



## 肌で感じる「命の重み」

草津第二小学校(大路二)では、地域で活動している助産師を招いて「命の学習」の授業を行っています。

1年生の授業では、赤ちゃん人形を抱っこしたり、

助産師から赤ちゃんのお世話の喜びや苦労した話を聞いたりしました。

家族や地域の人々に支えられて生きていることに感謝し、

自分だけでなく、周りの命も大切にする心を育む貴重な機会となりました。



P2~3

かけがえのない“いのち”を大切にする社会の実現に向けて  
3月は「自殺対策強化月間」です

3 すべての人に健康と福祉を



# かけがえのない“いのち”を大切に 社会の実現に向けて 3月は「自殺対策強化月間」です

☎健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-0180

## 今なお予断を許さない自殺の現状

日本全国の自殺者数は、平成22(2010)年以降、減少傾向ではありますが、令和6年の全国の自殺者数は20,320人と、未だ20,000人を超える人が亡くなっています。特に、小・中学生、高校生は過去最多の529人となり、深刻な状況が続いています。

### 草津市自殺対策推進会議委員長のメッセージ

自殺の危険因子には、過去の自殺企図や喪失体験、苦痛体験、経済問題、こころと身体の病気、孤独感、サポートの欠如、飲酒行為、危険行動をするなどがあります。この中で特に孤独感やサポートの欠如は、周りからの行動で軽減されることがあります。声掛けには勇気が要りますが、あなたの声掛けが、かけがえのない“いのち”を守ることにつながるかもしれません。



田中和秀さん  
(ひつじクリニック院長)

### 市の自殺対策

令和6年3月に策定した「第3次草津市自殺対策行動計画」に基づいて「かけがえのない“いのち”を大切に社会の実現」に向けて、自殺対策を総合的、効果的に推進しています。



詳しくは  
こちら



## 自殺に向かう人の心理

自殺に向かう人は、どのような“こころの状態”になっているのでしょうか。

### 01 孤立感・孤独感

単に一人暮らしであるとか、一人仕事であるという“環境”にあるというだけでなく、頼るものや人がいない、周囲との関係が断たれている、仲間がなく取り残された感じ、独りぼっちだと感じていることを指します。

### 02 両価性

「死にたい気持ち」と「生きたい気持ち」の両方の気持ちの中で揺れ動くことを指します。自殺を考えているのだから、こころの中は死にたい気持ちだけと思いがちですが、実は「死にたい」気持ち一色ではなく、同時に「生きたい」気持ちもあり、両方の気持ちが混ざっている状態です。

### 03 分かってほしいという気持ち

人には関わられたくないと考えている人も、どこかでは分かってほしいという気持ちがあります。



### 04 こころの視野狭窄

「苦しみが永遠に続く」ように感じられ「死ぬしかない」と思う状態や、他人の意見を聞くことができない状態です。



## こころといのちを支える「ゲートキーパー」

ゲートキーパーとは「いのち」の門番」といわれています。下記の4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか1つできるだけでも、悩んでいる人にとっては大きな支えになるでしょう。特別な研修や資格は必要ありません。

### ❖ 気付いて声を掛ける

あなたの周りに「あれ？なんだかいつもと様子が違う」と気になる人はいませんか。

- 悩みや不安を抱えている人のサインの例
  - ・体調不良や不眠を訴えるようになった
  - ・遅刻や欠席(欠勤)が増えた
- 声掛けの例

「元気がないようだけど、何かあった？」  
「疲れているようだけど、どうしたの？」



### ❖ 話を聴く(傾聴)

相手の気持ちを否定したり、安易に励ましたりすることはせず、じっくり話を聴きましょう。また、話しづらいことを打ち明けてくれた相手に、労いと感謝を伝えましょう。

- 声掛けの例

「話してくれてありがとう」  
「今までよく頑張ってこられましたね」



### ❖ 支援先につなぐ

相手の意思を尊重し、安心して専門家への受診や相談ができるようサポートしましょう。

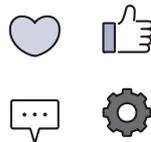


### ❖ 温かく見守る

専門の相談窓口につないだ後も、いつでも相談を受ける気持ちがあることを伝え、見守り続けましょう。

- 声掛けの例

「またお話聞かせてくださいね」  
「その後、いかがですか？」



## ゲートキーパーが一人で抱え込まないようにしましょう

自分自身が疲れていて元気がない状態だと、人の悩みを聴くことが難しい場合があります。話を聴いて、すぐに解決することは少ないです。自分だけではなく、みんなでサポートすることが大切です。ゲートキーパー自身が早めに相談先とつながり、一人で抱え込まないで協力を仰ぎましょう。

## ゲートキーパーのことをもっと知りたい人はこちら

草津市×びわこ薬剤師会×立命館大学の協働制作  
草津市YouTube Shortsで配信中

だれかの“SOS”に  
気付ける力があなたにも  
～ゲートキーパー養成研修動画～



前半



後半

## 悩みがあるときは、相談してください

相談窓口	問い合わせ	開設時間
市健康増進課	☎ 561-2323	平日 9:00～16:45 ★
県草津保健所	☎ 562-3534	平日 9:00～16:00 ★
滋賀いのちの電話	☎ 553-7387	金～月曜日 10:00～20:30
いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日 8:00
<b>LINE相談</b> こころのサポートしが	 LINE公式アカウント「こころのサポートしが」を友だち登録してご利用ください	毎日 16:00～24:00

### 相談窓口リーフレット

「ひとりで悩んでいませんか？誰かに相談してみましよう」



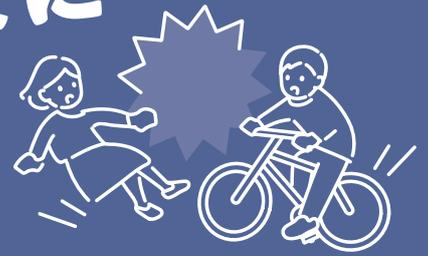
### 厚生労働省ホームページ

まもろうよこころ  
「あなたの声を聴かせてください」  
SNS相談 他



★祝日、年末年始を除く

# 自転車の交通違反に 青切符導入!



申・問 交通政策課(5階) ☎561-2343、FAX561-2487

自転車の交通事故を減らすため、4月1日(水)から、16歳以上の人々が自転車乗用中に行った一時不停止や右側通行、ながらスマホなどの一定の交通違反に対して「交通反則通告制度」(青切符)が適用されます。



## 🚲 交通反則通告制度とは

違反者が反則金を納めれば刑事罰が科せられない制度です。警察官から交付される交通反則告知書が青い紙であることから「青切符」と呼ばれています。青切符が導入されても、交通違反の指導取り締まりの基本的な考え方は変わりません。

## 🚲 青切符の対象となる 自転車の主な反則行為

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| 1 携帯電話使用等(保持)              | 反則金 12,000円 |
| 2 遮断踏切立ち入り                 | 反則金 7,000円  |
| 3 車道の右側通行                  | 反則金 6,000円  |
| 4 信号無視(赤色等)                | 反則金 6,000円  |
| 5 指定場所一時不停止                | 反則金 5,000円  |
| 6 イヤホンの使用(必要な音の間こえないなどの場合) | 反則金 5,000円  |
| 7 無灯火                      | 反則金 5,000円  |
| 8 自転車の並進                   | 反則金 3,000円  |
| 9 二人乗り                     | 反則金 3,000円  |

※酒酔い・酒気帯び運転、妨害運転などの悪質性や危険性が高い違反、違反により交通事故を生じさせた場合などは、非反則行為(赤切符)として、従来通り刑事罰の対象となります

## 🚲 自転車運転者講習制度

14歳以上の人々が、携帯電話使用や車道の右側通行などの交通違反で、過去3年以内に2回以上繰り返して検挙されたり、交通事故を起こしたりしたときは「自転車運転者講習」を受講しなければなりません(指定された期間内に受講しないと罰金になります)。

## 🚲 運転免許の停止処分

運転免許を持っている人が自転車で交通違反をした場合、運転免許の点数が付されることはありません。しかし、自転車でひき逃げ事件や死亡事故などの重大な交通事故を起こした場合や、酒酔い・酒気帯び運転をはじめとする、特に悪質で危険な違反を犯した場合は、運転免許の停止処分が行われることがあります。

## 🚲 ヘルメットを 着用しましょう

自転車乗用中の死者の約半分が頭部を負傷しています。ヘルメットを着用していなかった人の致死率は、ヘルメットを着用していた人の約1.4倍です。自分を守るため、自転車を運転するときはヘルメットを着用するよう努めましょう。

