

草津ハイキング

- 4 質の高い教育をみんなに
- ①第114回草津ハイキング
「古代製鉄遺跡(木瓜原遺跡)を訪ねる」
JR南草津駅改札口～(路線バス)～立命館大学びわこ・くさつキャンパス(構内で木瓜原遺跡を見学・学食も利用可)～(路線バス)～JR南草津駅(歩行距離約1km)
- ②第115回草津ハイキング
「俳諧の祖 山崎宗鑑の生誕地で俳句を詠もう」
JR草津駅～北大萱バス停～志那会館(山崎宗鑑句碑)～山崎宗鑑生誕の地～蓮海寺～志那神社～志那会館(作句)～北大萱バス停～JR草津駅(歩行距離約6km)
- ④① 9月30日(水)11:00～14:30ごろ
②10月10日(土)9:00～15:00ごろ
- 定 各100人(先着順)
- 料 各500円(①は540円、②は640円交通費別途要)
- 他 雨天決行(当日7:00に気象庁の天気予報で警報が発表されたときは中止)
- 申 ①は9月18日(金)まで(必着)に、②は10月8日(水)まで(必着)に、開催日、参加者全員の住所・氏名・代表者の電話(ファクス)番号を書いて、ファクスかEメールで
- 申・問 ・(一社)市観光物産協会
(草津二、くさつ夢本陣2階)
☎566-3219、☎566-8000
✉info932@kanko-kusatsu.com
- ・商工観光労政課(4階)
☎561-2351、☎561-2486

初心者歓迎♪父子の料理教室 ～韓国人留学生と作ろう！美味しいランチ～

- 韓国人留学生と、クッキング&文化交流もできる料理教室です。キムチチャーハンやわかめスープなどを作って、食べて、楽しい時間を過ごしませんか。クイズ形式で、韓国の文化も紹介します。
- ④10月4日(日)9:30～14:00(9:00～受付) 所 キラリエ草津5階 調理室、502会議室
- 対 小学生以上の子どもとその父親 定 8組(先着順) 料 1組1,500円(材料費)
- 申 9月7日(月)～、電子申請か電話で
- 申・問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津5階) ☎565-1550、☎565-1518



立命館×草津市びわこ講座(2コース) 「自分をアップデート！～学び×健幸で新しい私へ～」

立命館大学の持つ知的資源を活用して、広く市民の皆さんに学習機会を提供し、より豊かな生涯学習の実践につなげていくために、立命館大学びわこ・くさつキャンパス(BKC)開学時から毎年開講しています。

とき (全て10:00～11:30)	テーマ	講師(立命館大学)	コース	
			リカレント	教養
10月24日(土)	ロボットと未来社会	下ノ村和弘さん(理工学部 教授)	①	—
10月31日(土)	国産へのこだわりはなぜ生まれるのか	寺崎新一郎さん(経営学部 教授)	②	—
11月7日(土)	月面基地建設への挑戦	小林泰三さん(理工学部 教授)	—	①
11月14日(土)	歩き方からわかる脳とからだの健康	佐保賢志さん(理工学部 准教授)	—	②
11月21日(土)	気晴らしを科学する	川野健治さん(総合心理学部 教授)	③	—
11月28日(土)	AI時代の法の空白	山田希さん(法学部 教授)	④	—
12月5日(土)	腸から考える、日本人の食と健康	増山律子さん(食マネジメント学部 教授)	—	③
12月12日(土)	東大寺別当良弁と近江	本郷真紹さん(文学部 特命教授)	—	④
12月19日(土)	運動意欲や行動をもたらし生体内のメカニズムとは？	村上晴香さん(スポーツ健康科学部 教授)	⑤ 両コース共通	

- 所 立命館大学びわこ・くさつキャンパス 定 200人(先着順)
- 料 ・2コース受講(リカレント・教養(全9回))
市内在住か通勤・通学している人、生徒・学生2,500円、それ以外の人5,000円
・1コース受講(リカレント・教養のいずれか(全5回))
市内在住か通勤・通学している人、生徒・学生1,500円、それ以外の人3,000円
※いずれのコースも決済手数料275円別途要
- 他 ・オンデマンド配信もあります(配信期間:来年1月21日(水)～3月10日(水))
・託児・要約筆記あり(10月9日(金)までに、立命館大学BKCに事前申込要)
・日程や内容が変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください
- 申 9月24日(水)～10月21日(水)に、同講座ホームページの申し込みフォームから
- 申・問 ・立命館大学BKC地域連携課(野路東一) ☎561-5918、☎561-2619
・生涯学習課(6階) ☎561-2427、☎561-2488

