

その4



認知症キャラバン・メイトとして活動しませんか？



認知症キャラバン・メイト

藤森康郎さん



Q なぜ認知症キャラバン・メイトになったのですか？

民生委員になったことがきっかけとなり、7年前からキャラバン・メイトとして活動しています。認知症の義母を介護した経験があり、私にとって認知症は身近なものでした。

Q キャラバン・メイトとしてどんな活動をしていますか？

「認知症サポーター養成講座」の企画と、講座の講師をしており、介護の経験やキャラバン・メイトの活動を通しての気付きも、お話するようにしています。キャラバン・メイトで定期的集まり、サポーター養成講座について話し合ったり、認知症の正しい理解のための啓発活動をしたりしています。

Q キャラバン・メイトとしての活動以外に取り組まれていることはありますか？

認知症キャラバン・メイトの活動を通して出会った仲間と「認知症カフェなごみ」を運営しています。それぞれの学区・区でも同じような取り組みが広がっていくことを目標にしており、「認知症カフェ」の立ち上げのアドバイスも積極的に行っています。

Q 最後にメッセージをお願いします

認知症キャラバン・メイトの活動は、活動する人自身が認知症を自分のこと・身近なことに感じるきっかけとなる、将来に向けた活動だと思っています。認知症の知識がなくても、認知症キャラバン・メイト養成講座を受講していただけるので、不安に感じることはありません。私たちと一緒に活動しませんか？

その5



認知症カフェに行ってみませんか？



認知症カフェは、認知症の人やその家族だけでなく、誰もが安心して参加できる交流の場です。市内には、地域の人が運営している認知症カフェが3カ所あります。認知症についての悩みや気持ちを共有することももちろん、参加する人たちとのつながりができます。今まで参加したことのない人も気軽に参加してください。

認知症カフェなごみ

🕒 毎月第1金曜日(祝日の場合は翌週金曜日) 13:30~15:30  
 所 西一会館(草津町) ¥200円(手芸などに参加する場合は別途要)  
 問 ☎564-1271(藤森)

カフェかやぶき

🕒 毎月第1・3火曜日 10:00~15:00  
 所 NPO法人宅老所 心本部(駒井沢町) ¥軽食やコーヒー代(別途要)  
 問 サポーターかやぶき NPO法人宅老所心 ☎568-3186

まことカフェ

🕒 毎月第1月曜日 10:00~12:00  
 (日程変更する場合があるため参加を希望するときは、要連絡)  
 所 老上西まちづくりセンター(矢橋町) ¥300円  
 問 ☎090-5658-7921(木村)、✉makotocafe2022@gmail.com  
 ID @246husnq Instagram makoto\_cafe2022 詳しくはこちら



認知症があっても安心して暮らし続けることができるまちをめざして

2025年には認知症の人の数は、65歳以上の約5人に1人に達すると見込まれています。市では、認知症の人を含む全ての人が住み慣れた地域で、地域の一員として安心して暮らし続けることができるまちづくりを進めていくため、市民や事業所などの皆さんと一緒に取り組んでいます。

申・問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2372、☎561-2480

その1



認知症サポーター養成講座を受講しませんか？



認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者を増やすことを目的に、認知症サポーター養成講座を実施しています。「草津市認知症キャラバン・メイト」がクイズや寸劇などで分かりやすく説明し、サロンや各種団体・企業・学校などで、5人以上の団体を対象に行っています。認知症について楽しく学んでみませんか？



その2



認知症の人にやさしいお店を知っていますか？



認知症サポーター養成講座を受講したサポーターのいるお店(事業所)を、認知症を理解し適切な対応ができる「認知症の人にやさしいお店」として認定し、ステッカーの交付と「認知症の人にやさしいお店」として市ホームページに掲載しています。現在、スーパーやコンビニエンスストア、金融機関や理髪店などの57店舗を登録しています。



▲このステッカーが対象店舗の目印です

その3



プロの漫才師と楽しく学ぶ認知症予防講座 (Petit笑店)参加者募集



「音楽」と「笑い」が認知機能の低下や抑うつ予防に効果があるのかを、立命館大学と国立長寿医療研究センターが検証する認知症予防講座「Petit笑店」を実施します。内容など詳しくは、センターにお問い合わせください。

🕒 9月30日、10月14日、28日、11月11日、25日、12月9日の土曜日(全6回) 14:00~16:00

所 キラリエ草津(大馬路二)

対 もの忘れが気になる人(65~90歳)とその家族(20~90歳)

定 10組(先着順)

他 講座開始日までに、2時間程度の面談があります

申・問 国立長寿医療研究センター認知症ケア研究室(愛知県)

☎0562-87-2500(平日 9:00~15:00)

✉ petit-salon@ncgg.go.jp