

草津市のスポーツの推進に関する

市民アンケート（中学生）

調査結果報告書（速報）

令和2年8月

## 目 次

1. 調査概要.....	1
(1) 調査の目的.....	1
(2) 調査方法.....	1
(3) 報告書の見方.....	1
2. 調査結果.....	2
回答者属性.....	2
休日の過ごし方.....	2
毎日の睡眠時間.....	3
スポーツ・運動の好き嫌い.....	3
スポーツ・運動の実施状況等.....	5
国民スポーツ大会について.....	11
総合型地域スポーツクラブについて.....	12



## 1 ・ 調査概要

### (1) 調査の目的

第2期草津市スポーツ振興計画の策定に向けて、若年層の市民（中学2年生）のスポーツ習慣やスポーツ施設の利用状況、スポーツ観戦、総合型地域スポーツクラブの認知度などに関する基礎的データの把握を目的とする。

### (2) 調査方法

- ・調査対象：草津市内中学校2年生 300人程度（6校×50部）
- ・調査方法：学校を通じた配布・回収
- ・調査期間：令和2年7月10日～7月27日
- ・回答数：257件 ※7月31日到着分まで集計

(回答状況)

学校名	回答数（件）
高穂中学校	68
草津中学校	65
老上中学校	61
玉川中学校	-
新堂中学校	33
松原中学校	30
計	257

### (3) 報告書の見方

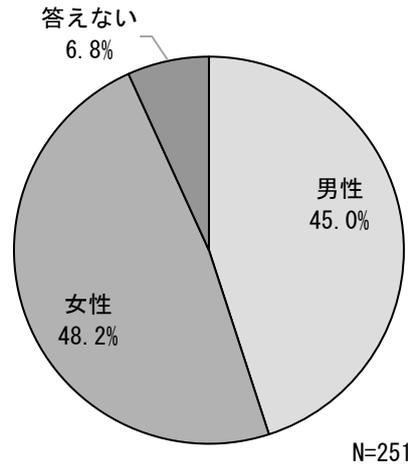
- ・回答比率は、少数第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
- ・複数回答の設問については、回答比率の合計が100%を超える場合があります。
- ・図表中の「N」とはNumber of caseの略であり、回答者総数を表しています。
- ・回答比率は、「不明・無回答」を除いて算出している。

## 2・調査結果

### ◆回答者属性

問1 あなたの性別は。(〇1つ)

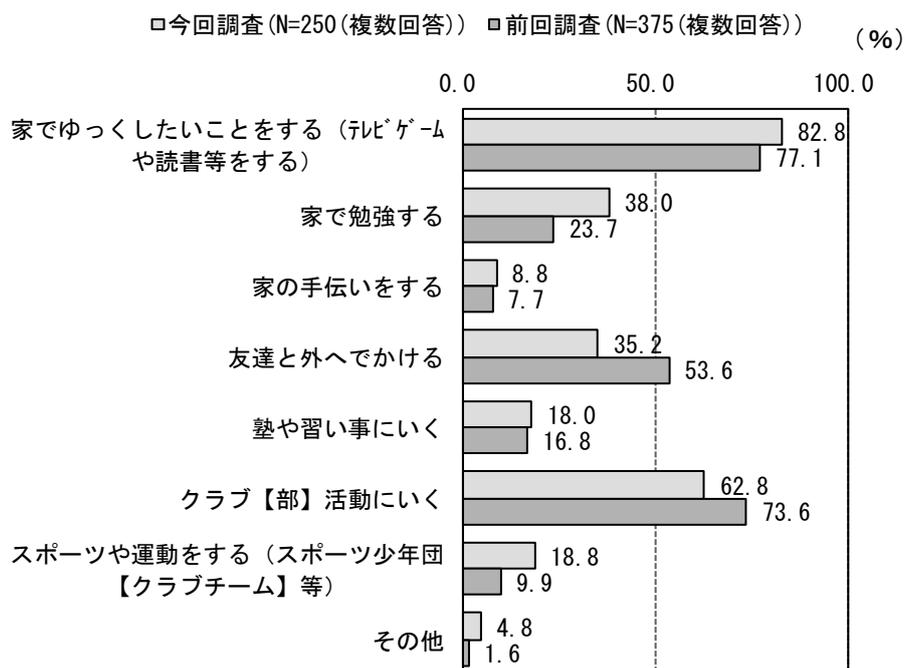
◆「男性」が45.0%、「女性」が48.2%、「答えない」が6.8%となっている。



### ◆休日の過ごし方

問2 休みの日は、どのようなことをして過ごしていますか。(〇3つまで)

