

12月4日(月)～10日(日)は人権週間  
**みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～**

今年は、国連で「世界人権宣言」が採択されて75年。明るく暮らせる社会をつくるために、一人一人が人権について正しく理解し、お互いに人権を尊重する意識を持つことが大切です。

●人権尊重と部落解放をめざす県民のつどい

◎12月3日(日) 10:00～14:40(9:30～受付)

所 県立文化産業交流会館(米原市)

●意見発表

人権作文『ヘルプマークの意味』

横田幸来さん(学校法人聖パウロ学園光泉カトリック高等学校)

●地域からの発信

『地域の身近な国際交流をめざして～国際交流グループ「カーリーニヨ」の取組(湖南市)～』

●国際交流グループ「カーリーニヨ」

●報告

『全国高校生・青年集会(滋賀開催)に参加して』

全国高校生・青年集会現地実行委員

●記念講演

『波乱万丈物語 ～未来へ向けて～』

米良美一さん(カウンターテナー)

他 ●手話通訳、託児あり

●ロビーで人権啓発パネル展示や物産展を行います

●隣接地の米原学びあいステーションでは「じんけんわくわく冬まつり～子どもが主役! パラスポーツ体験&グルメ～」を開催します(10:00～14:00)



12月10日(日)～16日(土)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題や、北朝鮮当局による人権侵害問題などについて、関心と認識を高めましょう。

問 人権政策課(7階) ☎561-2335、FAX561-2489

絆 -tsumugū-  
 をつむぐ

まちづくり協議会の取り組み紹介

大路区まちづくり協議会

問 まちづくり協働課(2階)

☎561-2324、FAX561-2482

健幸と人をつなげるまちづくり

地域に住む人たちが、いつまでも健康で幸せに過ごせることを目的として、令和4年度から「いきいき健幸事業」を実施しています。大路区は草津駅に近くて利便性も良く、人口増加が進んでいる反面、住民同士のコミュニケーションが希薄となっています。また、平成28年の大路区の地域健康データでは、がん検診受診率が市全体の平均より低いことや、講座などを通じて自分の健康相談ができる場所や機会が少ないなど、地域の健幸に関する課題も見えてきています。



いきいき健幸事業では、自分の健康状態を知ること、適度な運動と休養、バランスの取れた食事、地域に住む人同士の絆という効果を期待して、健幸手帳を作成し、個人として取り組むだけでなく、手帳という共通のツールを使い、楽しくコミュニケーションを図りながら健幸になることをめざしています。1年目は実施期間を分けて講演、運動、食事の3つを1セットとして、健康寿命を延ばすための取組内容や気を付けることなどについて学びました。そして2年目である今年度は、自分の身体の状態を1カ月に1回、体組成計で計測し、理解しながら自分でできることに取り組んでいます。受講生から希望されたリズム体操と健康バンド、ノルディックウォーキング、楽しみながら認知症予防のできるニュースポーツとして、ポッチャやモルックにも取り組んでいます。健幸について日常的に意識を持ち、食事や運動の大切さを理解し、健康寿命を延ばしてもらいたいと考えています。



3 ファミサポ講習会  
 「健康な食生活について」

子どもや大人の食生活や栄養、日頃の食に関する悩みも聞けます。安全・安心な子育てについて学びませんか。

◎ 来年1月16日(火) 10:00～12:00

所 市役所8階 大会議室

対 ●市内在住か通勤の子育て中の保護者

●依頼会員や提供会員  
 ●市内在住の提供会員に関心のある20歳以上の人

定 50人(先着順)

他 ●親子で参加できます

●当日は依頼会員や提供会員の登録もできます

申 12月5日(火)～来年1月9日(火) 9:00～17:00

申・問 ファミリー・サポート・センター(さわやか保健センター3階、子育て相談センター内) ☎・FAX564-7895

4 離乳食レストラン

食育の話や試食(大人のみ)、座談会を行います。

◎ 来年1月17日(水) 10:00～11:25

所 さわやか保健センター

対 市内在住の4～10カ月児とその保護者

定 15組(先着順)

¥ 200円

申 12月10日(日) 10:00～、最新の情報を市ホームページ(二次元コード)で確認し、ネット予約システムから申し込み

※ネット環境がない場合は、お問い合わせください

申・問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎561-2331、FAX561-2491



子育て

2 ツインズフレンズ

●「クリスマスコンサート」

こじやずコンサートさんをお招きしてミニコンサートを開催します。コンサートの後、ふたご・みつごならではの大変さや楽しさをお話しながら分かち合しましょう。

◎ 12月18日(月) 10:00～11:30

所 ミナクサ☆ひろば

対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族

定 15組(先着順)

申 12月5日(火)～15日(金) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(月曜日を除く)

申・問 ミナクサ☆ひろば(野路一、西友南草津2階) ☎562-3793、FAX562-3794



●「親子で楽しく遊ぼう・交流会」

ふたご・みつごならではの妊娠・育児についての悩みや喜び、情報交換や、親子遊びを楽しめます。

◎ 来年1月16日(火) 10:00～11:30

所 ココクルひろば

対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族

定 15組(先着順)

申 来年1月5日(金)～15日(月) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)

申・問 ココクルひろば(大路二、キラリエ草津2階) ☎562-5596、FAX562-5523



1 妊婦教室

●「心と体の準備と過ごし方&妊婦ヨガ」

同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。家族と一緒に学びませんか?

◎ 12月12日(火) 10:00～11:30

所 ココクルひろば

対 市内在住の妊婦とその家族

定 10組(先着順)

申 12月1日(金)～11日(月) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)

申・問 ココクルひろば(大路二、キラリエ草津2階) ☎562-5596、FAX562-5523



●「赤ちゃんを迎える準備と沐浴指導」

助産師の講話や沐浴見学など。

◎ 来年1月19日(金) 10:00～11:30

所 市役所8階 大会議室

対 市内在住の妊婦とその家族

定 25組(先着順)

申 12月18日(月)～25日(月) 9:00～16:00に、子育て応援サイト(二次元コード)で申し込み

申・問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎561-2339、FAX561-2491



子育て応援サイト  
 子育て情報はこちら