

## おわりに

本調査研究では本市における高齢人口の現状分析と課題の抽出を試みた。今回、抽出調査の結果も用いたため、必ずしも市全体の把握ができているとは限らない。また、調査上は一人暮らし以外であっても、日中は同居者が不在で一日の大半を一人で過ごす高齢者もいる事実が少数の地域での聞き取りから垣間見えたが、詳細な調査を行うまでには至らなかった。これらは実態把握についての今後の課題である。さらに、将来の備えに向けて、10年後に高齢期にさしかかる現在の50代の動向について把握しておくことも課題の1つである。

高齢化は今後も進展していくことが明らかだが、多様化しているライフスタイルに対応できるよう、多様な選択肢の提供ができる仕組みづくりが必要である。そして、高齢化に対応するだけでなく、その先の人口減少をも見据えたまちづくりに向けた政策の展開が求められると考えられる。

◎関係者一覧

○アドバイザー

松原 豊彦 立命館大学食マネジメント学部教授（草津未来研究所 所長）

○草津未来研究所

千代 治之 草津市総合政策部 草津未来研究所 副所長

江南 嘉宏 草津市総合政策部 草津未来研究所 主任研究員

橋本 千秋 草津市総合政策部 草津未来研究所 研究員（主担当）

## 参考文献

- 秋山弘子 (2010) 「長寿時代の科学と社会の構想」『科学』 Vol. 80, No. 1, pp59-64
- 秋山弘子 (2014) 「超高齢社会の課題と可能性」 貝塚啓明編『持続可能な高齢社会を考える 官民の「選択と集中」を踏まえた対応』(株)中央経済社、pp27-34
- 久保温子・村田伸・上城憲司 (2014) 「独居高齢者と非独居高齢者の特徴に関する大規模調査」『厚生指標』 Vol. 61, No. 11, pp. 21-26
- 厚生労働省 (2016) 「平成 28 年版厚生労働白書」  
〈<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kousei/16/>〉 (2018. 5. 16 閲覧)
- 高齢社会対策大綱 (2012)  
〈[http://www8.cao.go.jp/kourei/measure/taikou/pdf/p\\_honbun\\_h24.pdf](http://www8.cao.go.jp/kourei/measure/taikou/pdf/p_honbun_h24.pdf)〉 (2018. 5. 2 閲覧)
- 高齢社会対策大綱 (2018)  
〈[http://www8.cao.go.jp/kourei/measure/taikou/pdf/p\\_honbun\\_h29.pdf](http://www8.cao.go.jp/kourei/measure/taikou/pdf/p_honbun_h29.pdf)〉 (2018. 5. 2 閲覧)
- 国立社会保障・人口問題研究所 日本の将来推計人口 (平成 29 年推計)  
〈[http://www.ipss.go.jp/pp-zenkoku/j/zenkoku2017/pp29\\_gaiyou.pdf](http://www.ipss.go.jp/pp-zenkoku/j/zenkoku2017/pp29_gaiyou.pdf)〉  
(2018. 12. 17 閲覧)
- 国立社会保障・人口問題研究所 日本の地域別将来推計人口 (平成 30 年推計)  
〈<http://www.ipss.go.jp/pp-shicyoson/j/shicyoson18/t-page.asp>〉 (2018. 12. 17 閲覧)
- 社会保障制度改革推進本部 医療・介護情報の分析・検討ワーキンググループ第 1 回  
資料 4-3 (厚生労働省提出) (2014)  
〈[https://www.kantei.go.jp/jp/shingi/shakaihoshoukaikaku/wg\\_dail/sir](https://www.kantei.go.jp/jp/shingi/shakaihoshoukaikaku/wg_dail/sir)〉  
(2018. 12. 18 閲覧)
- 総務省統計局 (2016) 「平成 28 年社会生活基本調査」  
〈<https://www.stat.go.jp/date/shakai/2016/kekka.html>〉 (2019. 1. 28 閲覧)
- 総務省 (2018) 自治体戦略 2040 構想研究会第 1 次報告  
〈[http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/kenkyu/jichitai2040/index/html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/kenkyu/jichitai2040/index/html)〉  
(2018. 4. 26 閲覧)
- 谷友香子・近藤克則・近藤尚己 (2015) 「日本人の孤食と食行動および Body Mass Index との関連 : JAGES (日本老年学的評価研究) の分析結果」『厚生指標』 Vol. 62, No. 13, pp. 9-15
- 東京都健康長寿医療センター研究所 (2014) 中高年者の健康と生活 No. 4 「長寿社会における

る暮らし方の調査」2012年調査の結果報告

〈<http://www2.tmig.or.jp/jahead/contents/results.html>〉 (2018.12.18 閲覧)

内閣府 (2018) 「平成30年版高齢社会白書」

〈[https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2018/zenbun/30pdf\\_index.html](https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2018/zenbun/30pdf_index.html)〉  
(2018.7.10 閲覧)

内閣府 (2017) 「平成29年版高齢社会白書」

〈[https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2018/zenbun/30pdf\\_index.html](https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2018/zenbun/30pdf_index.html)〉  
(2019.1.28 閲覧)

内閣府 (2014) 「平成26年度一人暮らし高齢者に関する意識調査結果」

〈<https://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/h26/kenkyu/zentai/index.html>〉  
(2018.9.11 閲覧)

内閣府 (2014) 「平成26年度高齢者の日常生活に関する意識調査」

〈<https://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/h26/sougou/zentai/index.html>〉  
(2018.5.2 閲覧)

日本老年学会・日本老年医学会 (2017) 「高齢者に関する定義検討ワーキンググループからの提言 (概要)」

〈[http://www.jpn-geriat-soc.or.jp/proposal/pdf/definition\\_01.pdf](http://www.jpn-geriat-soc.or.jp/proposal/pdf/definition_01.pdf)〉 (2018.5.2 閲覧)

政府統計の総合窓口 (e-Stat)

〈<https://www.e-stat.go.jp/>〉 (2018.7.3 閲覧)

総務省 統計局 人口推計

〈<https://www.stat.go.jp/date/jinsui/index.html>〉 (2019.3.22 閲覧)

農林水産省 食料品アクセス困難人口

〈<http://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/kihyo01/180608.html>〉 (2019.1.23 閲覧)