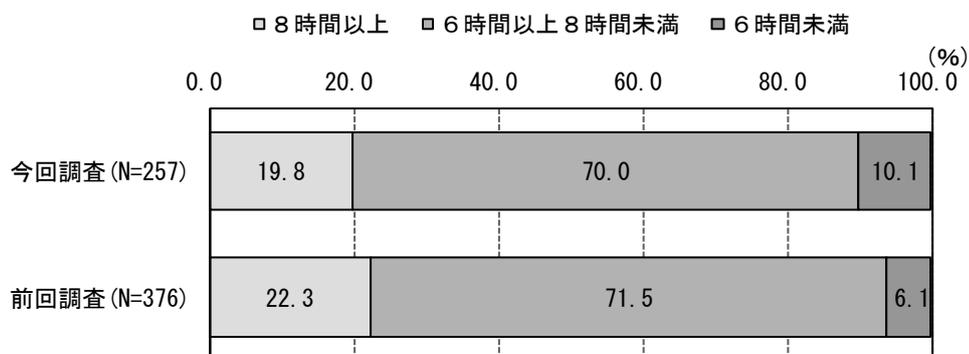
◆「家でゆっくりしたいことをする」が82.8%と最も多く、「クラブ【部】活動に行く」が62.8%、「家で勉強する」が38.0%と続いている。前回調査と比較すると、「スポーツや運動をする」は8.9ポイント増加している。



## ◆毎日の睡眠時間

### 問3 毎日どのくらい寝ていますか。(○1つ)

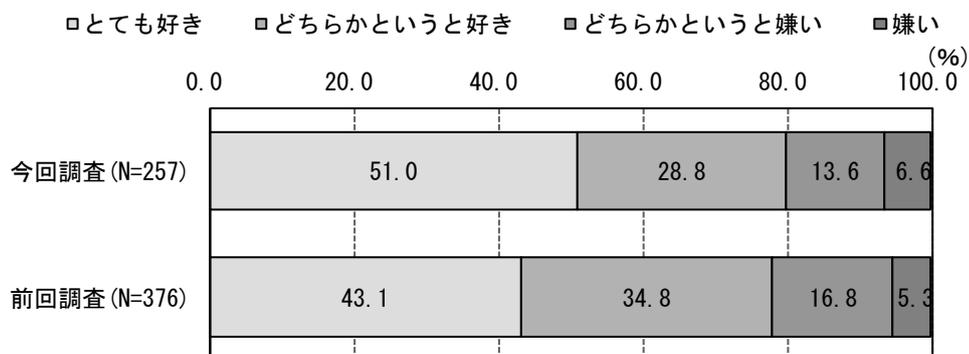
◆「6時間以上8時間未満」が70.0%と最も多く、「8時間以上」が19.8%、「6時間未満」が10.1%と続いている。



## ◆スポーツ・運動の好き嫌い

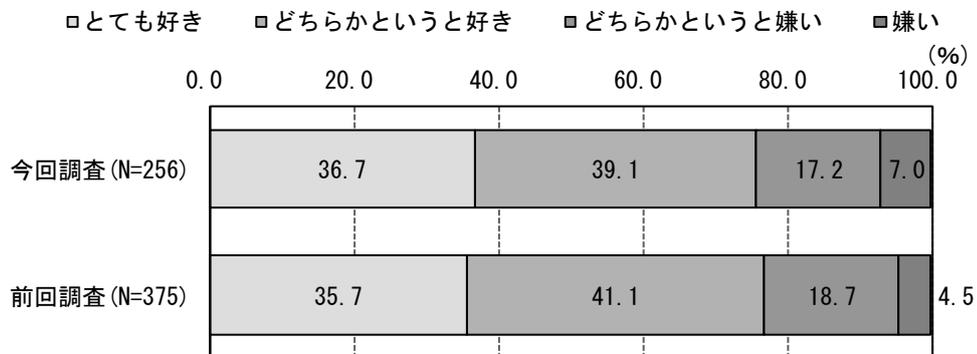
### 問4 スポーツや運動をするのは好きですか。(○1つ)

◆「とても好き」が51.0%と最も多く、「どちらかという好き」が28.8%で、これらを合わせると、79.8%が好きと回答。前回調査と比較すると、「とても好き」が7.9ポイント増加、「どちらかという好き」が6ポイント減少している。



