

バレーボール(成年男子・成年女子)

◎ 9月28日(日)～10月1日(水)

所 総合体育館(下笠町)、YMITアリーナ(野村三)

コート中央のネット越しに、ボールを3回以内に相手コートへ返す競技です。6人制では、1セット25点先取の5セットマッチ(最終5セットは15点先取)で、3セット先取したチームの勝ちとなります。ラリーの応酬や迫力あるスパイクが見どころです。



軟式野球(成年男子)

◎ 10月4日(土)、5日(日)

所 草津グリーンスタジアム(下笠町)

ゴム製のボールを使用し、2チームが9回の攻撃と守備を交互に繰り返して勝敗を競います。攻守の切り替わりが見た目で分かる競技のため、攻撃側も守備側も、チームとしての戦略が勝敗の大きな鍵となります。豪快なバッティングや華麗な守備、ベンチの采配や一球ごとの両チームの駆け引きなど、たくさん見どころがあります。



バスケットボール(少年女子)

◎ 10月3日(金)～7日(火)

所 YMITアリーナ(野村三)

1チーム5人の選手がパスやドリブルをしながらボールを進め、相手のバスケットゴールにシュートして得点を競います。10分間を1ピリオドとして、4ピリオドを行います。攻守の入れ替わりが非常に早く、素早い試合展開が見どころです。



ソフトボール(少年男子)

◎ 9月29日(月)～10月1日(水)

所 野村運動公園グラウンド(野村三)

野球と比べて大きなボールを使用し、投手は下手投げで投球します。また、出塁したランナーは、投手の手からボールが離れるまでベースを離れることはできません。スピード感あふれるプレーと、スピードボールや緩急で勝負するピッチャーとバッターの攻防が見どころです。



【公開競技】

バウンドテニス

◎ 9月20日(土)、21日(日)

所 YMITアリーナ(野村三)

テニスコートの約6分の1のスペースで行うことができ、持ち運びのできる人工芝カーペットコートとネットがあれば、場所を選ばずにプレーができます。テニスよりもボールやラケットが小さいため、初心者でも気軽に楽しむことができます。



【障スポ正式競技】

水泳(身体障害・知的障害)

◎ 10月25日(土)、26日(日)

所 インフロニア草津アクアティクスセンター(西大路町)

身体障害のある選手と知的障害のある選手が出場する競技です。自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの各25mと50m、200mリレー、200mメドレーリレーを実施します。



バレーボール(精神障害)

◎ 10月25日(土)、26日(日)

所 総合体育館(下笠町)

精神障害のある選手が出場する競技です。男女混合で実施し、ソフトバレーボールを使用します。



／ さあ！いよいよ開催！／ わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ(第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会)が、びわこ国体以来44年ぶりに滋賀県で開催されます。草津市でも多くの競技が開催されます。「湖国の感動 未来へつなぐ」を大会スローガンとして、両大会に関わる全ての人々が主役として輝き、夢や感動を共有できる大会をめざします。競技の観覧は無料です。全国から集まったトップ選手のプレーをぜひ会場で観覧しましょう！

問 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ草津市実行委員会事務局

(8階、国スポ・障スポ推進室内)

☎561-1510、FAX561-0181

市ホームページ
はこちら

競技を知る

【国スポ正式競技】



水泳 所 インフロニア草津アクアティクスセンター(西大路町)

競泳(全種別)

◎ 9月13日(土)～15日(月・祝)

自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4つの泳法があります。種目は、各泳法の種目と1人が4泳法全てを泳ぐ個人メドレー、4人でチームを組むリレーがあります。



飛込(全種別)

◎ 9月13日(土)～15日(月・祝)

固定された台から飛び込む「高飛込」と、飛板を利用した「飛板飛込」があり、どちらの種目とも、飛込台から水面までの約2秒の間に空中での技術と華麗さを競います。



水球(少年男子・女子)

◎ 9月8日(月)～11日(木)

1チーム7人(ゴールキーパーを含む)が、相手ゴールにボールをシュートして得点を競います。試合は6～8分間を1ピリオドとして、4ピリオドを行います。水面下でも攻防と駆け引きが行われることから「水中の格闘技」と呼ばれています。



アーティスティック スイミング(AS)(少年女子)

◎ 9月6日(土)

曲に合わせてさまざまな動きを行い、技の完成度や同調性、演技構成、芸術性や表現力などを競います。繊細な動きや長い時間水中に潜ったままの脚技、ダイナミックなリフトや空中ジャンプなど、水の中とは思えない演技が繰り広げられます。





