

10月7日(月)～13日(日)は精神保健福祉普及運動期間です

地域社会での精神保健や精神障害者の福祉への理解を深め、精神障害者の早期治療や社会参加を促進します。また、精神障害の発生を予防し、精神障害者の福祉の増進や国民の精神保健の向上を図ります。

こころの病気は、誰でもかかりうる病気です

生涯を通じて4人に1人がこころの病気にかかるといわれています。こころの病気は、特別な人がかかるものではありません。

こころの病気を正しく理解しましょう

こころの病気は、本人が苦しんでいても、周囲からは分かりにくいという特徴があります。私たちみんながこころの病気を正しく理解することは、とても大切です。

相談窓口があります

「ちょっと話を聞いてほしい」「気になることがあるので専門の人に相談したい」、そんなときは気軽に相談しましょう。



こころの病気の初期サイン

次のような気になる症状が続くときは、専門機関に相談しましょう

- 気分が沈む、憂うつ 何をするのに元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに、不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち着かない 胸がどきどきする、息苦しい
- 何度も確かめないと気がすまない
- 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- 誰かが自分の悪口を言っている
- 夜中に何度も目が覚める
- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- なかなか寝つけない、熟睡できない

問 健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-0180

70「新・BS日本のうた」観覧者募集



音楽番組「新・BS日本のうた」の観覧希望者を募集します。素晴らしい名曲の数々を、豪華な出演者がたっぷりお届けします。

☎ 11月14日(木) 18:30～20:30 (17:50～開場)

所 草津クレアホール(野路六)

他・抽選後、当選者には入場整理券を郵送します

・会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関を利用してください

申 10月20日(日)までに、NHKサイトの申し込みフォームで

問 広報課(3階) ☎561-2327 FAX561-2483



詳しくはこちら

草津ベジヘルシーマップ 食と運動プロジェクト2024

おいしい野菜を食べ、楽しく運動して健康になりましょう!

☎ 11月30日(土)まで

問 健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-0180



募集 あなたの資格を生かしてくさつで保育してみませんか? 保育士・保育教諭(会計年度任用職員)を募集します

ハローワーク草津(草津公共職業安定所)を通して、会計年度任用職員を募集しています。

●試験日 10月14日(月・祝)

●雇用期間 来年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※再度の任用の可能性あり

対 保育士資格か幼稚園免許を持っている人(認定こども園は両方必要)

申 10月11日(金)まで

職種	保育士・保育教諭
勤務日	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所、幼保連携型認定こども園(7:15～19:00) ・幼稚園型認定こども園(8:00～17:05) 月～金曜日(月1～2回、土曜日の出勤あり)
勤務時間	1日3、4、5、6時間勤務か、1日7時間45分勤務
募集人数	詳しくは、幼児課にお問い合わせください

申・問 ・ハローワーク草津(野村五) ☎562-3720、FAX562-9692
 ・幼児課(さわやか保健センター2階) ☎561-6878、FAX561-6780



募集 公立認定こども園(教育認定)令和7年度新規入園申込受付

募集人数や申込受付開始日など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。申込受付は各施設で行います。

対 市内に住民票があるか、来年3月31日(月)までに転入する予定の3～5歳児

申 10月28日(月)～11月1日(金)の平日に、入園申込書を各施設に提出

申・問 各施設

問 幼児課(さわやか保健センター2階) ☎561-2365、FAX561-6780



誰もが自分らしく生きられる社会へ

あなたは、知的・発達障害を知っていますか。これらの障害は、外見からは分かりにくいので、誤解を受けたり、生きづらさを感じたりしている人が、あなたのそばにいるかもしれません。一人一人に違いがあることを認め合い、誰もが自分らしく生きられる社会をめざしましょう。

問 障害福祉課(1階) ☎561-6972、FAX561-2480

●配慮のポイント

知的・発達障害のある人は、障害からくるさまざまな行動があります。うろろしたり、独り言を言ったりしているときなどは、気にせず見守ってください。大きな声を出しているときは、時間が経てば落ち着く場合が多いので、そっと見守ってください。周りの人にも「障害のある方かもしれません。落ち着くまで、少し待ってあげてください」と伝えてもらえると、それも「見守り行動」の一つになります。

うろろする



急に大きな声を出す



●その他の障害

その他にもさまざまな障害があります。症状によって支援の仕方が異なります。可能な範囲で、状況に合った支援をお願いします。

	特徴	支援
シングルフォーカス	興味のあるものに集中する。視野が狭い。	具体的に伝えたいことのみを伝える。
聴覚過敏	騒々しいところで、音の聞き分けが難しい。	できるだけ静かな場所で話す。2人同時に話さない。
二重課題干渉	二つのことを同時に行おうとすると、間違ったり、時間がかかったりする。	一つずつ指示を出したり、伝える。

児童扶養手当が 変わります



児童扶養手当は、制度改正により11月分から下記の点が変わります。

- 児童3人目以降の加算額の引き上げ
- 所得制限限度額の引き上げ

問 子ども家庭・若者課(さわやか保健センター2階)

☎561-2364 FAX561-6780



詳しくはこちら

忘れずに納めましょう

市・県民税(3期) 国民健康保険税(5期) 納期限(口座振替日)10月31日(木)

- ・コンビニやスマホ(一部税、納付書除く)、金融機関でも納付できます
- ・口座振替(自動払込)が便利で確実です!
- ・納期限を過ぎると延滞金が発生します

納付書を紛失したときはご連絡ください。再発行します。 問 納税課(1階) ☎561-2311、FAX561-2479

日常生活用具給付対象者等に市指定ごみ袋を配布



紙おむつや使用済み透析用バッグなどの処理の負担を軽減するため、市指定ごみ袋を配布します。対象世帯には、10月以降順次配布します。

対 ①市障害者等日常生活用具給付事業で、紙おむつの給付を受けている人の属する世帯

②市在宅心身障害者(児)紙おむつ購入費助成事業で、紙おむつ購入費用の助成を受けている人の属する世帯

③市内在住で、在宅で腹膜透析を実施している人の属する世帯

申 ③は申込書を書き、必要書類を添えて、直接か郵送で

問 障害福祉課(1階) ☎561-6972、FAX561-2480



10月から高齢者のインフルエンザ・新型コロナ予防接種が始まります



●予防接種実施期間

- ①インフルエンザ(10～12月)
- ②新型コロナ(10月～来年3月)(医療機関により最終日は異なる)

所 草津・栗東・守山・野洲市の実施医療機関(その他の市は事前申込要)

対 65歳以上の人、60～64歳で厚生労働省指定の障害がある人(詳しくは、かかりつけ医に相談を)

●①1,500円 ②2,000円

他・生活保護世帯、市民税非課税世帯は接種の1週間前まで(①12月20日(金)②来年3月25日(火)(必着))に、担当課の窓口か郵送で事前手続要(本人確認書類が必要(顔写真がないものは2点))

・接種券はありません

・接種後、副反応や気になる症状が現れた場合、医療機関を受診してください。健康被害については、市ホームページをご覧ください

問 健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-0180

