



令和6年度 健幸都市づくり推進チーム活動報告

参考資料④

令和6年度 草津市健幸都市づくり推進チーム名簿

	氏名	職区分	所属		役職
1	野々村 真名美	事務 (リーダー)	総合政策部	広報課	係長
2	宇野 正章	事務	総合政策部	秘書課	主査
3	磯田 真由	事務	総務部	契約検査課	主査
4	岩本 幸成	事務	まちづくり協働部	市民課	主事
5	堤 伸仁	事務	環境経済部	商工観光労政課	主任
6	伊藤 紗弥佳	保健師	健康福祉部	健康増進課	主事
7	新庄 将志	事務	子ども未来部	子ども家庭・若者課	主査
8	辻井 啓喜	事務	都市計画部	都市地域戦略課	主任
9	宇野 花菜	事務	建設部	草津川跡地整備課	主任
10	前田 天真	事務	教育委員会	スポーツ推進課	主事
11	森谷 典生	化学技師	上下水道部	北山田浄水場	主査

健幸都市づくりを「市の総合政策」として推進していくため、将来を見据えた健幸都市づくりに係る施策の企画・立案を行うとともに、全庁的に職員への意識共有を図ることを目的として、部局横断的な常設的のチームを平成30年4月に設置。令和6年度は、若手・中堅職員を中心に庁内各分野の11名で構成。

また、健幸都市づくり推進チームのファシリテートとして、「健幸都市DX創出プラットフォーム事業」受託者の合同会社喜代七が担い、庁内におけるDXのアイデア化・検討支援を実施。

令和6年度の会議の内容

今年度は、「健幸都市DX創出プラットフォーム事業」の中で、既存のデジタル環境基盤の活用を念頭に、「健幸都市くさつ」の周知啓発に関する具体的な取組について議論を行い、効果的な情報発信の手法等を検討しました。

◆第1回推進チーム会議(令和6年9月17日(火))

〈出席者〉 11人

〈実施内容〉 具体的な取り組みアイデアの抽出

〈主なアイデア〉

- ・健幸ステーションのマップ作成
- ・オリジナル体操の開発
- ・トレーニング器具の使い方のわかりやすい解説案内
- ・SNSを活用した広報・認知向上
- ・拠点を活用したイベント開催
- ・地域のまちづくり団体・活動との連携



◆第2回推進チーム会議兼ワークショップ(令和6年10月22日(火))

〈出席者〉 16人(立命館BKC学生、WELLNESS24含む)

〈話題提供者〉 (株)タニタヘルスリンク/PS瀬戸内(株)

〈実施内容〉 実践者による話題提供および取り組みアイデアのブラッシュアップ

〈主なアイデア〉

- ・健幸ステーションのマップ作成
- ・小中学校の社会科見学の受け入れ(インフロニア草津)
- ・拠点を活用したイベント開催
- ・移動型健幸ステーションの実施
- ・運動実績のポイント制
- ・一般企業との連携(スーパーマーケットのカゴを使った広報・認知向上等)



令和6年度の会議の内容

◆第3回推進チーム会議(令和7年1月7日(火))

〈出席者〉9人

〈実施内容〉取り組み内容の具体計画

〈実施アイデア〉

① 出張型健幸ステーション

➡推進チーム全員で実施

② 健幸ステーションマップの作成

③ 地元スーパーマーケットとの連携

➡2グループに分かれて実施

実施アイデア一覧

番号	実施アイデア	企画実施条件 (共通)	実施したいアイデア 2つ	チームで実施したい アイデア1つ
1	出張型健幸ステーション (実施イメージ) 移動式図書館など既存の設備を活用した移動式出張型健幸ステーションの巡回イベントを開催する	・なるべく予算をかせずに実施をする ・準備・当日の様子をSNS等を通じた対外的な広報として発信する ・老若男女問わず、一般市民の皆さまに広く活用いただく機会を目指す	11	10
2	健幸ステーションマップの作成 (実施イメージ) 草津市内の健幸ステーションの場所と施設概要がわかるマップを作成する		5	1
3	地元スーパーマーケットとの連携 (実施イメージ) 地元スーパーマーケットと連携し、買い物カゴにラミネート広告を設置し、認知向上を目指す		6	0
4	インフロンニア草津でのイベント開催(健幸マーケット) (実施イメージ) インフロンニア草津にて食などをテーマとした単発イベント「健幸マーケット」を開催する		0	0

