5月大型連休の粗大ごみ戸別収集、クリーンセンターへのごみの持込申込締切日にご注意を

●粗大ごみ戸別収集
（5月14日(水)以降の収集は、通常通り収集日の7日前が締切です。7日前が祝・休日の場合は、その前日までに予約してください。自身の収集地区は、ごみカレンダー右上を確認してください）

収集地区	玉川A	老上A、老上B	志津A、志津B	矢倉A、矢倉B、山田A	玉川B、笠山	笠縫A、常盤	大路A、大路B、渋川	笠縫B、平井	草津A、草津B	山田B、上笠
収集日	5/1(木)	5/2(金)	5/5(月・祝)	5/6(火・休)	5/7(水)	5/8(木)	5/9(金)	5/12(月)	5/13(火)	5/14(水)
申込締切	4/17(木)	4/18(金)	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/28(月)	4/28(月)	5/7(水)

●ごみの持込
（インターネットでは持込日の30日前から平日3日前まで、電話の場合は30日前から平日2日前までに予約をしてください）

持込日		4/28(月)	4/29(火・祝)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	5/3(土・祝)	5/5(月・祝)	5/6(火・休)	5/7(水)	5/8(木)
申込締切	インターネット	4/23(水)	4/24(木)		4/25(金)	4/28(月)	4/30(水)				5/1(木)
	電話	4/24(木)	4/25(金)		4/28(月)	4/30(水)	5/1(木)				5/2(金)

※5月4日(日・祝)は閉場日です

申【粗大ごみコールセンター】☎561-2300（平日8:30～17:15）
【持込事前申請コールセンター】☎516-4030（平日8:30～17:15）
問 資源循環推進課（馬場町、クリーンセンター1階）☎562-6361、FAX566-1694

予約はこちら

認知症の人を地域で見守りましょう

問 長寿いきがい課（1階）
☎561-2372、FAX561-2480

▶ 認知症サポーター養成講座

認知症の人が安心して暮らすためには、周囲の理解が必要です。講座では、認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者（認知症サポーター）を養成します。5人以上の団体やグループで、出前講座を申し込むことができます。

▶ 認知症高齢者等見守りネットワーク事前登録制度

認知症により外出中に道に迷うことのある高齢者等の情報を市に登録し、警察や地域包括支援センターなどで共有することで、緊急時の対応に備えます。また、普段の見守りや行方不明の未然防止も目的としています。登録後に配布するキーホルダーとシールは、衣服や持ち物に着けるなどして活用できます。

▶ 地域安心声かけ訓練

行方不明時の本人の気持ちに配慮した声掛けや見守りができるように、道に迷った高齢者役を設定し、声掛けを体験する模擬訓練です。訓練を通じ、日頃から認知症の人や家族を地域で支え見守る意識を醸成することで、認知症があっても安心なまちづくりにつなげます。訓練は希望があった地域で実施しています。

▶ 認知症ヘルプカード

認知症ヘルプカードは、サポートを必要としている人がどのようなことに困っているかを記載した、ポケットサイズのカードです。市ホームページや担当課の窓口で入手できます。

▶ 認知症高齢者等見守りネットワーク加盟事業所を募集しています

認知症高齢者等が外出中に道に迷った際に、必要に応じて行方不明者の情報を加盟事業所に提供します。見守りネットワークに加盟して、見守り活動に協力してください。

マイナンバーカードに関する手続きの休日開庁日

マイナンバーカードの申請や受け取り、電子証明書の更新などの関連の手続きが休日にできるよう、日曜日に開庁日を設けます。手続きを希望する人は、予約をお願いします。

●開庁日
4月13日(日)、6月8日(日)、8月10日(日)、10月12日(日)、12月14日(日)、来年2月8日(日)

申 インターネットか、予約専用ダイヤル（☎561-0185）で
問 市民課（1階）
☎561-2344、FAX561-2492

発掘届の電子申請を開始します

文化財保護法に基づく埋蔵文化財発掘届の、市への提出方法について、従来の紙面受付に加えて、電子申請サービスの受付を開始します。届出の様式など、詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申 4月1日(火)～
問 歴史文化財課（6階）
☎561-1503、FAX561-2488

国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりませんが、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。詳しくは、お問い合わせください。

対 学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校などに在学している学生
申・問
・日本年金機構草津年金事務所国民年金課（西渋川一）
☎567-2220、FAX562-9638
・保険年金課（1階）
☎561-2367、FAX561-2480

国民健康保険人間ドック・組合せドックの費用助成

特定健康診査の受診に代えて、ドックの費用助成を受けることができます。必ずドックを受診する前に計画書を提出してください。
※計画書の提出がない場合は、費用助成はできません

●助成額
①人間ドック検診…費用の2分の1（限度額20,000円）
②組合せドック（人間ドック＋脳ドック）検診…費用の2分の1（限度額30,000円）

●受診期限　来年2月28日(土)

対 受診日当日に国民健康保険に加入している40～74歳（今年度中に40歳になる人を含む）で、国民健康保険税を滞納していない人
他
・助成は1人につき、年度1回（①か②）で検診結果の提出が必要です
・今年度に実施する特定健康診査との併用はできません
・後期高齢者医療制度加入者は対象外です
・4月は窓口が混み合い、手続きに時間がかかる場合があります
申 11月28日(金)までに、マイナ保険証か資格確認書等被保険者であることが分かるもの、特定健康診査受診券（6月初旬に発送。それまでに手続きする場合は不要）を持って、直接担当課へ
申・問 保険年金課（1階）
☎561-2366、FAX561-2480

市スポーツ選手各種大会出場激励金制度

市民や市スポーツ協会加盟団体などが、日本スポーツ協会や同協会加盟団体が開催する全国大会などに出場する場合、事前に申請すると、激励金を交付します。詳しくは、お問い合わせください。

申・問 スポーツ推進課（6階）
☎561-2432、FAX561-2488

令和7年度国民年金保険料

今年度の国民年金保険料は、月額17,510円です。日本年金機構から送付される納付書で、金融機関やコンビニで納めることができます。4月中に現金でまとめて前納すると、2年分で15,670円、1年分で3,730円、6カ月分で850円の割引があります。金融機関やコンビニでの支払いの他、Pay-easy（ペイジー）や一部のスマホ決済アプリを利用して支払うこともできます。

口座振替やクレジットカードで納めることもでき、年度の途中でもまとめ払いができます。

口座振替やクレジットカードでの支払いには、別途手続きが必要となり、振替などの開始月は、手続きの翌月以降となります。詳しくは、草津年金事務所へお問い合わせください。

問
・日本年金機構 草津年金事務所国民年金課（西渋川一）
☎567-2220、FAX562-9638
・保険年金課（1階）
☎561-2367、FAX561-2480

草津用水の送水開始

詳しくは、草津用水土地改良区ホームページをご覧ください。

●送水期間　5月1日(木)～9月20日(土)（計画休止日あり）
●運転時間　7:00～17:00
※7月10日(木)～8月18日(月)の平日は7:00～18:00、8月30日(土)～9月20日(土)は7:00～16:00。天候により、休止や時間延長、連日運転をします

運転計画変更時にメール配信します。
登録はyousui@39mail.comに空メールを送信

問 草津用水土地改良区（下笠町）
☎568-3149、FAX568-1285