



今回の特集は「子育て支援」です



いつでも  
寄り添うから  
安心してね

### 子育て相談センター

## 妊娠期から産後、子育て期まで 切れ目なく寄り添う安心支援

### 子育ての時期に応じて専門家がきめ細かくサポート

子育て相談センターは、妊娠・出産・子育て期を通して、切れ目なく、さまざまな支援を行うワンストップ相談窓口です。保健師、助産師、保育士、管理栄養士、歯科衛生士、心理判定員などの専門職員が、心配ごとや悩みごとの相談に応じ、必要な情報を提供する他、関係機関と連携した幅広いサポートを行っています。

「こんなこと相談してもいいのかな」、「これはどこに相談したらいいのかな」など、妊娠や子育てに関することで、不安や分からないことがあるときは、一人で抱えこまず、ぜひ話してみてください。相談は電話、メール、来所で受け付けています。お気軽にご利用ください。



母子健康手帳交付時に、夫婦で初めて子育て相談センターを訪れました。交付だけでなく、夫の妊婦体験や、胎児・赤ちゃん人形を使って説明してもらえたり、アットホームな雰囲気を受け入れてもらえて、安心したことを覚えています。その後、コロナで産院の妊婦教室が中止になって、相談したら、親身になってくださり、「気軽に相談していいんだ」と安心して、質問もできるので頼りにしています。

妊婦 遠山二希羽さん

Pickup!  
やさしい心配ごとも  
親身になって  
聞いてもらえて安心

#### 妊娠前

- ★おとなの風しん予防接種費の助成
- ★不妊治療費助成



- ★不育治療費助成
- ★母子(親子)健康手帳交付

母子(親子)健康手帳交付時には、助産師・保健師が現在の体調や相談ごとをうかがい、サポート体制を整えながら、子育て期まで寄り添います。胎児・赤ちゃん人形を抱っこしたり、パートナーに妊婦体験をしてもらうこともできます。

- ★妊婦教室
- 妊婦さんと家族を対象に、助産師の講話や妊婦ヨガ体験、人形を使った沐浴体験などを行っています。

- ★妊婦歯科健診



- ★すこやか訪問②(保育士訪問)
- 生後6カ月～1歳未満に、保育士が家庭を訪問します(保育園などに入園している場合は除きます)。育児の相談や、子育てサービスなどの情報をお伝えする他、絵本2冊のプレゼントと、読み聞かせ(ブックスタート)をします。

- ★訪問後の声
- ・離乳食の相談ができてよかった
  - ・自宅でゆっくり相談できてよかった

- ★離乳食レストラン
- ★草津っ子サポート事業
- ★多胎児家庭ホームヘルパー派遣事業

- ★乳幼児健診
- 4カ月児、10カ月児、1歳6カ月児、2歳6カ月児、3歳6カ月児

- ★ファミリーサポートセンター
- ☎・FAX 564-7895

- ★ツインズフレンズ(多胎児家族の交流)
- 妊娠期からの参加も可

#### 妊娠期

赤ちゃんの体重が増えているか心配

おっぱいやミルクが足りているか心配

上の子の赤ちゃん返りで大変



わからないことは何でも聞いてね

#### 出産

- ★新生児聴覚検査費助成
  - ★産後電話相談
- 産後1カ月頃までに、助産師などが電話相談を行っています。赤ちゃんとの新しい生活がスタートする中、産婦自身の体調や育児の様子について聞き、不安な気持ちに寄り添います。

- ★産後ケア事業
- 産後4カ月未満で、家族などから十分な家事・育児の援助が受けられない、心身に不調がある、育児不安があるなどの場合、必要に応じて、助産師の訪問や医療機関での宿泊などの支援を行っています(有料)。

- ★利用者の声
- 【宿泊サービス】
- ・体を休めることができ、育児に前向きになれた
  - ・助産師に育児のことを教えてもらい、少し自信が持てた
- 【訪問サービス】
- ・状況に合わせた授乳方法を教えてもらえてよかった

- ★すこやか訪問①(助産師・保健師訪問)

#### 産後



#### 子育て期



### 遊びにきてね

身近な相談場所、交流の場として市内の子育て支援拠点施設をぜひご利用ください。  
ほかほかタウン(さわやか保健センター内)・ミナクサ☆ひろば(野路一)・笠縫東児童センター(平井二)・つどいの広場くれよん(追分七)・地域子育て支援センター(上笠一、認定こども園みのり内)・地域子育て支援センター(南笠町、くさつ優愛保育園モンチ内)

問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階)  
☎561-2339、FAX 561-2491、✉soudan-kosodate@city.kusatsu.lg.jp

### 少しの心づかいで 子育てにやさしい環境づくり

厚生労働省が推進する、妊産婦の健康を守るための大切なマークです。このマークを身につけている人を見かけたら…

- 体調が悪そうな様子に気づいたら、声をかけましょう
- 電車やバスなどでは席を譲りましょう
- 近くでの喫煙はやめましょう

ベビーカーを折りたたまずに利用できる優先スペースです。このマークの有無にかかわらず、折りたたまなくてもいいよう、お手伝いを心がけましょう。



### ベビーカーマーク



### マタニティマーク

### 子育て応援情報を 利用してね!



● 子育て応援サイト&アプリ「ほかほかタウン」  
利用できる制度やサービス、おでかけ情報など、子育て中の皆さんを応援する情報を発信しています。

● YouTube「くさつチャンネル」  
「おうちであそぼう」コーナーでは、手ぶくろシアター、手あそびなど、おうちで楽しく遊べる動画を配信しています。