

全ての人が



圧倒的な
スピード感！

全種別
競泳
インフロンニア草津
アクアティクスセンター
(西大路町)

9/13(土)▶15(月)祝



水面まで
わずか2秒！

全種別
飛込
インフロンニア草津
アクアティクスセンター
(西大路町)

9/13(土)▶15(月)祝



水中の
格闘技！

少年男子・女子
水球
インフロンニア草津
アクアティクスセンター
(西大路町)

9/8(月)▶11(木)



華麗な
演技で魅了！

少年女子
アーティスティック
スイミング
インフロンニア草津
アクアティクスセンター
(西大路町)

9/6(土)



百分の一秒を競う世界！

障スポ
水泳 (身・知)
インフロンニア草津
アクアティクスセンター
(西大路町)

10/25(土)▶26(日)



湖国の感動 未来へつなぐ

観覧無料

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

スポーツ観戦を楽しもう！



国スポ 9月28日(日)~10月8日(水)

会期前(水泳) 9月6日(土)~15日(月・祝)

障スポ 10月25日(土)~27日(月)



一球をつなぐ！

成年男子・成年女子
バレーボール
総合体育館
(下笠町)
YMITアリーナ
(野村三)

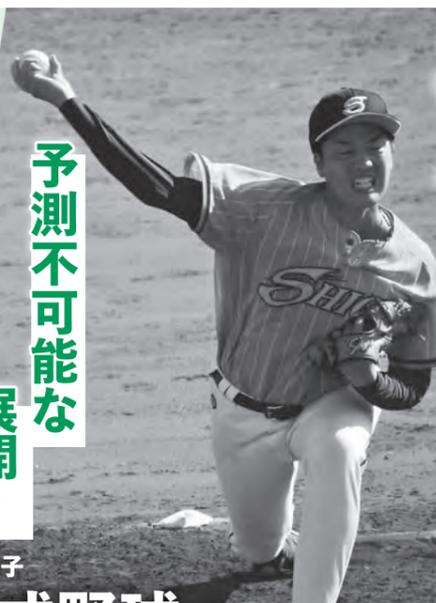
9/28(日)▶10/1(水)



華麗な
ボールさばき！

少年女子
バスケットボール
YMITアリーナ
(野村三)

10/3(金)▶7(火)



予測不可能な
展開！

成年男子
軟式野球
草津グリーン
スタジアム (下笠町)

10/4(土)▶5(日)



投打の
緊張感！

少年男子
ソフトボール
野村運動公園
グラウンド (野村三)

9/29(月)▶10/1(水)



協力し合うチーム力！

障スポ
バレーボール (精)
総合体育館
(下笠町)

10/25(土)▶26(日)

お知らせ



みんなの健幸フェア

日常生活を「健幸」に過ごすヒントや知識を学ぶ、さまざまな体験型イベントです。今年初めて暑さが和らぐ夕暮れから開催し、睡眠やセルフケアについて考える企画も準備しました。多数の来場をお待ちしています！詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 9月26日(金) 16:00~21:00 所 草津川跡地公園 de 愛ひろば(大路二)

📞 健康福祉政策課(2階) ☎561-2360、FAX561-2482



A 健康飲食エリア (16:00~21:00)

- 健康を意識した飲食店のブースやキッチンカーの出店



B 芝生エリア

- 本の読み聞かせ (16:30~17:00)
- 睡眠コンサルタントの友野なおさんのトークショーなど (18:00~19:00)
- こじゃずコンサートのライブ (19:00~21:00)



友野なおさん

C ウェルネスエリア

- キャンドルナイトヨガ (①17:30~、②19:00~、③20:00~、各30分)
 ¥②③キャンドルあり500円(1回)
- 筋肉量 & 体脂肪測定 (16:00~21:00)



D 立命館大学エリア (16:00~19:10)

- BKCスポーツ健康コモンズで実施している調整系レッスンの体験

E 健康企画エリア (16:00~21:00)

