

(公社)市スポーツ協会(下笠町)

☎568-5300、📠568-5301

●第24回チャレンジスポーツデー

誰もが気軽に参加できるスポーツイベントです。各種目の詳細は、一覧の問い合わせ先にお問い合わせください

種目	とき(振替日)		ところ	申し込み・問い合わせ
ソフトテニス	11月7日(出) 11月8日(日)	9:30～16:00	三ツ池運動公園テニスコート(西矢倉一)	市ソフトテニス連盟 宇野恭二さん(☎090-4766-9346)
ウォーキング	11月8日(日)	9:00～16:30	長浜市内(草津駅東口集合)	大路区まちづくり協議会 松本靖司さん(☎090-9250-2599)◆
ニュースポーツ		9:00～16:00	渋川小学校体育館・グラウンド(西渋川二)	渋川スポーツ振興会 金村隆弘さん(☎090-3613-8663)
柔道		10:00～12:00	武道館(南山田町)	草津柔道協会 小西敦さん(☎090-9869-8447)
バレーボール		8:00～17:00	総合体育館(下笠町)	市バレーボール協会 矢野廣意さん(☎090-4644-7569)
テニス	11月8日(日) 11月15日(日)	9:30～16:00	弾正公園テニスコート(下笠町)	市テニス協会 大倉清廣さん(☎090-8575-8303) ※当日現地受付
ゲートボール		8:00～14:00	旧山田まちづくりセンター横コート(南山田町)	市ゲートボール連盟 橋口良正さん(☎090-3827-0753)
ニュースポーツ		9:00～13:00	山田小学校体育館(北山田町)	山田学区体育振興会 松田行広さん(☎080-5324-6648)
バウンドテニス		8:30～13:00	滋賀トヨタアリーナ(野村三)	草津バウンドテニスクラブ 佐本光彦さん(☎080-7825-1412)
軟式野球	11月14日(出) 11月28日(土)	8:00～17:00	草津グリーンスタジアム(下笠町)	市野球連盟 重村健次さん(☎090-6325-7462)
ボウリング	11月15日(日)	10:00～12:30	アクト草津エースレーン(野路三)	常盤学区体育振興会 西田佳央さん(☎090-9055-2657)★
バドミントン		9:00～15:00	総合体育館(下笠町)	市バドミントン協会 佐藤祐子さん(☎080-9745-0078)
バスケットボール		9:00～15:00	滋賀トヨタアリーナ(野村三)	市バスケットボール協会 中野吉一さん(☎090-8938-9668)
少林寺拳法		13:00～15:00	武道館(南山田町)	市少林寺拳法連盟 白崎裕紹さん(☎090-7362-9161)
ボウリング		10:00～15:00	アクト草津エースレーン(野路三)	市ボウリング協会 糸瀬勇さん(☎090-8522-8343)
軽スポーツ		8:00～15:30	滋賀トヨタアリーナ(野村三)	NPO法人くさつ健・交クラブ 中野吉一さん(☎090-8938-9668)
グラウンド・ゴルフ	11月15日(日) 11月22日(日)	8:00～17:00	三ツ池運動公園グラウンド(西矢倉一)	市グラウンド・ゴルフ協会 卯田美千代さん(☎090-7966-8252)
ニュースポーツ	11月21日(出)	9:00～12:00	矢倉小学校体育館・グラウンド(矢倉二)	矢倉学区未来のまち協議会 尾迫麻奈さん(☎565-1560)
		9:00～15:00	笠縫小学校体育館(上笠一)	笠縫学区まちづくり協議会 福井英行さん(☎562-0071)
卓球		9:30～16:00	滋賀トヨタアリーナ(野村三)	市卓球協会 目片康人さん(☎564-5255、湖南農業高校)
スポーツ拳法		13:00～17:00	武道館(南山田町)	市スポーツ拳法連盟 馬場保則さん(☎070-6922-3052、 ✉kusatu-spk@sportskempo.com)
ニュースポーツ	11月22日(日)	9:00～12:00	老上小学校体育館(野路町)	老上学区体育振興会 杉江政春さん(☎090-7486-2554)◆
		9:00～12:00	笠縫東小学校体育館・グラウンド(平井三)	笠縫東学区まちづくり協議会体育振興会 尾崎善彦さん(☎090-3464-1960)
	11月23日(月・祝)	9:00～13:00	志津小学校グラウンド(青地町)	志津地区体育振興会 奥村弘さん(☎562-5473、☎080-3800-9620)
		8:30～15:00	志津南小学校周辺、牟礼山ハイキングコース、志津南小学校(若草二)	志津南学区スポーツ振興委員会 曾和望さん(☎080-5365-5716)
		9:00～15:00	草津小学校グラウンド(草津三)	草津学区体育振興会 池田昌隆さん(☎090-6231-7795)
		9:30～13:30	老上西小学校体育館(矢橋町)	老上西学区体育振興会 酒井淳さん(☎090-9860-5280)
		9:00～15:00	玉川小学校体育館・グラウンド(野路九)	玉川学区体育振興会 遠藤研次さん(☎090-8120-1700)
		8:30～12:00	南笠東小学校体育館・グラウンド(南笠東四)	南笠東学区体育振興会 大塚潔さん(☎080-5342-2049)
		9:00～12:00	武道館(南山田町)	市相撲連盟 金島好彦さん(☎090-2044-3308)
		10:00～12:00	ミナミ草津ゴルフガーデン(東矢倉三)	市ゴルフ協会事務局(☎562-1135)◆
	11月28日(出)	9:00～16:00	武道館(南山田町)	市剣道連盟 古川友里さん(☎080-6101-5700)
	11月29日(日)	9:00～15:00	三ツ池運動公園グラウンド(西矢倉一)	市ラグビーフットボール協会 川崎哲史さん(☎090-5461-1184)
		9:00～15:00	野村運動公園グラウンド(野村三)	市ソフトボール協会 井口直哉さん(☎090-8523-9067)
		9:30～15:00	滋賀トヨタアリーナ(野村三)	市インディアカ協会 小鯛美智代さん(☎090-5123-4900)
		9:00～12:00	総合体育館(下笠町)	市フェンシング協会 岸本英幸さん(☎090-3058-3154)
マルチスポーツ		10:00～15:00	立命館大学BKCスポーツ健康コモンズ(野路東一)	立命館大学ReLIVE実行委員会 岡崎麻衣さん(☎090-6753-8808)

