



簡単

自家製ソーセージ

● 1人分当たり
エネルギー…257kcal
たんぱく質…18.2g
食塩相当量…0.7g
食物繊維…0.1g



草津・たび丸
Kitchenの
公式レシピは
こちら



材料 (4人分)

豚ミンチ…400g
パン粉…大さじ4
サラダ油…少々
生セージ…適量
(乾燥セージの場合大さじ1)

★ 塩…小さじ2/3
黒こしょう…少々
ウスターソース…大さじ1
ナツメグ…少々

- ① 生セージがあればみじん切りにし、小さじ2/3使用する。乾燥セージの場合は大さじ1を使用する
- ② 豚ミンチ、パン粉、①、★をボウルに入れ、よく混ぜこねる。12等分して細長くまとめる
- ③ 1個ずつセージを乗せてラップに包み、6個ずつ電子レンジ500wで3分程度加熱して、冷ます
- ④ ラップを取り、フライパンに油をひき、色よく焼く。器に盛り、お好みでケチャップやトマトソースをかける



コツとポイント

豚ミンチとパン粉を入れた後、粘り気が出るまでしっかりこねると調味料がなじみ、口当たりが良くなります。

ワークショップ ほんじんうちわを作ろう！

草津宿本陣オリジナルデザインのうちわに、思い思いの絵を描いて、自分だけの「ほんじんうちわ」を作りませんか？
暑い夏を一緒に乗り切ろう！

☎ 8月24日(土) 10:00~11:30 所 史跡草津宿本陣 楽座館

対 小学生 定 10人(先着順) ￥ 100円

他「草津宿みちくさラボ※」対象イベントです

※小学生対象の草津の歴史や文化を学べる体験活動

申 8月3日(土)~、電話かファクスで

申・問 草津宿街道交流館(草津三) ☎567-0030、FAX567-0031



開運なんでも鑑定団

出張！なんでも鑑定団in草津
お宝募集の締め切り迫る！

申込書は広報くさつ
7月号にも掲載しています。

申・問 広報課(3階)
☎561-2327、FAX561-2483

Kusatsu Information

いつでもどこでも「広報くさつ」



市ホーム
ページ



ラジオえふえむ草津
(FM78.5MHz)
「声の広報」



スマートフォン用アプリ
● マチイロ
● SideBooks(ちいき本棚)

市公式ソーシャルメディア



草津市メール 配信サービス

市の情報をメールで
配信するサービス



くさつチャンネル

さまざまな動画や、
びわ湖放送(BBC)
で放送されている
草津スケッチもこ
ちらから配信！



市の花
アオバナ



市の木
キンモクセイ

6月30日現在(対前月比)

- 人口140,177人(+51)
- 世帯数64,544世帯(+96)
- 男70,280人(+26)
- 女69,897人(+25)

国スポ開催まで
あと

423日

わたSHIGA輝く
国スポ・障スポ2025

障スポ開催まで
あと

450日



開催まで
カウント
ダウン！

8月1日(休)時点