



地域包括支援センターを知っていますか？

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが地域で安心して生活することができるよう、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から相談・支援を行っています。



☎長寿いきがい課(1階) ☎561-2362、☎561-2480

さまざまな相談を受け付けています

- 一人暮らしの親のこと
- 日常生活の困り事
- 認知症に関すること
- 近所の高齢者のこと



介護や健康づくりの支援をしています

- 地域の介護予防の取り組みの紹介
- 介護保険の申請
- 介護予防や総合事業のサービスの紹介



権利を守るための支援をしています

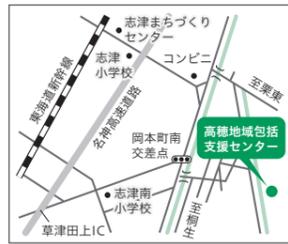
- お金の管理や契約(成年後見制度の利用など)
- 高齢者虐待のこと
- 消費者被害のこと



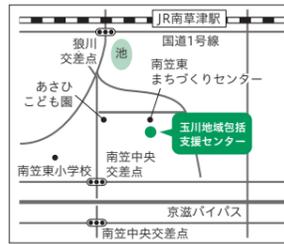
相談先はこちら

お住まいの学区・区を担当する地域包括支援センターにご相談ください。訪問などで職員が不在にしている場合がありますので、まずは電話でご連絡ください。

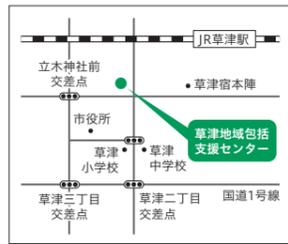
❖ 高穂地域包括支援センター
 所 山寺町837番地 (特別養護老人ホーム菖蒲の郷内)
 ☎561-8143
 担当学区・区 志津、志津南、矢倉



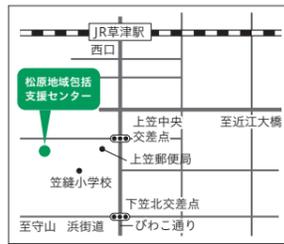
❖ 玉川地域包括支援センター
 所 笠山一丁目1番46号 (南笠デイサービスセンターあさひ内)
 ☎561-8146
 担当学区・区 玉川、南笠東



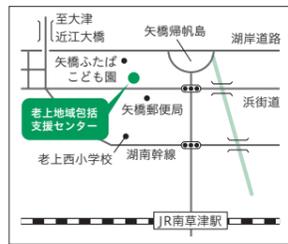
❖ 草津地域包括支援センター
 所 草津三丁目9番14号
 ☎561-8144
 担当学区・区 草津、大路、渋川



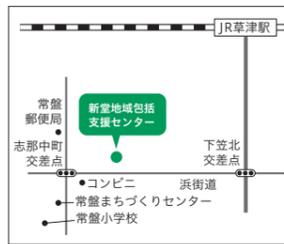
❖ 松原地域包括支援センター
 所 上笠一丁目9番11号 (上笠デイサービスセンター湯楽里内)
 ☎561-8147
 担当学区・区 山田、笠縫



❖ 老上地域包括支援センター
 所 矢橋町835番地1
 ☎561-8145
 担当学区・区 老上、老上西



❖ 新堂地域包括支援センター
 所 志那中町25番地 (北部デイサービスセンター常輝の里内)
 ☎568-4148
 担当学区・区 笠縫東、常盤



認知症があっても安心なまちをめざして

～9月は認知症月間です～

☎長寿いきがい課(1階) ☎561-2372、☎561-2480

9月21日(日)は「認知症の日」です。「認知症は自分には関係ない」と思っていませんか。認知症は年齢に関係なく、誰にでも起こり得る病気で、決して他人事ではありません。自分や家族が認知症になったとき、周りの人にどんなサポートをしてほしいのか、どんなまちに住みたいのか、一緒に考えてみませんか。



教えて!ロバ隊長

ロバ隊長は認知症サポーターキャラバンのマスコットです。「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」の先頭を歩いています。



認知症ってどんな病気ですか？

脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、生活する上で困り事が出てくる状態のことです。



認知症のサインはありますか？

人によって異なりますが、代表的なものをいくつか紹介します。

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 季節に合わない服装をしている
- 着替えや身だしなみなどを面倒くさがるようになった
- 調理などを順序立てて行うことができなくなった など



認知症かもしれないと思ったら、病院に行く方がいいですか？

病院に行くのは不安ですよね。でも、早期に発見して適切な対応をとることで、進行を緩やかにすることが可能と言われています。また、認知症を早期に発見することで、認知症について理解を深め、将来の生活に必要な準備を、余裕をもって進めることができます。心配なことがあれば、かかりつけのお医者さんに早めに相談してみてください。



あなたはどのタイプ？

- 1 認知症について知りたい → 1
- 2 認知症や介護について相談したい → 2
- 3 介護の経験者と話したい → 3

1 認知症サポーター養成講座に申し込もう

認知症キャラバン・メイトと一緒に、楽しく学んでみませんか。詳しくは、担当課にお問い合わせください。



身近な人が認知症になったときに役立つ内容だと思いました。



2 地域包括支援センターに連絡してみよう

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。詳しくは、9ページをご覧ください。

3 認知症カフェに行ってみよう

認知症があってもなくても、誰でも参加できる場所です。認知症や介護についても相談できます。気軽に来てください。

