



 重さはどのくらい？



特集 ① 気付いてください。
親と子どものSOSに！

特集 ② お口の“健口”から“健幸”へ
歯周病と糖尿病

10月18日(日)、「市民無料の日」の水生植物公園みずの森(下物町)は、ハロウィンで大盛り上がり！カボチャのバスケットづくりなど、多くの方がイベントを楽しんでいました。園内で育てた、巨大カボチャにびっくり！さあ、重さを当ててみよう！（答えは次号をチェック！）

「最近、お隣から怒鳴り声が頻繁に聞こえるな...」
「遅くまで子どもが一人で遊んでるみたいだけど...」

もしかして？

それは親や子どものSOSかもしれません。
仕事、家事、育児に追われる毎日で、親のストレスが、

もしかして？

子どもに向けられているかもしれません。
親が一生懸命子どものためにと

しているしつげが、

もしかして？

虐待になっているかもしれません。
子育て中の親自身、同居する家族、

そして、近所や子どもに関わる大人たち、

みんなで気付いてください。

親と子どものSOSに！

気付いて
ください。
親と子どもの
SOSに！

もしかして、
それは



- 子どもを怒鳴る声が頻繁に聞こえる
- 子どもを叩く姿を見かける
- 夜間など子どもを放置してよく外出している
- 「子どもが懐かない」など非難的な言動が多い
- 地域・近隣との交流がなく孤立している

虐待をする親の背景には？

- ▷ 育児に協力してくれる人がいなくて、孤立している
- ▷ 子どもに何らかの育てづらさがある
- ▷ 失業や転職など経済的な不安を抱えている
- ▷ 配偶者からの暴力(DV)がある
- ▷ 親自身が虐待を受けてきた過去がある など

- 子どもの泣き声、悲鳴、叩かれる音などが聞こえる
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 衣服がいつも汚れている、季節に合わない服を着ている
- 大人を見ると態度がオドオドする
- 落ち着きがなく乱暴である
- うそをついたり、ごまかしたりする
- いつもお腹を空かせている、家に帰りたがらない
- 夜遅くまで戸外で遊んでいる

虐待が子どもに与える影響は？

- ▷ 情緒不安定や凍りついた表情がみられる
- ▷ 栄養不足などにより発育に悪影響が出る
- ▷ 自己肯定感が低く、自分に自信がもてない
- ▷ 学習や知的な発達などに悪影響が出る
- ▷ 愛着関係や対人関係がうまくつけれない
- ▷ 心に傷(トラウマ)が生じ、問題が起こる など

その行動は？ 子どもへの虐待なんです！

身体的

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、戸外に閉め出すなど、身体的に直接暴力をふるい、傷を負わせたり、その恐れのある行為

心理的

言葉による脅しや脅迫、無視など拒否的な態度を示す、きょうだいで接し方に不公平があるなど、言葉や態度で子どもの心を傷つける行為

虐待

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔にするなど、適切な衣食住の世話をせずに放置したり、子どもの健康と成長発達を損なう行為

性的

子どもへの性的行為の強要、性行為を見せる、性的要求を刺激するような写真の被写体にするなど、子どもの成長段階に不適切な性的接触

もしかして？ こんなことありませんか？

- 言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った
- 他人のものを取ったので、お尻を叩いた
- 宿題をしなかったので、夕飯を与えなかった
- 掃除をしないので、雑巾を顔に押しつけた

これらは全て体罰です

- 冗談のつもりで、「お前なんか生まれてこなければよかった」など、子どもの存在を否定するようなことを言った
- やる気を出させると言う口実で、きょうだいを引き合いにしていなかった

子どもの心を傷つける行為です

厚生労働省の「体罰等によらない子育ての推進に関する検討会」資料からの引用

児童相談所からのメッセージ

コロナ禍の今だからこそ、より地域の目で SOS をキャッチしてください。それは育児に悩んでいる SOS なんです！



現在のファミリー層の親世代が、しつこくと思っ
てしていたことが、今では「体罰」とされているこ
とがあります。例えば、大人同士で自分の意見が
通らなかったからと言って、相手を叩いたりしま
すか？電車の中でうるさくしている他人の子どもを叩
いたりしますか？子どもは親の所有物ではありません
。将来を担う子どもの健康な成長を願うのは、親
だけでなく周りの大人も同じです。虐待はそんな子
どもの成長への妨げとなっているのです。

そんな虐待の状況を、地域の皆さんがキャッチし
ていたとしても、「もしかして違うかも？」といっ
た不安から、相談窓口への相談には抵抗があるかも
しれません。虐待かどうかは市や児童相談所が専
門的な立場で判断します。少しでも「おかしいな？」
と思ったらご相談ください。それは「虐待を見つ
けた！」ではなく、「育児に悩んでいる保護者の SOS
のサインをキャッチした！」ということなんです。
また、「コロナ禍で、地域との関係が以前より閉ざさ
れている状況があります。」近所の親や子の SOS
に、いつも以上に気付きを持って欲しいのです。学校
や幼稚園、保育所、全ての子どもと関わる機関、そ
して地域ぐるみで、子どもの健全な成長を見守って
いきましょう！
(県中央子ども家庭相談センター)