## 🚲 自転車 ルールブック

青切符の詳細や自転車の基本的な交通ルール、警察の交通違反の指導取り締まりの基本的な考え方については、警察庁ホームページをご覧ください。



## 🚲 自転車安全安心利用 指導員を派遣します

市交通政策課では、市内の学校や地域サロン、自治会などに自転車安全安心利用指導員を派遣して、自転車を安全に安心して利用してもらうための出前講座を開催しています。青切符をテーマに講座を行うこともできますので、ぜひ申し込んでください。



## 🚲 交通安全シニアカレッジ受講生

募集

体験や反射材実験など参加型の講座が多く、楽しく学べます。

🕒 5~11月(全6回)

📍 市役所、滋賀県警察本部(大津市)他

👤 市内在住で60歳以上の人

👤 20人程度(先着順)

📍 市役所から会場までの送迎があります

📅 3月2日(月)~4月30日(木)に担当課へ



## すべての人を大切にするために

災害時、誰もが「安心」できる避難所へ  
 ～もしものときの、私たちの人権感覚～



🗨️ 人権センター  
 (大路二、キラリエ草津3階)  
 ☎️563-1177、FAX563-7070

大地震や豪雨などの自然災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。災害そのものは誰に対しても襲いかかる可能性があります。ありますが、避難生活では、その人の置かれた状況によって、困り事の内容が大きく異なります。過去の大規模災害では、避難所という慣れない環境の中で、配慮が必要な人への理解不足から、深刻な人権侵害につながるケースもありました。

災害時の対応として「自助」「共助」「公助」が必要とされています。ここでは「災害と人権」の立場から「共助」について考えてみます。

**「気付にくい」困り事に寄り添う配慮を**  
 避難所には、多様な人が集まります。ちよつとした想像力と配慮が、命を守ることに繋がります。

- **高齢者や障害のある人**  
 避難所での生活音や段差、情報の聞き取りにくさが大きなストレスになることがあります。
- **女性や子ども**  
 着替えや授乳、衛生面など、プライバシーの確保は人権そのものです。防犯の視点も持ち、誰もが安全に過ごせる空間づくりが必要です。
- **性的マイノリティ(LGBTQ+)**  
 トイレや更衣室、名簿への記入など、戸籍上の性別による割り振りで、心に深い傷を負ってしまうことが考えられます。

- **外国から来られた人**  
 言葉の壁により、重要な支援情報が届かない場合があります。身ぶり手ぶりや「やさしい日本語」での声掛けが力になります。
- **「お互いさま」の心で**  
 避難生活では、心の余裕がなくなってしまうがちです。多様な人が集まり、普段とは違う生活をする状況だからこそ、それぞれの背景や困り事を想像することが必要です。どのような状況でも、一人一人が「お互いさま」の心で助け合いながら生活することが大切です。
- **「守り・守られる関係」へ**  
 市では、さまざまな立場の人の視点を取り入れた避難所運営マニュアルの作成や、防災訓練を通じた意識啓発を行っています。しかし、最後に避難所の雰囲気を作るのは、そこで共に過ごす私たち市民一人一人の意識です。
- **「守り・守られる関係」へ**  
 災害時に誰かを置き去りにしないためには、日頃からのつながりが不可欠です。「隣にどんな人が住んでいるか」などを知り、町内学習懇談会や防災訓練などを通じて、互いの「違い」を学び合う。こうした日常の積み重ねが、いざというときの「守り・守られる関係」を築きます。
- **「自分らしく、あなたらしく」生きられる草津市を、災害という非常時においても守り抜く。そんな温かな地域づくりを一緒に考えていきましょう。**

## 物価高騰対応くらし応援給付金に関する「支給のお知らせ」や「確認書」を対象世帯に送付しましたのでご確認ください

国の経済対策で拡充された「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、市民の皆さんの食料品などの物価高騰による負担を軽減するため、全市民1人当たり8,000円を支給します。詳しくは、送付した案内通知か、市ホームページをご覧ください。



🎯 基準日(令和8年1月1日)において、市の住民基本台帳に登録されている人

● **給付金の支給手続き** 2月20日から、対象となる各世帯の世帯主宛てに、通知を送付しています。

① 支給対象となる世帯主のうち、受取口座の登録がある人には「支給のお知らせ」を送付しています。原則、申請不要です。  
 ※受取口座を変更する場合や受取辞退する場合は、3月10日(火)16:45までに、下記コールセンターに電話か、オンラインで申請してください

② 支給対象となる世帯主のうち、受取口座の登録がない人には「確認書」を送付しています。受給する場合は6月1日(月)16:45までに申請が必要。※オンライン申請か直接、郵送で申請してください

● **支給予定日** 3月末頃から順次

🗨️ 物価高騰対応くらし応援給付金コールセンター ☎️561-2422 ・物価高騰対応重点支援室(1階) ☎️561-2420、FAX561-2480

はしかわ市長の **だいすき!くさつ**
**今一度  
自転車の  
交通ルールの  
確認を!**

厳しい冬を越え、ようやく春の訪れを感じる季節となりました。皆様お元氣でお過ごしでしょうか。

さて、4月は、新たな学び舎へと通い始めるお子さんや、新しい職場で頑張ろうと意気込む社会人の皆様など、多くの方が新生活をスタートする時期です。通勤や通学に自転車を利用する方も、新たに増えることと思います。自転車は、環境にも優しく、気軽に利用できる便利な乗り物として、私たちの生活に欠かせない存在となっています。

草津市では、平成26(2014)年に「自転車の安全で安心な利用の促進に関する条例」を施行し、自転車の安全な利用や利用環境の整備などに取り組んできました。

しかし、残念ながら全国各地で自転車に関わる交通事故が後を絶たず、特に近年は、自転車の事故が原因で、深刻な被害が生じる事例も起きています。

今年4月からは、16歳以上を対象に、自転車の運転にも

交通反則通告制度、いわゆる「青切符」が適用されます。これまで、自転車の交通違反は刑事罰の対象でしたが、今後は一定の違反行為については、刑事罰の代わりに反則金の納入が求められます。

この新しい制度は、決して自転車に乗る人を締め付けるためのものではありません。むしろ、一人ひとりが交通ルールを遵守し、安全意識を高めることで、悲惨な交通事故を未然に防ぎ、皆様がより安心して暮らせる社会を実現するためのものです。

「自分は大丈夫」という過信は禁物です。大切なのは、一人ひとりが交通ルールを理解し、守り、周囲の状況に常に気を配り、譲り合いの心を持って運転することです。

この春、自転車で新生活を始める皆様も、これまで自転車を愛用されてきた皆様も、今一度、自転車の交通ルールについて確認し、安全運転を心掛けてください。

この新しい制度が、交通事故の抑止に繋がりを、市民の皆様が笑顔で過ごせる毎日が続くことを、心から願っております。

**物価高対応子育て応援手当の対象者**

0歳から高校3年生までのこどもに、1人当たり2万円を支給します。昨年10月以降に出生した児童がいる保護者や所属庁から児童手当を受給している公務員、昨年10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者などは、必ず期日までに申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**対** 昨年9月分の児童手当の支給対象児童  
昨年10月1日～3月31日に生まれた児童

**申** 3月31日(火)まで(必着)

※2、3月に生まれた児童は、4月30日(木)まで(必着)

**問** ・こども家庭若者課(さわやか保健センター2階) ☎561-2364、FAX561-6780  
・こども家庭庁コールセンター ☎0120-252-071(平日9:00～18:00)


**国民年金こんな  
ときには届け出が  
必要です**


国民年金は、20歳以上60歳未満の全ての人加入しなければなりません。届け出は、加入時だけでなく、被保険者種別の変更時にも必要です。届け出がない場合、年金額の減額や、受け取れなくなることがあります。手続きは、担当課や年金事務所、マイナポータルでできます。必要書類などは、お問い合わせください。

- ・厚生年金または共済年金に加入していたが、退職したとき
- ・配偶者の退職などにより、被扶養者でなくなったとき など

**申・問** ・日本年金機構  
草津年金事務所国民年金課  
(西渋川一)  
☎567-2220、FAX562-9638  
・保険年金課(1階)  
☎561-2367、FAX561-2480

**こども誰でも通園制度が4月から始まります**

就労要件を問わず、利用できます。施設ごとの実施形態や申込方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**対** 0歳6カ月～2歳(3歳になる前々日まで)の児童

