルフ大会を実施 ・健康フェスティバルを実施 ・きりりウォーキング（プールウォーキング）を毎月実施 ・滋賀県立草津東高等学校との連携事業を実施
			16	高齢者の介護予防・フレイル予防に向けた取組の推進	高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を続けることができるよう、「eスポーツ・プール介護予防教室」の開催や「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業（健幸フレイル予防講座・お出かけ講座）」の実施、「いきいき百歳体操」等の軽運動の普及・促進等、介護予防・フレイル予防に向けた取組を推進します。	長寿いきがい課	・eスポーツ対決チャレンジ講座、シニアeスポーツ大会を実施 ・eスポーツ体験教室、eスポーツ地域出前講座を実施（委託） ・プール介護予防教室を3クール実施（委託） ・AI×フレイル予防運動教室を2クール実施（委託） ・医療専門職の派遣によるお出かけ講座の実施 ・いきいき百歳体操：新規参加者の獲得（プール介護予防教室やAI×フレイル予防運動教室が終了した方などへ声掛け） ・年1回の評価や交流会の実施により活動意欲を持ってもらう
2	子育てや働き世代に対する参加促進	重点	17	子育て・働き世代の運動・スポーツ機会の充実	子育て・働き世代における男性・女性それぞれのライフスタイルや興味・関心の傾向を踏まえたニーズの高い運動・スポーツ教室（体操やダンス、トレーニング、体力測定等）の開催や、自宅で気軽にできるエクササイズ・軽運動の普及促進のほか、民間のフィットネスクラブ・トレーニングジムでの体験プログラムの提供を検討するなど、これらの世代の人々が、日常生活の身近な場所で気軽に運動・スポーツに取り組めるプログラムや機会の充実を図ります。	スポーツ推進課	・ニュースポーツ等の情報発信 ・子育て・働き世帯をターゲットとしたスポーツ教室の開催　14教室
3	地域スポーツ活動の充実		18	地域の運動・スポーツイベントの開催	学区運動会をはじめとした地域の各種運動・スポーツイベントの活性化を図ります。	スポーツ推進課	・学区運動会の開催　3学区 ・チャレンジスポーツデーの開催　14学区
			19	地域間での運動やスポーツを通じた連携・交流	学区対抗スポレク祭の開催等により、市民の運動やスポーツおよび市内14学区の連携・親睦の推進を図ります。	スポーツ推進課	学区対抗スポレク祭でのニュースポーツの実施 ・ソフトバレーボール　14学区 ・モルック　14学区
			20	地域スポーツクラブの活動支援	市民が身近に運動やスポーツができる環境を整えるため、学区単位の地域スポーツクラブの活動支援を行います。	スポーツ推進課	地域スポーツクラブ数　3クラブ
4	総合型地域スポーツクラブ活動の活性化		21	総合型地域スポーツクラブ活動の支援	くさつ健・交クラブの活動基盤を強化するための支援を行い、市民の多様な運動・スポーツニーズに対応したメニューの提供や運動・スポーツができる環境を整えます。	スポーツ推進課	くさつ健・交クラブの会員数　500名
5	パラスポーツの推進		22	障害者のスポーツ大会等への参加促進	障害者団体と連携し、草津市いきいきふれあい大運動会の開催や滋賀県障害者スポーツ大会への参加支援等を行うことで、障害者の運動・スポーツ機会の充実および交流の促進を図ります。	障害福祉課	各年度の参加人数600人以上

