

## 参考指標（バロメーター）および主な関連事業

**全体指標** …… 健幸都市づくり全体の目標（成果指標）

- **健康寿命の延伸**（男性：当初（R2）+1.08歳）

（女性：当初（R2）+0.68歳）
- 「健幸に暮らせている」と思う市民の割合（目標：60.0％）

### みんなではぐくむ健幸づくり

**全世代共通の健幸づくり**

**栄養・食生活**

健康診査や保健指導等における食生活に関する相談・指導等  
野菜摂取の必要性の啓発、地元産野菜の普及啓発

**歩くこと・運動**

体を動かす動機付けとなる仕組みや機会の提供  
誰でも簡単にできる体操の普及、ウォーキングイベント等の開催

**休養・こころの健康づくり**

市民の交流機会の創出

相談支援体制の充実、悩みを持つ者同士の交流の場づくり

**住まい**

住宅の温熱環境の確保・バリアフリー化  
住宅確保困難者に対する居住支援

**たばこ・アルコール**

喫煙・飲酒の健康に及ぼす影響等に関する啓発  
路上喫煙者に対する啓発活動

**健康診査・各種けん診**

健康診査やがん検診等の受診率向上対策  
けん診を受けやすい環境の整備

**世代ごとの健幸づくり**

**子育て世代（親：妊娠・出産・子育て期、子：乳幼児期）**

妊娠・出産・子育ての切れ目のない相談・支援体制  
望ましい生活習慣に係る家庭教育の推進  
子育て拠点の整備や運営体制の強化

**児童・学生世代（少年期・青年期）**

こどもの運動習慣の定着・体力向上に向けた取組  
不登校・ひきこもり等への相談・復帰支援  
こどもの貧困対策、孤独・孤立化対策

**働き世代（壮年期、中年期）**

睡眠の重要性・ストレス対処法等に係る啓発  
働き方改革、ワーク・ライフ・バランスの推進  
特定健診・がん検診等の受診率向上対策

**高齢世代（高年期）**

高齢者の生きがいがづくり

フレイル予防対策（啓発を含む）  
医療介護連携、認知症施策の推進、高齢者の生活を支える仕組みづくり

### 健幸につながるまちづくり

**支え合いのまちづくり**

**地域共生社会の推進**

活動団体相互の交流の促進、地域のネットワークづくり  
包括的な相談・支援体制の整備、参加支援の推進  
地域包括ケアシステムの推進  
多文化共生の地域づくり

**人権が尊重される社会の推進**

ダイバーシティ社会の実現に向けた人権教育・相談体制の充実  
男女共同参画社会の構築  
社会的弱者の虐待・差別根絶、権利擁護等の支援

**地域での健康づくり**

地域ごとの健康課題の把握と共有  
まちづくり協議会との連携、地域の特色ある健康づくりの支援

**行動変容につながるまちづくり**

**コンパクト・プラス・ネットワーク**

地域公共交通網の充実  
自転車利用環境の整備  
歩道のバリアフリー化

**産学公民連携**

民間と連携した健康拠点の整備と活用  
健康分野に関する民間・大学との共同調査研究・社会実験  
デジタル技術を活用した健康づくり

**情報発信**

「健幸都市づくり」に関する情報発信の強化  
健幸都市・コンパクトシティ・ゼロカーボンシティの情報発信連携

**参考指標（バロメーター）** …… 全体目標の状況について考察を行う際に活用する総合計画のベンチマーク

指標1 **市民主役のまちづくりが進んでいると思う市民の割合**（R6目標：27.5％ R6実績：23.5％）

指標2 **「市民の健康づくり」に満足している市民の割合**（R6目標：36.5％ R6実績：37.3％）

指標3 **「まちづくり情報の提供の充実」に満足している市民の割合**（R6目標：17.8％ R6実績：18.1）

指標4 **「福祉の総合的な相談・支援の充実」に満足している市民の割合**（R6目標：18.6％ R6実績：20.0％）

生活習慣病相談（健康増進課）

健康啓発推進事業、食育推進事業（健康増進課）

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

デザインマンホール設置事業（上下水道施設課）、健康推進アプリ「BIWA-TEKU」（健康増進課）、草津市立プール整備・運営事業（公園緑地課）、ピワイチ観光推進事業（商工観光政策課）、健幸フェア、びわこ・くさつ健幸フェスタ（健康福祉政策課）

草津市スポーツ推進委員協議会主催「体力づくり歩こう会」（スポーツ推進課）、草津ランフェスティバル開催事業（スポーツ推進課）、【再掲】健康啓発推進事業（健康増進課）、第3次草津市環境基本計画重点事業2「地域資源健幸ラリー」（環境政策課）、【再掲】びわこ・くさつ健幸フェスタ（健康福祉政策課）

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