

長寿の郷ロクハ荘(追分七)

☎563-5021、FAX567-4269

●ロクハレク

音楽に合わせて楽しくストレッチ。
eスポーツにも挑戦

☎ 9月2日(火)、23日(火・祝) 13:30～15:00

●お出かけドクターとお気軽トーク

今話題の帯状疱疹について学ぼう

☎ 9月9日(火)14:00～15:00

●あおばな染教室

草津ブルーのシルクストールづくり

☎ 9月14日(日) 10:00～12:00

定 5人(先着順) 料 1,500円(材料費)

申 9月9日(火)～

●ロクハ脳活サロンに集まれ～！

頭と体を使って楽しく脳トレ

☎ 9月23日(火・祝) 14:00～15:30

料 100円(お茶代)

●風呂の日お肌しっとりミルクー風呂

☎ 9月26日(金) 10:00～17:30

●立命館大学スポーツプログラム

学生とこどものスポーツ交流会

☎ 9月28日(日) 10:00～12:00

対 小学生以下のこどもとその保護者

定 10組(先着順) 料 300円(軽食代)

申 9月9日(火)～

水生植物公園みずの森(下物町)

☎568-2332、FAX568-0955

●植物画同好会作品展

植物の生態や特徴をじっくり観察し、描かれた作品の展示です

☎ 9月2日(火)～21日(日) 10:00～16:00
(最終日は15:00まで)

●【募集】秋の七草園投句会

優秀作品は表彰して、園内に掲示します

☎ 9月2日(火)～28日(日)

申 9月28日(日)まで(必着)に、園内に
ある投句用紙かはがきを書いて、
直接か郵送で

●【募集】秋のハンギングバスケット
& コンテナ作品展

秋のみずの森を彩るハンギングバ
スケット&コンテナ作品展です

☎ 9月2日(火)～10月3日(金)

●プロが教える寄せ植え講習会

玄関を秋色に飾りましょう

☎ 10月18日(土) 13:30～15:00

定 20人(先着順) 料 3,500円

申 9月5日(金)～電話で

西一会館(草津町)

☎562-5448、FAX563-7007

●人権映画「桜色の風が咲く」の上映会

世界で初めて盲ろう者の大学教授
となった東京大学先端科学技術研究
センター教授・福島智さんと母・令
子さんの実話を基に描いた人間ドラ
マの上映会です

☎ 9月18日(木) 10:00～12:00(9:30～受付)

所 西一教育集会所 2階 集会室

対 市内在住か通勤していて、

人権意識を高めたい人

定 70人(先着順)

申 電話かお問い合わせフォームで

●eスポーツで認知症予防 2025

太鼓をたたくゲームに挑戦してみ
ませんか。これからは『eスポーツ』
が、シニア世代の健康寿命延伸のカ
ギになるかもしれません

☎ 10月9日(木) 10:30～12:00(10:15～受付)

所 西一会館 2階 大・小会議室

対 市内在住で認知症予防に関心の
ある概ね60歳以上の人

定 30人(先着順)

申 電話かお問い合わせ
フォームで

なごみの郷(志那町)

☎568-4753、FAX568-4756

●LINKイベント

イントロクイズ大会、みんなで歌声広場

☎ 9月7日(日) 11:00～、13:00～

料 300円か10,000LINK(なごみの郷
の施設内通貨)

申 当日まで

●脳トレ・身トレ

☎ 9月8日(月) 13:30～15:15

定 16人(先着順) 申 当日まで

●あそびの広場

小麦粉粘土で遊ぼう

☎ 9月13日(土) 10:30～11:30

定 30人(1組3人まで)(先着順)

料 200円(1組) 申 9月6日(土)まで

●「おれんじカフェ」認知症カフェ

家族や介護者も参加できます

☎ 9月19日(金) 13:30～15:30

料 200円 申 当日まで

●陶芸教室

☎ 9月20日(土) 9:00～16:00

定 20人(先着順) 料 1,500円(粘土代別途要)

申 当日まで

市国際交流協会(KIFA)

(2階、まちづくり協働課内)

☎561-2322、FAX561-2482

✉kifa-japan@coda.ocn.ne.jp

●KIFA日本語スピーチ大会

☎ 10月5日(日)

13:30～16:00(受付13:00～)

所 市民交流プラザ 大会議室

(野路一、フェリエ南草津5階)

対 小学生以下は保護者同伴

定 50人(先着順)

申 9月30日(火)までに、申し

込みフォームかEメールで

●インタラクティブ・イングリッシュ
(英会話講座)

☎ 10月6日～来年3月9日の月曜日
(祝日を除く)(全15回)

①ベーシックコース(初級)

9:15～10:15(60分)

②チャレンジコース(中上級)

10:20～11:35(75分)

所 キラリエ草津(大路二)

定 各10人(先着順)

※申し込みはいずれかのみ

料 ①会員14,000円、一般17,000円

②会員17,000円、一般20,000円

申 9月11日(木)～24日(水)に、

申し込みフォームで

※フォームが利用でき

ない人のみ電話も可

de愛ひろば(大路二)

☎562-5010、FAX562-5092

●だれでもカンタン♪ゆる剪定講座

樹種や季節に応じた剪定の講座
です

☎ 9月27日(土) 10:00～11:30

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 10組(先着順)

申 9月3日(水)～

ai彩ひろば(北山田町)