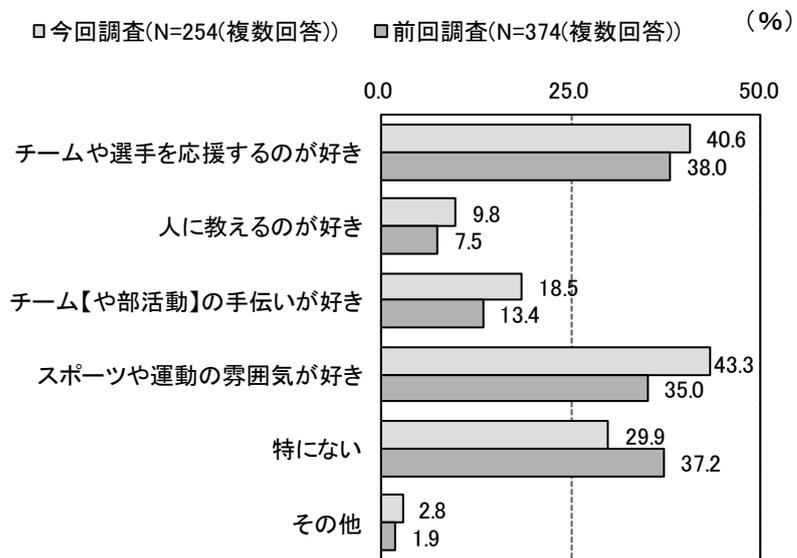
問5 スポーツや運動を見るのは好きですか。(○1つ)

◆「どちらかというとき好き」が39.1%と最も多く、「とても好き」が36.7%で、これらを合わせると75.8%が好きと回答。前回調査と比較しても、大きな変化は見られない。



問6 スポーツや運動をしたり、見たりする他に、スポーツへの好きなかかわり方はありますか。(○いくつでも)

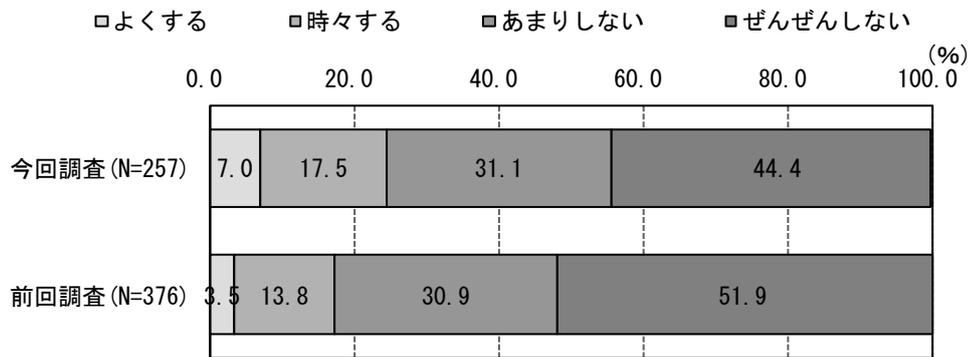
◆「スポーツや運動の雰囲気が好き」が43.3%と最も多く、「チームや選手を応援するのが好き」が40.6%、「特にない」が29.9%と続いている。前回調査と比較すると、「スポーツや運動の雰囲気が好き」が8.3ポイント、「チーム【や部活動】の手伝いが好き」が5.1ポイント増加している。



## ◆スポーツ・運動の実施状況等

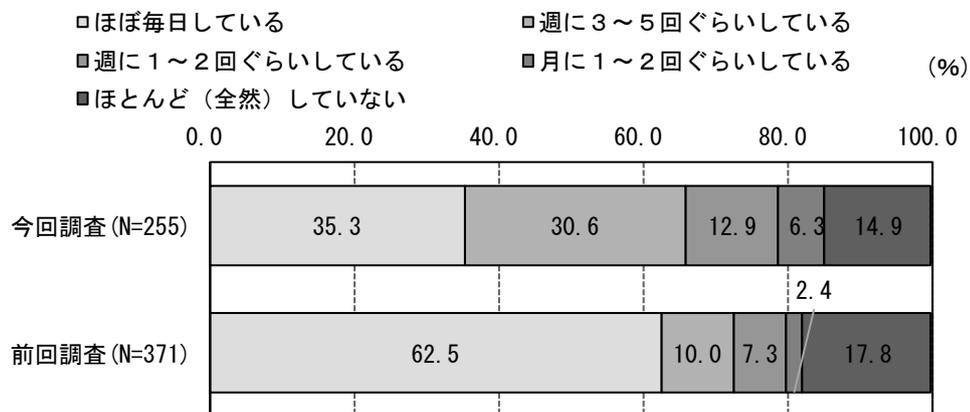
### 問7 学校の休み時間（長休み・昼休み）にスポーツや運動をしていますか。（○1つ）