親や子ども、地域の人も、「もしかして？」
と感じたら？まずは相談窓口へ！

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189(いちはやく)

※相談者の秘密は固く守られています

- 家庭児童相談室(さわやか保健センター3階) ☎561-2460, FAX561-6780
- 県中央子ども家庭相談センター ☎562-1121, FAX565-7235
- 県児童虐待ホットライン ☎562-8996(はぐくむ)
- 24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310(なやみ言おう)



お口の健康から健康へ

歯周病と糖尿病

問 健康増進課(2階)

☎ 561・2323、FAX 561・2482

11月は、2つの健康にまつわる日があります。

11月8日は「いい歯の日」、11月14日は「世界糖尿病デー」として、予防や対策に向けたいろいろな取り組みが行われています。

実は、歯周病と糖尿病には深く関係があるということを知っていただけましたか？

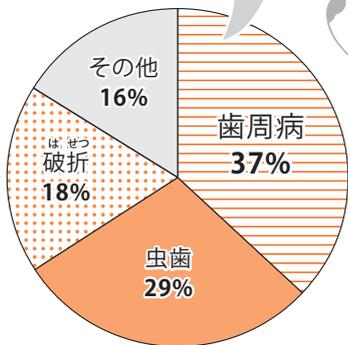
今回は、この歯周病と糖尿病の関係について、ご紹介します。

歯周病の原因はプラーク！

「プラーク」とは、歯の表面に付くネバネバした物質のことです。歯周病菌の塊で、歯と歯茎の間(歯ポケット)に入り込み、歯周病の巣(バイオフィルム)を形成します。この中にいる歯周病菌の毒素が、歯茎を刺激して炎症を起こします。

バイオフィルムは薬品が効きにくいいため、毎日の丁寧な歯磨きや、歯科医院での清掃が有効です。

歯を失う原因は、歯周病がトップ!!



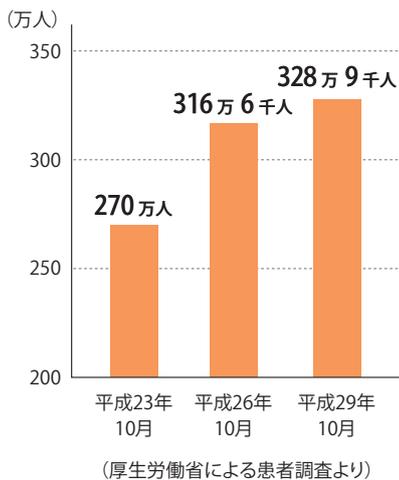
糖尿病はどんな病気？

糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高くなりすぎる病気です。

血糖値を下げる働きをするインスリンが、足りなくなったり、効かなくなったりすると、血液中に増えたブドウ糖が血管を破壊し、動脈硬化を起こすようになります。

日本における糖尿病の総患者数は、年々増加しています。

糖尿病の総患者数

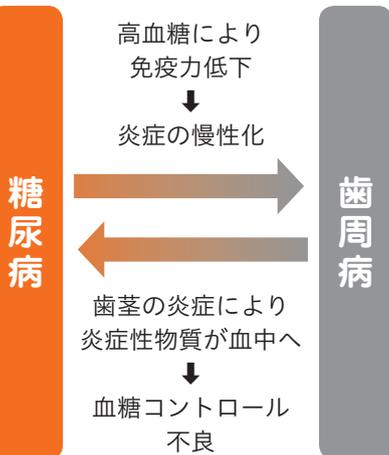


歯周病と糖尿病は相互に影響を及ぼす！

歯周病がなかなか治らないのは、糖尿病が原因かも!?



糖尿病がなかなか改善しないのは、歯周病が原因かも!?



歯周病予防のためのポイント

歯の健康を保つため、毎日の歯磨きをチェック！
歯と歯茎の境目に歯ブラシの毛先をあて、軽い力で小さく動かすようにしましょう。
フッ素入り歯磨き剤や、デンタルフロス・歯間ブラシを使うのも効果的です。



糖尿病予防のためのポイント

1 1日3食の食事のリズムをつくる

血糖値が下がりきる前に間食や次の食事をする、食後の高血糖になりやすくなります。1日3食の規則的な食事により、インスリンの分泌も規則的に行われます。

2 バランスのよい食事をする

糖質に偏った食事をする、血糖値が急上昇するきっかけとなり、インスリンを分泌する膵臓に負担がかかります。主食・主菜・副菜の揃った食事は、糖尿病だけでなく、生活習慣病全般の予防につながります。

