

令和2年度の国民年金保険料

国民年金保険料は、月額16,540円です。4月中に現金でまとめて前納すると、2年分なら14,590円、1年分は3,520円、6カ月分は810円の割引があります。

口座振替やクレジットカードでも納付できます。詳しくは、草津年金事務所へお問い合わせください。

問 保険年金課(1階)

☎561-2367、FAX561-2480

日本年金機構 草津年金事務所

国民年金課(西沢川一)

☎567-2220、FAX562-9638

水生植物公園みずの森(下物町)

☎568-2332、FAX568-0955

●ちぎり絵展

和紙をちぎる・剥ぐ・貼るといった手法で制作する絵画。約70点の展示

📅 4月7日(火)～19日(日)

※最終日は16時まで

〈ちぎり絵体験〉

初めての人でもできるちぎり絵体験

📅 4月12日(日) 11:00～15:00

👤 10人(先着順)

🎫 800円

📅 4月7日(火)～

●ハンギングバスケット&コンテナ作品展

春を彩る力作が勢ぞろい。初心者向け「一鉢グランプリ」も開催

📅 4月24日(金)～5月6日(水・休)

※最終日は16時まで

●みずの森スプリングフェスタ

クイズラリーや、めだかすくい、種団子作り、ミラクルフルーツ体験などイベント盛りだくさん。デビルズハンドツリーも開花予定！詳しくは、みずの森ホームページへ

📅 5月2日(土)～6日(水・休)

●春の山野草展

滋賀山草会による作品約350点展示。質問コーナーもあり

📅 5月3日(日・祝)、4日(月・祝)

※最終日は16時まで

📅 5月4日(月・祝)は苔玉作りを実施(当日先着順)

犬を飼っている皆さんへ 犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ



予防注射の接種は、狂犬病ウイルスの感染を予防するために、法律で定められています。犬を飼っている人は、犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射を必ず受けてください。

市では、集合注射を行います。集合注射の会場や時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

予防注射は、動物病院でも受けられます。詳しくは、最寄りの病院にお問い合わせください。



集合注射について

📅 4月8日(水)～10日(金)、14日(火)、15日(水)、5月7日(木)、8日(金)

🎫 ・注射手数料3,500円

・注射と新規登録をするとき6,500円 ※生後91日以上の子犬

・鑑札の再交付を受けるとき1,600円

📍 生活安心課(1階) ☎561-2340、FAX561-2479

国民健康保険の脱退手続きをお忘れなく

勤務先の健康保険に加入(家族含む)したときは、国民健康保険の脱退手続きをしてください。会社などからの報告で、自動的に手続きされるものではありません。

📍 問 保険年金課(1階) ☎561-2366、FAX561-2480

市国際交流協会(KIFA)

(2階、まちづくり協働課内)

☎561-2322、FAX561-2482

●KIFA英語講演会

「エジプトにおける日本の科学技術の役割」

エジプト出身の医師ナハラさんによる英語での講演。簡単な通訳あり

📅 4月11日(土) 11:30～12:30

📍 市役所8階 大会議室

👤 40人(先着順)

📅 4月10日(金) 15:00まで

●インタラクティブイングリッシュ

イギリス出身のデイビッド先生に

便利なフレーズや文化の違いを学ぶ

📅 5月11日～7月13日の月曜日(各全10回)

①ベーシック 9:15～10:15

②チャレンジ 10:20～11:20

📍 市立まちづくりセンター(西大路町)

👤 各12人(先着順)※申し込みはいずれかのみ

🎫 ①会員 6,500円、一般 9,500円

②会員 9,000円、一般12,000円

📅 4月6日(月)～

妊婦教室「妊婦ヨガ&講話」

分娩時の楽な姿勢や呼吸法、助産師の講話、沐浴体験など。パートナーも参加できます。

📅 4月18日(土) 10:00～11:30

📍 市役所2階 特大会議室

👤 市内在住の妊婦と家族

👤 30組(先着順)

📍 託児あり(予約要)

📅 4月1日(水) 12:00～15日(水)に子育て応援サイト(<http://kusatsukosodate.jp/>)か、9:00～16:00に電話で

📍 問 子育て相談センター

(さわやか保健センター3階)

☎561-2339、FAX561-2491



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、市主催のイベントなどは中止・延期となる場合があります。詳しくは、担当課に直接お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

くさつ ブースターズ
KUSATSU BOOSTERSの
健幸ワンポイント
アドバイス

今回は、石川さん。
プロ野球「中日ドラゴンズ」
の選手として活躍されてい
るたびよ～!