あい・ふらっとサロン

- 女性のためのサロンです。「お茶とお菓子でほっと一息つきたいな」「このモヤモヤ、誰かに話したいな」など、気軽にふらっと来てください。同時開催のワークショップは「女性のためのヨガ」です。
- ④ 9月16日(水)
- サロン 10:00～12:00
- ワークショップ 10:30～11:30
- 所 キラリエ草津5階 協働ひろば 対 女性
- 定 ワークショップ(希望者のみ)は20人程度(当日先着順)
- 他 ・こども同伴可能ですが、託児はありません
・当日は動きやすい服装で
- 問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津5階)
☎565-1550、☎565-1518

おすすめの本を紹介

世界のミシュラン三ツ星レストランをほぼほぼ食べ尽くした男の過剰なグルメ紀行

藤山純二郎 著／ベストセラーズ

普通のサラリーマンである著者は、高校時代に料理評論家の山本益博さんの『東京・味のグランプリ』(講談社)と出会い、感銘を受け、食べ歩きという趣味を持つようになります。やがて『ミシュランガイド』の存在を知り、その年に新しく「三ツ星」に輝いたお店には必ず訪れ、約30年に亘って、世界の三ツ星レストランの119店舗のほぼ全店を制覇しました。
全人生をかけた美食への情熱に強く心を打たれます。グルメガイドとしても活用できるので、煌めく星を求めて、旅に出てみたくなる一冊です。

- 問 ・図書館(草津町)
☎565-1818、☎565-0903
- ・南草津図書館(野路一)
☎567-0373、☎567-2357

インフロニア草津 アクアティクス センターで ダイビングショー

- 滋賀・立命館ダイビングクラブと豪州代表の合同ダイビングショーを開催します。パリオリンピック銀メダリストの玉井陸斗選手をはじめ、世界トップレベルの選手たちの迫力ある演技をご覧ください。詳しくは、滋賀・立命館ダイビングクラブのホームページでお知らせします。
- ④10月17日(土)11:00～12:00
- 所 インフロニア草津アクアティクスセンター(西大路町)
- 申・問 ・滋賀・立命館ダイビングクラブ(野路東一)
☎561-3492、☎561-2649
- ・スポーツ推進課(6階)
☎561-2432、☎561-2488

草津市体力づくり 歩こう会 700回記念事業

- 昭和43(1968)年から続く歩こう会の700回を記念して開催します。
- ④ 来年1月16日(土)7:45～17:15
(7:30集合)
- 所 伊勢神宮(三重県)
- 対 歩こう会に1回以上参加したことがある人
- 定 70人(先着順)
- 料 12,000円(昼食代を含む)
- 申 9月1日(火)～10月31日(土)に、近江トラベル株式会社近江八幡支店(☎0748-34-8674)にファクスかインターネットで
- 問 スポーツ推進課(6階)
☎561-2432、☎561-2488



介護予防

いきいき百歳体操交流会

- 市内で活動中の介護予防体操「いきいき百歳体操」の年に1度の交流会を開催します。体操参加者と興味がある人で、情報交換などを行います。
- ④10月13日(火)13:00～15:00 所 市役所2階 特大会議室
- 定 200人程度(先着順) 申 9月7日(月)～18日(金)

eスポーツ対決チャレンジ講座

- eスポーツアドバイザーのもとでeスポーツを体験してみませんか。
- ④ 9月28日(月)、29日(火)、10月2日(金)、5日(月)、8日(木)、9日(金)
14:00～16:00(全6回)
- 所 キラリエ草津(9月28日(月)のみ、市役所さわやか保健センター1階視聴覚室)
- 対 市内在住の65歳以上の人 定 20人(先着順) 申 9月7日(月)～18日(金)

草津市シニアeスポーツ大会

- 個人参加だけでなく、近所の友達や孫、同じ地域の人などを誘って、参加してみませんか。
- ④10月12日(月・祝)13:00～17:00 所 市役所2階 特大会議室
- 対 市内在住の65歳以上の人(ペア戦のみ65歳以上の高齢者と高校生以下の組み合わせ)
- 定 団体戦8団体(3人1組)、個人戦8人、ペア戦8ペア
- 申 9月7日(月)～10月2日(金)
- 申・問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2372、☎561-2480