

エコライフフェア

草津2026

ごみの減量と資源の有効利用について、楽しく学べるイベントです。

🕒 10月4日(日) 10:00～14:00

📍 キラリエ草津 1 階 プロムナード 他(大路二)

🗂️ 資源循環推進課 (馬場町、クリーンセンター 1 階)

☎️562-6361、📠566-1694

📖

おすすめの本を紹介

いりびと
異邦人

原田マハ 著／P H P 研究所

たかむら画廊の若き専務、簗一輝と結婚した有吉美術館副館長の菜穂は、出産を控え東京を離れて、京都に一人滞在していました。ある日、菜穂は老舗の画廊で一枚の絵画を見つけ、その絵を何としても手に入れたいという欲望に突き動かされます。一方その頃、一輝は経営が傾きかけた自身の画廊を立て直すため、菜穂には内緒で、ある秘策に打って出ようと画策していました。

四季折々の京都を背景に、若き画家の才能をめぐってさまざまな人間の業が渦巻きます。

全てを読み終えると、タイトルや表紙の絵に隠された意味が分かり、二度三度と楽しめるようになっていきます。

🗂️・図書館(草津町)
☎️565-1818、📠565-0903

・南草津図書館(野路一)
☎️567-0373、📠567-2357

🌿 キリトリ

水生植物公園みずの森

市民無料の日

クーポン券

10/18日

9:00～17:00(入園は16:30まで)

📍 対象は市内在住の人です。この券1枚で1家族入れます ●この券を切り取って持ってきてください

初心者向けスマホ相談会(1対1)

株式会社平和堂の協力を得て、専門スタッフが1対1で対応します。操作・活用の方法で講習会では聞けないような個別の困り事がある場合も、気軽に立ち寄り、ご相談ください。

🕒 10月14日(水) 12:30～15:30 (受付15:00まで) ※1人当たり最大30分程度

📍 アル・プラザ草津 2 階ヤシの木広場(西渋川一)

🎯 スマートフォンの操作方法に関する疑問、不安がある高齢者など

🗑️ ・スマートフォンを持っている人は持参してください

・混雑時は待ち時間の発生や、状況により受付が早く終了する場合があります

🗂️ 経営戦略課(7階) ☎️561-2326、📠561-2489

専用車両でのスマホ教室

📝 10月3日(土)～、スマホ教室予約窓口(☎️0800-111-9442、9:00～17:00)に、希望する日程の前日までに電話で

スマートフォンの操作に不慣れな人やスマートフォンを持っていない人を対象に、専用の大型車両内で講座を開催します。

● 講座内容

各講座を自由に組み合わせて、機種問わず誰でも参加できます。

基本講座①	スマホの画面の見方、電話、文字入力、メールの利用
基本講座②	地図を活用した基本操作、ルート検索、カメラの撮影、動画の撮影、二次元コード読み取り
基本講座③	インターネットの調べ方・音声操作、アプリの追加方法・移動方法
特別講座①②	①LINEでコミュニケーション ②生成AIを使ってみよう
応用講座①②	①スマホのセキュリティについて(詐欺からスマホを守る安全な使い方、迷惑電話やメールに騙されない方法) ②安心・安全にインターネットを楽しもう
個別相談	なんでも相談会

● 開催スケジュール

スマホを貸し出します。※特別講座①のみ持参したスマホで受講

日程	10:30～11:30	12:00～13:00	14:00～15:00	15:30～16:30
10月6日(火)	基本講座①	基本講座③	特別講座①	応用講座②
10月13日(火)	基本講座②	基本講座③	応用講座①	個別相談
10月20日(火)	基本講座②	基本講座③	特別講座②	応用講座②
10月27日(火)	基本講座③	応用講座②	応用講座①	個別相談

📍 市役所 正面玄関前(アクアプラザ)専用車両内

🎯 市内在住の人 📋 各講座3人(先着順)

🗑️ スペースの都合上、付き添いの人は車内に入れない場合があります

🗂️ 経営戦略課(7階) ☎️561-2326、📠561-2489

草津市青少年育成大会

青少年健全育成への理解を深めましょう。各種メディアで大活躍の絵本作家 長谷川義史さんの楽しい話、KUSATSU BOOSTERSであるGINLALAの軽快な司会、市内中学校や高等学校の代表者による想いが込められた意見作文の発表などがあります。

🕒 10月24日(土) 13:00～16:00 📍 草津アミカホール(草津三)

📋 300人(先着順) 🗑️ 託児あり(10月9日(金)までに申込要)

🗂️ 市青少年育成市民会議事務局(大路二、キラリエ草津3階、少年センター内)
☎️562-5560、📠567-0557



長谷川義史さん



GINLALA

🍳 材料(4人分)

★ シーフードミックス…230g
玉ねぎスライス(冷凍)…200g
無洗米…2 合
オリーブオイル…大さじ 1.5

☆ コンソメ…大さじ 1
トマトジュース(無塩)…300ml

パプリカ細切り(冷凍)…150g
水…50ml
ミニトマト…4 個

- 26～28cm のフライパンに★を入れ、よく混ぜたら火をつけて炒める(お米は洗わない)
- 米が透き通ったら☆を加えて軽く混ぜる。沸騰後は蓋をして、弱めの中火で10分加熱する
- 蓋を取り、パプリカを散らして水 50mlを回しかける(この時は混ぜなくてもよい)。再び蓋をして弱火で 5 分加熱する
- 蓋を取って水分が残っていれば、強火で水分を飛ばす。チリチリと音がしてきたら火を消して蓋をし、3 分蒸らす
- 皿に盛り付けてミニトマトを飾る。好みで粉チーズ(分量外)を振りかけてもよい

包丁いらずのワンパンパエリア

● 1人分当たり
エネルギー…372kcal
食塩相当量…1.4g
食物繊維…2.2g



草津・たび丸
Kitchenの
公式レシピは
こちら

コツとポイント

冷凍食材がない場合は、生の食材でも作れます。その際、パプリカは作り方②の工程で加えてください。フライパンがチリチリと音がしたら水分が飛んだ合図です。焦げないようにすぐに火を消しましょう。

アートフェスタ

くさつ2026

アートワークショップや演奏ステージなど、大人も子どももアートにどっぷり浸る一日です。まちなかを巡るラリーも実施します! 色々なアートや文化に触れてみませんか。

🕒 10月17日(土) 10:00～16:00

📍 市役所、アクアプラザ(市役所噴水広場)、込田公園など

🗑️ 雨天決行、荒天中止

🗂️ 生涯学習課(6階)
☎️561-2428、📠561-2488