70TH ANNIVERSARY



市制施行70周年記念 給食事業を実施しました

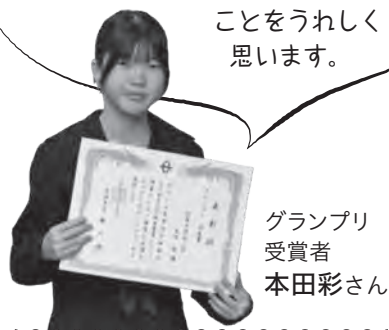
問・学校給食センター(北山田町) ☎563-4380、FAX567-1056
・第二学校給食センター(集町) ☎568-5115、FAX568-5116

市制施行70周年を記念し、昨年、学校給食の献立を中学生を対象に募集しました。応募総数686点の中から審査会で5点を選んだ後、市立小・中学校の児童生徒の投票によりグランプリに選ばれた、松原中学校の本田彩さんの献立を、昨年12月10日に市制施行70周年記念給食として提供しました。

献立タイトルは「草津給食～みんなで食べたい！おいしい給食～」です。近江牛コロッケ、愛彩菜ナムル、ピリ辛豆乳麻婆豆腐、ごはん、牛乳、そして市制施行70周年記念ロゴ入りの近江米ムースがデザートにつきました。70周年という節目に記念給食を通して草津市に思いを寄せ、子どもたちにとって学校生活の思い出の一つになったことを願っています。



市の特産野菜である愛彩菜をナムルにするなど、1品に1つ以上の地場産物を取り入れ、五大栄養素の全てがバランスよく入っていて、彩りが良くなるようにしました。私が考えた献立をみんなに食べてもらえることをうれしく思います。



グランプリ
受賞者
本田彩さん

橋川市長と藤田教育長が、小学校で児童たちと一緒に記念給食を味わい、楽しい時間を過ごしました。



昨年12月4日、市役所で入選5人の表彰式を行いました。

▶左から松原中学校 三好さん、
新堂中学校 木下さん、松原中学校 本田さん、
玉川中学校 内山さん、深田さん



毎月の学校給食の
献立などはこちら



競技をする

【デモンストレーションスポーツ】

ノルディック・ウォーク

㊤ 5月24日(土) 所 de愛ひろば(大路二)

2本のポール(杖)を使って歩行運動を補助し、運動効果を増強するフィットネスエクササイズ(健康維持のための運動)の一種です。下半身に不安のある人や体力に自信のない人も取り組めるため、歩行訓練やリハビリとして活用することもあります。



スポーツウエルネス吹矢

㊤ 5月18日(日) 所 YMITアリーナ(野村三)

5～10m離れた円形的のめがけて、筒に入れた矢を自分の息を使って吹き飛ばし、的に当てて得点を競うゲームです。的までの距離は自分の実力に応じた距離となります。ゲームは、3分を目安に1ラウンド5本を吹き、得点の合計で競います。



インディアカ

㊤ 8月3日(日) 所 YMITアリーナ(野村三)

羽根の付いたやわらかいインディアカボールを、ネットを挟んで素手で打ち合うスポーツです。バレーボールと似たルールで、1チーム4人で行います。4枚の大きな羽根がボールのスピードを緩和するため、性別、年齢を問わず、誰でも簡単にプレーすることができます。



大会を支える



国スポボランティア募集

- ・大会の運営や一緒に盛り上げるボランティアを募集しています！
- ・広報サポーター募集

SNSでの情報発信をするボランティアを募集しています。市実行委員会公式SNSをフォローし、応募する簡単な手続きです。登録者には市の国スポ・障スポオリジナルグッズをプレゼント。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



協賛企業募集

国スポ・障スポの趣旨に賛同し、協賛いただける企業・団体を募集しています。協賛した物品などは、全国から市を訪れる多くの選手や監督、観覧者を温かく迎えられよう、市民運動や、広報活動、大会運営に広く活用します。

両大会を成功させるとともに、市の魅力を全国に発信できるよう、ご協力をお願いします。



公式 SNS

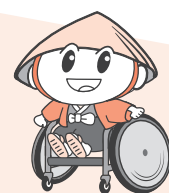
わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ草津市実行委員会の公式 Instagram、X をフォローして、開催を盛り上げましょう！



Instagram



X



最新情報は
こちらたび

