

水泳／飛込

- ① 試合数日前から「今から飛ぶのが全て試合につながっている」と思って練習しています。試合当日は、自分の心配要素を減らし、落ち着いて飛べるよう、自分を冷静に判断して動きを確認するよう心掛けています。
- ② たくさんの人に足を運んでもらい、飛込って面白いなと思ってもらえるようにしたいです。滋賀国スポでは、優勝めざして頑張ります。飛込会場でしか味わえない、ドキドキ感やハラハラ感をぜひ会場で味わってください。



伊藤 光輝さん
(公益財団法人滋賀県スポーツ協会)
・第77回国民体育大会成年男子飛込3位
・第77回国民体育大会成年男子高飛込4位
・世界水泳選手権2023福岡大会ミックス10mシンク口高飛込3位

水泳／飛込

- ① 演技の一本一本で感謝を伝えるようにしています。水の衝撃に負けないよう、ウエートトレーニングに励み、演技の安定性にこだわっていきこうと思っています。入水技術は永遠の課題です。
- ② 自分が出せる力を存分に発揮し、優勝できるよう、自分への挑戦を欠かさず行って、安定性を追求し続け、練習に励みたいと思います。

水泳／競泳

- ① 人それぞれ得意な泳ぎの部分があって、すごく奥が深い競技だと思っています。スタートからの水中動作が得意で、前半飛ばして逃げ切る、ロケットスタートが自分の強みです。
- ② まずは高校生の間に日本一が取ればいいなと思っています。滋賀国スポでは、絶対に優勝して、滋賀県に貢献できるように頑張ります。



藤本 笠斗さん
(草津東高校2年)

水泳／競泳

- ① 水泳競技は一瞬で勝負が決まるスポーツです。最後まで何があるかわからず、見ている側も泳いでいる選手側も面白く、楽しいと思えるところが魅力です。泳ぎのペース配分が得意なのが自分の強みです。
- ② 高校生のうちにトップを狙い、滋賀国スポでは、上位争いができるようにしたいです。滋賀県の皆さんに楽しんでもらえるようにしたいと思っています。



加藤 遼士さん
(草津東高校2年)

バレーボール

- ① チーム競技は、誰が欠けても試合にならないですが、喜びは倍になります！一つのボールをみんなで一生懸命追いかけて繋ぎ、人と関わりながらできるところが魅力です。
- ② 一人一人が輝き、主役になって堂々とプレーできる大会になればと思います。草津市でスポーツがさらに広がり、さまざまな人が関わられる、元気な町になったらいいと思います。



大西 里菜さん
(滋賀短期大学2年)

バレーボール

- ① 競技の特徴として、床に一回もつけずに短時間でボールを処理するというのが魅力だと思います。次にボールを触る人が取りやすいように返す、団体競技ならではの「次の人へつなぐ」ということを大事にしてプレーしています。
- ② ぜひ応援して、一緒にバレーボールを盛り上げてほしいです。



瀬津 隆人さん
(比叡山高校3年)

輝く！
草津の
アスリート

板橋 美波さん
(公益財団法人滋賀県スポーツ協会)
・第77回国民体育大会成年女子高飛込 優勝
・世界水泳選手権2023福岡大会ミックス10mシンク口高飛込3位

質問
① 競技への思いや魅力、自分の強みや課題
② 滋賀国スポへの思いや目標

昨年度の栃木国体で滋賀県代表として活躍した草津市ゆかりの選手や、市内で輝く選手に、わたSHIGA輝く国スポ・障スポ開催に向けての意気込みや、競技への思いなどをインタビューしました。

開催まであと2年！

- 国スポ開催日程**
令和7年9月28日(日)▶10月8日(水)
- 障スポ開催日程**
令和7年10月25日(土)▶27日(月)