**問** 幼児課(さわやか保健センター2階) ☎561-2365、FAX561-6780



## 軽自動車や 原付バイクなどの 登録内容の変更は お済みですか



軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点での所有者などに課税されます。すでに譲渡などで車両を所有していない場合であっても届け出がなければ課税されます。原動機付自転車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車(トラクターなど)、軽自動車の登録内容に変更がある人は、3月末までに、下記で手続きしてください。

- **原動機付自転車、小型特殊自動車:**  
税務課(1階) ☎️561-2308
- **軽二輪(126cc~250cc)、小型二輪(251cc以上):**  
近畿運輸局  
滋賀運輸支局(守山市)  
☎️050-5540-2064
- **軽三輪、軽四輪:**  
軽自動車検査協会  
滋賀事務所(守山市)  
☎️050-3816-1843

🗨️ 税務課(1階)  
☎️561-2308、FAX561-2479



## 忘れずに納めましょう

国民健康保険税(10期)  
納期限(口座振替日)  
3月31日(火)

- ・コンビニやスマホ(一部税、納付書除く)、金融機関でも納付できます
- ・口座振替(自動払込)が便利で確実です!
- ・納期限を過ぎると延滞金が発生します

納付書を紛失したときは  
ご連絡ください。再発行します。  
🗨️ 納税課(1階) ☎️561-2311、FAX561-2479

## 転入・転出・転居届臨時窓口を 開設します

🕒 3月29日(日)、4月5日(日) 9:00~12:30

📍 市役所1階

転居届は市役所へ来庁することなく、自宅で手続きができます。窓口の混雑が予想されることから、郵送やマイナンバーカードを利用したオンラインでの手続きをお勧めします。転入・転居は窓口で届け出が必要です。

### 臨時窓口でできる手続き内容

- ・住民異動届(転入・転出・転居)と、これに伴う諸証明の発行  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください  
※オンライン(スマートフォンやパソコンから)の転居届は、マイナンバーカードを利用して届け出ができます  
※出生や死亡、婚姻、離婚など戸籍の手続きは、預かりのみとなる場合があります  
※住所の異動を伴わないマイナンバーカードの手続きは、4月12日(日)9:00~12:00に窓口を開設します

🗨️ 市民課(1階) ☎️561-2344、FAX561-2492



- ・転入した世帯へのごみ袋引換券などの交付(該当者のみ)
- ・転居した世帯へのごみカレンダーなどの配布

🗨️ 環境政策課(1階) ☎️561-2341、FAX561-2479

- 🏠 他市町村へ確認が必要なときは、平日9:00~16:45に、改めて市役所へのお来庁をお願いすることがあります
- ・持参するものは必ず事前に確認し、不明な点はお問い合わせください

- 🗨️ 【住民異動届について】  
市民課(1階) ☎️561-2344、FAX561-2492
- ・【ごみ袋引換券などについて】  
環境政策課(1階) ☎️561-2341、FAX561-2479



## 就学援助費給付制度

経済的な理由により、就学が困難な市内の公立小・中学校などに在籍する児童生徒に対して、就学に必要な学用品や、学校給食などの経費の一部を援助する制度です。対象になる人や申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 📝 通学している学校
- 🗨️ 学校教育課(6階) ☎️561-2421、FAX561-2488



## 在宅心身障害者 (児)の紙おむつ 購入費の助成



年間64,800円を限度として、購入費の9割まで助成します。

**対** 在宅で、常に紙おむつを使用している3歳以上の重度心身障害者(児)で、次のいずれかに該当する人

① 身体障害者手帳1、2級(肢体不自由)か療育手帳A1、A2の交付を受けている

② ①と同程度の障害がある(障害程度の確認のため、紙おむつの使用証明書が必要)

**他** ・1カ月の購入費の上限は、6,000円(入院・入所などの期間は対象外)  
・日常生活用具給付事業(紙おむつ)を受けている人は、制度利用不可

**申** 3月2日(月)～13日(金)に、所定の用紙・昨年4月1日から申請時までの紙おむつ購入費の領収書の原本・身体障害者手帳か療育手帳の写し・申請者名義の預金通帳の写し・紙おむつ使用証明書(②の人のみ)・印鑑を持って、担当課に直接

**申・問** 障害福祉課(1階)

☎561-6972、FAX561-2480

## すっきりさわやか サービス事業



在宅生活から入院したときに、急性期の3カ月に限り、入院中も紙おむつの購入を支援します。

### ● 助成金

病院へ紙おむつの持ち込みができない場合は、月6,000円を上限として、利用者の負担割合に応じて7～9割

**対** 入院前からすっきりさわやかサービスの登録がある人

※同一月内に紙おむつの配達があった人は請求できません

**他** 申請月は、3・9月

**申** 3月2日(月)～24日(火)(必着)に、申請書を書いて、入院中の紙おむつ代の領収証(原本)、入院期間が分かる書類、介護保険被保険者証の写し、介護保険負担割合証の写し、代理の場合は代理人の本人確認書類を添えて、担当課に直接か郵送で

**申・問** 介護保険課(1階)

☎561-2369、FAX561-2480

## 4月1日(水)から、令和8年度の固定資産(税)の 確認と証明書の取得ができます



確認・証明書が 取得できる内容	確認・証明書が 取得できる人	手数料	期間
土地価格等縦覧帳簿の 縦覧	・市内の土地の納税者 ・納税者から委任された人	無料	4月1日(水)～ 6月1日(月)の 平日 9:00～16:45
家屋価格等縦覧帳簿の 縦覧	・市内の家屋の納税者 ・納税者から委任された人		
固定資産 課税台帳 の閲覧	所有する 土地・家屋の 評価額など	350円 ※6月1日 (月)までは 無料	4月1日(水) 以降の平日 9:00～16:45 ※年末年始を 除く
	借地や借家の 評価額など		
証明書 発行	・評価証明書 ・公課証明書	350円	

・縦覧では、所有権に関する事項はご覧になれません。縦覧制度について、詳しくは、市ホームページをご覧ください

草津市 縦覧 **検索**



・本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証など)や権利を証明するために必要な書類(委任状・賃貸借契約書など)を持参してください。同一世帯でない場合は、家族であっても委任状が必要です

### ● 固定資産税の不服審査

固定資産税について不服があるときは、審査請求または審査の申し出をすることができます。

**申出期間** 納税通知書が届いてから3カ月以内

### ● 家屋の固定資産税

固定資産税(都市計画税)は、毎年1月1日の所有者に、資産の現況に基づき課税されます。次のいずれかに当てはまる場合は、市へ連絡してください。

①床面積10㎡未満の小規模な家屋を新築・増築したとき

②家屋の用途を変更したとき(専用住宅を店舗などの併用住宅へ、事務所を専用住宅へ変更など)

③未登記の家屋を取得したとき

草津市 家屋 **検索**

④家屋を取り壊したとき

(届け出がないと、課税される場合があります)



### ● 家屋の減額申請

耐震改修工事、バリアフリー改修工事、省エネ改修工事について、一定の要件を満たす場合は、翌年度の税額が減額されます(工事完了後、3カ月以内の申請が必要です)。

### 問 ・【課税内容についての説明など】

税務課 資産税係(1階10番窓口) ☎561-2310、FAX561-2479

### ● 【証明書の発行】

税務課 諸税管理係(1階8番窓口) ☎561-2308、FAX561-2479

## 点字新聞 購読料の助成



点字新聞での情報取得が必要な視覚障害者に、購読料の一部を助成します。

### ●助成金

1世帯の年間購読料から6,000円を減じた額

※世帯1戸当たりの上限は年間14,000円

**対** 市内在住の視覚障害者

**申** 3月2日(月)～13日(金)に、昨年4月～今年3月の点字新聞の領収書(原本)、身体障害者手帳、申請者名義の預金通帳の写し、印鑑を持参し、担当課に直接

**申・問** 障害福祉課(1階)

☎561-6972、FAX561-2480

## 高齢者の帯状疱疹予防接種は3月31日(火)まで



令和7年度の定期接種対象者が下記費用で接種できるのは、3月31日(火)までです。

※医療機関により実施最終日が異なります

**対** 令和7年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳以上となる人

※対象者には昨年5月に接種券を送付しています

**¥** ●生ワクチン 1回2,500円(1回接種で完了)

●組換えワクチン 1回6,500円(2回接種で完了)

