

やっぱり草津がいい

草津市のできごとを紹介します。

イナズマロックフェス2025 体験型観光ブース「おいで～な滋賀」へ 老上中学校の生徒が出展しました

スクールESDくさつプロジェクトの一環として、老上中学校2年生の生徒が「老中生 三方よし～世間よし 琵琶湖よし みんなよし～」のブースを出展しました。冬に生徒たちが刈り取ったヨシを使用して制作した、よし簀の休憩スペースを設置しました。琵琶湖のヨシの活用や保全についての展示もあり、参加者はクイズラリーに挑戦しながら、よし簀の日陰で涼んでいました。

📍 学校教育課(6階) ☎561-2421、FAX561-2488



れんこん入りみたらし団子

●1人当たり
エネルギー…110kcal
食塩相当量…0.3g
食物繊維…0.6g



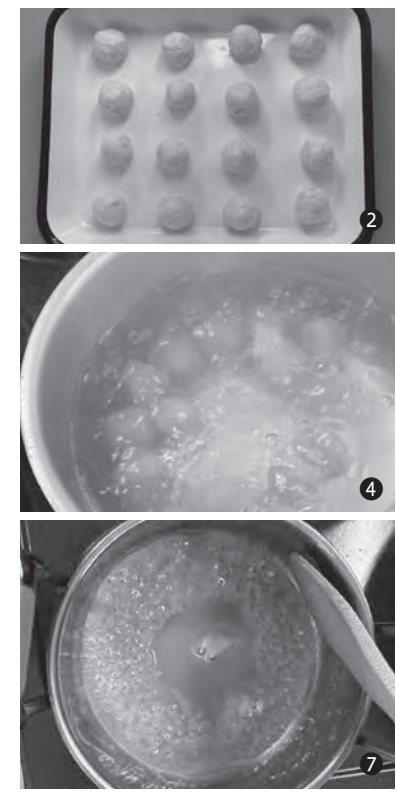
草津・たび丸
Kitchenの
公式レシピは
こちら

コツとポイント

れんこん、米粉、砂糖を合わせたとき、ベタっとして水分が多いように感じますが、そのまま丸めてください。米粉を追加すると、出来上がりが硬くなります。すりおろすときに小さな塊が入ってもOK。シャリシャリした食感になるので、歯ごたえを楽しみましょう。

- 🍳 材料(4人分、8本)
- | | |
|-----------|--------------|
| れんこん…100g | みたらしあん |
| 米粉…50g | 砂糖…大さじ4 |
| 砂糖…大さじ1 | 濃口しょうゆ…小さじ1 |
| | 水…大さじ4 |
| | 片栗粉…小さじ1と1/2 |
| | 竹串…2本×4人分 |

- れんこんは皮をむいてすりおろす(水気は絞らない)
- ①に、米粉と砂糖を加えてよく混ぜ合わせ、16等分に丸める
- 大きめの鍋に水を入れ、火にかける。茹でた後の団子を冷やすため、ボウルに冷水を準備しておく
- 沸騰したら、②を入れ、浮きあがってきたら、さらに約3分茹で、中まで加熱する
- 茹で上がったら、氷水に入れて冷ます。冷めたらお皿に上げて水を切っておく
- みたらしあんを作る。材料全てを鍋に入れ、よく溶かしてから加熱を始める
- 絶えず混ぜながらとろみを付けていく。液体が、とろっとして透明になれば加熱終了
- お好みで団子を串に刺し、みたらしあんをかければ出来上がり



cookpad recipe

第63回市美術展覧会

市民の皆さんの日々の創作活動を奨励し、美術作品の発表や鑑賞により、芸術の振興を図ることを目的に開催します。日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、イラストの7部門です。会期初日には会場内外でイベントも開催します。

📅 11月16日(日)～22日(土)
10:00～17:30
(最終日は15:30まで)

