

子育て

5 離乳食レストラン

食育の話や離乳食の試食(大人のみ)や、座談会を行います。
◎ ①6月7日(水) ②6月21日(水) 10:00~11:25
所 ①玉川まちづくりセンター(野路九) ②さわやか保健センター
対 市に住民票のある、4~10カ月児とその保護者
定 各15組(先着順) 費用 200円
申 5月10日(水)10:00~、最新の情報を市ホームページ(二次元コード)で確認し、ネット予約システムから申し込み
※ネット環境が無い場合は、お問い合わせください
申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター3階) ☎561-2331、FAX561-2491

6 親子の歯の健康デー

親子の歯科健診やフッ素塗布(子どものみ)、歯科相談を行います。
◎ 6月1日(木) 13:15~15:30
所 さわやか保健センター1階
対 市に住民票がある、2歳以上の未就学児とその保護者
定 18組(先着順)
他 なるべく歯みがきを済ませて来てください
申 5月8日(月)9:00~、直接か電話で
申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター3階) ☎561-2331、FAX561-2491

3 妊婦教室「お産の準備と過ごし方&ヨガ」

お産に向けて心と体の準備など、助産師が分かりやすくお話しします。パートナーも参加できます。
◎ 5月29日(月) 10:00~11:30
所 ミナクサ☆ひろば
対 市内在住の妊婦とその家族
定 10組程度(先着順)
申 5月16日(火)~26日(金)9:00~17:00に、施設に直接か電話で(25日(木)、月曜日を除く)
申・問 ミナクサ☆ひろば (野路一、西友南草津内) ☎562-3793、FAX562-3794

4 募集 ファミサポ提供会員

育児のお手伝いができる提供会員を募集しています(有償ボランティア700円/1時間)。
①ファミリー・サポート・センターの概要説明(登録)
②提供会員交流会
◎ 5月15日(月) 10:00~12:00
所 市役所5階 502会議室
対 市内在住の20歳以上で、送迎や自宅で子どもを預かることができる人
他 託児あり
申 前日まで
申・問 ファミリー・サポート・センター (さわやか保健センター3階、子育て相談センター内) ☎・FAX564-7895

1 ツインズフレンズ「交流会」~おしゃべりひろば~

ふたご・みつごならではの妊娠・育児についての悩みや喜び、工夫などの情報交換をしましょう。気軽にご参加ください。
◎ 5月20日(土) 10:00~11:30
所 ぽかぽかタウン (さわやか保健センター3階)
対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族
申 5月8日(月)9:00~12日(金)16:00に、担当課に直接か電話で
申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター3階) ☎561-2339、FAX561-2491

2 みんなあつまれ! 「親子ふれあいひろば」

歌やふれあいあそび、パネルシアターなどお話やあそびがいっぱいのイベントです。親子で楽しく過ごしましょう。
◎ 5月18日(木) 10:00~11:00
所 市役所2階 特大会議室
対 市内在住の未就学児とその家族
定 50組(抽選)
申 5月8日(月)9:00~10日(水)16:00に、子育て応援サイト(二次元コード)から申し込み
申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター3階) ☎561-2339、FAX561-2491

子育て応援サイト
子育て情報はこちら

あい・ふらっとサロン開催のお知らせ

「このモヤモヤ、誰かに聞いてもらったり、誰かとつながりを作りたいなあ。」そんな気持ちを持っている女性の皆さん、気軽にふらっと来てみませんか。お茶や、かわいいストラップ作りのワークショップもあります。
◎ 5月20日(土)10:00~12:00 所 キラリエ草津5階 協働ひろば(大路二) 対 女性
定 ワークショップ20人(先着順) 費用 ワークショップ300円
申・問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津5階) ☎565-1550、FAX565-1518、✉ danjo@city.kusatsu.lg.jp

5 ジェンダー平等を
実現しよう

見つけた!あなたの子育てを変える6つの法則
ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®
幼児版7回オンライン講座+ペアレントサポート