3 間食をなるべく控える

間食をすると、血糖値が高い状態が続きやすくなります。甘いものを食べる時は、食事のすぐ後に食べるようにし、食べ過ぎに注意しましょう。清涼飲料水などにも注意が必要です。

4 食事はゆっくりよく噛んで、腹八分目にする

よく噛むことで、満腹感を感じやすくなり、食べ過ぎを防ぐことができます。1口食べた箸を置くなど、ゆっくりよく噛んで食べることを意識しましょう。

5 野菜や海藻などから食べる

食物繊維を多く含む食品から食べると、食後の血糖値の上昇が緩やかになります。噛む回数が増加し、胃の中に溜まるので満腹感も得ることができます。



お医者さんにききました！

平成13(2001)年、ギネスブックに「全世界で最も蔓延している病気は歯周病である」と記載されていることから、歯周病は地球病と言われることがあります。

歯周病は口の中の細菌が原因で、歯を支えている組織が徐々に破壊されています。進行すると歯肉が赤く大きく腫れ、歯がぐらついてくるといった症状が起こり、最終的に歯が抜け落ちます。

口の中で起きるトラブルと全身の病気は、受診する診療科目が異なるため、個別のものと考えられてしまいます。しかし、歯周病は、口の中だけでなく全身の健康に悪影響を及ぼし、重い病気につながったり、糖尿病が治りにくくなったりします。

お口の中を健康に保つため、定期的な歯科受診をお勧めします。

草津栗東守山野洲歯科医師会 草津地区長 志津歯科医院院長 水船展克

糖尿病は単に血糖値が高いだけではなく、進行すると、合併症(網膜症・腎症・神経障害など)を引き起こしますし、命にかかわる心筋梗塞など動脈硬化の原因にもなります。

近年、糖尿病と歯周病はお互いに悪影響を及ぼすことが注目されています。逆にいえば、糖尿病を治療すれば歯周病も改善し、歯周病を治療すれば血糖コントロールにもつながるようになります。

毎日の食生活など生活習慣を見直すことや、お口の中の健康管理に努めることが、生活習慣病の予防につながります。

草津栗東医師会 内田内科循環器内科院長 内田和則



市では、節目歯科健康診査を実施しています。今年4月1日時点で満40歳・50歳・60歳・70歳の対象者には、ハガキを送付しています。ぜひこの機会に歯科健診を受けましょう!!





野菜の1日の
摂取目標量は
350g以上!!

野菜の多い食事で免疫力をアップ!



草津ベジランチ

Vegetable
Lunch

今年もベジランチ
マップ作成!

今年はお得なサービスの他に、
ささやかなキャンペーンを実施
します。期間中、ベジランチを
食べてスタンプを3つためると、
ちょっとしたプレゼントが…!

マップは11月上旬から配布
予定です。配布
場所など、詳しくは、市ホーム
ページで。



野菜を1食分あたり120g以上使ったランチメニューを提供する
「草津ベジランチ」を今年も実施! 体調管理が大事なこれからの季節、
たっぷりの野菜で身体の調子を整えましょう。

☎健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-2482

ベジランチの食べられるお店



クーズ コンセルボ
Coo's Conservo
南草津店
(野路一)



カジュアルダイニングレストラン
リヴィエール
RIVIERE(西大路町、
クサツエストピアホテル内)



うどんと天ぷらの
りんかい
(矢橋町)



カルブランテ
CARBURANTE
(南笠東四)



サガミ草津店
(木川町)



近江スエヒロ本店
(大路三)



すき家
1国草津大路店
(大路三)



ステラ カデンテ
STELLA CADENTE
(北山田町)



セカンド ハウス
SECOND HOUSE
草津店
(追分南六)



カルブランテ
だいず屋 草津近鉄店
(渋川一)



ちゃんぽん豊
(駒井沢町)



トラットリア
Trattoria
DELLA MELA
(西大路町)



トラットリア
TRATTORIA
piu ricco
(草津三)



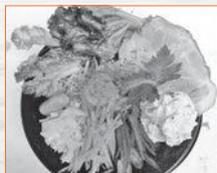
オール デイ ダイニング
ALL DAY DINING
Liberty(西大路町、
ポストンプラザ草津内)



ステーキ アンド ワイン
STEAK & WINE
モダンミール草津店
(渋川一)



ロ スプレンドーレ
Lo Splendore
(追分南四)



めん
麺屋 いち源
(野路東五)



ちよぎく
おばんざい千代菊
(野村二)



台湾料理 味鮮
(野路町)



エミサイ
お野菜バル EMISAI
(野路六)



レオ レオ
LEOLEO
(大路一)



ニコラオ コーヒー
NICOLAO Coffee
サンドウィッチ
And Sandwich Works
(下笠町、あおばな館内)



スプーン
SPOON 草津店
(新浜町)