★常盤学区の人のみ参加可 ◆は事前申込要

滋賀トヨタアリーナ(野村三)

☎563-1265、📠563-1465



講座名	とき
姿勢改善・体幹エクササイズ(全10回)	10/19～12/28の月曜日 10:40～11:40
姿勢改善・体幹エクササイズ(全13回)	10/1～12/24の木曜日 9:30～10:30
ベルヴィス®ワーク(骨盤調整)(全10回)	10/5～12/21の月曜日 17:10～18:10
ベルヴィス®ワーク(骨盤調整)(全9回)	10/6～12/22の火曜日 9:30～10:30
背骨コンディショニング(全9回)	10/6～12/22の火曜日 11:50～12:50
ピラティス(全9回)	10/16～12/18の金曜日 9:30～10:30
ピラティス&フォームローラー(全9回)	10/1～12/17の木曜日 20:10～21:10
フラダンス中級(全9回)	10/6～12/22の火曜日 13:00～14:00
フラダンス初級(全7回)	10/16～12/18の金曜日 11:50～12:50
ZUMBA(全10回)	10/19～12/28の月曜日 11:50～12:50
ZUMBA(全13回)	10/1～12/24の木曜日 11:50～12:50
スタイルエクサ+K教室(全3回)	10/16～12/18の金曜日 19:00～20:30
太極舞&モーニングストレッチ(全13回)	10/1～12/24の木曜日 9:30～10:30
あさヨガ(全10回)	10/12～12/28の月曜日 9:30～10:30
あさヨガ(全9回)	10/6～12/22の火曜日 10:40～11:40
よるヨガ(全10回)	10/5～12/21の月曜日 20:10～21:10
よるヨガ(全9回)	10/6～12/22の火曜日 19:00～20:00
よるヨガ(アロマ)(全9回)	10/1～12/17の木曜日 19:00～20:00
やさしいあさヨガ(全8回)	10/16～12/18の金曜日 10:40～11:40

