

水生植物公園みずの森(下物町)

☎568-2332、FAX568-0955

●和紙ちぎり絵作品展

🕒 4月7日(火)~16日(木) 9:00~17:00 (最終日は15:00まで)

●シャクナゲ展

🕒 4月18日(土)、19日(日) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで)

●春のサボテン展

🕒 4月24日(金)~26日(日) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで)

●春のハンギングバスケット&コンテナ作品展

🕒 4月25日(土)~5月6日(水・休) 9:00~17:00(最終日は16:00まで)
※4月27日(月)を除く

●ゴールデンウィークフェスタ&市民無料の日

5月4日(月・祝)は市民無料の日
🕒 5月2日(土)~6日(水・休) 9:00~17:00

●春の山野草展

🕒 5月3日(日・祝)、4日(月・祝) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで)

●イワチドリ展

🕒 5月8日(金)~10日(日) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで)

長寿の郷ロクハ荘(追分七)

☎563-5021、FAX567-4269

●ロクハ春まつり

春の公園で箏の音を聞きながら立礼でお抹茶を楽しもう。縁日、フリーマーケット、マルシェキッチンカー、桜の湯で温まろう

🕒 4月5日(日) 11:00~14:00

📍ロクハ荘

📅 100人(先着順)
💰 300円(和菓子付き)

📧 ロクハ荘の窓口で前売り券を販売中

●音楽ストレッチ駆付けお出迎え講座

懐かしい音楽に合わせて体が動く!
🎯 市内の団体(10人以上)

📧 随時

●ロクハ脳活サロン

ゲームや問題集でみんなと楽しく脳トレしよう
🕒 4月25日(土) 14:00~15:30
💰 100円(お茶代)

●風呂の日 さくらの香り風呂

🕒 4月26日(日) 10:00~16:30

●こどもの日イベント

フリーマーケットや縁日、キッチンカー、ワークショップ
🕒 5月5日(火・祝) 10:00~15:00
📍ロクハ荘、ロクハ公園

なごみの郷(志那町)

☎568-4753、FAX568-4756

●脳トレ・身トレ

ふれいる予防レクリエーション

🕒 4月6日(月) 13:30~15:15
📅 16人(先着順) 📧 当日まで

●「おれんじかふえ」認知症カフェ

家族や介護者も参加できます
🕒 4月17日(金) 13:30~15:30
💰 200円 📧 当日まで

●なごみ杯グラウンドゴルフ大会

🕒 4月24日(金) 13:30~
📅 6チーム(1チーム6人)(先着順)
💰 1人200円 📧 4月7日(火)~

●あそびの広場

リズム体操
🕒 4月25日(土) 10:30~11:30
📅 30人(先着順)
💰 1組(3人まで)200円、追加料金200円
📧 当日まで

皆さんをお出迎えするたび!
たび丸定期出演
🕒 ●第1日曜日 史跡草津宿本陣
●第3日曜日 水生植物公園みずの森
10:00~、11:00~、12:00~(各20分程度)

de愛ひろば(大路二)

☎562-5010、FAX562-5092

●健康バンド運動体操会(かんたん筋トレ)

ゴムバンドで、心も体も愉快地に筋トレ!
🕒 4月20日(月) 13:30~15:00(13:00~受付) 📅 15人(先着順)
📧 4月3日(金)~19日(日)

●ノルディックウォーキング体験会

楽しくウォーキングをしましょう
🕒 4月22日(水) 13:30~15:00(13:00~受付) 📅 15人(先着順)
📧 4月3日(金)~20日(月)

滋賀トヨタアリーナ(野村三)