サンデイズ ベイク
Sunday's bake
river garden
(大路一、de愛ひろば内)



アノソラノヒガシ
(大路一)



リストランテ
ristorante
VERSARE
(追分南五)

11月は「景観づくり月間」です

with コロナの時代を迎え、生活環境が大きく変化している中で、
良好な景観は、変わらず心に安らぎをもたらし、健幸に暮らし続けることができます。
景観づくりを通して、次世代に引き継ぎたい、まちの魅力を再発見してみませんか？
ふるさと草津への愛着を育む取り組みを紹介します。

問 都市計画課（4階） ☎561-6507、FAX561-2486



1 地域における 景観まちづくりの 取り組み支援

市では、住民による主体的な活動を支援しています。東海道沿いの本陣通りでは、宿場町の歴史文化を生かした、まちなみ景観形成をめざして、地域住民による「景観形成重点地区協議会」が景観まちづくりに取り組んでいます。

その他の地域でも、地域の良さを感じられる景観まちあるきなどを支援しています。



▲本陣通り



▲景観まちあるきの様子

2 東海道統一 案内看板で 歴史景観づくり

東海道の歴史や文化を地域住民が誇りに思い、来訪者に魅力を伝える景観まちづくりをめざしています。滋賀県建築士会の協力による看板色塗り体験の実施や、東海道沿いに看板設置を進めていくための手引き作成など、多くの人と関わりながら取り組む仕掛けづくりを進めています。まちなみ景観とふるさとを愛する気持ちをつなげる願いをこめてデザインされた、統一案内看板とロゴマークの設置を通じて、草津の魅力をもっとPRしませんか？



▲統一案内看板色塗り体験



▲設置事例（草津三）

3 大津草津で考える 対岸景観 眺望ポイント

市では、琵琶湖を挟んでお互いに見る・見られる関係にある大津市と連携して、景観づくりに取り組んでいます。

烏丸半島の琵琶湖博物館にある樹冠トレイルの展望デッキと、矢橋帰帆島の湖岸緑地公園に、対岸の大津市を眺める眺望ポイントがあります。



▲琵琶湖博物館の樹冠トレイル



▲矢橋帰帆島の案内プレート

市内で屋外広告物（看板やのぼり旗）を掲出する場合は、都市計画課に許可申請してください。
また、広告物の落下や転倒を防ぐため、定期的な安全点検をお願いします。



差別のない明るいまちに



問 男女共同参画課(7階)
☎565-1550、FAX561-2489



SATOCOを知っていますか



▲安心して相談できるOVSCの相談室

SATOCO(性暴力被害者総合ケアワンストップびわ湖)は、性犯罪や性暴力で被害にあった人をワンストップで支援するためのシステムで、OVSC(おうみ犯罪被害者支援センター)、滋賀県産科産婦人科医会、滋賀県警察、滋賀県が連携しています。

被害の連絡、相談は「SATOCOホットライン」で24時間、男女とも受け付けています。連絡すれば、医療ケア、心のケア、弁護士相談、警察への届出などの支援を総合的に受けられ、被害にあった人が事件後にさらに傷つくことがないように支援しています。

もし、あなたや友人、家族が被害にあったら、電話かメールで連絡してください。

SATOCOホットライン

ニッコリキューキューサトコ
☎090-2599-3105

✉satoco3105biwako@gmail.com



「女性に対する暴力をなくす運動」期間 11/12(木)～25(水)

配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、セクハラなどの暴力は、人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。今年度のテーマは「性暴力をなくそう」です。

女性総合相談窓口

男女共同参画課では、女性総合相談窓口を設置し、電話や面談での相談を受け付けています。今年度、8月末までの相談件数は173件で、内訳はDV(ドメスティック・バイオレンス)が39件、家族関係が58件、就労関係9件などです。DV相談では、今までどこにも相談せず、ひとりで我慢している人もたくさんいました。DVやセクハラに関しては、男性からの相談も応じています。気軽に相談を。

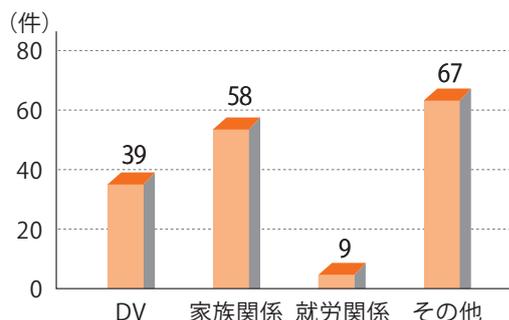
10月1日号7ページ掲載の「差別のない明るいまちに」で「わずかな段差でも、車椅子利用者や視覚に障害のある人にとっては、大きなバリア(障壁)となることや…」