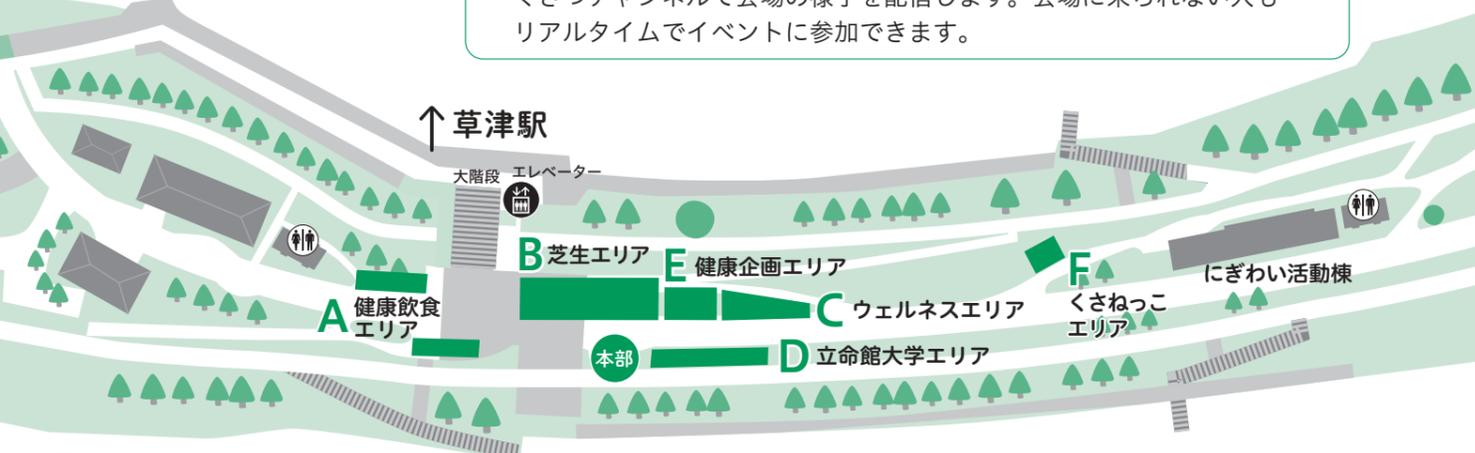
- 各団体の特長を生かした企画エリア

F くさねっこエリア (16:00~21:00)

- ラジオ体操や健康・美容相談室などの「健幸」プログラムの実施

DX企画

- AI姿勢診断(健康企画エリア)
 立ち姿の写真をAIが分析し、体の歪みのチェックと将来の姿勢予想をします。
- 360度カメラで会場をライブ配信
 くさつチャンネルで会場の様子を配信します。会場に来られない人もリアルタイムでイベントに参加できます。



📍 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ推進室内) ☎561-1510、FAX561-0181

KUSATSU BOOSTERSからの応援メッセージ

山本亜美 (陸上・ハードル選手)



国スポ・障スポ、みんなで楽しみましょう！

今月の草津市開催Pickup競技

🕒 9月28日(日)~10月1日(水)
 所 総合体育館(下笠町、成年男子)
 YMITアリーナ(野村三、成年女子)

バレーボール

コート中央のネット越しに、ボールを3回以内に相手コートへ返す競技です。迫力あるスパイクや粘り強いレシーブ、ラリーの応酬など、全員でボールをつなぎ、1点を取りに行く姿が見所です。



わたSHIGA輝く国スポ開幕！
 9月6日(土)から会期前開催の水泳競技がスタートし、9月28日(日)からの11日間、国スポが開催されます。
 会場内では、選手や監督をはじめ、市内、県内、全国から来場される方々を温かく迎えるためのおもてなしの他、売店もたくさん出店されます。

競技の観覧は全て無料です。この機会にぜひトップアスリートによる熱い戦いをお楽しみください。
 大会開催期間中には、各競技会場を巡るスタンプラリーを実施します。豪華賞品が当たりますので、こちらも併せて、ぜひ国スポをお楽しみください。



草津市 国スポ・障スポ便り

2025

湖国の感動 未来へつなぐ
 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025
 第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会



市ホームページ



国スポ・障スポ Instagram



国スポ・障スポ X

国スポ 9月28日(日)~10月8日(水)
 会期前水泳 9月6日(土)~15日(月-祝)
 障スポ 10月25日(土)~27日(月)

国スポ(会期前競技)・障スポへの出場選手情報

「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」について、国スポ(会期前競技)と障スポに出場する草津市在住選手を紹介します。



国スポ(会期前競技)

- 水泳**
 塚本康介さん
 奈須一樹さん
 宇野優月さん
 戸田優衣さん
 杉藤百倅さん
 板橋美波さん
 本山空さん
- 体操**
 山田元大さん
 三輪紫音さん

障スポ

- 陸上競技**
 片岡翼さん
 川岸駿さん
 北川一紀さん
- 水泳**
 津田祐樹さん
 清水隆史さん
- 卓球**
 宇野正則さん
 是津裕子さん
- フライングディスク**
 伊藤さゆりさん
 奥井将太郎さん
- ポッチャ**
 上林一生さん
 上林悟志さん
 川崎美奈さん
- ボウリング**
 岸本和明さん
 山岡洸貴さん
 金山徹さん
- バスケットボール**
 中理樹さん
 中平幸菜さん
- 車いすバスケットボール**
 横江翔平さん
 平田博之さん
- ソフトボール**
 卯路直貴さん
 大西駿平さん
 岡田真輝さん
 柏木優太さん
 西本湧飛さん
- バレーボール**
 中本稜人さん
 中本賢司さん
 中本彩人さん
- サッカー**
 飯田海玖人さん
- フットソフトボール**
 権田英大朗さん

📍 国スポ(会期前競技)について】スポーツ推進課(6階) ☎561-2432、FAX561-2488
 【障スポについて】障害福祉課(1階) ☎561-6972、FAX561-2480

国スポ(会期中競技)の出場者については、広報くさつ10月号でお知らせする予定です。