◆「ぜんぜんしない」が44.4%と最も多く、「あまりしない」が31.1%で、これらを合わせると、75.5%が学校の休み時間にスポーツや運動をしないと回答。前回調査と比較すると、「よくする」が3.5ポイント、「時々する」が3.7ポイント増加している。



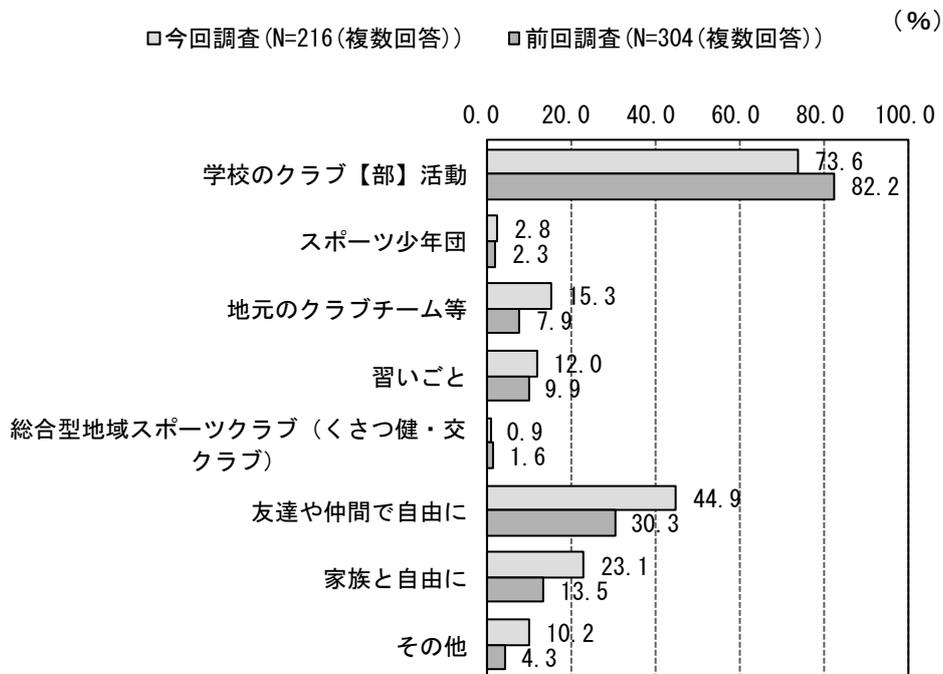
### 問8 学校の休み時間や体育の授業以外でスポーツや運動をしていますか。（○1つ）

◆「ほぼ毎日している」が35.3%と最も多く、「週に3～5回ぐらいしている」が30.6%、「週に1～2回ぐらいしている」が12.9%と続いている。前回調査と比較すると、「ほぼ毎日している」が27.2ポイント減少、「週に3～5回ぐらいしている」が20.6ポイント増加している。



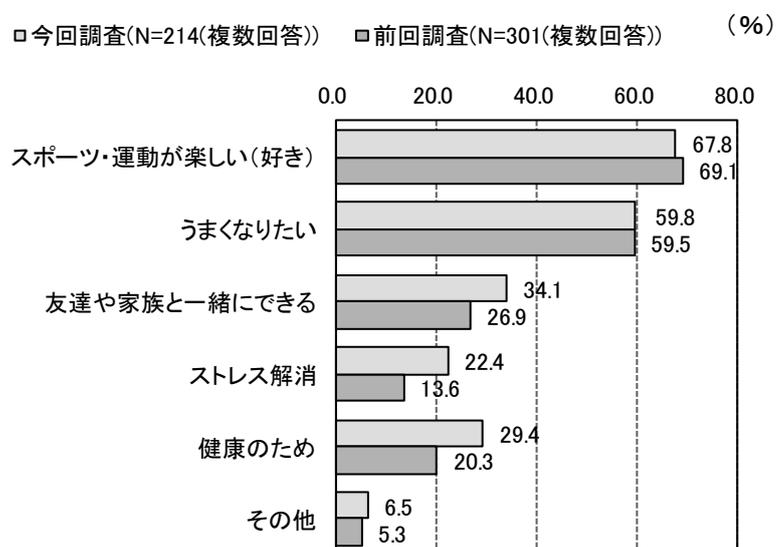
問9 どのようにスポーツや運動をしていますか。(〇いくつでも)

◆「学校のクラブ【部】活動」が73.6%と最も多く、「友達や仲間と自由に」が44.9%、「家族と自由に」が23.1%と続いている。前回調査と比較すると、「学校のクラブ【部】活動」が8.6ポイント減少し、「地元のクラブチーム等」が7.4ポイント、「友達や仲間と自由に」が14.6ポイント、「家族と自由に」が9.6ポイント増加している。



