

子育て

4 うたっておどろろ Happy Christmas

歌や手遊びがいっぱいのコンサートです。えむえむりずむのお姉さんと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

📅 12月12日(木) 10:00~11:00
所 市役所 2階 特大会議室
対 市内在住の未就園児とその家族
定 50組(先着順)
申 12月4日(水)~6日(金) 9:00~16:00に、子育て応援サイトから申し込み
申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター3階) ☎561-2339、FAX561-2491

5 離乳食レストラン

食育の話や試食(大人のみ)、座談会を行います。

📅 12月17日(火) 10:00~11:30
所 さわやか保健センター
対 市に住民票のある、4~10カ月児とその保護者
定 15組(先着順) 料 200円
申 11月10日(日) 10:00~、最新の情報を市ホームページで確認し、ネット予約システムから申し込み
※ネット環境がない場合は、お問い合わせください
申・問 子育て相談センター (さわやか保健センター3階) ☎561-2331、FAX561-2491



3 ファミサポ講習会

一時預りや送迎など、子育てを応援する提供会員に関心のある人、安全・安心な子育てについて学びませんか。

講座名	とき	申し込み
感染症 予防対策と 薬剤師との 関わり方	11/20(水) 10:00~ 12:00	11/5(火) 9:00~ 11/13(水) 17:00
家庭で出来る 応急処置と AEDの 使用方法	12/10(火) 10:00~ 12:00	11/5(火) 9:00~ 12/3(火) 17:00

所 市役所 8階 大会議室
定 各50人(先着順)
他 ・託児あり (各3人(先着順)、申込要)
・当日は提供会員の登録もできます
申・問 ファミリー・サポート・センター (さわやか保健センター3階、子育て相談センター内) ☎・FAX564-7895



子育て応援サイト
子育て情報はこちら

1 妊婦教室 「赤ちゃんを迎える準備 お産の準備 (沐浴を含む)」

同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。家族と一緒に学びませんか？

📅 11月19日(火) 10:00~11:30
所 ココクル♥ひろば
対 市内在住の妊婦とその家族
定 10組(先着順)
申 11月6日(水)~18日(月) 9:00~17:00に、施設に直接か電話で(火曜を除く)
申・問 ココクル♥ひろば (大路二、キラリエ草津2階) ☎562-5596、FAX562-5523

2 ツインズフレンズ

●秋のわくわく音楽会
こじゃずコンサートさんをお招きして、ミニコンサートを開催します。コンサートの後、ふたご・みつごならではの大きさや楽しさをお話ししながら、分かち合しましょう。

📅 11月25日(月) 10:00~11:30
所 ミナクサ☆ひろば
対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族
定 15組(先着順)
申 11月12日(火)~22日(金) 9:00~17:00に、施設に直接か電話で(月曜日を除く)
申・問 ミナクサ☆ひろば (野路一、西友南草津2階) ☎562-3793、FAX562-3794



あい・ふらっとサロン

女性のためのサロンです。「お茶とお菓子でほっと一息つきたいな」「このモヤモヤ、誰かに話したいな」など、気軽にふらっと来てみませんか。参加自由のゴムバンド体操も同時開催。

📅 11月16日(土) ●サロン 10:00~12:00 ●ゴムバンド体操 10:30~11:30
所 キラリエ草津5階 協働ひろば 対 女性 定 ワークショップ 20人程度(当日先着順)
他 子ども同伴可能ですが、託児はありません
問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津5階) ☎565-1550、FAX565-1518

こころの不調を感じていませんか

問 障害福祉課(1階) ☎561-6972、FAX561-2480



日々の生活の中でストレスや不安をため込んでいませんか。この状態が続いてしまうと、こころの調子を崩す可能性があります。こころの不調は、周りから気付かれにくく、自分からも話づらいこともあります。普段と違うこころの不調を感じたら、一人で抱え込まず、家族や相談窓口、精神科や心療内科などに一度相談ください。

●主な精神疾患 気分障害(うつ病、双極性障害など)、アルコール・薬物依存症、統合失調症、不安障害(神経症)、器質性精神病(認知症など)など



相談窓口はこちら

Me Time ~ゆったり過ごす自分時間~

雑誌、漫画、インターネット、塗り絵など、お茶やお菓子を食べながらリラックスした時間を過ごせます。詳しくは、障害者福祉センターにお問い合わせください。
📅 第2・4水曜日 13:30~15:00
所 障害者福祉センター
対 精神科に通院中の人
申・問 障害者福祉センター (西渋川二、渋川福複センター2階) ☎569-0351、FAX569-0354

精神保健啓発事業講演会

精神障がいがあったとしても、社会参加できる地域づくり ~コミュニティソーシャルワーカーの実践から8050問題を考える~

地域で孤立させないために、地域住民の力を集めながら先進的な実践をされている豊中市社会福祉協議会の講師の話の話を聞き、障がいの者の社会参加について考えましょう。
📅 12月1日(日) 13:30~16:00(13:10~受付)
所 キラリエ草津5階 502会議室(大路二)
対 市内在住の人、当事者、当事者家族、福祉関係者、精神医療関係者
定 60人(先着順)
申 11月1日(金)~11月29日(金)(必着)に、申込書を書いて、市精神障害者家族会「ひまわりの会」に電話かファクス、Eメールで
申・問 市精神障害者家族会「ひまわりの会」 ☎090-5644-7660、FAX564-3886、✉pembroke03906@yahoo.co.jp

認知症カフェ 問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2372、FAX561-2480

認知症の人やその家族だけでなく、誰もが安心して参加できる交流の場です。認知症や介護についての悩みや気持ちを共有することはもちろん、参加する人たちとのつながりができます。気軽に参加ください。



認知症カフェなごみ

📅 毎月第1金曜日(祝日の場合は翌週金曜日) 13:30~15:30
所 西一会館(草津町)
料 200円(手芸などに参加する場合は別途要)
問 ☎090-9090-5784(藤森)

カフェかやぶき

📅 毎月第1・3火曜日 10:00~15:00
所 NPO法人宅老所 心本部 (駒井沢町)
料 軽食やコーヒー代(別途要)
問 認知症の人と家族の会 滋賀県支部(笠山七) ☎567-4565

おれんじ(認知症)カフェ

📅 12月20日(金) 13:30~15:30
所 なごみの郷 定 10人(先着順)
料 200円 申 11月8日(金)~
申・問 なごみの郷(志那町) ☎568-4753

うさぎふらっとカフェ

📅 11月15日(金) 13:30~15:00
所 玉川まちづくりセンター(野路九)
問 ☎080-3271-7374(谷口)



まことカフェ

📅 毎月第1月曜日 10:00~12:00 (日程変更する必要があるため参加を希望するときは、要連絡)
所 老上西まちづくりセンター(矢橋町) 料 300円
問 ☎090-5658-7921(木村)、✉makotocafe2022@gmail.com
ID @246husnq Instagram makoto_cafe2022 詳しくはこちら