

Hospital



救急診療のお知らせ

受診の際は、必ず事前に電話で症状を伝えてください

急病のときは

●医療ネット滋賀(全国統一システム医療情報ネット)

<https://www.shiga.iryō-navi.jp>

診療が受けられる医療機関を24時間お知らせ

●電話自動音声案内(☎553-3799)

(草津・栗東・守山・野洲市)



●小児救急電話相談(短縮ダイヤル#8000か☎524-7856)

ケガや急病で病院へ行った方がよいか判断に迷ったときにアドバイス

📄 県内在住の15歳以下の子ども

相談日時 平日、土曜日(18:00～翌8:00)

日曜日、祝日、振替休日、年末年始(9:00～翌8:00)



●ONLINE こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/index.php>

診療時間外の受診について、判断の目安を提供

📄 生後1カ月～6歳



日曜・祝日の急診

湖南広域休日急病診療所(栗東市、済生会滋賀県病院前)

(☎551-1599、📠551-1600)

この診療所は、翌日まで診療が待てない急病患者に、応急的な診療を行います。薬は原則1日分かつ休日分のみ処方します。



診療日時 日曜日、祝日、振替休日、年末年始

(10:00～22:00 ※受付は9:30～21:30)

診療科目 主に内科・小児科

夜間・休日の急診(重症患者を診療する医療機関)

入院などが必要な重症患者を診療する医療機関です。

二次小児救急の診療は済生会滋賀県病院です。

1月二次救急(内科・外科系)

日 月 火 水 木 金 土

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

2月二次救急(内科・外科系)

日 月 火 水 木 金 土

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28

問い合わせ(当番病院)

淡	淡海医療センター (☎563-8866)	守	済生会守山市民病院 (☎582-5151)
済	済生会滋賀県病院 (☎552-1221)	野	市立野洲病院 (☎587-1332)
近	近江草津徳洲会病院 (☎567-3610)	県	県立総合病院 (☎582-5031)

診療時間 土・日曜日、祝日、年末年始(9:00～翌9:00)

平日(18:00～翌9:00)

休日・夜間の薬に関するお困りごとは
右の二次元コードをご覧ください



やさしい
日本語
クイズ

📄 まちづくり
協働課(2階)
☎561-2337
📠561-2482

やさしい日本語とは、外国人をはじめ、誰にでも分かりやすい日本語のことです。こう言えば必ず理解できる、という決まった表現はありません。相手に合わせて分かりやすい言葉、表現に工夫することが大切です。

やさしい
日本語に
言い換えて
みよう!

- 1 現在
- 2 備える
- 3 トラブル

答えは19ページの下へ

高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を延長します

高齢者インフルエンザ予防接種は1月31日(金)までです※。接種料免除(市民税非課税世帯または、生活保護世帯の人)の申請受付は、接種日の1週間前(最終は1月22日(水)(必着))までに、担当課に申請してください。今年度の免除決定通知を持っている人は、実施期間中は有効です。※医療機関により実施最終日が異なります

📄 健康増進課(2階) ☎561-2323、📠561-0180

2月28日(金)まで はたちの献血キャンペーン 実施中

献血者が減少しがちな冬期に、血液製剤を安定的にお届けするため「はたち」の若者を中心に、献血に関するご理解とご協力をお願いします。

※献血は16歳から可能です

📄 健康増進課(2階)

☎561-2323、📠561-0180

冬の交通事故防止

この時期は、日が沈むと急激に気温が下がり、路面が凍結するなど、道路の状況が短時間で大きく変化することがあります。なるべく明るいうちに帰宅するよう心掛け、路面の状況に注意しながら安全走行に努めましょう。

📄 交通政策課(5階)

☎561-2343、📠561-2487



クリームチーズのキッシュ

🍳 材料(4人分)

溶き卵…2個 ナツメグ…小さじ1/4
クリームチーズ…100g 冷凍パイシート…1枚
ズッキーニ…1本 オリーブ油…大さじ1
にんにく…2片 プチトマト…4個
塩…1つまみ イタリアンパセリ(またはパセリ)…少量



- 1 冷凍パイシートを冷蔵庫で30分程解凍する
- 2 プチトマトを半分に切り、冷蔵庫で冷やしておく
- 3 タルト型にパイシートを敷き詰め、底にフォークで細かく穴を開けて冷蔵庫で冷やしておく
- 4 にんにくは粗みじん切りにする



●1人分当たり
エネルギー…258kcal
食塩相当量…0.6g
食物繊維…0.8g



草津・たび丸
Kitchenの
公式レシピは
こちら

- 5 ズッキーニは8mm幅に切る
- 6 フライパンにオリーブ油をひき、4を炒めて香りを出し、5を加えて炒める
- 7 ズッキーニがしんなりしたら3を冷蔵庫から取り出し並べる
- 8 フライパンを弱火にかけ、クリームチーズを溶かす
- 9 クリームチーズが溶けたら、溶き卵を加えてよく混ぜる。クリームチーズと卵が混ざったら火を消す
- 10 7に9を流し入れ、予熱したオーブン210℃上段で18分程焼く
※ガスオープンの場合は210℃で13分程
- 11 2とイタリアンパセリを添えて盛り付ける



コツとポイント

冷凍のパイシートは半解凍状態で、オーブンで焼くことが理想です。ズッキーニは型の高さに合わせて太めに切って並べると、盛り付けたときに切り口がキレイに仕上がります。

📞 561-1510、📠 561-0181
📄 事務局長(8階、国スポ・障スポ推進室内)

KUSATSU BOOSTERSからの 応援メッセージ

石川駿さん
(元プロ野球選手)

草津市での開催を
全員で盛り上げま
しょう!



市ホーム
ページ



国スポ・障スポ
Instagram



国スポ・障スポ
X

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025

9月から開催する「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」。まちの中にも、看板やポスターが増え、キャラクターやロゴを見たことがある人も多いかもしれません。びわこ国体以来44年ぶりの滋賀県開催となるこの大会では、草津市でも多くの競技を開催します。昨年8月には、インフロンニア草津アクアティクスセンター(西大路町)が新

たにオープンし、さらなる盛り上がりが期待されています。自ら体を動かす「する」スポーツだけでなく、スポーツ観戦などの「みる」スポーツ、指導やボランティアなどの「支える」スポーツ、スポーツに関心を持ち、その方法や効果などを「知る」スポーツといった、さまざまな関わり方で、国スポ・障スポを楽しみましょう!



草津市
国スポ・障スポ
2025