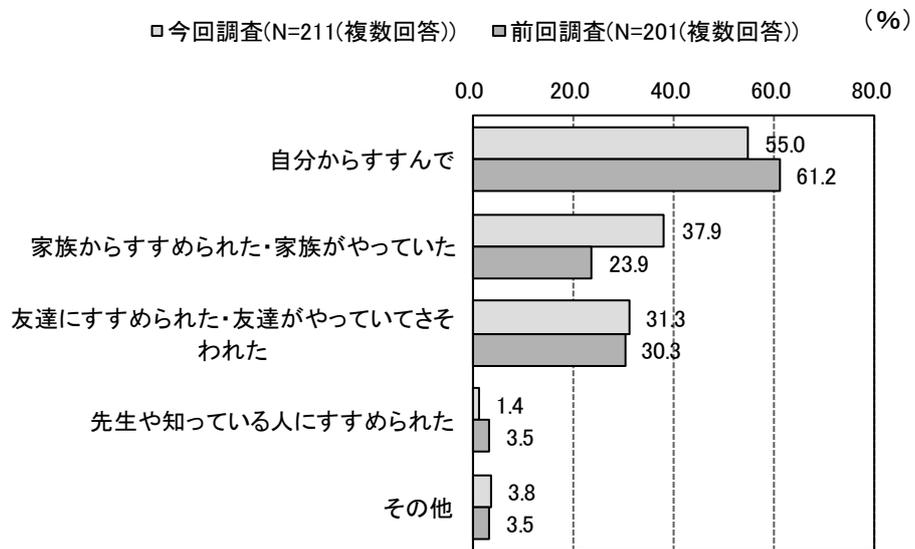
問10-1 スポーツや運動をする理由・はじめたきっかけは何ですか。(〇いくつでも)

◆「スポーツ・運動が楽しい(好き)」が67.8%と最も多く、「うまくなりたい」が59.8%、「友達や家族と一緒にできる」が34.1%と続いている。前回調査と比較すると、「友達や家族と一緒にできる」が7.2ポイント、「ストレス解消」が8.8ポイント、「健康のため」が9.1ポイント増加している。



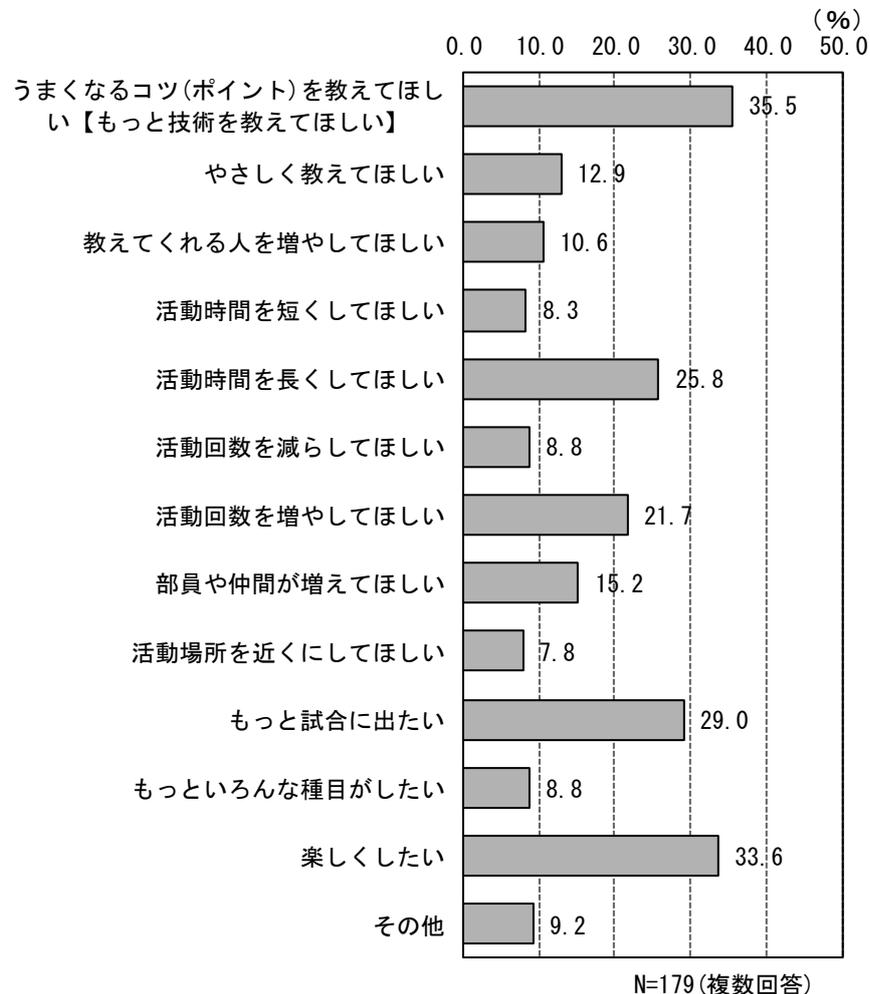
問 10-2 スポーツや運動をする理由・はじめたきっかけは何ですか。(〇いくつでも)