基本方針3：競技スポーツの推進

【主な取組】

施策No	施策	重点施策	事業番号	事業名	事業内容	担当課	令和8年度実施計画
1	スポーツ協会活動の活性化		23	スポーツ協会活動の支援	競技団体の活発な活動を促進するため、競技団体を統括する草津市スポーツ協会の運営や活動の支援を行います。	スポーツ推進課	スポーツ協会の運営や活動の支援を行い、適切な運営体制を整える。
2	スポーツ少年団活動の基盤強化・活性化【再掲】		24	スポーツ少年団活動の支援【再掲】	スポーツ少年団の活動基盤を強化するための支援を行い、こどもの運動・スポーツ環境を整えます。また、学校や地域のスポーツ関係団体等と連携し、スポーツ少年団活動の情報発信を積極的に行い、団員および指導者の確保に努めます。	スポーツ推進課	【再掲】
3	各種大会出場者への支援		25	県民スポーツ大会出場者の支援	滋賀県民スポーツ大会の出場者に激励金の交付や出場支援を行い、選手の大会参加や競技へ取り組む意欲の向上につなげます。	スポーツ推進課	滋賀県民スポーツ大会の出場者へ草津市スポーツ協会へ「滋賀県民スポーツ大会出場支援補助金」を交付することで激励金の交付や出場支援を行う。
			26	全国大会等出場者の支援	国際大会や全国大会の各種大会出場者に激励金を交付し、選手の大会参加や競技へ取り組む意欲の向上につなげます。	スポーツ推進課	国際大会や全国大会の各種大会出場者に激励金を交付する。
						障害福祉課	各種大会出場者に激励金を交付する。
			27	成績優秀者等の表彰	オリンピックや世界選手権大会等において、極めて優秀な成績をおさめられた選手を「草津市民スポーツ大賞」等で表彰し、スポーツ功労をたたえることで、選手の競技に取り組む意欲の向上につなげます。	スポーツ推進課	草津市民スポーツ大賞の表彰を行う。
						障害福祉課	「草津市民スポーツ大賞」の表彰を行う。
4	将来を担うアスリートの育成		28	ジュニアアスリートの育成	スポーツ関係団体やプロスポーツ団体、大学等と連携し、プロスポーツ選手や専門的な技術をもつ指導者等を招いたスポーツ教室等を開催します。	スポーツ推進課	教室の開催　8教室
			29	草津市を拠点に活動するアスリートの支援	草津市立プールを拠点に活動する飛込クラブチームを支援することで、アスリートの育成や競技力の向上、草津市での飛込競技の普及・活性化等を図ります。	スポーツ推進課	・ナショナルチームの合宿誘致 ・ダイビングショーの開催 ・飛び込み教室の開催 ・草津市トップアスリート活動拠点支援事業補助金の交付。
5	各種競技大会の推進		30	大規模大会の推進	令和8 年度に開催される全国高等学校総合体育大会をはじめとする大規模大会の開催を推進します。	スポーツ推進課	大規模大会（国際大会・全国大会・近畿大会等）開催 45大会
			31	草津市民スポーツ大会の開催	県民スポーツ大会の選手選考会を兼ねた「草津市民スポーツ大会」を種目別に開催し、選手の日ごろの練習の成果を発揮する場や選手間の交流する機会を提供します。	スポーツ推進課	草津市民スポーツ大会の参加者数　2,000人
			32	各種競技大会の開催	「草津市武道祭」や「草津市駅伝競走大会」等、競技力の向上につながる各種競技大会を開催します。	スポーツ推進課	・武道祭参加者数　200人 ・草津市駅伝競走大会　145チーム