市展同時開催イベント、体験スペースやキッチンカーが来ます

- オリジナルバッグづくり、写真のワンポイントアドバイス、びっくりコラージュ
 - 粘土体験、たび丸下敷きづくり、画材(日本画)展示
 - びっくりコラージュ
- 📅 11月16日(日)
① 10:00～11:30
② 12:00～13:30
③ 14:00～15:30

📍 キラリエ草津 5、6階(大路二)
📍 生涯学習課(6階)
☎561-2428、FAX561-2488

日本遺産 芦浦観音寺 秋の一般公開

秋の特別拝観です。境内をボランティアガイドが案内します。

📅 11月23日(日・祝) 10:00～15:00
(14:30まで受付)

📍 芦浦観音寺(芦浦町)
💰 500円

🗑 ● 駐車場有り(10台程度)
● 重要文化財の阿弥陀堂、書院の修理は完了しています
● 呈茶席(400円別途要)もあります

📍 市観光ボランティアガイド協会(草津二、くさつ夢本陣1階)
☎・FAX563-3700

● 商工観光労政課(4階)
☎561-2351、FAX561-2486

生活支援サポーター 養成講座

高齢者のさまざまな困りごとを、できる範囲で手助けし、自分の介護予防にも役立ててみませんか。

📅 12月2日(火) 13:30～16:00、
3日(水) 13:30～16:30(全2回)

📍 キラリエ草津 4階 402会議室(大路二)
📋 12人(先着順)
📅 11月21日(金)まで
📍 申・問 長寿いきがい課(1階)
☎561-2362、FAX561-2480



精神保健啓発事業 講演会

精神疾患のある家族がいることを隠すことなく、地域の中で安心して暮らしていく社会を実現するために「家族まるごと支援」について考えてみませんか。

● 講演会
「精神障がいがあったとしても、本人も家族も自分らしく暮らせるために」～メリデン版訪問家族支援による家族丸ごと支援とは～

📅 11月30日(日)
13:30～16:00(受付13:10～)

📍 キラリエ草津 4階 401会議室(大路二)
📍 対 市民、当事者、当事者家族、福祉関係者、精神医療関係者
📋 60人(先着順)
📅 11月1日(土)～21日(金)に、市精神障害者家族会「ひまわりの会」に電話か、申込書を書いてファクスかEメールで
📍 申・問 市精神障害者家族会「ひまわりの会」
☎090-5644-7660、FAX564-3886
✉ Seisinhimawari1990@gmail.com
📍 問 障害福祉課(1階)
☎561-6972、FAX561-2480

初心者向けスマホ 相談会(1対1)

スマートフォンの操作や活用方法で困っていませんか。株式会社平和堂の協力を得て、専門スタッフが1対1で対応します。気軽にご相談ください。

📅 11月12日(水)
12:30～15:30(受付15:00まで)
※1人当たり最大30分程度

📍 アル・プラザ草津 2階
ヤシの木広場(西渋川一)

📍 対 スマートフォンの操作や活用方法に、疑問や不安がある高齢者など
🗑 他 ● スマートフォンを持っている人は持参してください
● 混雑時は待ち時間がある場合があります
📍 問 経営戦略課(7階)
☎561-2326、FAX561-2489

介護予防教室 ～インフロニア草津 アクアティクスセンター でレッツ介護予防～

同センターの健幸ステーションやスタジオ・プールを活用して、栄養・食事に関する講話などで健幸について学び、ストレッチや筋力トレーニング、水中運動を体験して介護予防をしてみませんか。

📅 12月3日～来年2月25日の水曜日(12月31日(水)を除く)
14:00～15:00 [全12回]

📍 インフロニア草津アクアティクスセンター
📍 対 ● 市内在住の65歳以上(要支援・要介護認定者を除く)
● 当介護予防教室を初めて受講する人に限る
● 全12回を受講できる人
📋 定 30人(先着順)
📅 11月4日(火)～17日(月)に、同センターに電話で(木曜日を除く)
📍 申・問 インフロニア草津アクアティクスセンター(西大路町)
☎596-3775
📍 問 長寿いきがい課(1階)
☎561-2372、FAX561-2480