草津市開催競技

国スポ 正式競技

競技種目	種別	とき	ところ
競泳	全種別	令和7年9月13日～15日	(仮称)草津市立プール(西大路)
飛込	全種別	令和7年9月13日～15日	
水球	少年男子	令和7年9月8日～11日	(仮称)草津市立プール(西大路)
	女子		
アーティスティックスイミング	少年女子	令和7年9月6日	
バレーボール(6人制)	成年男子	令和7年9月28日～10月1日	総合体育館(下笠町)
	成年女子		YMITアリーナ(野村三)
バスケットボール	少年女子	令和7年10月3日～7日	
軟式野球	成年男子	令和7年10月4日、5日	草津グリーンスタジアム(下笠町)
ソフトボール	少年男子	令和7年9月29日～10月1日	野村運動公園グラウンド(野村三)

国スポ 公開競技

競技種目	種別	とき	ところ
パウンドテニス	全種別	令和7年9月20日、21日	YMITアリーナ(野村三)

国スポ デモンストレーションスポーツ

競技種目	ところ
ノルディック・ウォーク	草津川跡地公園 de 愛ひろば(大路二)
インディアカ	YMITアリーナ(野村三)
スポーツウエルネス吹矢	

障スポ 正式競技

競技種目	種別	ところ
水泳	身・知	(仮称)草津市立プール(西大路)
バレーボール	精	総合体育館(下笠町)

※デモンストレーションスポーツと障スポの日程は未定です

草津市国スポ
ボランティア募集

わたSHIGA輝く国スポ、リハーサル大会の運営や大会を一緒に盛り上げる、ボランティアを募集しています。

- 主な活動 運営ボランティア、広報ボランティア
- 対 市内在住、通勤・通学している、活動時点で中学生以上の個人かグループ、市に活動の拠点を有する団体。その他、実行委員会が必要と認めた個人か団体。ただし応募時点で18歳未満の人は、保護者の同意要
- 定 1,000人程度(先着順)
- 他 申込書は市ホームページか、実行委員会事務局の窓口で
- 申 10月2日(月)～、申込書に必要事項を書き、実行委員会事務局に直接か郵送、ファクス、Eメールで



申・問 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ草津市実行委員会事務局(6階、国スポ・障スポ推進室内)
☎561-6896、FAX561-2488、✉kokusupo-syosupo@city.kusatsu.lg.jp



湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
2025

第79回国民体育大会・第24回全国障害者スポーツ大会(わたSHIGA輝く国スポ・障スポ)を、令和7年に滋賀県で開催します。「湖国の感動 未来へつなぐ」を大会スローガンとして、両大会に関わる全ての人が主役として輝き、夢や感動を共有できる大会をめざします！



お知らせ



なぜがん検診は大切なのか？

がん検診はがんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させるために実施しています。がんは早期発見・早期治療による5年後の生存率が90%以上であることが分かっていますが、早期のうちほとんど自覚症状がありません。自覚症状がないうちだからこそ検診を受診することが大切です！

健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-0180



●市では以下のがん検診を行っています

種類	対象者	受診料		検査内容	受診間隔
		個別	集団		
肺がん・結核検診 	40歳以上の人	700円 ※喀痰細胞診が必要な場合1,500円	400円 ※喀痰細胞診が必要な場合700円	胸部エックス線検査 喀痰細胞診 ※該当者のみ	1年に1回
胃がん検診 	50歳以上の人	2,300円 3,100円	1,700円 —	バリウム検査 内視鏡	2年に1回
大腸がん検診 	40歳以上の人	500円	300円	便潜血検査	1年に1回
子宮がん検診 	20歳以上の女性	1,500円	1,400円	内診、細胞診	2年に1回
乳がん検診 	40歳代の女性 50歳代の女性	1,900円 1,400円	1,300円 1,200円	マンモグラフィー検査(2方向) マンモグラフィー検査(1方向)	2年に1回

●受診料の免除について

免除の対象者は以下のとおりです。

①	65～69歳で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入しており、受診時に後期高齢者医療被保険者証を提示した人	手続きが不要
②	市民税が非課税世帯か免除世帯の人	受診日の1週間前までに手続きが必要
③	生活保護世帯の人	手続きが必要

●受診方法

地域の医療機関(個別)で受診する場合はさわやか健康だよりで実施医療機関をご確認ください。

市の集団けん診を予約する場合はこちら
 ・インターネットで
 ・電話で(☎561-2323)