※1回目を3月以降に接種した場合、2回目の接種は4月以降になるため、2回目分は全額自己負担となります

**他** ●接種券を紛失した場合、再発行できますので、担当課へお問い合わせください

●接種料免除(市民税非課税世帯または免除世帯、生活保護世帯の人)の申請受付は、接種日の1週間前(最終は3月24日(火)(必着))までに、担当課へ

**申・問** 健康増進課(2階)

☎561-2323、FAX561-0180



## 3月16日(月)から公共施設予約システムで利用者登録の受け付けを開始します

スマートフォンやパソコンから、文化ホールやスポーツ施設などの公共施設の空き状況確認や予約申込ができる「公共施設予約システム」を順次導入します。運用開始に先立ち、システムでの利用者登録の受け付けを開始します。詳しくは、市ホームページや各施設窓口でご確認ください。



### ●システムを利用するには事前登録が必要

3月16日(月)以降に、システムで利用者登録を申請し、利用する施設が属するグループのいずれかの施設窓口で、本人確認の手続きをしてください。利用者登録にはメールアドレスが必要ですが、持っていない場合も施設窓口で手続きができます。

### ●対象となる施設

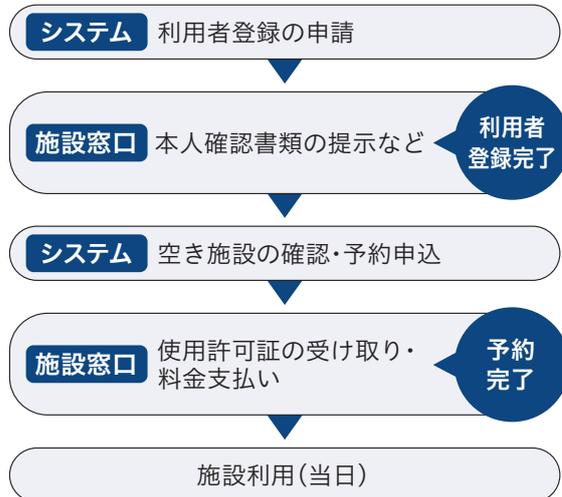
利用する施設が複数のグループにまたがるときは、グループごとに利用者登録が必要です(グループごとに異なる利用者IDを発行します)。

グループ名	施設名
文化ホール	草津アマカホール、草津クリアホール ※ホールと展示ホールの予約は、窓口受付のみです
草津川跡地公園	区間2・区間5(いずれも教養室)
スポーツ施設	総合体育館、野村運動公園、三ツ池運動公園、ふれあい体育館、ふれあい運動場、武道館、くさつシティアリーナ、弾正公園(グリーンスタジアム・テニスコート)

### ●予約申込の受付開始日

- 4月1日(水)～ 文化ホール、草津川跡地公園
- 5月1日(金)～ スポーツ施設

### ●登録から施設利用までの流れ



※システムの運用開始に伴い、抽選や予約申込の受付期間を変更する施設があります。詳しくは、各施設にご確認ください

**他** 施設窓口で、申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を提示してください

**申・問** 【手続きについて】各対象施設

**問** 【システムについて】

経営戦略課(7階) ☎561-2326、FAX561-2489



消費生活相談員です

消費生活センター(1階) ☎561-2353  
相談時間 9:00~16:30

セルフエステの契約は慎重に



※サブスク契約:定額料金を支払うことで、商品などを一定期間利用できるビジネスモデル

●セルフエステは安価であることが多く、気軽に試しやすいですが、契約する際には契約期間や違約金の有無などをよく確認しましょう。  
「無料」や「お試し価格」といった甘い言葉にご注意ください。  
(参照:国民生活センター注目情報より)

セルフエステの業務用機器や溶剤を使用して、消費者自身が施術を行うことをセルフエステといい、価格が安いことで人気があります。  
【事例】  
歯のセルフホワイトニング無料体験のSNS広告を見て、サロンに行った。効果はあまり感じられなかったが「何回か通うと白くなる。毎月6千円で1年契約をしないか。体験当日なら1カ月5千円になる」と強引に勧められ、断り切れずに契約して

しまった。帰宅後よく考えると、効果があるかどうか分からない上、仕事が忙しく継続的にサロンへ通うことは難しかったため、クリーニング・オフしたい旨を電話で伝えた。サロンからは「クリーニング・オフは対象外である。解約すると違約金2万円が発生する」と言われた。  
【アドバイス】  
●エステティシャンが施術を行う一般的なエステティックサロンでは、期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える場合、特定商取引法が適用される。契約書面を受け取ってから8日間はクリーニング・オフができます。しかし、自身でエステ機器を使用するセルフエステは、同法の対象外とされ、クリーニング・オフはできません。中途解約のルールも適用されません。

宝くじの助成金を活用しました



一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している宝くじの社会貢献広報事業の助成を受け、矢倉町会館(矢倉二)の整備を支援しました。

☎まちづくり協働課(2階)  
☎561-2324、FAX561-2482



安全・安心な水を届けます  
水道水質検査計画



令和8年度の水質検査の測定地点や回数などを決めた水質検査計画は、浄水場や、市ホームページでご覧ください。

☎ 北山田浄水場(北山田町) ☎562-1050、FAX562-5012  
☎ 口クハ浄水場(追分南四) ☎563-3741、FAX564-9040



水道の閉栓連絡



引っ越しなどで水道を使用しなくなる場合は、3日前までに連絡してください。市ホームページから、オンラインでの手続きも可能です。閉栓の連絡がなければ、使用していなくても基本料金がかかります。マンション・アパートなどの共同住宅に住んでいる人は、管理人や管理会社などに連絡してください。共同住宅の管理人・管理会社は、入居戸数に変更があった時点で、必ず水道お客様センターへご連絡ください。

☎申・問 水道お客様センター(2階)  
☎561-2441、FAX561-2481

## 新入学(園)児と高齢者の交通事故防止運動

3月15日(日)～4月15日(水)

### ●運動の重点

- ① 通学路・園外活動の経路における安全な通行の確保  
 通学路などを車両で通行するときは、安全速度で特に注意して通行しましょう。
- ② 新入学(園)児と保護者に対する交通安全教育・指導の徹底  
 こどもが安全な道路の歩き方を身に付けられるよう、繰り返し教えましょう。
- ③ 高齢者の交通事故防止と安全運転意識の向上  
 夜間は明るい目立つ色の衣服を着用し、反射材を利用しましょう。
- ④ 横断歩道利用者ファースト運動の推進  
 近くに横断歩道や歩道橋のあるところでは、それらを利用しましょう。運転者は、歩行者や自転車が横断歩道を横断しようとしているときは、手前で一時停止をして道を譲りましょう。



🗨️ 交通政策課(5階) ☎️561-2343、FAX561-2487

## 広報くさつ 「みんなの掲示板」 会員募集の掲載



サークルなどの会員募集の記事を、年2回、広報くさつ「みんなの掲示板」に掲載します。次回は5月号です。掲載を希望する人は掲載基準を確認した上で、期日までに申し込んでください。なお、掲載枠には限りがあるため、希望通りに掲載ができない可能性があります。

🏠 掲載基準や申込書は、市ホームページか担当課で確認できます



📧 掲載を希望する人は、3月13日(金)までに、申込書を担当課に直接かファクス、Eメールで

🗨️ 問 広報課(3階)

☎️561-2327、FAX561-2483

✉️ koho@city.kusatsu.lg.jp



## 知っていますか? 「女性の健康週間」

🗨️ 健康増進課(2階)

☎️561-2323、FAX561-0180

厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動としています。正しい情報を身に付けながら、自分のカラダのことを見直しましょう。

女性の痩せによるカラダへの影響について紹介し

ます。近年、若い女性の過度な「痩せ願望」や「ダイエット志向」による痩せ過ぎが問題視されています。厚生労働省の調査では、10～20代女性の5人に1人、30代女性の6人に1人が痩せ過ぎであることが明らかになっています。

### カラダへの影響

1

#### 無月経の原因になる

痩せ過ぎると、女性ホルモンのバランスが崩れ、無月経になることがあります。無月経は将来の骨粗しょう症の原因になり、若い女性にとっては重要な健康課題といえます。



### カラダへの影響

2

#### 低出生体重児が生まれやすくなる

近年、2,500g未満で生まれてくる低出生体重児の割合は、10人に1人と増加傾向にあります。原因の一つとして、妊婦の痩せ過ぎと低栄養が挙げられます。低出生体重児は将来、心血管疾患や生活習慣病リスクが高まる可能性があります。

### カラダへの影響

3

#### 中年期で骨粗しょう症のリスクが増大する

骨粗しょう症は、骨密度が低下して骨がスカスカになり、骨折を起こしやすくなる病気です。閉経によるホルモンバランスの乱れが大きな原因ですが、骨の材料となるカルシウムやカルシウムを吸収するビタミンDの不足も関係し、中年期以降、骨がもろくなるので注意が必要です。

自分自身や、将来生まれてくるこどもの健康のためにも適切な体重管理を心掛けましょう!



