

### 70 草津市市制施行70周年記念事業 田中優子さん 講演会 「女性のちからが 社会を変える」



法政大学前総長・名誉教授であり、コメンテーターとしてサンデーモーニングにも出演中の田中優子さんの講演会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

12月7日(土) 13:30~15:30 (受付13:00~)

所 キラリエ草津 6階 大会議室 (大路二)

定 150人(先着順)

他 託児・手話通訳あり(11月20日(水)までに申込要)

申 随時、市ホームページの申し込みフォームか直接、電話、Eメールで

申・問 男女共同参画センター (大路二、キラリエ草津 5階) ☎565-1550、FAX565-1518 danjo@city.kusatsu.lg.jp



### 募集 第23回 草津市子ども 環境会議 参加グループ

それぞれのプログラムに参加するグループを募集します。

#### ●交流の部・展示の部

日頃のエコ活動を壁新聞などにまとめて発表し、他のグループへの取材をとおして、子どもと大人が交流します。  
※壁新聞などは展示の後、イオンモール草津(新浜町)で展示します

#### ◎開催日

来年2月1日(土) 13:00~16:00

所 くさつエコスタイルプラザ (馬場町、クリーンセンター 2階)

定 約100グループ(先着順)

#### ●情報発信の部

各団体の環境活動をYouTubeの「くさつチャンネル」で配信します。

#### ◎開催日

来年2月14日(金)~3月28日(金)

対 環境活動をしているグループ

申 11月29日(金)まで

申・問 環境政策課(1階)

☎561-2341、FAX561-2479

### 募集 わたSHIGA輝く 障スポリハーサル 大会参加者

2025年に滋賀県で開催するわたSHIGA輝く障スポ(第24回全国障害者スポーツ大会)のリハーサル大会の参加者を募集します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

12月24日(火)~来年1月6日(月)

#### 対 ●個人競技

来年4月1日(火)時点で12歳以上の身体障害者、知的障害者および精神障害者

#### ●団体競技

来年4月1日(火)時点で13歳以上の身体障害者、知的障害者および精神障害者

申 11月5日(火)~12月13日(金)まで(必着)に、個人競技は担当課へ、団体競技は実行委員会事務局へ

申・問 ●わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局(大津市) ☎528-3326、✉syosupo-unei@pref.shiga.lg.jp  
●障害福祉課(1階) ☎561-6972、FAX561-2480



## 11月14日(木)は世界糖尿病デー

糖尿病は、血液中の糖の濃度(血糖値)が慢性的に高くなる病気で、自覚症状がないまま進行します。また、網膜症・腎症・神経障害の「三大合併症」に加えて、心筋梗塞・狭心症・脳梗塞・認知症・がんの恐れが高まるなど、さまざまな病気の原因となります。この機会に、生活習慣を見直して糖尿病を予防しましょう!

### 「適切なエネルギー量・糖質量」と 「十分な食物繊維」を取りましょう

食事の摂取エネルギーが適切かどうかはBMI(体格指数)で確認できます。太り過ぎや痩せ過ぎは病気にかかる危険が高まるため、日頃から自分のBMIを把握するのは、健康を維持するために重要なことです。

#### ●BMIの求め方

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

年齢	目標
18~49歳	18.5~24.9
50~64歳	20.0~24.9
65歳以上	21.5~24.9

健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-0180

目標とするBMIから大きく外れている場合は、毎日の食事を見直してみましょう。

### 成人で約8,000歩、高齢者で約6,000歩

健康のために、毎日今よりもプラス10分多く体を動かすように心掛けましょう。

食事や運動習慣など、毎日の生活習慣の改善が重要です。「できそうなことから」実践して、日々の習慣にしていきましょう。

#### 草津のお役立ち事業

●草津ベジヘルシーマップ



●草津・たび丸Kitchen



●BIWA-TEKU



### 募集 児童育成クラブ 冬季一時入会

保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生を対象に、適切な遊びと生活の場を提供する施設です。詳しくは、11月1日(金)以降に、市ホームページをご覧ください。

12月24日(火)~来年1月6日(月)

※日曜日、12月29日(日)~来年1月3日(金)を除く

●保育時間 8:30~17:30

●延長保育 ①8:00~8:30 ②17:30~19:00

※民設は各クラブへ確認が必要です

¥3,500円(おやつ代別途要)

※延長は①400円 ②600円

他 ●入会は現在通学している小学校のクラブに限ります(民設は確認要)。申込多数の場合は、低学年から保育要件の高い順になります

●募集人数は、12月1日(日)時点での空き状況で変動します

●一部の民設クラブで、独自設定保育料での開所時間の拡大などがあります

●11月1日(金)~20日(水)に、必要書類を添えて、各クラブか担当課へ申し込み

●日曜日と祝日を除く。土曜日は各クラブのみ(事前連絡要)

申・問 子ども・若者政策課 (さわやか保健センター 2階)

☎562-7882、FAX561-6780

### 募集 草津ブランド 認証商品

認証対象は「農水産物」や「加工品・工芸品」です。応募には書類の提出が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 11月1日(金)~12月20日(金)(消印有効)に、担当課に直接か郵送、Eメールで

申・問 商工観光労政課(4階)

☎561-2351、FAX561-2486

### 募集 あなたの資格を生かして 一緒にくさつで保育してみませんか

ハローワーク草津(草津公共職業安定所)を通して、会計年度任用職員を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●雇用期間 来年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

※再度任用の可能性あり

●試験日 11月23日(土・祝)

対 保育士資格か幼稚園免許(認定こども園は両方必要)、看護師か准看護師免許を持っている人

職種	保育士・保育教諭・看護師		
勤務日	保育所・幼保連携型認定こども園(7:15~19:00) 幼稚園型認定こども園(8:00~17:30) 月~金曜日(月に1~2回、土曜日出勤あり)		
勤務時間	保育士 保育教諭	1日7時間45分勤務、 賞与有	1日3、4、5、6時間勤務、 6時間勤務は賞与有
	看護師	医療的ケア担当 1日7時間45分勤務、賞与有	
募集人数	詳しくは、幼児課にお問い合わせください		

申 11月13日(水)~22日(金)までに、ハローワーク草津(野村五、☎562-3720、FAX562-9692)へ

問 幼児課(さわやか保健センター 2階) ☎561-6878、FAX561-6780

### 募集 令和7年度 主任調理師・調理員 会計年度任用職員

ハローワーク草津(草津公共職業安定所)を通して募集します。

雇用条件など	
勤務日	月~金曜日(土曜日出勤の可能性あり)
勤務時間	7時間45分/日(勤務時間は要相談) 4時間/日
勤務地	市内公立保育所、認定こども園のいずれか
募集人数	①主任調理師 ②調理員 若干名 ③調理員 若干名
必要資格	①調理師 ②③調理師または栄養士または給食調理業務従事経験2年以上

●試験日 11月16日(土) ●雇用期間 来年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

申 11月1日(金)~15日(金)

申・問 ●ハローワーク草津(野村五) ☎562-3720、FAX562-9692

●幼児課(さわやか保健センター 2階)

☎561-6878、FAX561-6780