



健幸都市づくり推進チームとは

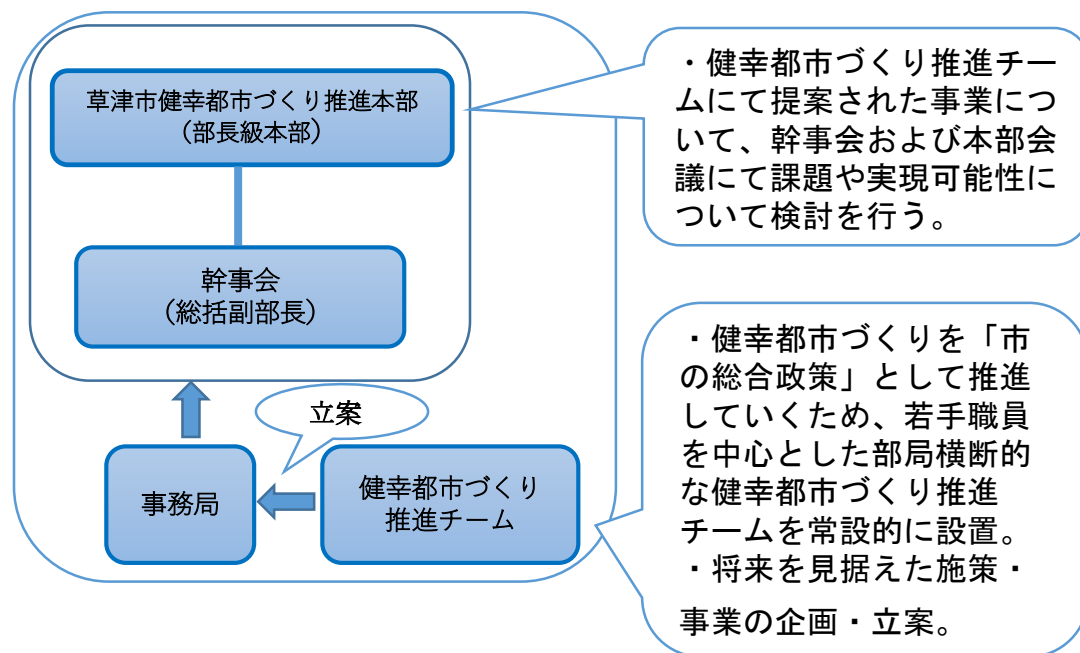
参考資料③

健幸都市づくりを「市の総合政策」として推進していくため、将来を見据えた健幸都市づくりに係る施策の企画・立案を行うとともに、全庁的に職員への意識共有を図ることを目的として、部局横断的な常設的なチームを平成30年4月に設置。令和7年度は、若手・中堅職員を中心に庁内各分野の10名で構成。

<令和7年度 草津市健幸都市づくり推進チーム名簿>

	氏名	職区分	所属		役職
1	新庄 将志	事務 (リーダー)	こども若者部	こども家庭若者課	主査
2	津村 悠馬	事務	総合政策部	危機管理課	主任
3	酒徳 千尋	事務	総務部	総務課	主任
4	村井 葉瑠奈	事務	まちづくり協働部	まちづくり協働課	主任
5	堤 伸仁	事務	環境経済部	商工観光労政課	主任
6	伊藤 紗弥佳	保健師	健康福祉部	健康増進課	主事
7	辻井 啓喜	事務	都市計画部	都市計画課	主任
8	田中 寛忠	事務	建設部	市営住宅課	主任
9	森谷 典生	化学技師	上下水道部	北山田浄水場	主査
10	前田 天真	事務	教育委員会	スポーツ推進課	主任

■ 健幸都市づくり推進本部との関わりと提案までのイメージ





令和7年度の会議の内容

令和7年度は、DX戦略特別推進員の吉田昌孝氏を講師に招き、デジタル技術を活用した健幸都市くさつの認知度向上について講義いただき、「健幸都市くさつ」の周知啓発に関する具体的な取組について議論を行い、効果的な情報発信の手法等を検討しました。

また、令和6年度の推進チーム会議で取り組んでいた健幸ステーションMAPの作成にも引き続き取り組みました。

◆第1回推進チーム会議(令和7年9月16日(火))