ヘルスケアラボでは女性の健康に役立つ情報を掲載しています



# 救急診療のお知らせ

## 急病のときは

### ●医療ネット滋賀(全国統一システム医療情報ネット)

<https://www.shiga.iryu-navi.jp>

診療が受けられる医療機関を24時間お知らせ

- 電話自動音声案内(☎553-3799)  
(草津・栗東・守山・野洲市)



### ●滋賀の救急電話相談

(短縮ダイヤル#7119か☎528-1317)

急な病気やケガの際、救急車が必要ななど、看護師などがアドバイス。24時間365日利用可能(年中無休)



### ●小児救急電話相談(短縮ダイヤル#8000か☎524-7856)

ケガや急病で病院へ行った方がよいか判断に迷ったときにアドバイス

☑県内在住の15歳以下のこども

相談日時 平日、土曜日(18:00~翌8:00)

日曜日、祝日、振替休日、年末年始(9:00~翌8:00)



### ●ONLINEこどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/index.php>

診療時間外の受診について、判断の目安を提供

☑生後1カ月~6歳



## 日曜・祝日の急診

### 湖南広域休日急病診療所(栗東市、済生会滋賀県病院前)

(☎551-1599、FAX551-1600)

この診療所は、翌日まで診療が待てない急病患者に、応急的な診療を行います。薬は原則1日分かつ休日分のみ処方します。

診療日時 日曜日、祝日、振替休日、年末年始  
(10:00~22:00 ※受付は9:30~21:30)

診療科目 主に内科・小児科



## 夜間・休日の急診(重症患者を診療する医療機関)

入院などが必要な重症患者を診療する医療機関です。受診の際は、必ず事前に電話で症状を伝えてください。**二次小児救急の診療は済生会滋賀県病院です。**

### 3月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
済	県	済	守	淡	守	済
8	9	10	11	12	13	14
済	野	済	守	淡	淡	済
15	16	17	18	19	20	21
淡	県	済	守	淡	淡	淡
22	23	24	25	26	27	28
済	野	済	守	淡	済	済
29	30	31				
淡	県	済				

### 4月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			守	淡	近	済
5	6	7	8	9	10	11
淡	野	済	守	淡	県	済
12	13	14	15	16	17	18
淡	県	済	守	淡	済	済
19	20	21	22	23	24	25
済	野	済	守	淡	淡	済
26	27	28	29	30		
淡	県	済	守	淡		

## 問い合わせ(当番病院)

淡	淡海医療センター (☎563-8866)	守	済生会守山市民病院 (☎582-5151)
済	済生会滋賀県病院 (☎552-1221)	野	市立野洲病院 (☎587-1332)
近	近江草津徳洲会病院 (☎567-3610)	県	県立総合病院 (☎582-5031)

診療時間 土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(9:00~翌9:00)  
平日(18:00~翌9:00)

休日・夜間の薬に関するお困りごとは  
右の二次元コードをご覧ください



## 高齢者の 新型コロナウイルス 感染症予防接種は 3月31日(火)まで



医療機関により実施最終日は異なります。接種料免除(市民税非課税世帯または免除世帯、生活保護世帯の人)の申請受付は、接種日の1週間前(最終は3月24日(火)(必着))までに、担当課に申請してください。

申・問 健康増進課(2階)

☎561-2323、FAX561-0180

## おとなの風しん予防接種費用助成

①~③の風しん抗体検査の結果、抗体価が低く、予防接種を受けた人に助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

㊦ 接種期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日

☑ ①令和7年3月1日~令和8年3月31日の滋賀県の風しん抗体検査

②令和6年4月1日~令和8年3月31日の妊婦健診での風しん抗体検査

③平成26年4月以降に受けた追加的対策の抗体検査

☑ 4月7日(火)までに、抗体検査結果書(②は母子(親子)健康手帳、③は抗体検査受診票も)、領収書(接種ワクチン名が記載されていない場合は明細書も)、本人名義の口座番号の分かるもの、印鑑を持参し、直接担当課へ

申・問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎561-2331、FAX561-2491



## 3月8日(日)は国際女性デー(国際女性の日)

女性の社会参加と権利向上を呼びかける日で、国際婦人年である昭和50(1975)年3月8日に国連で提唱され、その後、昭和52(1977)年の国連総会で議決されました。この機会にジェンダー平等の実現について考えてみませんか。

問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津5階) ☎565-1550、FAX565-1518



## 農地利用最適化推進委員

担い手への農地の集積・集約化、遊休農地や違反転用の発生防止・解消に向けた指導および監視業務、地域計画の更新・達成に向けた取り組みなどを行います。

- 任期 7月～令和11年7月  
※年12回程度の会議
- 定 10人(選考)(志津区域1人、草津区域1人、老上区域2人、山田区域2人、笠縫区域2人、常盤区域2人)
- 申 ①個人からの推薦 ②団体からの推薦 ③一般応募で、3月3日(火)～30日(月)(必着)
- 申・問 農業委員会事務局(4階)  
☎561-2415、FAX561-2486

## 農業委員

農地の権利移動や転用に係る許認可業務、担い手への農地の集積・集約化、地域計画の更新・達成に向けた取り組みなどを行います。

- 任期 7月～令和11年7月  
※年12回程度の会議
- 定 14人(選考)
- 申 ①個人からの推薦 ②団体からの推薦 ③一般応募で、3月3日(火)～30日(月)(必着)
- 申・問 農林水産課(4階)  
☎561-2347、FAX561-2486



## 委員の募集

- 対 18歳以上で、市内在住か通勤・通学しているか、市内で市民公益活動を行っている人。ただし、市の議員や職員、他の審議会などの委員を除く
- 他 会議出席の際、託児が必要な場合は、担当課にご相談ください
- 申 申し込み方法は、市ホームページをご覧ください



## 草津市景観審議会委員

- 良好な景観形成に関する事項について審議します。
- 任期 4月～令和11年3月  
※年2回程度の会議
  - 定 2人(選考(面接))
  - 申 3月13日(金)まで(必着)
  - 申・問 都市計画課(4階)  
☎561-6507、FAX561-2486

## 募集 草津市放課後自習広場支援員

市内小学校で放課後の時間を活用し、宿題や課題を自習として行う小学1～3年生の児童の見守りを、有償ボランティアとして行います。

- 🕒 4月～来年3月 ※各小学校の実施状況により、開始日や終了日が変わります
- 定 10人(先着順) 申 3月2日(月)～、氏名(フリガナ)・連絡先(電話)を電話かEメールで
- 申・問 児童生徒支援課(6階) ☎561-6034、FAX561-2488  
✉jjdoseito@city.kusatsu.lg.jp



## 草津のいちごの1か月

草津市産のイチゴを堪能する1か月。美味しいイチゴ&イチゴスイーツを食べに行きませんか。各店舗を巡ってイチゴのプレゼントキャンペーンに参加できます。

- 🕒 3月22日(日)まで 📍 市内いちご農園、市内飲食店
- 問 草津ブランド推進協議会(4階、商工観光労政課内) ☎561-2351、FAX561-2486



## 東レアローズ滋賀ホームゲーム特別無料招待

市内在住の皆さんを無料招待します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 ① 3月7日(土)、8日(日) 15:05～ 東レアローズ滋賀 vs 群馬グリーンウイングス  
② 3月21日(土)、22日(日) 15:05～ 東レアローズ滋賀 vs 岡山シーガルズ  
③ 4月4日(土)、5日(日) 15:05～ 東レアローズ滋賀 vs PFUブルーキャッツ  
石川かほく(今シーズン最後のホームゲーム)
- 所 ①③ YMITアリーナ(野村三) ※4月1日(水)以降の愛称は草津市立滋賀トヨタアリーナ、②滋賀ダイハツアリーナ(大津市) 他 1人4枚まで
- 問 スポーツ推進課(6階) ☎561-2432、FAX561-2488



## 自動車燃料費・福祉タクシー等運賃助成

自動車燃料費・福祉タクシー運賃・リフト付きタクシー運賃のいずれかの一部を助成します。詳しくは、担当課までお問い合わせください。

- 対 市内に在住で、次のいずれかに該当する人
  - ① 身体障害者手帳1、2級の交付を受けている
  - ② 療育手帳A1、A2の交付を受けている
  - ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている
  - ④ 介護保険の認定が要介護3以上(福祉タクシー運賃・リフト付きタクシー運賃の助成のみ)
- 他 ・利用中の人には、郵送で通知しています
  - ・自動車燃料費助成は、自動車税や軽自動車税の減免者に限ります
  - ・④に該当する人で、①～③のいずれかに該当する人は障害福祉課へ
- 申・問 ・①②③障害福祉課(1階)  
☎561-6972、FAX561-2480  
・④長寿いきがい課(1階)  
☎561-2362、FAX561-2480



## 第58回 草津宿場まつり 和装パレード参加者を募集します!

参加賞も!?