◆第4回推進チーム会議(令和7年3月10日(月))

〈出席者〉10人

〈実施内容〉活動の振り返りおよび来年度に向けて

・活動報告

・次年度の方針共有

〈次年度に向けてのアイデア〉

・健幸ステーションのマップ整理

・デジタルヘルスケア事業

・ビワテクとの連携

・運動教室事業

・くさつブースターズの出演

・インフルエンサーの協力

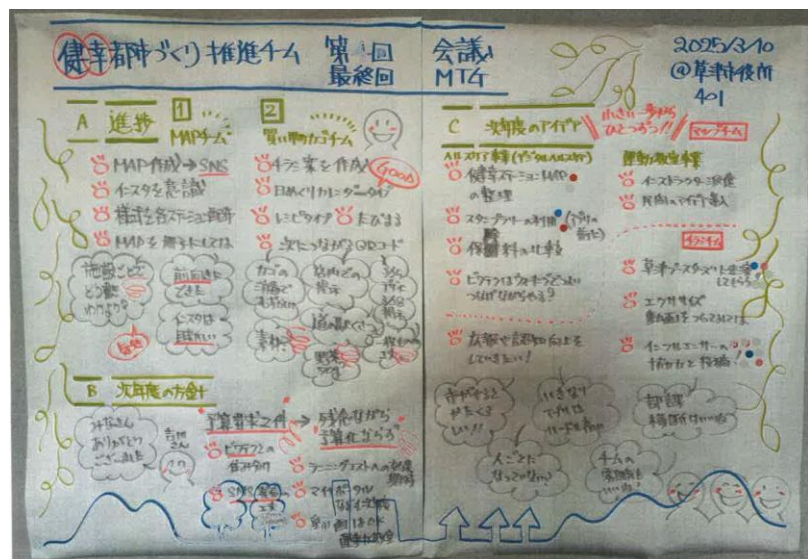
・動画作成に関する民間アイデア

・スタンプラリーの実施

・広報・認知の向上

・インストラクター派遣

・エクササイズ動画作成



令和6年度の実践の内容



① 実践！出張型健幸ステーション(令和7年1月18日(土))

〈出席者〉 9人 (左記とは別に明治安田生命も参加)

〈実施内容〉

イオンモール草津で開催された「ベジクサマルシェ」会場で出張型健幸ステーションの普及活動を実施

- ・健康チェック
(体組成計、血管年齢測定器、AGEs測定器、血圧計、ベジチェック)
- ・アンケート調査
- ・SNSのフォロー声掛け
(フォロー獲得数 約30人)



令和6年度の実践の内容



② 実践！健幸ステーションマップの作成

〈メンバー〉 5人

〈活動実績〉 健幸ステーションマップを作成するためのフォーマットを作成

➡モデル的に2施設の施設紹介フォーマットを作成

- ・インフロニア草津アクアティクスセンター
- ・市役所

001 インフロニア草津アクアティクスセンター		健幸ステーションMAP	
01 こんな施設です	「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」の水泳競技会場として2024年8月1日にオープンした通年利用可能なプール施設です。またトレーニングルームやスタジオ、タニタカフェなども併設しております。是非ご利用ください。	03 健幸の取組	どなたでも身体測定ができる健康ステーションでは体組成計や血圧計は所定のアプリをご登録いただくことでスマホで健康管理ができます。また、常時スタッフもおりますので、最適なトレーニング方法などをアドバイスさせていただきます。介護予防教室やスイムレッスンなど様々なイベントなど1年を通して楽しめるような取組みを企画しておりますので、お気軽にお越しください。
02 利用時間 アクセス	・開館時間 9:00 ~ 21:00 ・休館日 木曜日（祝日の場合営業） ・住所 草津市西大路町13-10   	04 健康器具	・タニタ体組成計 ・タニタ血圧計 ・体内AGES（糖化度） ・スープリュームビジョン 視機能や認知機能を測定 ・zaRitz（ザリッツ） 下肢の筋力とバランスを測定 

③ 実践！地元スーパーマーケットとの連携(令和7年3月28日(金)～5月7日(水))

〈メンバー〉 6人

〈活動実績〉

「道の駅草津 グリーンプラザからすま」の買い物カゴに健幸啓発チラシを設置

啓発チラシでは、立命館大学の学生団体「ぎゅっと滋賀」と綾羽高校がコラボして考案したベジクサレシピを紹介

