

募集 長寿の郷ロクハ荘同好会会員

みんなで楽しく時間を過ごしてみませんか。まずは活動日に見学に来てください。

🎯 市内在住か通勤している人 ※年齢は問いません

📋 それぞれ若干名

🗑️ 材料費が必要な同好会あり

同好会名	とき	会費(月)
将棋	火曜日 9:00～16:00	3,000円(1年)
囲碁	水・金曜日 12:00～16:00	1,200円(1年)
健康体操	第1・3・4水曜日 10:00～12:00	1,000円
社交ダンス	土曜日、第1日曜日(オープンダンスパーティ) 13:00～16:00	2,000円
水彩画	第2・4木曜日 13:00～16:00	1,600円
	第2・4土曜日 9:00～12:00	1,600円
よし笛	第1・3水曜日 13:30～15:00	1,600円
ヨーガ	第2・4水曜日 13:00～15:00	1,500円
手話	第2・4火曜日 10:00～11:30	1,000円
ハーモニカ	第1・3・4木曜日 10:00～12:00	1,000円
ウクレレ	第2・4水曜日 10:00～12:00	1,500円

📝・🗨️ 長寿の郷ロクハ荘(追分七) ☎️563-5021、FAX567-4269

🗨️ 長寿いきがい課(1階) ☎️561-2362、FAX561-2480

募集 第57回草津宿場まつりの一般行列参加者

昨年、5年ぶりに復活した旧東海道での時代行列ですが、第57回草津宿場まつりでは、時代行列と別に子どもたちが気軽に参加できる一般行列を実施します！時代行列のように旧東海道を歩いてみませんか。

🕒 4月27日(日) 🎯 旧東海道を約1kmを歩ける人

📋 100人程度(先着順)

🗑️ ・街道文化、時代行列に準じた服装(着物、浴衣、じんべい 甚平など)で参加します
・小学生低学年以下の子どもは親子で参加できます

📝 3月1日(土)～、応募フォームで

🗨️ ・草津宿場まつり実行委員会事務局(草津二、くさつ夢本陣2階)
☎️566-3219、FAX566-8000

・商工観光労政課(4階) ☎️561-2351、FAX561-2486



委員の募集

各募集については、随時市ホームページに掲載します。

🎯 18歳以上で、市内在住か通勤・通学しているか、市内で市民公益活動を行っている人。ただし、市の議員や職員、他の審議会などの委員を除く

🗑️ 会議出席の際、託児が必要な場合は、担当課にご相談ください

📝 申し込み方法については、市ホームページをご覧ください



びわこ東海道景観協議会

大津市と草津市の良好な景観形成の推進について協議します。

●任期 委嘱日～令和9年3月
※年2回程度の会議

📋 1人〔選考(面接)〕

📝 3月3日(月)～14日(金)(必着)

🗨️・🗨️ 都市計画課(4階)

☎️561-6507、FAX561-2486

NEW! くさつブースターズ KUSATSU BOOSTERS



かつらけい し
桂慶枝

Keishi Katsura
落語家



落語家の桂慶枝さんがKUSATSU BOOSTERSメンバーとして新たに加わりました!!

プロフィール

- ・昭和36年6月26日生まれ
- ・昭和59年 桂三枝(現・六代桂文枝)に入門
- ・平成19年 第1回繁昌亭創作賞受賞
- ・趣味：旅、体を動かすこと、温泉めぐり、ジャグリング、パルーンアート

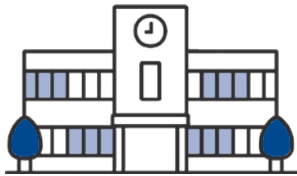
就学援助費 給付制度

経済的な理由により、就学が困難な市内の公立小・中学校などに在籍する児童生徒に対して、就学に必要な学用品や、学校給食などの経費の一部を援助する制度です。対象になる人や申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📝 通学している学校

🗨️ 学校教育課(6階)

☎️561-2421、FAX561-2488



知っていますか? 「女性の健康週間」

🗨️ 健康増進課(2階)

☎️561-2323、FAX561-0180

厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動としています。正しい情報を身に付けながら、自分のカラダのことを見直しましょう。

女性の痩せによるカラダへの影響について紹介し

ます。近年、若い女性の過度な「痩せ願望」や「ダイエット志向」による痩せ過ぎが問題視されています。厚生労働省の調査では、10～20代女性の5人に1人、30代女性の6人に1人が痩せ過ぎであることが明らかになっています。

カラダへの影響

1

無月経の原因になる

痩せ過ぎると、女性ホルモンのバランスが崩れ、無月経になることがあります。無月経は将来の骨粗しょう症の原因になり、若い女性にとっては重要な健康課題といえます。



カラダへの影響

2

低出生体重児が生まれやすくなる

近年、2,500g未満で生まれてくる低出生体重児の割合は、10人に1人と増加傾向にあります。原因の一つとして、妊婦の痩せ過ぎと低栄養が挙げられます。低出生体重児は将来、心血管疾患や生活習慣病リスクが高まる可能性があります。

カラダへの影響

3

中年期で骨粗しょう症のリスクが増大する

骨粗しょう症は、骨密度が低下して骨がスカスカになり、骨折を起こしやすくなる病気です。閉経によるホルモンバランスの乱れが大きな原因ですが、骨の材料となるカルシウムやカルシウムを吸収するビタミンDの不足も関係し、中年期以降、骨がもろくなるので注意が必要です。

自分自身や、将来生まれてくる子どもの健康のためにも
適切な体重管理を心掛けましょう！



ヘルスケアラボでは女性の健康に役立つ情報を掲載しています