和装して東海道を歩いてみませんか。時代行列と同じコースで、立木神社から小汐井神社まで、東海道筋約1kmをにぎやかに練り歩きます。

### ●参加条件

- ①自分なりの和装で参加
- ②1kmを30分程度で歩き切れる(水分を持参してください)
- ③肖像権などの使用について承認ができる
- ④小学3年生以下は保護者同伴とし、未就園児は抱っこでの参加可(保護者の和装は任意)

🕒 4月26日(日) 11:00~11:30(9:50集合)(予定)

👤 150人(先着順) 甲 3月27日(金)まで



### 交通規制のお知らせ

まつり当日は7:00~17:00に市役所周辺で、9:30~13:30に街道筋で、交通規制を行います。ご理解をお願いします。

申・問 草津宿場まつり実行委員会事務局(草津二、草津夢本陣2階)

☎566-3219、FAX566-8000

・商工観光労政課(4階) ☎561-2351、FAX561-2486

## 初心者向けスマホ 相談会(1対1)



「スマートフォンの使い方が分からなくて困っている」「もっと便利に活用してみたい」。そんな悩みを持っている人に向けて、相談会を実施します。

🕒 3月11日(水)

12:30~15:30(受付15:00まで)

※1人当たり最大30分程度

📍 アル・プラザ草津2階

ヤシの木広場(西沢川一)

👤 スマートフォンの操作や活用方法に、疑問や不安がある高齢者など

👤 ・スマートフォンを持っている人は持参してください

・混雑時は待ち時間がある場合があります

・混雑状況によっては、受付が終了となる場合があります

📞 経営戦略課(7階)

☎561-2326、FAX561-2489



移動図書館

## わかさ号

巡回予定

4~9月

問 図書館(草津町) ☎565-1818、FAX565-0903

	第1木曜日	第2木曜日	第3木曜日	第4木曜日 (9月は第2水曜日)	第1金曜日	第2金曜日	第3金曜日	第4金曜日 (9月は第2水曜日)
巡回場所と時間	13:40~14:10 老上西 まちづくり センター (矢橋町)	13:40~14:10 びわ湖 レストタウン (笠山六)	13:40~14:10 草津川 跡地公園 de愛ひろば (大路二)	14:00~14:30 JA(農協) 志津支店 (青地町)	14:00~14:30 常盤 まちづくり センター (志那中町)	14:00~14:30 JA(農協) 山田支店 (北山田町)	14:00~14:30 沢川福複 センター (西沢川二)	13:40~14:10 草津川 跡地公園 ai彩ひろば (北山田町)
	14:20~14:50 鳩が森・ よし池 児童遊園 (南笠町)	14:30~15:00 桜ヶ丘会館 (桜ヶ丘四)	14:40~15:10 フレンド マート 志津東草津店 (追分一)	15:00~15:25 馬場町会館 (馬場町)	15:00~15:30 中央広場 (下物町)	15:00~15:30 志那中町 自治会館 (志那中町)	15:00~15:30 笠縫 まちづくり センター (上笠一)	14:20~14:50 北山田会館 (北山田町)
	15:10~15:40 東南笠 児童遊園 (南笠東三)	15:10~15:40 かがやきの丘 町内会館 (追分南六)	15:30~16:30 キラリエ草津 (大路二)	16:00~16:30 志津南 まちづくり センター (若草五)	16:00~16:30 常盤東 総合センター (芦浦町)	16:00~16:30 JA(農協) 常盤支店 (片岡町)	16:00~16:30 笠縫東 まちづくり センター★ (集町)	15:10~15:40 志那会館 (志那町)
	16:00~16:30 南笠東 まちづくり センター (笠山一)	16:00~16:30 野路小野山 児童遊園 (野路東五)	—	—	—	—	—	16:00~16:30 川原天神会館 (川原四)

・貸出期間は、次の巡回日まで    ・天候などで、巡回を休むことがあります    ・★は新しいステーションです

## 草津市桜憲章20周年記念 草津川桜イベント 557(いいな)フェスタ in 2026

桜の木オーナー会の募集、桜の枝を使ったストラップ作り、歌とダンスや飲食コーナーなど、桜並木の景観を楽しみませんか。

🕒 4月4日(土) 10:00~15:00(雨天時は4月5日(日))

● ライトアップ 3月21日(土)~4月11日(土) 18:00~21:00

📍 三角地公園(御倉町)

🏠 ・ 駐車場あり(湖南幹線沿い)

※ 駐車場に限りがありますので、可能な限り徒歩や自転車でお越しください  
 ・ 一部費用が発生するものがあります

🗨️ ・ NPO法人琵琶湖ネット草津(矢橋町) ☎️・FAX563-9901

・ 公園緑地課(5階) ☎️561-2393、FAX561-2487



## くさつ桜まつり & Kusatsu GREEN market



くさつ桜まつりとKusatsu GREEN marketを同時開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### ①くさつ桜まつり

草津川跡地公園 de 愛ひろばを中心に、JR草津駅から旧山内邸まで、楽しいプログラムをたくさん用意しています。

### ②Kusatsu GREEN market

春のニワタス広場で、草花の花苗と楽しい雑貨やおいしいものを販売します。

🕒 3月28日(土)、29日(日) 10:00~15:00

※②は28日(土)のみ

📍 ①草津川跡地公園 de 愛ひろば(大路二)、JR草津駅東口デッキ(渋川一)、くさつ夢本陣(草津二)、旧山内邸(草津三)他

②niwa+(渋川一)

🗨️ ・ 草津まちづくり株式会社(草津三)

☎️564-5888、FAX564-5885

・ 都市地域戦略課(4階)

☎️561-6931、FAX561-2486

## 子育て

### 3 離乳食レストラン

食育の話や試食(大人のみ)、座談会を行います。

🕒 ① 4月15日(水) 10:00~11:30

② 4月28日(火) 13:00~14:30

📍 さわやか保健センター

🎯 市内在住の4~10カ月児とその保護者

📄 15組(先着順)

💰 200円

📝 3月10日(火) 10:00~、ネット予約システムで

🗨️・問 子育て相談センター

(さわやか保健センター3階)

☎️561-2331、FAX561-2491



子育て応援サイト

子育て情報はこちら

### 1 ツインズフレンズ 「親子でリトミック 遊び・交流会」

ふたご・みつごならではの妊娠・育児の悩みや喜び、工夫などの情報交換や、親子遊びを楽しみます。

🕒 3月17日(火) 10:00~11:30

📍 ココクル♥ひろば

🎯 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族

📄 15組(先着順)

📝 3月6日(金)~16日(月) 9:00~17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)

🗨️・問 ココクル♥ひろば

(大路二、キラリエ草津2階)

☎️562-5596、FAX562-5523

### 2 妊婦教室 「赤ちゃんとの生活&抱っこ・授乳体験」と交流会

お産に向けた心と体の準備など、助産師が分かりやすく話します。

🕒 3月23日(月) 10:00~11:30

📍 ミナクサ☆ひろば

🎯 市内在住の妊婦とその家族

📄 10組(先着順)

📝 3月10日(火)~19日(木) 9:00~17:00に、施設に直接か電話で(月曜日を除く)

🗨️・問 ミナクサ☆ひろば

(野路一、西友南草津2階)

☎️562-3793、FAX562-3794



## 本陣桜花茶会 Inくさつ桜まつり

くさつ桜まつりの初日限定で、本陣内でお抹茶が楽しめます。春を感じながら、ほっこり一服で本陣を満喫しませんか。館内では、本陣四季彩々春の段と称し「本陣で楽しむひなまつり」や、同時開催の「草津宿本陣を飾ろう! 作品コンテスト展」の投票も実施しています。

🕒 3月28日(土) 10:00~15:00

📍 史跡草津宿本陣

📄 50人(先着順)(当日券あり)

💰 500円

📝 3月3日(火)~

🗨️・問 史跡草津宿本陣(草津一)

☎️・FAX561-6636

南草津図書館(野路一)

☎567-0373、FAX567-2357

●こどものつどい(キッズデー)