「わずかな段差でも、車椅子利用者や視覚に障害のある人にとっては、大きなバリア(障壁)となる場合があることや…」

視覚障害の中には、段差があるほうが、歩道や車道との区別が付き、安全な場合もありますので、上記のとおり修正いたします。

問 人権センター(大路二) ☎563-1765、FAX563-7070

● 女性総合相談の相談件数(今年4～8月)





はしかわ市長の **だいすき！くさつ** ~出会いの365日~

お口の中から健幸に

さわやかな秋晴れの下、例年なら市内のあちらこちらで運動会や、ふれあいまつりなど、多くの笑顔に触れることができましたが、今年は一味違う秋模様になりました。一人ひとりの笑顔のため、安心して暮らせるまちづくりを進めていきたいと思えます。

皆さんはオレンジリボン運動をご存じでしょうか。シンボルマークのオレンジリボンを広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかける運動です。今号では児童虐待防止について特集しています。虐待につながる背景には、保護者が子育てに苦労されていることなどもあります。みんなで子どものSOS、大人のSOS、両方に気づいてあげることが、誰もが安心できる社会につながるのではないのでしょうか。

もう一つの特集は、「いい歯の日」と「世界糖尿病デー」にちなんで、歯周病と糖尿病についてです。一見、関係のないように思いますが、お互いが悪影響を及ぼすと同時に、全身の健康も脅かすと言われています。毎日の歯磨きや食事など、生活習慣を見直すことで予防できるそうです。私も1日3食、バランスのよい食事、特に野菜を多く摂ることを心がけています。

野菜の摂取にぜひ利用していただきたいのが、昨年、大変好評をいただきました草津ベジランチです。野菜不足を解消しようとして、今年もまた、市内26の飲食店にご協力いただきました。1日に必要な野菜の約3分の1にあたる、120グラム以上の野菜が摂取できるランチを提供していただきます。味も見た目も楽しめ、生活習慣病の予防にもつながります。おいしく食べて、健幸をめざしましょう。

日に日に寒くなりますが、秋から冬にかけて、季節性インフルエンザウイルスと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されます。改めて、3密の回避やマスクの着用、手洗い、手指の消毒など、感染防止対策の徹底をお願いします。

屋外スピーカーで緊急地震速報訓練を行います

非常時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いて、緊急地震速報訓練を行います。

Jアラート (全国瞬時警報システム)

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて伝えるシステム

🕒 11月5日(休) 10:00頃(予告放送8:45頃)

📞 ・コミュニティFMラジオ「えふえむ草津(78.5 MHz)」でも、試験放送が流れます
・屋外スピーカーから情報が聞き取れなかったときは、電話自動応答システム(☎0120-119-932)で情報確認ができます

📞 危機管理課(1階) ☎561-2325、☎561-6852

市総合 防災訓練の中止

11月8日(日)に実施を予定していた市総合防災訓練は、中止することとしました。

みんなでまちをきれいに！市内散在性ごみの一斉清掃

まちのポイ捨てごみの一斉清掃をします。集めたごみは、各学区の小学校で回収します。マスク着用など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をお願いします。

🕒 11月29日(日) 各小学校への搬入時間 9:00~11:30

📍 各ごみ問題を考える草津市民会議事務局
(馬場町、クリーンセンター内)
☎561-6580、☎561-6583



日本遺産 国指定史跡 芦浦観音寺 秋の一般公開の中止

11月23日(月・祝)に公開予定でしたが、参加者の健康と安全を考慮し、中止になりました。

📞 商工観光労政課(4階)
☎561-2351、☎561-2486

国民年金保険料控除証明書の発行

今年1～9月に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に、控除証明書が日本年金機構から届きます。保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象ですが、控除を受けるには、控除証明書の添付が必要です。年末調整や確定申告まで、大切に保管してください。

控除証明書について、詳しくは平日8:30～19:00か、第2土曜日9:30～16:00(第2土曜以外の祝日と、12月29日(火)～1月3日(日)は除く)に、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004、050から始まる電話からは☎03-6630-2525)へお問い合わせください。

11月は「ねんきん月間」
～11月30日は年金の日～

公的年金制度を身近に感じ、理解を深めることを目的に、普及・啓発活動を行っています。

☎ 保険年金課(1階)

☎561-2367、FAX561-2480

日本年金機構 草津年金事務所
国民年金課(西渋川一)