◆ 「自分からすすんで」が 55.0%と最も多く、「家族からすすめられた・家族がやっていた」が 37.9%、「友達にすすめられた・友達がやっていてさそわれた」が 31.3%と続いている。



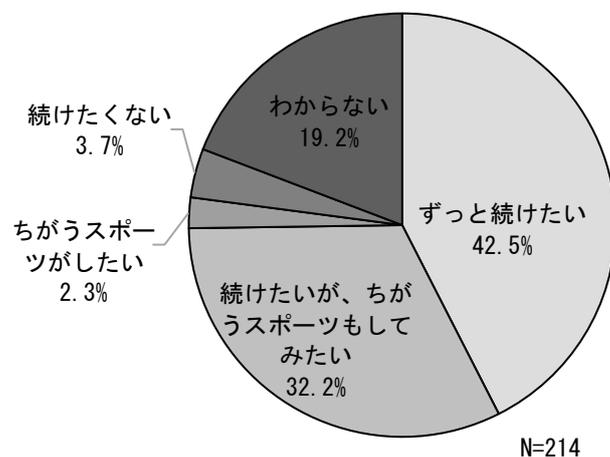
問 11 スポーツや運動をやっていて、直してほしいことは何ですか。(〇いくつでも)

◆「うまくなるコツ(ポイント)を教えてください【もっと技術を教えてください】」が 35.5%と最も多く、「楽しくしたい」が 33.6%、「もっと試合に出たい」が 29.0%と続いている。



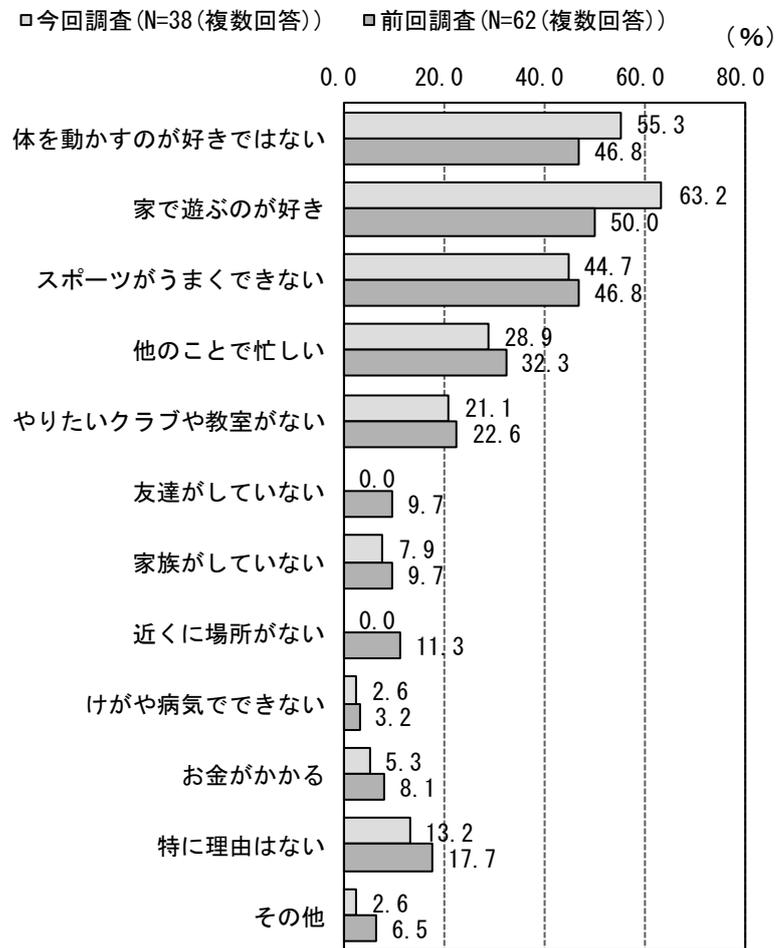
問 12 今やっているスポーツをこれからも続けようと思いますか。(〇1つ)

◆「ずっと続けたい」が 42.5%と最も多く、「続けたいが、ちがうスポーツもしてみたい」が 32.2%、これらを合わせると、74.7%がスポーツを続けたいと回答。