草津おはなし研究会が、大型絵本やおはなしなどをします

🕒 3月21日(土) 11:00~11:45

👤 幼児から小学校中学年

●木曜おはなしのじかん(キッズデー)

ほめる・みつめる・読み聞かせ。赤ちゃんに触れ合いながら、おはなしを楽しみませんか

🕒 3月26日(木) 11:00~11:30

👤 乳幼児とその保護者

●おはなしのじかん

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします

🕒 3月28日(土) 14:30~15:00 🤝 幼児



両館の行事予定はこちら

市スポーツ推進委員協議会(6階、スポーツ推進課内)

☎561-2432、FAX561-2488

●第691回歩こう会

「金魚のふるさと、郡山城下町を歩く」

🕒 4月5日(日) 7:55~15:00頃  
(7:35~受付)

👤 JR草津駅~JR郡山駅~郡山金魚資料館~大納言塚~永慶寺~城址公園~天守台~郡山城跡公園~源九郎稻荷神社~外堀緑地~JR郡山駅(歩行距離約9km、一般コース)

¥500円(交通費2,340円別途要)

👤 中学生以下は保護者同伴。健康管理は各自で。当日、気象庁の天気予報で奈良県北部の降水確率が70%以上のときや警報が発表されたときは中止

玉川まちづくりセンター(野路九)

☎564-0189、FAX564-0200

●第8回 健幸フェスタ in 玉川

骨密度や姿勢、体内AGEs測定、健康相談やアルコール体質判定も、無料で多角的な健康チェックができる健康測定会

🕒 3月7日(土) 9:30~13:00



第109回

草津ハイキング  
桜まつりハイキング



🕒 3月28日(土) 9:00~12:00頃

👤 JR草津駅~大路井道標~小汐井神社~草津川跡地公園de愛ひろば~横町道標~追分道標~高札場~草津宿本陣~三度飛脚取次所~道灌蔵(問屋場)~立木神社(歩行距離約3km)

定 100人(先着順) ¥500円

👤 雨天決行(当日7:00に気象庁の天気予報で警報が発表されたときは中止)

📄 3月23日(月)まで(必着)に、開催日・参加者全員の住所・氏名・代表者の電話(ファクス)番号を書いて、ファクスかEメールで

申・問 ・(一社)市観光物産協会(草津二、くさつ夢本陣2階)☎566-3219、FAX566-8000、✉info932@kanko-kusatsu.com  
・商工観光労政課(4階)☎561-2351、FAX561-2486

図書館(草津町)

☎565-1818、FAX565-0903

●木曜おはなしのじかん(キッズデー)

ほめる・みつめる・読み聞かせ。赤ちゃんに触れ合いながら、おはなしを楽しみませんか

🕒 3月12日(木) 11:00~11:30

👤 乳幼児とその保護者

●3月図書館DAY

さまざまな本と出合うイベントを開催します

🕒 3月21日(土)

●ビブリオバトル

🕒 14:00~15:00  
本の紹介コミュニケーションゲーム

定 発表者4人(先着順)

📄 3月19日(木)まで



皆さんをお出迎えるたび!

たび丸定期出演

🕒 ●第1日曜日 史跡草津宿本陣  
●第3日曜日 水生植物公園みずの森 10:00~、11:00~、12:00~(各20分程度)

びわ湖マラソン2026  
交通規制



びわ湖マラソン2026の開催により大津市・草津市・守山市のコースや湖岸道路周辺で、大規模な交通規制を実施します。大会当日は、ご理解とご協力をお願いします。

🕒 3月8日(日)

問 ・びわ湖マラソン大会実行委員会 事務局(大津市、滋賀県庁 新館3階)☎528-3364、FAX528-4841  
・スポーツ推進課(6階)☎561-2432 FAX561-2488



📖 おすすめの本を紹介

紙つなげ!  
彼らが本の紙を造っている

佐々涼子 著/早川書房

国内の出版用紙の4割を担う日本製紙の主力工場だった石巻工場は平成23(2011)年3月11日、未曾有の大災害に遭遇し壊滅状態となりました。津波で1階は浸水し、海水と汚泥と瓦礫に埋もれ、新しく工場を作った方が早いのではないと思われるほどでしたが、工場長は半年で復興すると宣言します。

パルプから紙を作り、最後のリールに巻き付くまでを「紙をつなぐ」といいます。誰もが無理だと思う中、食料や電気、水道もままならない状況下で、従業員たちが力を尽くし「8号」と呼ばれる多品種の出版用紙を作る抄紙機を半年後に稼働させ、紙をつなげました。

本書は徹底取材に基づいたもので、震災の描写には胸が締め付けられます。どんな思いで紙が作られたかを知り、紙の本の文化を未来へと継承していきたいと願います。「8号」で作られた紙を使用したこの本に触れ、紙をめくってみてください。

お問い合わせは、  
図書館・南草津図書館へ

お知らせ

水生植物公園みずの森(下物町)

☎568-2332、FAX568-0955

●【募集】ハンギングバスケット & コンテナ作品展

🕒 4月25日(土)～5月6日(水・休)に展示  
 🎯 壁掛け型46点・コンテナ型20点・  
 一鉢グランプリ(直径か一辺が30cmの鉢)30点

📧 3月1日(日)～4月10日(金)

●そなえパークの日

🕒 3月7日(土) 9:00～17:00

●山野草アートボトル同好会作品展

🕒 3月7日(土)～15日(日) 9:00～17:00  
 (最終日は16:00まで)

●春蘭展

🕒 3月20日(金・祝)～22日(日) 9:00～17:00  
 (最終日は15:00まで)

●竹灯籠と竹工芸作品展

🕒 3月27日(金)～29日(日)  
 9:00～17:00(最終日は16:00まで)

●【募集】ハスいっぱいプロジェクト隊員  
 小鉢のレンコン植え付け体験隊員募集

🕒 4月4日(土) 10:00～、13:00～、  
 14:30～(荒天は4月5日(日)に順延)

📄 各15鉢(先着順)

📧 3月3日(火)～22日(日)

●ハンギングバスケット講習会

🕒 4月25日(土) 13:30～15:00

📄 20人(先着順) 💰 3,500円

📧 3月13日(金)～電話で

長寿の郷ロクハ荘(追分七)

☎563-5021、FAX567-4269

●ロクハレク 楽しく音楽ストレッチ

音楽に合わせて身体をリフレッシュ

🕒 3月3日(火)、17日(火)

13:30～15:00

●地域食堂ロクハにっこりごはん時間

遊ぶ、学ぶ、食べるをみんなで

🕒 3月7日(土) 10:30～13:00

📄 10組(先着順)

💰 大人300円、こども100円

📧 随時

●多目的ホール貸し切り DAY

🕒 3月20日(金・祝)、29日(日)

9:30～15:45

📄 7組

💰 500円(1時間)

●緑葉あそびクラブ 和菓子教室

おいしいいちご大福作りとお抹茶体験

🕒 3月22日(日) 10:00～12:00

🎯 小学生以下とその保護者

📄 5組(先着順)

💰 1,000円

📧 3月7日(土)～

●ロクハ脳活サロン

ゲームや問題集で楽しく脳トレ!

🕒 3月24日(火) 14:00～15:30

●風呂の日

お肌しっとりミルク風呂

🕒 3月26日(木) 10:00～16:30

なごみの郷(志那町)

☎568-4753、FAX568-4756

●脳トレ・身トレ

フレイル予防レクリエーション。

体操やゲーム、クイズ、音楽など

🕒 3月16日(月) 13:30～15:15

📄 16人(先着順)

📧 当日まで

●陶芸教室

🕒 3月21日(土) 9:00～16:00

📄 20人(先着順)

💰 1,500円(粘土代別途要)

📧 当日まで

●「おれんじかふえ」認知症カフェ

家族や介護者も参加できます

🕒 3月27日(金) 13:30～15:30

💰 200円

📧 当日まで

●施設内通貨イベント

「森林? 散策会」

🕒 3月30日(月) 11:00～13:00

💰 300円か10,000LINK(施設内通貨)

📧 前日まで

●eスポーツを楽しむ

🕒 3月22日(日) 9:00～16:00

📧 前日まで

●4月1日(水)から巡回バスルートの変更

詳しくは、ホームページで

広告欄

市が推奨などをするものではない責任は広告主に帰属します。

## 相談窓口のご案内 3月

秘密は厳守します。安心して相談してください。  
相談日以外にも、開所日に職員が相談に応じます。

## ● 法律(弁護士)市民相談

☎ 19日(木) 13:30~16:30(予約制、受付  
4日(水)~13日(金) 定 6人(先着順)