Web予約が可能になりました

例年、冬季は医療機関が大変混雑しますので、早めの受診をお願いします。**集団けん診はすでに多数の予約があり、日程によっては予約できない場合があります。**がん検診は100%がんが発見できるわけではありません。また、がんの中には初期症状が見つけにくく、早期発見が難しい種類のがんがあります。何らかの自覚症状がある場合は検診ではなく、すぐに医療機関を受診しましょう。



軟式野球

- 約70年前に野球を始めてから、今も現役で審判をするなど、野球に長く携わってきました。「滋賀や草津ゆかりの野球選手たちをめざして、子どもたちが希望を持てるように」との思いで指導に励んでいます。
- 子どもから大人まで幅広く親んでもらえるスポーツです。滋賀国スポでは、多くの人に草津グリーンスタジアムのスタンドに足を運んでいただき、トップ選手のプレーを見てほしいです。



しげむら けんじ
重村 健次さん
(草津市野球連盟)

バスケットボール

- 試合展開が速いところが最大の魅力です。自分のプレーがうまくいくと、チームも自分も気持ちが高ぶるので、楽しいです。練習ではオフェンス(攻め)、ディフェンス(守り)どちらも意識して練習しています。
- 強化選手に選ばれて、他のチームの人と一緒に練習や試合ができ、普段とは違う体験ができています。バスケットが強い高校に入り、滋賀国スポに出たいと思っています。



おおにし こほろ
大西 心春さん
(松原中学校3年)

バウンドテニス

- コンパクトなフォームで力を入れずに打つことができるので、年齢関係なく誰でもプレーすることができ、生涯スポーツとして楽しめるのが魅力です。
- 全国の選手が草津市に来られるので「参加してよかった」と満足して、いい思い出が残るような大会にしたいです。健康や仲間づくりとしても楽しめるので、皆さんにもぜひ、バウンドテニスを始めていただきたいです。



たに あさこ
谷 あさ子さん
(滋賀県バウンドテニス協会)

ソフトボール

- 魅力は「スピード感」です。「成長を諦めたら終わり」との思いで、年齢を重ねるにつれて、どれだけ技術を上げていけるかが課題です。信頼されるバッターになりたいです。
- 楽しみ、わくわく感が強いです。滋賀国スポに出場できたら、市民の皆さんを元気に、笑顔にできるようなプレーをしたいです。次の世代へとつなぎ、競技の発展と人口を増やすために頑張りたいです。



こまつ じゅん
小傳良 隼人さん
(玉園クラブ)

スポーツウエルネス吹矢

いかり よしたか
五十里 儀隆さん
(草津市スポーツウエルネス吹矢協会)



インディアカ

こだい あらた
小鯛 新太さん
(滋賀県インディアカ協会)



ノルディックウォーク

むらた こうぞう
村田 高三さん
(草津市老人クラブ連合会)



- 「集中力UPに役立つ」ということで約10年前から始めました。高得点がとれると、非常に楽しいです。練習の時に点数が出せても、大会だと思いつもりにならないところが悔しいところでもあり魅力です。小学生から始められます。
- 滋賀国スポでは、滋賀県民であれば誰でも参加できますので、ぜひデモスポに参加していただきたいです。

- インディアカは、男女混合4人がメインです。男女のプレースタイルには違いがあり、男性はスパイク・アタック、女性はトスを上げる、というのが主流です。スピードの速いアタックに、果敢にレシーブしに飛び込んでいくというダイナミックなプレーが醍醐味です。
- 草津市で一人でも多くの人にインディアカを知ってもらうこと、触れ合ってもらって機会を多くつくりたいです。

- 健康のために始めましたが、続けるうちに歩くのが楽しくなってきました。2本のポールを持って歩くので安定し、下肢への負担が軽減され疲れず歩けるのが魅力です。一緒に歩く友達ができるのも良いところ。
- 滋賀国スポでも、ノルディックウォークに参加したいです。これからも健康で、長く続けて、自分の足で歩ける限り頑張りたいです。



草津市国スポ・障スポ公式 Instagram

載せきれなかったインタビュー記事はこちらから。フォロー応援をお願いします！