〈実施内容〉 健幸都市くさつの認知度向上についての話題提供(DX戦略特別推進員 吉田昌孝氏)

◆第2回推進チーム会議(令和7年11月28日(金))

〈実施内容〉 具体的な取り組みアイデアの抽出

〈主なアイデア〉

- ・健幸ステーションMAPの活用(パネル作成、各施設の紹介シートのInstagramでの周知)
- ・健幸ステーション体験会の実施
- ・市が啓発を推進している運動および体操の普及(くさつ健幸BOOST含む)
- ・スクールESDを活用したこども向けの啓発の実施

◆第3回推進チーム会議(令和8年1月13日(火))

〈実施内容〉 取組の具体化に向けた話し合い

〈実施アイデア〉

- ・健幸ステーション体験会の実施
- ・市が啓発を推進している運動および体操動画のカード作成

◆第4回推進チーム会議(令和8年2月24日(火))

〈実施内容〉 取組の具体化に向けた話し合い・体験会事前打合せ



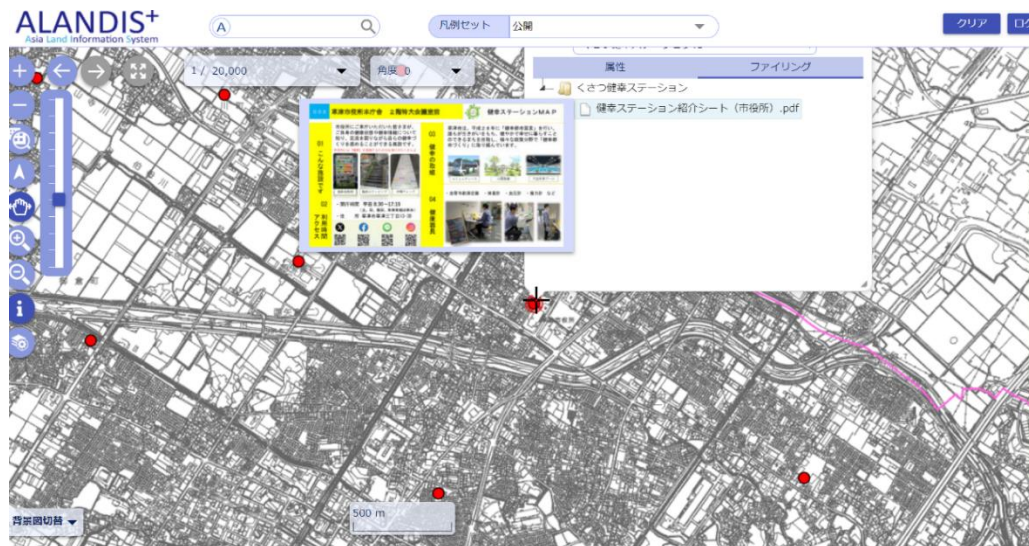
令和7年度の実践の内容

① 実践！健幸ステーションMAPの作成(健幸ステーション登録施設協力)

〈実施内容〉

市民が自分の健康状態や健幸情報を知り、交流しながら健幸づくりを進めることができる拠点「くさつ健幸ステーション」の認知度向上を目的に、令和7年度に推進チームで作成したフォーマットを活用しながら市内の健幸ステーションをまとめた地図(健幸ステーションMAP)を作成しました。令和8年4月から公開型GIS(くさつマップ)にて公開しています。

また、各施設の紹介シートを活用して、健幸都市公式Instagramへも各健幸ステーションを紹介する投稿をアップしています。



↑ 各健幸ステーションが地図上に表示され、クリックすると各健幸ステーションの紹介が表示されます。





令和7年度の実践の内容

② 実践！健幸ステーション体験会(令和8年2月27日(金))

〈来場者〉 111人(延べ体験者人数)

〈実施内容〉

市役所2階特大会議室前の健幸ステーションにおいて、
健幸ステーションの体験会を実施

- ・健康チェック(体組成計、血圧計、血管年齢計、握力計)
- ・専用アプリダウンロードサポート
- ・テレさんぽ体験
- ・アンケート調査
- ・SNSのフォロー声掛け