基本方針4：運動・スポーツ環境の充実

【主な取組】

施策No	施策	重点施策	事業番号	事業名	事業内容	担当課	令和8年度実施計画
1	スポーツ指導者・審判員等の育成		33	スポーツ指導員等の資質向上	スポーツ関係団体と連携し、各種スポーツの指導者の資質と指導力の向上、新たな指導者の育成を図るための講習会等を開催します。	スポーツ推進課	・指導者人材バンク制度による指導者派遣数 15回 ・指導者講習会の開催　2回 ・指導者講習会の参加者　50人 ・指導者資格更新の補助金を活用した資格の取得 35名
2	スポーツボランティア活動の推進	重点	34	スポーツボランティアの参加促進と活動の場の充実	スポーツ関係団体と連携し、市民のスポーツボランティア参加者の拡大を図るとともに、各種スポーツイベント等におけるスポーツボランティアの積極的な受け入れを推進します。	スポーツ推進課	スポーツボランティア ・登録者数　290人 ・派遣実績　5回
3	スポーツ推進委員活動の推進		35	地域各種団体等との連携による運動・スポーツ活動の推進	地域の各種団体等が行う運動・スポーツ活動に積極的に協力し、より効率的・効果的な運動・スポーツ活動を推進します。	スポーツ推進課	スポーツ推進委員の取組 ・協力事業　6回 ・出前講座開催数　4回
			36	スポーツ推進委員の指導力向上	スポーツ推進委員の指導力の向上を図るため、滋賀県スポーツ推進委員協議会等が主催する各種研修会への参加や、スポーツ推進委員相互の連携・交流等を推進します。	スポーツ推進課	・スポーツ推進委員等が主催する各種研修会への参加　5回 ・スポーツ推進委員による自己研修会　2回
4	運動・スポーツ情報の発信		37	多様な情報メディアの活用	広報紙やホームページ、SNS等、多様な情報メディアを活用し、市内の運動やスポーツに関する情報を積極的・効果的に発信します。	スポーツ推進課	各媒体を活用してスポーツに関する情報を発信する。 ・広報くさつ ・HP ・インスタグラム ・記者提供 ・えふえむ草津の活用
5	社会体育施設等の整備・充実	重点	38	（仮称）新志津運動公園整備事業	自然が残された整備予定地の特性を生かし、スポーツ施設の充実を図るとともに、コミュニティの中で楽しみ・喜び・充実感をもたらしウェルビーイング（Well-Being）を高める場とし、大規模災害にも対応可能な防災機能を備えた施設整備を目指します。	公園緑地課	自然環境影響調査 用地測量
			39	社会体育施設等整備改修事業	誰もが快適に社会体育施設等を利用できるよう、施設の適切な維持管理に必要な改修等を行います。	スポーツ推進課	必要な整備・改修を行い、適切に維持管理する。
			40	利便性の向上に向けたデジタル技術の活用	オンライン施設予約システム等を活用し、利用者の利便性や施設の利用率の向上を図ります。	スポーツ推進課	公共予約システムを適切に運用する。
			41	手軽に運動・スポーツに取り組める環境づくり	社会体育施設の利用者が手ぶらで来ても運動やスポーツを楽しめるよう、スポーツ用品の販売やレンタルを行います。	スポーツ推進課	各施設においてスポーツ用品の販売やレンタルを行う。 ・総合体育館 ・滋賀トヨタアリーナ ・インフロニアアクアティクスセンター

基本方針4：運動・スポーツ環境の充実

【主な取組】

施策No	施策	重点施策	事業番号	事業名	事業内容	担当課	令和8年度実施計画
5	社会体育施設等の整備・充実	重点	42	児童公園等再整備事業	児童公園・児童遊園の老朽化対策として、地元町内会の意見等、利用者ニーズの把握に努めながら、再整備(リニューアル)・改修を行い、身近に外遊びや運動・スポーツができる環境を整えます。	公園緑地課	公園再整備　3箇所
			43	地域まちづくりセンター貸館事業	地域まちづくりセンターにおいて各諸室の貸館を行い、健康体操やダンス等の運動やスポーツができる場所を提供します。	まちづくり協働課	地域まちづくりセンターの貸館を通じて、市民が身近に運動・スポーツができる場所や機会の充実につなげる。
6	学校体育施設開放の充実		44	学校体育施設開放推進事業	小中学校の体育館やグラウンド、武道館を学校教育に支障がない範囲で、運動やスポーツの活動場所として開放し、市民に身近な場所で運動やスポーツができる環境の提供を行います。	スポーツ推進課	学校体育施設開放推進事業 ・利用団体数　300団体 ・利用者数　5,000人
7	企業・大学等管理施設の有効活用		45	企業・大学等管理施設の利活用	市内の運動やスポーツができる場所を充実させるため、企業・大学等と連携・協力し、企業・大学等が保有する体育施設の市民への一般開放や民間のフィットネスクラブ・トレーニングジムでの体験プログラムの提供等を検討します。	スポーツ推進課	協力企業　2企業
8	スポーツ事故・傷害の予防		46	スポーツ事故・傷害予防の普及啓発や環境整備	スポーツ関係団体と連携し、スポーツ傷害に関する豊富な知識を持つ指導者の育成を図るための講習会等を開催します。また、誰もが安全・安心に運動やスポーツに取り組めるよう、社会体育施設等における熱中症対策等、近年の気候変動等の状況を踏まえた安全対策の充実を図ります。	スポーツ推進課	・講習会・専門講座の開催　2回 ・熱中症対策の実施 (のぼり・ポスターの設置、窓口での声掛け、その他施設に応じた対応)
9	スポーツ団体のガバナンス改革、スポーツ・インテグリティの確保		47	ガバナンス強化、コンプライアンス遵守に関する情報発信	スポーツ関係団体に対して、スポーツ団体ガバナンスコードのセルフチェック等、ガバナンス強化やコンプライアンス遵守に関する情報を発信し、スポーツ・インテグリティの確保を図ります。	スポーツ推進課	ガバナンス強化・コンプライアンス遵守に関する周知