質問① 健幸について気をつけていること 質問② 健幸でいるためのワンポイントアドバイス

プロ野球選手 **石川 駿**

① 食事をしっかりととる、よく睡眠をとる
ことです。

② 同じ生活リズムを心がけることです。

水生植物公園
みずの森

〒525-0001 下物町1091
☎568-2332、FAX568-0955
開園時間 9:00～17:00



スポーツ教室

詳しくは各施設にお問合せください。

行事名	とき	ところ	内容など
ふれあいスポーツの集い(年46回程度)	4月～来年3月木曜日 18:30～20:30	📍 問 総合体育館(下笠町) ☎568-3150、FAX568-3151	🎫 200円(中学生以下100円) 📅 当日 👤 小学1～4年生 👤 20人(先着順) 🎫 8,000円 📅 4/3(金)～19(日)
小学生スポーツ教室(全10回)	4～7月の水曜日 16:30～18:00		👤 小学4～6年生 👤 30人(抽選) 🎫 6,000円 📅 4/3(金)～15(水)
小学生ソフトテニス教室(全8回)	4～6月の土曜日 13:00～15:00	📍 問 三ツ池運動公園(西矢倉一) ☎・FAX561-8555	👤 高校生以上 🎫 200円 📅 当日
グラウンド・ゴルフを楽しむ日(月1回)	4月～来年3月の第4火曜日 ※6、9、2月は除く 9:30～11:30		👤 小学2～6年生 👤 20人(先着順) 🎫 5,000円(半年分) 📅 4/3(金)～
小学生バレーボール教室(年30回)	4月～来年3月の火曜日 17:30～19:00		
シェイプアップ&エアロ(各全10回)	① 4～6月の月曜日20:10～21:10 ② 4～7月の木曜日9:30～10:30		
ピラティス(各全10回)	① 4～6月の月曜日10:45～11:45 ② 4～6月の火曜日20:10～21:10 ③ 4～7月の金曜日9:30～10:30		
姿勢改善・体幹エクササイズ(各全10回)	① 4～6月の火曜日9:30～10:30 ② 4～7月の木曜日10:45～11:45		
あさヨガ教室(各全10回)	① 4～6月の月曜日9:30～10:30 ② 4～6月の火曜日10:45～11:45 ③ 4～7月の金曜日10:45～11:45	📍 問 YMITアリーナ(野村三) ☎563-1265、FAX563-1465	👤 16歳以上 👤 各30人(先着順) 🎫 10,000円 📅 4/2(木)～12(日)
よるヨガ教室(各全10回)	① 4～6月の月曜日19:00～20:00 ② 4～6月の火曜日19:00～20:00 ③ 4～7月の木曜日19:00～20:00		
背骨コンディショニング(全10回)	4～7月の木曜日 20:10～21:10		
スタイルエクサ+k教室(全10回)	5～7月の金曜日 19:00～20:30		👤 15歳以上の女性 👤 15人(先着順) 🎫 6,000円 📅 4/3(金)～26(日)
サブアリーナ 無料開放デイ(バドミントン・卓球)	6/21(日)、7/26(日)、9/27(日)、11/8(日)、 来年1/24(日)、2/21(日) 10:00～16:00(3交代制)		👤 原則として家族単位で 📅 当日
親と子の体操教室(全8回)	5～6月の土曜日 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	📍 問 ふれあい体育館(草津町) ☎・FAX564-0271	👤 ①4・5歳②2・3歳 👤 各20組(先着順) 🎫 5,000円 📅 4/3(金)～26(日)

📍 問 スポーツ保健課(6階) ☎561-2432、FAX561-2488