無料

体験会開催

日時: 令和8年2月27日(金)
10時～16時
場所: 市役所2階 特大会議室前

【問い合わせ先】
健康福祉政策課(市役所2階)
077(561)2360

測定

- ◆体組成計
- ◆血圧
- ◆血管年齢
- ◆握力計



同時開催

- ◆テレさんぽ体験会





みんなでめざそう
健康都市くさつ





令和7年度の実践の内容

③ 実践！市が啓発を推進している運動および体操動画のカード作成(広報課協力)

〈実施内容〉

立命館大学との共同研究の結果に基づく運動プログラム動画「くさつ健幸BOOST」を健康福祉政策課で作成し、市公式YouTube(くさつチャンネル)にて公開しています。

推進チームでは、くさつ健幸BOOSTを含む、くさつチャンネルに公開している市が啓発を推進している運動および体操動画の効果的な周知啓発の方法の検討を進めてきました。「市HPに動画の一覧を掲載するだけでは、既存の周知方法と変わらず、新たな視聴者を獲得することは難しい」「こどもへの啓発はその保護者への啓発にもなるので幅広い世代に効果があるのでは」という意見から、各動画の特徴をトレーディングカード風に表現し、可愛いたび丸をあしらったカードの作成に取り組みました。

カードは、市HPにWEB版を掲載するとともに、イベント時にも配布し活用しています。



カードは全10種類！

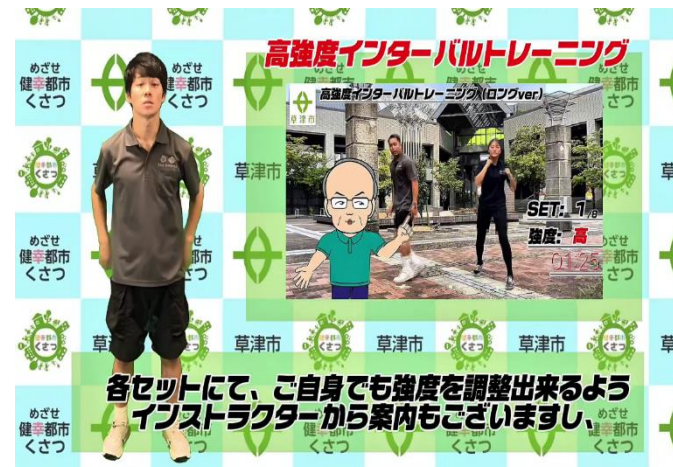


令和7年度 その他の取組内容

① 運動プログラム動画のネーミングの決定！

運動プログラム動画を監修していただいている立命館大学スポーツ健康科学部の家光先生にネーミング案を提案いただき、健幸都市づくり推進チームで多数決を行った結果、「くさつ健幸BOOST」に決定しました。

「BOOST」は、英語で「押し上げる」「促進する」「高める」といった意味であり、「この運動プログラム動画に取り組むことで、健幸を促進してほしい」という願いを込めてこの名前にしました。



② 「スマートウェルネスくさつ」での健幸都市づくり推進チームの活動のPR

令和元年度からえふえむ草津において、健幸都市に関する番組として「スマートウェルネスくさつ～めざせ健幸都市～」を放送しています。

3月の放送のテーマに「草津市健幸都市づくり推進チームの取り組み」を取り上げていただき、草津市の健幸都市づくりや推進チームの活動についてPRしました。





令和8年度の取り組み

令和8年度は、令和7年度の推進チームが出したアイデアをもとにして、新しいチームで健幸都市づくりに関する取組の企画・立案を行っていきます。

令和7年度に出されたアイデア

- 各推進チームメンバーの所属部署の事業を活かしたSNS等での有効的な周知・啓発
- 健幸ステーションMAPのさらなる活用
- 運動・体操動画カードの活用
- 協定締結事業者および健幸都市宣言、賛同事業所を中心とした企業等との連携

スケジュール

4月16日	理事者報告(昨年度の報告および今年度の予定)
7月14日	幹事会(健幸都市づくり基本方針進捗含む)
7月29日	本部会議(健幸都市づくり基本方針進捗含む)
9月上旬	第1回会議
11月上旬	第2回会議
1月上旬	第3回会議
3月上旬	第4回会議