問 13 スポーツや運動をしていない理由はなんですか。(〇いくつでも)

◆「家で遊ぶのが好き」が 63.2%と最も多く、「体を動かすのが好きではない」が 55.3%、「スポーツがうまくできない」が 44.7%と続いている。



問 14 今、あなたがやっているスポーツや運動（体育の授業以外）の種目は何ですか。また、好きなスポーツは何ですか。いまはやっていないけれど、やってみたいと思うスポーツや運動（体育の授業以外）の種目は何ですか。（それぞれ3つまで）※スポーツをしていない人は、好きなスポーツ、これからやってみたいスポーツを記入してください。

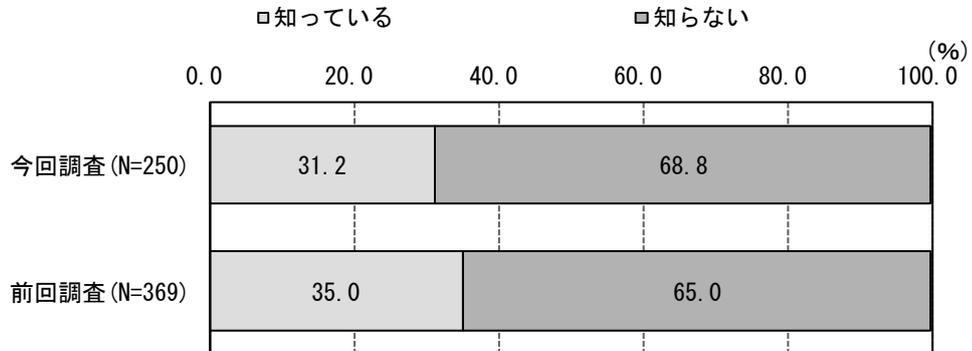
◆今やっているスポーツとして、「サッカー」、「陸上」、「卓球」、「テニス」、「バスケットボール」、「野球」等が上位を占め、これからやってみたいスポーツとして「バドミントン」、「テニス」、「バスケットボール」、「卓球」、「バレーボール」「サッカー」等が挙げられており、上位の種目に大きな違いはみられないが、好きなスポーツ、これからやってみたいスポーツには、今やってみるスポーツよりも多くの種目が挙げられている。

今やっているスポーツ		好きなスポーツ		これからやってみたいスポーツ	
サッカー	29	バドミントン	79	バドミントン	52
陸上	29	サッカー	50	テニス	41
卓球	26	バスケットボール	48	バスケットボール	38
テニス	25	テニス	45	卓球	33
バスケットボール	25	野球	44	バレーボール	30
野球	25	卓球	36	サッカー	29
バドミントン	16	バレーボール	34	野球	16
バレーボール	15	水泳	22	陸上	13
ソフトテニス	11	陸上	19	水泳	7
ソフトボール	9	ソフトボール	8	ダンス	7
空手	6	ダンス	6	体操	5
水泳	6	体操	5	eスポーツ	4
筋トレ	4	ラグビー	5	弓道	4
剣道	3	スケート	4	ボクシング	4
体操	3	ドッチボール	3	柔道	3
ダンス	3	eスポーツ	2	スケート	3
拳法	2	柔道	2	ハンドボール	3
フライングフットボール	2	スキー	2	ボルダリング	3
ゴルフ	1	スノーボード	2	ラグビー	3
スケートボード	1	なわとび	2	アーチェリー	2
ストレッチ	1	フライングフットボール	2	空手	2
スノーボード	1	アルティメット	1	剣道	2
ドッチボール	1	空手	1	ゴルフ	2
ヨガ	1	剣道	1	スキー	2
ラグビー	1	自転車	1	スケートボード	2
		乗馬	1	総合格闘技	2
		スケートボード	1	ソフトボール	2
		総合格闘技	1	自転車	1
		鉄棒	1	アイスホッケー	1
		ハンドボール	1	アクロバット	1
		プロレス	1	クライミング	1
		ラクロス	1	乗馬	1
				スノーボード	1
				チェイスタグ	1
				とぶ	1
				バルクール	1
				ホッケー	1