他 10月1日(休)～11月30日(月)に、各教室の無料体験(2回)も随時受付します
※スタイルエクサ+K教室は対象外です 📄 随時

総合体育館(下笠町)

☎568-3150、📠563-3151

講座名	とき
ベーシックヨガ(全4回)	11/30～12/21の月曜日 9:30～10:30
バランス&シェイプ(全4回)	11/30～12/21の月曜日 10:40～11:40
姿勢改善体幹エクササイズ(各全10回)	10/5～12/21の月曜日 13:30～14:30
	10/1～12/17の木曜日 13:30～14:30
ピラティス(全8回)	10/7～12/9の水曜日 13:30～14:30
あさヨガ(全10回)	10/9～12/18の金曜日 10:40～11:40
スタイルエクサ+K教室(全3回)	10/9～12/4の金曜日 19:00～20:30
ふれあいスポーツの集い(月1回)	第4木曜日 18:30～20:30

📄 随時

広告を出しませんか？

- 広報くさつ有料広告**
来年1～4月号の広報くさつ有料広告の募集を行います。下記の期間に申し込みを受け付け、各号9枠を超えた場合は抽選を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
💰 1枠 32,000円 ※1号につき同一事業者1枠まで
他 抽選の場合は11月2日(月)に行います
📄 10月9日(金)～19日(月)に、申込書と誓約書を書いて、担当課にファクスかEメールで
- 市ホームページバナー広告**
市ホームページの広告(バナー広告)を募集しています。
📄 問 広報課(3階) ☎561-2327、📠561-2483、✉koho@city.kusatsu.lg.jp



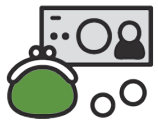
図書館(草津町)

☎565-1818、📠565-0903

- ブックトークの会**
テーマに沿った幅広いジャンルの本を紹介します。読みたくなった本は、ぜひ手に取ってみてください
📄 10月1日(休) 10:30～12:00
- 木曜おはなしのじかん(キッズデー)**
赤ちゃんと触れ合いながら、おはなしを楽しみませんか
📄 10月8日(休) 11:00～11:30
🎯 乳幼児とその保護者
- 草津市読書のまち推進事業**
読み聞かせボランティア養成講座
📄 10月15日(木)、11月18日(水)、来年1月29日(金)(全3回)
📄 30人程度(先着順)
📄 10月14日(水)までに、直接か電話、電子フォームで



- 図書館 DAY**
さまざまな本と出合うイベントを開催します
📄 10月17日(出)
- 11月図書館 DAY**
●**関西みらい銀行連携講座**
「お金に関する豊かなライフプラン」
NISAやiDeCoなど、お金の仕組みを学びませんか
📄 11月21日(出) 10:30～12:00
🎯 高校生以上
📄 30人程度(先着順)
📄 10月17日(出)～、直接か電話、電子フォームで



南草津図書館(野路一)

☎567-0373、📠567-2357

- みなくさとしよかん DAY**
さまざまな本と出合うイベントを開催します
📄 10月10日(出)
- 木曜おはなしのじかん(キッズデー)**
赤ちゃんと触れ合いながら、おはなしを楽しみませんか
📄 10月22日(休) 11:00～11:30
🎯 乳幼児とその保護者