子どもが言うことを聞かない!叩いちゃダメってどうしたらいいの?「コモンセンスペアレンティング®」は、効果的なしつけの方法を学ぶプログラムです。大人が変わると、子どもも変わります。楽しい子育てをしませんか?
◎ 講座7回+PS(ペアレントサポートは復習とアフターケアを行います)
・講座 ①6月9日 ②6月23日 ③6月30日 ④7月7日 ⑤7月14日 ⑥7月21日 ⑦9月8日の金曜日 9:30~11:30(①のみ9:00~)(全7回)
・PS ①10月6日 ②12月8日 ③来年1月12日 ④2月9日(①~④から1回以上選択) 9:30~11:30
対 市内在住か、通園・通学している子ども(小学生まで)をもつ保護者 ※子どもとの関わり方の基礎として、就学後の子どもを養育する保護者も可
定 10人(先着順) 費用 3,000円(教材費)※振込手数料別途要
他 ・Zoomで配信します
・PSは複数回参加可能ですが、初めての人が優先です
申 5月1日(月)~26日(金)(消印有効)
申・問 家庭児童相談室(さわやか保健センター3階) ☎561-2460、FAX561-6780

キラリエくさつ
健康大学(前期)を
開講します!



頭と体を使った運動や、フレイル予防に関する講話など、介護予防について学ぶとともに、体操などを体験して、健康長寿をめざしませんか?
◎ 5月19日~10月6日の第1・3・5金曜日 13:30~15:00
所 キラリエ草津4階402会議室(大路二)(8月18日(金)のみ401会議室)
対 市内在住か通勤・通学している65歳以上の人で、全12回受講できる人
定 20人(先着順)
他 飲み物、タオルを持参してください
申 5月8日(月)~16日(火)に、直接か電話で
申・問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2372、FAX561-2480

5月是全国消費者月間!楽しく学んでかっこいい消費者になりまShow!



暮らしや消費者トラブルに遭わないための豆知識を、クイズやゲームで楽しく学べるイベントを開催します。消費者教育マスコットキャラクター「クウとかいな」をはじめ、ゆるキャラたちも集合します。
◎ 5月20日(土)11:30~13:30 所 エイスクエア(西渋川一) 対 荒天などで急遽中止となる場合があります
問 消費生活センター(1階) ☎561-2353、FAX561-2334

第63回 草津俳句会
ふるさと
兼題句 兼題「露の臺」
特選 古き良き天井川の露の臺 杉本安治(草津市)
入選 庭隅に見つけ嬉しい露の臺 藤本専修(草津市)
香り立つ露の臺味噌母の味 三谷千代美(草津市)
川堤日向の香り露の臺 山本洋一郎(草津市)
自由句
特選 趣味多きことの幸せ春うらら 多賀信子(草津市)
入選 雪の朝靴紐固く締め直し 大條啓子(草津市)
山茶花の散りて鴈外屋敷跡 伊藤かほり(草津市)
紅梅や二世帯らしき棹のもの 田村とみ子(草津市)
第64回 ふるさと草津俳句会
兼題句と自由句、それぞれ1人5句まで、未発表の作品に限りません。どなたでも気軽に投句ください。
●兼題「柿若葉」 ●選者 石倉政苑さん
他 入賞句は、広報くさつ8月号や市ホームページで発表
申 5月31日(木)まで(消印有効)に、俳句・住所・氏名・年齢・電話番号を書き、市役所や図書館、草津クレアホール、渋川福複センターに設置の投句箱か、生涯学習課へ郵送かファクス、Eメールで
申・問 生涯学習課「ふるさと草津俳句会」係(6階) ☎561-2428、FAX561-2488、✉ shogaku@city.kusatsu.lg.jp
俳諧の祖「山崎宗鑑」生誕の地にちなみ、年4回開催しています。応募のあった163句から、入賞句を紹介します。