## ◆国民スポーツ大会について

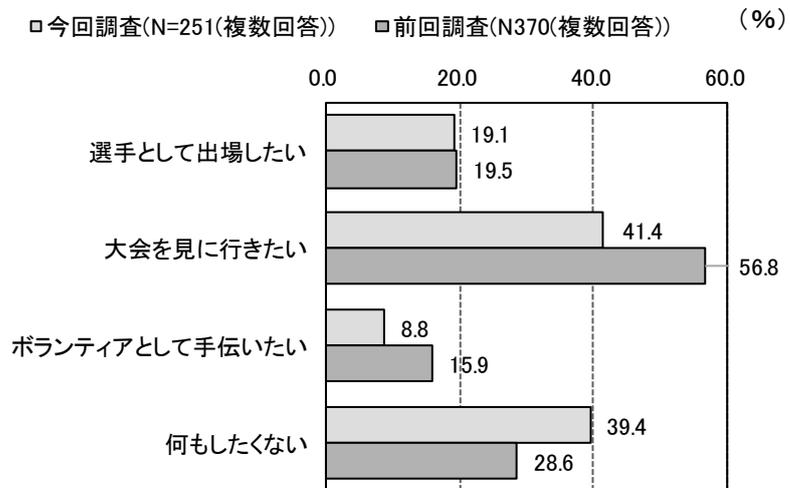
問 15 滋賀県で国スポ（国民スポーツ大会）が開催されることを知っていますか。（○1つ）

◆「知らない」が68.8%と最も多く、「知っている」が31.2%となっている。



問 16 滋賀県の国スポ（国民スポーツ大会）では、何がしたいですか。（○いくつでも）

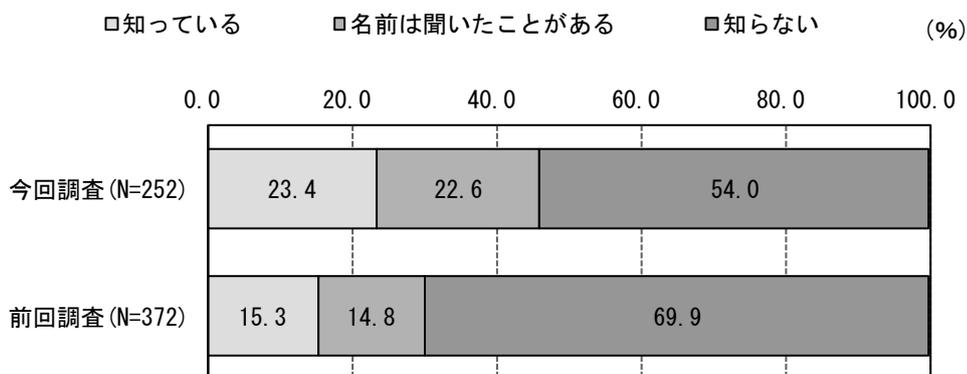
◆「大会を見に行きたい」が41.4%と最も多く、「何もしたくない」が39.4%、「選手として出場したい」が19.1%と続いている。



◆総合型地域スポーツクラブについて

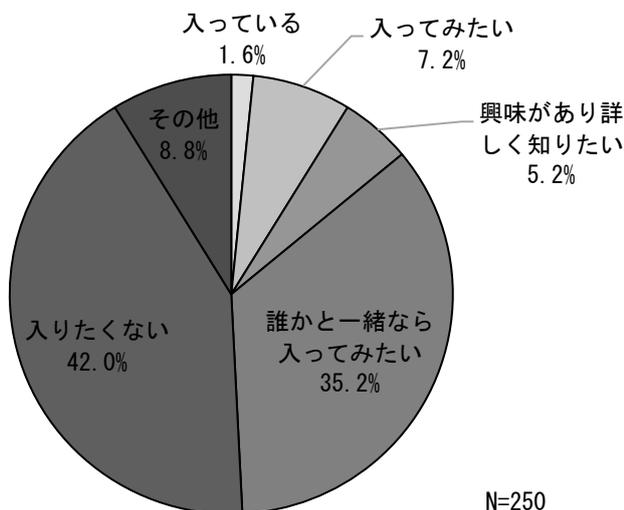
問 17 総合型地域スポーツクラブ（くさつ健・交クラブ）を知っていますか。（○1つ）

◆「知らない」が 54.0%と最も多いが、「知っている」が 23.4%、「名前は聞いたことがある」が 22.6%で、これらを合わせると、認知度は 46%となっており、前回調査より 15.9 ポイント増加している。



問 18 総合型地域スポーツクラブ（くさつ健・交クラブ）のように、スポーツを気軽に楽しむことができるクラブに入りたいと思いますか。（○1つ）

◆「入りたくない」が 42.0%と最も多いが、「入りたい」7.2%、「興味があり詳しく知りたい」5.2%、「誰かと一緒なら入りたい」35.2%で、これらを合わせると 47.6%が入りたいと回答。



問 19 スポーツを通じて実現したいこと、将来どのようにスポーツに関わっていききたいかなど、スポーツに関する「夢」があれば自由に書いてください。

集計中