● 行政相談(国の事務に関する困りごと相談)  
(行政相談委員) ☎ 9日(月)、17日(火)  
9:30~12:00● 行政書士相談(相続・遺言・成年後見など)  
☎ 24日(火) 13:30~16:00(予約制、受付  
4日(水)~23日(月) 定 5人(先着順)
● 「あなたの相談室」(弁護士相談)  
(相続・離婚・交通事故・債務整理)  
☎ 17日(火) 15:00~18:00(予約制)

問 市民相談室(1階) ☎561-2329、☎561-2334  
※平日 9:00~16:30

## ● 人権に関する相談

(人権擁護委員) ☎ 平日の月曜日  
9:00~12:00、13:00~16:00(祝日を除く)  
(弁護士) ☎ 24日(火) 13:30~16:30(予約制)

問 人権センター(大路二、キラリエ草津3階)  
☎563-1660、☎563-7070

## ● 年金に関する相談

☎ 平日 9:00~17:00(月曜日は19:00ま  
で)、14日(土) 10:00~16:00(予約制、  
☎0570-05-4890、平日 8:30~17:15、  
インターネットは毎日 8:00~23:30)

問 日本年金機構 草津年金事務所(西沢川一)  
☎567-2220、☎562-9638

● お金や就労、ひきこもり、住まいに関す  
ることなど、福祉の総合相談窓口

問 人とくらしのサポートセンター(2階)  
☎561-6927、☎561-2482

## ● 消費者契約トラブルなどに関する相談

☎ 平日 9:00~16:30  
問 消費生活センター(1階)  
☎561-2353、☎561-2334

## ● こども・若者総合相談窓口

問 こども家庭若者課(さわやか保健センター2階)  
☎561-0188、☎561-6780

## ● 若者の就職相談窓口

☎ 平日 9:00~17:00(予約優先)  
定 15~49歳と家族

問 滋賀県地域若者サポートステーション  
草津本所(西沢川一)  
☎563-0366、☎563-0368

## ● 大学生等・若者の就職相談

☎ 平日 9:00~17:00 定 35歳未満  
問 滋賀新卒応援HW・わかもの支援コー  
ナー(西沢川一)

☎563-0301、☎563-0304

## ● DV相談、男女共同参画相談

☎ 平日、第1・3土曜日 9:00~12:00、  
13:00~16:00

## ● 女性のためのカウンセリングルーム

☎ 第1水曜日、第3土曜日(予約制)  
問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津5階)  
☎565-1539、☎565-1518

● 保健師、助産師、保育士による妊娠、  
出産、子育て期に関する相談

問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階)  
☎561-2339、☎561-2491

● 家庭相談員によるこどもと家庭の問題  
についての相談・支援

問 家庭児童相談室(さわやか保健センター3階)  
☎561-2460、☎561-6780

● 少年に関する悩みの相談・支援など  
☎ 平日 9:30~16:00

問 少年センター(大路二、キラリエ草津3階)  
☎562-0594、☎567-0557

● 心身の発達に支援が必要な人と  
その家族の相談・支援

☎ 平日 8:30~17:15(予約制)  
問 発達支援センター(西沢川二)

☎569-0353、☎566-5144

## ● 障害福祉に関する相談・支援

☎ 月~土曜日の 8:30~17:15  
(予約制) ※祝日は除く

問 障害者福祉センター(西沢川二)  
☎569-0351、☎569-0354

## ● 高齢者に関すること

問 各地域包括支援センター  
(高穂) ☎561-8143、☎561-9524  
(草津) ☎561-8144、☎561-9525  
(老上) ☎561-8145、☎561-9526  
(玉川) ☎561-8146、☎561-9527  
(松原) ☎561-8147、☎561-9528  
(新堂) ☎568-4148、☎568-3529

## 随時相談

- ひとり親相談 問 こども家庭若者課(さわやか保健センター2階) ☎561-2364
- 不登校 問 教育研究所・やまびこ教育相談室(青地町) ☎563-1270
- 健康相談(心の悩み、生活習慣病、栄養) 問 健康増進課(2階) ☎561-2323
- 高齢者虐待の相談・通報窓口 問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2362

- ①暮らしの中でのさまざまな悩み②心配ごと相談所  
問 市社会福祉協議会(大路二) ① ☎562-0084② ☎566-1266
- 外国人相談窓口 問 まちづくり協働課(2階) ☎561-2337、  
市国際交流協会(2階、まちづくり協働課内) ☎561-2322

## 広告欄

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。  
市が推奨などをするものではありません。

- 「広報くさつ」「市ホームページ」広告掲載の問い合わせは、広報課(3階) ☎561-2327、☎561-2483
- ◎ 広報くさつ 広告掲載料金: 1 枠 32,000円(約64,000部発行)
- ◎ 市ホームページ 広告掲載料金: 1 枠・1 カ月 20,000円



# Symphonic Starmine2026 無料招待！



コロナ禍では、物理的にコミュニケーションが制限され、人と集うことが当たり前ではありませんでした。「集う喜びや感動」を、もう一度体験してほしいという思いを込めて、無料招待します！

🕒 5月9日(土) 15:00~20:30 所 烏丸半島(下物町) 対 コロナ禍に市内の高校に在籍していた人

定 100人(抽選)(3月20日(金)祝)に当選発表

¥ 会場までのシャトルバスチケット要

申 3月15日(日)までに、専用フォームから

📞 • Biwako Live Art Associationの公式LINE

• 商工観光労政課(4階) ☎561-2351、FAX561-2486



## 歴史ギャラリー

### 本陣で遊ぶ子犬たち「狗子図腰高障子」(草津宿本陣蔵)

No.220

草津宿本陣の座敷部に続く畳廊下から庭を臨む正面、上段相の間に「腰高障子」が設置されています。4枚の障子の下部、座ると目の高さぐらゐの位置に「狗子図」が描かれています。「狗子」とは子犬のこと。背景などは描かず余白を残した構図で、かわい子犬が遊んでいます。障子を開けると主庭が臨め、それを背に遊ぶ様子を描いたものでしょうか。主客が利用する上段の間の横で、見る人の心を和ませていたのかもしれない。

このかわい子犬たちの絵は、江戸時代中期ごろから京都の画家が好んで描いた画題でした。描き始めたのは「写生画」で名をはせた円山応挙(1733~1795年)といわれています。応挙は型にとられずに子犬を「かわいく」描きました。初めて描いたのは応挙が30代の頃。写生を基本とした応挙が長きにわたって描き続けたお気に入りの画題でした。応挙は犬の持つ「リアルなかわいさ」を切り取る新しい描き方にたどり着き、その瞬間を捉えた「応挙の子犬」の画風は、「かわい絵」が一世を風靡するきっかけとなりました。実物よりもさらに、ころころ、もふもふした応挙スタイルの犬の絵は江戸時代の人気キャラクターとして、大ヒットを続けます。

「応挙の子犬」の流行の陰に



▲狗子図腰高障子(草津宿本陣蔵)



▲狗子図(部分)

は大勢の門人がいました。画家としての個性の表現より、人々の暮らしのために描くことに重きを置いていた応挙の画風は、暮らしの中に美を求め、人々の広がりとともに、弟子たちによって広がっていったのです。

また、草津宿本陣の向上段の間に襖書が残る京都の儒学者、皆川淇園(1734~1807年)も応挙に画を学んだとされている一人です。画人仲間の中でも二人は特に親密であったようで、二人に関わる設えが本陣上段棟に残っているのも興味深いところです。

「狗子図腰高障子」の子犬たちは、草津宿街道交流館の常設展示で、いつもかわいく皆さんを迎えています。

📞 草津宿街道交流館(草津三) ☎567-0030、FAX567-0031

### Kusatsu Information

いつでもどこでも「広報くさつ」



市ホームページ



ラジオえふえむ草津 (FM78.5MHz) 「声の広報」



スマートフォン用アプリ

- マチイロ
- SideBooks(ちいき本棚)

市公式ソーシャルメディア



草津市メール  
配信サービス

市の情報をメールで  
配信するサービス



くさつチャンネル

動画や、びわ湖放送(BBC)の草津スケッチも！



市の花  
アオバナ



市の木  
キンモクセイ

1月31日現在(対前月比)

- 人口141,274人(-30)
- 世帯数65,749世帯(+6)
- 男70,691人(-34)
- 女70,583人(+4)



昨年7月から  
開庁時間を  
変更しました

変更後

9:00~16:45

ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

