

## わたSHIGA輝く国スポ「デモスポ」

デモンストレーションスポーツは、県内在住の人を対象とし、年齢や性別、障害の有無に関係なく、多くの人が参加できるスポーツイベントです。わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025に参加できる機会です。詳しくは、市ホームページか、県ホームページをご覧ください。

### ●スポーツウエルネス吹矢

🕒 5月18日(日) 📝 3月1日(土)～31日(月)

### ●ノルディック・ウォーク

🕒 5月24日(土) 📝 3月1日(土)～4月30日(水)

### ●インディアカ

🕒 8月3日(日) 📝 6月1日(日)～7月6日(日)

### 📞 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

草津市実行委員会事務局(8階、国スポ・障スポ推進室内)

☎️561-6896、📠561-0181

## 交通安全シニアカレッジ

交通安全意識の向上を図るための講座です。

🕒 5～11月(全6回) ※開・閉校式を含む

📍 市役所、警察本部(大津市)など 🎯 60歳以上で市内在住の人

📋 定 20人(先着順) 📝 申 3月3日(月)～4月30日(水)

📞 申・問 交通政策課(5階) ☎️561-2343、📠561-2487

## 今年度の初心者向け スマホ相談会は 3月が最後です

株式会社平和堂と協力し、スマートフォンの相談会を実施します。専門スタッフが1対1で相談に乗ります。気軽にお立ち寄りください。

※1人当たり最大30分程度

🕒 3月12日(水)、26日(水)

🕒 12:30～15:30(受付15:00まで)

📍 アル・プラザ草津2階

ヤシの木広場(西渋川一)

🎯 スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問、不安を持っている高齢者など

🗂️ 他 • スマートフォンを持っている人は持参してください

• 混雑時は待ち時間がある場合があります

📞 問 経営戦略課(7階)

☎️561-2326、📠561-2489



## 救急診療のお知らせ

受診の際は、必ず事前に電話で症状を伝えてください

### 急病のときは

#### ●医療ネット滋賀(全国統一システム医療情報ネット)

<https://www.shiga.iryu-navi.jp>

診療が受けられる医療機関を24時間お知らせ

• 電話自動音声案内(☎️553-3799)

(草津・栗東・守山・野洲市)

#### ●小児救急電話相談(短縮ダイヤル#8000か☎️524-7856)

ケガや急病で病院へ行った方がよいか判断に迷ったときにアドバイス

🎯 県内在住の15歳以下の子ども

📞 相談日時 平日、土曜日(18:00～翌8:00)

日曜日、祝日、振替休日、年末年始(9:00～翌8:00)

#### ●ONLINE こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/index.php>

診療時間外の受診について、判断の目安を提供

🎯 生後1カ月～6歳

### 日曜・祝日の急診

#### 湖南広域休日急病診療所(栗東市、済生会滋賀県病院前)

(☎️551-1599、📠551-1600)

この診療所は、翌日まで診療が待てない急病患者に、応急的な診療を行います。薬は原則1日分しか休日分のみ処方します。

📞 診療日時 日曜日、祝日、振替休日、年末年始

(10:00～22:00 ※受付は9:30～21:30)

📞 診療科目 主に内科・小児科

### 夜間・休日の急診(重症患者を診療する医療機関)

入院などが必要な重症患者を診療する医療機関です。

二次小児救急の診療は済生会滋賀県病院です。

3月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
						1 淡
2 済	3 野	4 済	5 守	6 淡	7 守	8 済
9 淡	10 県	11 済	12 守	13 淡	14 淡	15 済
16 済	17 野	18 済	19 守	20 淡	21 淡	22 済
23 済	24 県	25 済	26 守	27 淡	28 済	29 済
30 淡	31 野					

4月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
		1 済	2 守	3 淡	4 淡	5 済
6 淡	7 野	8 済	9 守	10 淡	11 県	12 済
13 淡	14 県	15 済	16 守	17 淡	18 済	19 済
20 済	21 野	22 済	23 守	24 淡	25 淡	26 済
27 淡	28 県	29 済	30 守			

### 問い合わせ(当番病院)

淡 淡海医療センター(☎️563-8866) 守 済生会守山市民病院(☎️582-5151)

済 済生会滋賀県病院(☎️552-1221) 野 市立野洲病院(☎️587-1332)

近 近江草津徳洲会病院(☎️567-3610) 県 県立総合病院(☎️582-5031)

📞 診療時間 土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(9:00～翌9:00)

平日(18:00～翌9:00)

休日・夜間の薬に関するお困りごとは  
右の二次元コードをご覧ください

## おとなの風しん予防接種費用助成

①～③の風しん抗体検査の結果、抗体価が低く、予防接種を受けた人に助成します。期日までに申請してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 ④ 接種期間 令和7年3月31日(月)まで

🎯 ① 令和6年3月1日～令和7年3月31日の滋賀県の風しん抗体検査

② 令和5年4月1日～令和7年3月31日の妊婦健診での風しん抗体検査

③ 令和6年4月1日～令和7年2月28日の追加的対策における抗体検査

📝 ④ 4月7日(月)までに、抗体検査結果書(②は母子(親子)健康手帳、③は抗体検査受診票も)、領収書(接種ワクチン名が記載されていない場合は明細書も)、本人名義の口座番号の分かるもの、印鑑を持参し、直接担当課へ

📞 申・問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎️561-2331、📠561-2491

## 高齢者の新型コロナ

### ウイルス感染症予防接種は3月31日(月)まで

医療機関により実施最終日は異なります。接種料免除(市民税非課税世帯または生活保護世帯の人)の申請受付は、接種日の1週間前(最終は3月25日(火)(必着))までに、担当課に申請してください。

📞 申・問 健康増進課(2階) ☎️561-2323、📠561-0180

## 令和6年度带状疱疹 予防接種費用助成申請 には期限があります

65歳以上を対象に、任意接種の带状疱疹予防接種費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

📞 問 健康増進課(2階)

☎️561-2323、📠561-0180

📞 561-1510、📠 561-0181

📞 問

### KUSATSU BOOSTERSからの応援メッセージ

GINLALA  
(音楽ユニット)

みんな輝け!  
KUSATSUで  
国スポ障スポ



高阪 剛さん  
(元プロ格闘家・  
コーチ・  
格闘技解説者)



草津市の  
みんなで盛り上げましょう!

今月の草津市開催  
Pickup競技

📣 デモンストレーションスポーツ  
(デモスポ)

スポーツ  
ウエルネス吹矢

5～10m離れた的を狙って矢を吹き、当てた得点を競うゲームで、精神力・集中力が身に付きます。

ノルディック・  
ウォーク

2本のポールを使ってウォーキングします。歩行訓練やリハビリとしても活用されています。

インディアカ

赤い4枚の羽根が付いた特殊なボールを手で打ち返すスポーツで、多様な楽しみ方ができます。

デモスポは、県民なら誰でも参加できるスポーツイベントです。市では3競技を実施します。ちよつと体を動かしたい、面白いスポーツを体験してみたいなど、気軽に参加したい競技を探して「デモスポ」に参加してみませんか。



国 草津市  
ス ポ ・ 障 ス ポ 便 り

2025

湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ  
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025



市ホーム  
ページ



国スポ・  
障スポ  
Instagram



国スポ・  
障スポ  
X

国スポ 9月28日(日)～10月8日(水)  
会期前水泳 9月6日(土)～15日(月・祝)  
障スポ 10月25日(土)～27日(月)