

史跡草津宿本陣一般公開30周年フェスタ

5 ほんじん博士によるワークショップ

ほんじん博士1期生として活躍する4人が「一日ほんじん館長」としてイベントを開催します。一緒に楽しみながら草津宿本陣を身近に感じてみましょう。

●①ほんじんクイズ大会
●②ふすま絵ワークショップ

🕒 11月7日(土) ①10:00～11:00
②11:00～12:00

📍 史跡草津宿本陣

👤 各20人(当日先着順)

💰 入館料要(小・中学生は入館料無料)

6 本陣楽座 落語会 お楽しみ抽選会付き

史跡草津宿一般公開30周年フェスタを締めくくるのは、江戸時代の雰囲気を残す座敷で楽しむ落語会!桂春之輔さんのお土産や草津宿本陣オリジナルグッズが当たるお楽しみ抽選会付きです。

● 演者 桂春之輔、月亭希遊

🕒 11月14日(土)
17:30～19:00(17:00開場)

📍 史跡草津宿本陣

👤 100人(先着順) 💰 800円

📅 前日まで

10月17日(土)は「江戸時代にタイムスリップ」特別無料開館

3 ほんじんはろういん

10月31日(土)は本陣もハロウィン仕様に!館内の職員に「トリックオアトリート」と声を掛けるとプレゼントがもらえます。

🕒 夜間特別開館でハロウィンナイトも楽しめます。

🕒 10月31日(土)
9:00～20:00(最終入館19:30)

📍 史跡草津宿本陣

💰 入館料要(小・中学生は入館料無料)

2 ほんじん博士になろう! 2期生解説デビュー

令和8年度「ほんじん博士になろう!」に参加し、2期生として認定されたほんじん博士たちが、草津宿本陣について学び調べたことを、皆さんに紹介します。ほんじん博士たちのデビューをご覧ください。

🕒 10月17日(土)
11:00～12:00、14:00～15:00

📍 史跡草津宿本陣

2 殿様も嗜んだ抹茶に親しむ!

史跡草津宿本陣内には、^{だいす}台子の間と呼ばれるお茶を点てる空間が^{しつら}設えられるなど、江戸時代の殿様などにとってお抹茶は日常の楽しみの一つでした。殿様などもお抹茶を楽しんだ史跡草津宿本陣で、草津東高校茶道部員によるお点前を楽しんでみませんか。

🕒 10月17日(土) 13:30～15:00

📍 史跡草津宿本陣

👤 40人(当日先着順)

📍 史跡草津宿本陣(草津二) ☎・📠561-6636

健幸都市くさつランフェスティバル 申込締め切りが間近です

誰でも気軽に楽しく参加できるランニングイベントです。受付時間や料金など、詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

🕒 11月28日(土) 開会 8:30～(受付 7:30～)

📍 草津川跡地公園 ai 彩ひろば(北山田町)

👤 ①10kmラン:高校生以上 ②2kmファミリーラン:小学生とその保護者1人
③2時間、4時間耐久リレーマラソン:小学生以上(小・中学生は保護者と同一グループ)
④おまかせチームラン:小学生以上(小・中学生は保護者と同一グループ)

👤 ①300人 ②100組(200人) ③各100チーム
④30チーム(300人)(先着順)

📅 11月3日(火・祝)までに、スポーツエントリーかランネットで

📍 〃くさつランフェスティバル大会事務局(大阪市)
☎050-5469-6628、📠06-7632-2012

〃スポーツ推進課(6階) ☎561-2432、📠561-2488

📱 スポーツエントリーはこちら

📱 ランネットはこちら

市民・県民スポーツの日! インフロニア草津アクアティクスセンター 無料開放デー

プールで自由に遊べ、さまざまなスタジオ・プールプログラムを体験できます。詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

🕒 10月12日(月・祝) 9:00～17:00

📍 〃インフロニア草津アクアティクスセンター(西大路町)
☎596-3775

〃スポーツ推進課(6階)
☎561-2432、📠561-2488

精神保健啓発事業 映画上映会

誰にも起こりうる精神疾患に対する理解と偏見、人の尊厳、地域の中の障害者について、一緒に考えましょう。

●ドキュメンタリー映画
「どうすればよかったか?」
(藤野知明監督)

🕒 11月8日(日)
14:00～16:00(受付13:30～)

📍 草津アミカホール(草津三)

👤 100人(先着順)

📅 10月1日(木)～31日(土)に、市精神障害者家族会「ひまわりの会」に電話か、申込書を書いて、ファクスかEメール、申し込みフォームで

📍 〃市精神障害者家族会「ひまわりの会」
☎080-3779-4712、📠518-8776
✉ Seisinhimawari1990@gmail.com

📍 〃障害福祉課(1階)
☎561-6972、📠561-2480

📱

高齢者・障がい者 なんでも相談会

高齢者や障害のある人、ひきこもりで悩んでいる人、その家族、福祉現場などで支援している人の悩みや法律などについての相談を、弁護士や司法書士、社会福祉士などが受けます。

🕒 11月7日(土) 13:30～16:30

📍 守山市役所(守山市)

👤 草津・守山・栗東・野洲市に住んでいる人

👤 20人程度(先着順)

📅 原則予約制(当日受付可)

📍 〃NPO法人成年後見センターもだま(野村八)
☎598-0246、📠598-0888

📍 〃長寿いきがい課(1階)
☎561-2362、📠561-2480

〃障害福祉課(1階)
☎561-2363、📠561-2480

👤

AI×フレイル予防 運動教室(全13回)

AIを活用したオーダーメイドの運動プログラムで、運動を習慣化しましょう。運動や栄養、歯科、薬剤の講座で、フレイル予防についての理解を深め、実践することで改善につなげます。

🕒 10月19日～来年1月25日の月曜日、来年2月22日(月)(12月28日、祝日を除く) 10:00～12:00

📍 〃渋川まちづくりセンター 大会議室(西渋川二)

👤 〃市内在住の65歳以上で、フレイルである高齢者(要介護者を除く)
〃全て受講できる人

👤 20人(先着順)

📅 10月5日(月)～14日(木)に、電話で

📍 〃長寿いきがい課(1階)
☎561-2372、📠561-2480

家族介護教室 & 家族介護なんでも相談会

●1部 家族介護教室
～排せつの介助について学ぼう～
～学んでおきたいトイレ介助やおむつ交換について

●2部 家族介護なんでも相談会
「知ること・聞くこと・話すこと」
気分が楽になる在宅介護の勧め

🕒 11月6日(金) 13:00～15:30

📍 市役所2階 特大会議室

👤 〃家族などの介護に携わっている人や関心のある人

👤 30人(先着順)

📅 10月6日(火)～11月4日(水)

📍 〃長寿いきがい課(1階)
☎561-2362、📠561-2480

水生植物公園 みずの森

〒525-0001 下物町1091
☎568-2332
📠568-0955