☎568-2941、FAX568-2949

●あつまれ! ai彩キッズ☆はじめて
のグラウンド・ゴルフ体験会

みんなで一緒に楽しく体験してみよう

☎ 9月20日(土) 10:00～12:00

※雨天時は教養室でニュースポー
ツ体験

対 小学生 定 20人(先着順)

申 9月3日(水)～16日(火)

市スポーツ推進委員協議会

(6階、スポーツ推進課内)

☎561-2432、FAX561-2488

●第685回歩こう会「お多賀さん散策」

☎ 10月4日(土) 7:55～15:00ごろ

(7:35～受付)

所 JR草津駅～彦根駅～多賀大社前
駅～胡宮神社～櫛崎古墳～道の駅
せせらぎの里こうら～多賀観光案
内所～多賀大社～多賀大社前駅
(歩行距離約10km、健脚コース)

料 500円(交通費1,980円別途要)

他 中学生以下は保護者同伴。健康
管理は各自で。当日、気象庁の
天気予報で滋賀県北部の降水確
率が70%以上のときや警報、熱
中症警戒アラートが発表された
ときなどは中止

📖 おすすめの本を紹介

公衆サウナの国フィンランド

こばやしあやな 著/学芸出版社

自宅や職場以外で、一個人と
してくつろぐことができるコミュ
ニティー空間のことをサードプレ
イスといいます。サウナの国
フィンランドで起きている公衆
サウナ回帰は、忘れられたイン
フラ施設がサードプレイスとし
て見直されたものだと言者は紐
解きます。

人目を気にする日本人が温泉
や銭湯では裸のつき合いをはば
からないことと、内気なフィン
ランド人がサウナでは少し饒舌
になることが酷似していると思
えた著者は、両国の入浴文化を
調べるうちに、共通の価値観を
発見します。そこで、フィンラ
ンドでの公衆サウナの復活は、
銭湯の衰退を抱える日本でも新
しいコミュニティーづくりの参
考になるのではないかと、仕掛
人たちの思いを紹介しています。

日本でもサウナで「整う」が
流行している昨今、入浴文化は
街のコミュニティーをも整える
可能性を秘めているのかもしれ
ません。

お問い合わせは、図書館・南草津図書館へ

発達支援センター

(西渋川二、渋川福祉センター内)

☎569-0353、FAX566-5144

●サロンdeよかサボミニ学習会
「こどものコミュニケーション
手段のあれこれを学ぼう！」

●講師 川島民子さん(花園大学社会
福祉学部臨床心理学科)

☎ 10月1日(水)

10:00～12:00(9:45～受付)

所 キラリエ草津 3階 303会議室
(大路二)

対 知的・発達障害のある人の家族や
支援者、一般市民

定 40人(先着順)

料 一般、賛助会員は500円(資料代)

申 9月3日(水)～22日(月)



●放課後等デイサービス説明会

放課後や長期休暇中に集団生活で
日常生活動作の力をつけたり、交流
する場を提供する「放課後等デイサ
ービス」の説明会を開催します。詳し
くは、ホームページや申込時にご案
内します

☎ 10月10日(金)

9:30～11:30(9:15～受付)

所 市役所 2階 特大会議室

対 来年度就学予定か、就学中の障
害のあるこどもの保護者で、こ
のサービスの利用が初めての人

定 60人(先着順)

申 9月3日(水)～30日(火)



皆さんをお出迎えするたび！
たび丸定期出演

9月出演予定

☎ 7日(日) 史跡草津宿本陣

10:00～、11:00～、12:00～

21日(日) 水生植物公園みずの森

13:00～、14:00～(9月の出演時間)



初心者向けスマホ
相談会(1対1)

「スマートフォンの使い方が
分からなくて困っている」「もっと便
利に活用してみたい」。そんな悩みがあ
る人に、株式会社平和堂の協力を得て、
専門スタッフが1対1で対応します。
気軽に立ち寄り、ご相談ください。

☎ 9月10日(水)

12:30～15:30(受付15:00まで)

※1人当たり最大30分程度

所 アル・プラザ草津 2階

ヤシの木広場(西渋川一)

対 スマートフォンの使い方や操作方法に
関する疑問、不安がある高齢者など

他 ・スマートフォンを持っている人
は持参してください

・混雑時は待ち時間がある場合
があります

問 経営戦略課(7階)

☎561-2326、FAX561-2489

図書館(草津町)

☎565-1818、FAX565-0903

●木曜おはなしのじかん(キッズデー)

☎ 9月11日(木) 11:00～11:30

対 乳幼児とその保護者

●おはなしのじかん

☎ 9月13日(土) 14:30～15:00 対 幼児

●おはなし会

☎ 9月27日(土) 14:30～15:15

南草津図書館(野路一)

☎567-0373、FAX567-2357

●おはなし会

☎ 9月13日(土) 11:00～11:45

●図書館ビブリオバトル

☎ 9月20日(土) 14:00～15:00

●紹介テーマ 鉄道

所 ふたば書房(野路一、

フェリエ南草津2階)

申 9月13日(土)まで

●木曜おはなしのじかん(キッズデー)

☎ 9月25日(木) 11:00～11:30

対 乳幼児とその保護者

●おはなしのじかん

☎ 9月27日(土) 14:30～15:00 対 幼児



両館の行事予定は
こちら