☎563-1265、FAX563-1465

●スポーツ教室

講座名	とき	申込期限
姿勢改善・体幹エクササイズ(全9回)	4/6~6/22の月曜日 10:40~11:40	随時
姿勢改善・体幹エクササイズ(全11回)	4/7~6/30の火曜日 9:30~10:30	
姿勢改善・体幹エクササイズ(全6回)	4/9~6/4の木曜日 10:40~11:40	
ピラティス&フォームローラー(全6回)	4/9~6/4の木曜日 20:10~21:10	
ピラティス(全8回)	4/10~6/26の金曜日 9:30~10:30	
太極舞&モーニングストレッチ(全6回)	4/9~6/4の木曜日 9:30~10:30	
フラダンス中級(全9回)	4/7~6/30の火曜日 13:00~14:00	
フラダンス初級(全6回)	4/10~6/12の金曜日 11:50~12:50	
ZUMBA(全8回)	4/6~6/22の月曜日 11:50~12:50	
ZUMBA(全6回)	4/9~6/4の木曜日 11:50~12:50	
メガダンス(各全9回)	4/14~6/30の火曜日 ①14:10~15:10 ②20:10~21:10	
あさヨガ(全12回)	4/6~6/29の月曜日 9:30~10:30	
あさヨガ(全11回)	4/7~6/30の火曜日 10:40~11:40	
よるヨガ(全10回)	4/6~6/29の月曜日 20:10~21:10	
よるヨガ(全11回)	4/7~6/30の火曜日 19:00~20:00	
よるヨガ(アロマ)(全6回)	4/9~6/4の木曜日 19:00~20:00	
背骨コンディショニング(全11回)	4/7~6/30の火曜日 11:50~12:50	
バレトン(全12回)	4/10~6/26の金曜日 10:40~11:40	
無料開放デイ	4/19(日)、7/18(土)、8/30(日)、9/20(日)、11/1(日)、12/19(土)、来年1/10(日)、2/20(土)、3/27(土) 10:00~16:00(3交代制)	当日

三ツ池運動公園グラウンド(西矢倉)

☎・FAX561-8555

●スポーツ教室

講座名	とき	申込期限
グラウンド・ゴルフを楽しむ日(月1回)	4/21~来年3/9の火曜日 9:30~11:30 ※6月を除く	当日

総合体育館(下笠町)

☎568-3150、FAX568-3151

●スポーツ教室

講座名	とき	申込期限
ふれあいスポーツの集い	4月~来年3月の第4木曜日 18:30~20:00 ※9月を除く	当日

市スポーツ推進委員協議会

(6階、スポーツ推進課内)

☎561-2432、FAX561-2488

●第692回歩こう会

「初夏前ウオーク 太郎坊宮をめぐる」

🕒 5月10日(日) 7:55~15:00頃 (7:35~受付)

📍 JR草津駅~JR近江八幡駅~八日市駅~太風会館~太郎坊宮~赤神山~夫婦岩~阿賀神社~太郎坊宮前駅(歩行距離約7km、健脚コース)

💰 500円(交通費1,510円別途要)

🏠 中学生以下は保護者同伴。健康管理は各自で。当日、気象庁の天気予報で滋賀県南部の降水確率が70%以上のときや警報が発表されたときは中止

市国際交流協会(KIFA)

(2階、まちづくり協働課内)

☎561-2322、FAX561-2482

✉ kifa-japan@coda.ocn.ne.jp

●KIFA総会記念講演会

新旭電子工業株式会社代表の大島節子さんの講演。SDGsの観点からみた、多文化共生に基づく外国人材活用と地域連携の具体事例についての話です

🕒 4月12日(日) 11:00~12:00

📍 市役所8階 大会議室

📅 50人(先着順)
📧 4月10日(金)までに、申し込みフォームかEメールで

●インタラクティブ・

イングリッシュ(英会話講座)

イギリス出身のデイビッド先生と一緒に、オールイングリッシュで英会話力を伸ばそう!

🕒 5月11日~9月7日の月曜日(8月10日、17日、祝日を除く)(全15回) ※予備日9月14日

①ベーシック(初級)コース 9:15~10:15(60分)

②チャレンジ(中上級)コース 10:20~11:35(75分)

※申し込みはいずれかのみ

📍 キラリエ草津(大路二)

📅 各10人(先着順)

💰 ①会員14,000円、一般17,000円
②会員17,000円、一般20,000円

📧 4月16日(木)~22日(水)に、申し込みフォームで ※KIFA会員は優先受付で4月13日(月)~

広告欄

市が推奨などをするものではありません。市が推奨する一切の責任は広告主に帰属します。