基本方針5：運動やスポーツによるまちの活性化

【主な取組】

施策No	施策	重点施策	事業番号	事業名	事業内容	担当課	令和8年度実施計画
1	企業や各種関係団体と連携した取組や交流の推進		48	スポーツ関係団体や大学等と連携した運動・スポーツ活動の推進	スポーツ関係団体や大学、烏丸半島中央部複合型観光集客施設運営事業者等の民間企業と連携し、それぞれの強みを生かしたイベント等を開催することで、市民の運動やスポーツの参加機会を広げるとともに、交流の促進、地域の活性化につなげます。	スポーツ推進課	連携事業　7事業 ・くさつ健・交クラブとの連携事業 ・草津おみやげラボとの連携事業 ・滋賀県水泳連盟との連携事業 ・タニタとの連携事業 ・SEIKOとの連携事業 ・大学生指導者の派遣（テニス・ダンス） ・滋賀レイクスバスケットボール教室・体験会
			49	プロスポーツ団体との連携による地域活性化	プロスポーツ団体と連携した体験教室等を開催するとともに、プロスポーツ団体が実施している市民無料招待デー等のイベント情報を市民に広く周知することで、市民の運動やスポーツに対する興味関心の向上や運動やスポーツを応援する機運の醸成を図ります。	スポーツ推進課	・市民無料招待デーのHPや広報での発信（東レアローズ・滋賀レイクス）　実施数と同数 ・滋賀レイクスとの連携（バスケットボール教室、体験教室）
2	スポーツツーリズムの推進	重点	50	地域資源を活用したスポーツツーリズムの推進	本市の多様な地域資源の掘り起こしを行い、文化や歴史、景観などの観光資源を活用したハイキングや自転車のツアーを実施することで、健康増進と観光客の誘客を図ります。	商工観光労政課	・草津ハイキングツアー　年間8本 琵琶湖グルメライド　10月31日 ・草津ナイトレース 6月13日、6月27日、7月11日、9月5日、9月12日、9月26日 ・関西シクロクロス 11月22日、11月23日
			51	プロスポーツ等の誘致	大規模なスポーツ大会やプロスポーツの試合等の誘致により、スポーツ観戦機会の充実によるスポーツの普及や競技力の向上、さらには交流人口の増加や地域経済の活性化を図ります。	スポーツ推進課	プロスポーツの大会等開催数　11回 大規模スポーツイベント等　3回
			52	ワールドマスターズゲームズ2027 関西の開催	令和9 年度開催予定のワールドマスターズゲームズ2027 関西（本市ではソフトボール競技を開催）を通じて、本市の地域資源を国内外に発信するとともに、多世代・多地域・多文化の国際交流が生まれる契機となるよう取り組みます。	スポーツ推進課	・実行委員会の開催　2回 ・エントリー数　32団体