☎567-2220、FAX562-9638

アパートなどの貯水槽定期清掃や点検をしていますか？

貯水槽の維持管理は、法令により設置者(所有者)の責任です。日ごろから適正な管理に努め、検査結果は市へ報告してください。

清掃・点検 水槽に、ヒビや亀裂、異物などの混入がないか、年1回以上定期的に清掃・確認しましょう。特に地震・台風・寒波・大雨などの後は、忘れずに点検しましょう。

水質検査 蛇口から出る水の色・臭い・味・その他、異常がないか定期的に確認しましょう。異常があるときは、専門機関に依頼しましょう。

残留塩素の測定 残留塩素は、規定量(0.1ppm)以上を保つため、適正な管理と塩素濃度の測定をしてください。

☎ 給排水課(2階) ☎561-2443、FAX561-2481

都市計画案の閲覧と公聴会

大津湖南都市計画区域区分^{※1}(以下、区域区分)と、都市計画区域の整備、開発および保全の方針(以下、整開保^{※2})の変更案(滋賀県決定)について、市内在住の人は、期間内に意見書を提出し、公聴会で公述人として意見を述べるすることができます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

※1 区域区分:市内の土地を市街化区域と市街化調整区域に区分すること

※2 整開保:大津湖南都市計画区域内の都市計画の方針を示すもの

閲覧できる都市計画案:区域区分と整開保の変更案

閲覧期間:11月10日(火)～19日(休)

閲覧および提出場所:担当課窓口など

公聴会

🕒 11月26日(木) 10:00～

📍 滋賀県危機管理センター(大津市)

📄 申・問 県都市計画課(県庁) ☎528-4182、FAX528-4906

都市計画課(4階) ☎561-2375、FAX561-2486



令和3年度入札参加資格審査申請

登録業種	所在区分	対象	提出要領配布日	基準日	受付方法・期間
物品	市内	新規 ^{※1}	11月16日(月)～	12月1日(火)	郵送で、12月1日(火)～25日(金)
ビルメンテナンス・保安警備など	市外	登録希望者(全員)	12月1日(火)～	来年1月1日(金祝)	郵送で、来年1月4日(月)～22日(金)
	市内	登録希望者(全員) ^{※2}			直接、来年1月14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)
コンサルタント業務など	市外	登録希望者(全員)	12月1日(火)～	来年1月1日(金祝)	郵送で、来年1月4日(月)～29日(金)
	市内	登録希望者(全員) ^{※2}			直接、来年1月14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)
工事	市内	登録希望者(全員) ^{※2}	12月1日(火)～	来年1月1日(金祝)	直接、来年1月14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)
	市外	新規 ^{※1}			郵送で、来年1月4日(月)～2月5日(金)

※1 新規で登録を希望する人(既登録者は登録業種を追加・変更する場合のみ申請要)

※2 既登録者も継続申請要

📄 申・問 契約検査課(7階) ☎561-2307、FAX561-2490



キラリエ草津
外観イメージ



● 公民合築棟のフロア構成

1階	店舗、くさつプロムナード、会議室など	4階	社会福祉協議会、会議室など
2階	子育て広場(ココクル♡ひろば)、会議室	5階	コミュニティ事業団、 男女共同参画センター 、会議室など
3階	人権センター、少年センター、商工会議所、会議室	6階	特大会議室

● 民間施設駐車場棟

1階	平和堂
2～4階	駐車場(164台)



問 まちづくり協働課(2階) ☎561-2337、FAX561-2482

愛称募集! 市立男女共同参画センター

来年、草津駅東側のキラリエ草津5階にオープンする、市の男女共同参画の推進拠点「市立男女共同参画センター」の愛称を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎ 11月27日(金)(必着)

申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス(ある場合のみ)・

愛称(ふりがな)・愛称に込めた思いや意味を書いて、直接か郵送、Eメールで

申・問 男女共同参画課(7階) ☎565-1550、FAX561-2489、✉ danjo@city.kusatsu.lg.jp



募集 児童育成クラブ冬季一時入会

保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生を対象に、適切な遊びと生活の場を提供する施設です。

詳しくは、11月1日(日)以降に、市ホームページをご覧ください。

◎ 12月24日(木)～来年1月6日(水)

※日曜日、祝日、12月29日(火)～来年1月3日(日)を除く

保育時間 8:30～17:30

延長保育 ① 8:00～8:30 ② 17:30～19:00 ※民設は各クラブへ確認要

¥ 3,500円(おやつ代別途要) ※延長は①400円 ② 600円

他 ・現在通学している小学校のクラブに限り(民設は確認要)、申込多数の場合は、低学年から保育要件の高い順

・募集人数は、12月1日(火)時点での空き状況で変動

・一部の民設クラブで、独自設定保育料での開所時間の拡大などあり

申 ・11月2日(月)～20日(金)に、必要書類を添えて、各クラブが担当課

・日曜日と祝日を除く。土曜日は

各クラブのみ(事前連絡要)

申・問 子ども・若者政策課

(さわやか保健センター2階)

☎562-7882、FAX561-6780



「まめタク」実証運行

「まめタク」は、運行路線、停留所、運行時間が決まっています。事前に予約があった便だけ運行するデマンド型乗合タクシーです。

バス交通空白地・不便地において、まめバスでは運行が困難な地域を中心に、「まめタク」の実証運行を行います。

◎ 11月30日(月)から運行開始

対 志津学区など

¥ 大人200円、子ども100円

申 要予約(株式会社帝産タクシー滋賀 ☎0120-530-818)

詳しくは、11月2日(月)以降に市ホームページを確認してください。

問 交通政策課(5階)

☎561-2343、FAX561-2487



あなたとあなたの家族のための家仕舞い 「住宅の相続セミナー」

住まいを空き家にしないため、家族と話し合うきっかけに、住宅の相続などについて一緒に考えましょう。

📅 11月15日(日) 14:00～15:30

📍 市役所 2階 特大会議室

👥 手話通訳・託児(11月9日(月)までに申込要)

📅 11月13日(金)まで(当日参加可)

📞 申・問 建築課(4階)

☎561-2378、📠561-2486

親子で天空の音楽会♪

空が見えるスカイバンケットで音楽を楽しもう。

📅 11月25日(水)

〈2部制〉9:30～10:15、
11:00～11:45

📍 クサツエストピアホテル 25階
(西大路町)

👥 市内在住の未就園児と家族
(子ども1人につき、大人1人の申し込み)

📅 各50人(抽選)※時間は選べません
(サイト受付のみ)

📅 11月10日(火)12:00～12:30に子育て
応援サイト・アプリ(<http://kusatsu-kosodate.jp/>)へ

📞 申・問 子育て相談センター

(さわやか保健センター3階)

☎561-2339、📠561-2491



市青少年育成大会

青少年の健全育成のため、参加者相互の連携を深めましょう。市民会議会長表彰や、あいさつ運動入賞作品の表彰も行います。

講演

思春期のこころと身体に向き合う子育て講師

京都大学学際融合教育研究推進センター教授 木原雅子さん

📅 11月29日(日)

13:30～15:30(開場13:00)

📍 草津アマカホール(草津三)

📅 20人(先着順)

👥 託児・手話通訳(11月13日(金)までに申込要)・要約筆記あり

📅 11月5日(木)～26日(木)(事前予約要)

📞 申・問 市青少年育成市民会議事務局
(さわやか保健センター2階
子ども家庭課内)

☎561-6899、📠561-6780

介護・福祉人材確保事業 「介護おしごとフェス2020」

介護・福祉職員の人材確保のため、湖南4市・企業と連携し、介護に関する映画の上映と就職フェアを開催します。

上映タイトル

「ケアニン～こころに咲く花～」

就職フェア

湖南圏域に事業所がある介護サービス事業所20法人が出展予定

📅 11月28日(土) 13:00～

📍 栗東芸術文化会館さきら(栗東市)

📅 200人(当日先着順)

📞 問 介護保険課(1階)

☎561-2369、📠561-2480

家族介護教室

「認知症介護と介護サービスの利用の仕方を学ぼう♪」

介護サービスを上手に利用して、自宅で負担少なく認知症の介護をする方法を学びませんか。講義終了後には、交流会も行います。

📅 12月21日(月) 10:00～12:00

📍 市役所 8階 大会議室

👥 家族などの介護に携わっている人や、関心のある人

📅 30人(先着順)

👥 手話通訳あり(11月20日(金)までに申込要)

📅 11月10日(火)～12月18日(金)

📞 申・問 長寿いきがい課(1階)

☎561-2362、📠561-2480

精神保健啓発事業 講演会 「オープン・ダイアログ※を取り入れた精神医療」

オープン・ダイアログという手法を取り入れた精神保健医療についての講演を行います。

※オープン・ダイアログ：開かれた対話を通して、統合失調症やうつ病など、症状緩和をめざす精神療法のこと

📅 12月5日(土)

9:30～12:00(受付9:15～)

📍 市立まちづくりセンター(西大路町)

📅 30人(先着順)

📅 11月4日(水)～20日(金)

(事前予約要)

📞 申・問 市精神障害者家族会

「ひまわりの会」吉村

☎090-5644-7660

障害福祉課(1階)

☎561-6972、📠561-2480

草津ハイキング～オリジナル・クリスマスブーツを作ろう～

📅 12月5日(土) 9:30～12:30 ※雨天決行(当日、7:00に警報が出たときは中止)

📍 JR草津駅～巨大ブーツ見学～小汐井神社～草津川跡地公園 de 愛ひろば～追分道標～草津まちづくりセンター(銀ブーツ作り)～JR草津駅(歩行距離約3km)

📅 30人(先着順) ¥500円

📅 11月4日(水)～12月2日(水)(必着)に、参加者全員の住所・氏名・代表者の電話番号(ファクス)番号を書いて、直接か往復はがき、ファクス、Eメールで

📞 申・問 市観光物産協会(4階、商工観光労政課内)

☎566-3219、📠561-2486、✉shoro@city.kusatsu.lg.jp



水生植物公園みずの森(下物町)

☎568-2332、FAX568-0955

●【募集】クリスマスリース作品

クリスマスリースコンテスト作品展(12月1日(火)~25日(金)開催)を彩るリース作品の募集

☎ 11月1日(日)~23日(月・祝) (必着)

●ミヤマムギラン展

小型で華麗な色彩を楽しめる葉芸が魅力のミヤマムギラン10席の展示

☎ 11月6日(金)~8日(日) 9:30~16:00
(初日は13:00~、最終日は~15:00)



●寒蘭展

世界に誇る日本の名蘭「寒蘭」約120鉢の展示

☎ 11月20日(金)~22日(日) 9:30~16:00
(最終日は~15:00)

●クリスマスリース作り

☎ 11月28日(土)、29日(日)
13:30~15:00

定 各15人(先着順)

¥ 1,500円

申 11月10日(火)~(事前申込要)



●ハンギングバスケット講習会

12月から春まで玄関を彩るハンギングバスケット講習会

☎ 12月5日(土) 13:30~15:00

定 20人(先着順)

¥ 2,500円(スリット型バスケット持参で割引あり)

申 11月7日(土)~(事前申込要)

11月14日(土)、15日(日)は、関西文化の日。みずの森 入園無料の日です

京都市交響楽団クリスマスコンサート

指揮 沼尻竜典(びわ湖ホール芸術監督)

管弦楽 京都市交響楽団

曲目 モーツァルト交響曲第41番「ジュピター」他

☎ 12月5日(土) 14:30~(開場14:00) 所 草津クリアホール(野路六)

定 330人(先着順)※車いす席6席(本人と同伴者1名まで500円割引)

¥ 一般 3,500円、高校生以下 2,500円

他 当日(500円増し) 申 11月4日(水)~

申・問 草津アートセンター(野路六) ☎561-6100、FAX564-5851



ひとり親家庭にコンサートチケットをプレゼント

- 対 市内在住のひとり親家庭の子ども(複数可、平成14年4月2日~平成29年4月1日生)とその保護者(1人)
- 定 4組程度(抽選)
- 申 11月24日(火)まで(抽選結果は11月27日(金)までにお知らせ)
- 申・問 生涯学習課(6階) ☎561-2428、FAX561-2488

ふくふくサロン

障害のある人と家族のための「ふれあいサロン」です。普段話せないことや悩みを、お茶を飲みながら話しませんか。

とき	ところ	
11月9日(月)	常盤まちづくりセンター(志那中町)	
11月18日(水)	志津南まちづくりセンター(若草五)	☎ 各13:30~15:30
12月2日(水)	笠縫まちづくりセンター(上笠一)	対 市内在住の障害のある人とその家族や養護者
12月23日(水)	老上西まちづくりセンター(矢橋町)	他 ・密集を防ぐため、人数制限をすることがあります
来年1月6日(水)	渋川まちづくりセンター(西渋川二)	・詳しくは、市ホームページを確認してください
来年1月20日(水)	玉川まちづくりセンター(野路九)	

問 NPO 法人草津市心身障害児者連絡協議会

(西渋川二、渋川福複センター内) ☎569-0351、FAX569-0354

障害福祉課(1階) ☎561-2363、FAX561-2480



草津川跡地公園 de 愛ひろば(大路二)

☎562-5010、FAX562-5092

● くさねっ こ ディーアイワイ
KUSANEKKO D.I.Y.
ポップアップエキシビション
POP UP EXHIBITION

草津川跡地公園の活動「くさねっこ」で制作した丸太のイスや、リメイクした屋台の作品展示など

☎ 11月21日(土) 11:00~16:00

矢倉まちづくりセンター(東矢倉二)

☎・FAX565-1560

●花あそび

旬の花材でツルを使ったアレンジリース型の壁飾りを作ろう

☎ 12月5日(土) 10:00~12:00

対 20歳以上で、市内に在住か通勤・通学している人

定 16人(先着順)

¥ 2,000円 申 11月5日(木)~11日(水)

相談窓口のご案内(11月の予定)

秘密は厳守します。安心して相談してください。
相談日以外にも、開所日に職員が相談に応じます。

- 就労を妨げるさまざまな要因をかかえている人の就労相談・支援
☎ 平日 8:30~17:15
問 商工観光労政課(4階) ☎561-2352、FAX561-2486

- お金や就労、ひきこもりなど、福祉の総合相談窓口
☎ 平日 8:30~17:15
問 人とくらしのサポートセンター(2階)
☎561-6927、FAX561-0180

- 法律(弁護士)市民相談
☎ 19日(木) 13:30~16:30(予約制、4日(水)~13日(金)
9:00~16:00、直接窓口へ) 定 6人(先着順)
- 税務相談(相続税・譲渡所得税など)
☎ 13日(金) 13:00~16:00(予約制、4日(水)~) 定 6人(先着順)
- 行政相談(国の事務に関する困りごと相談)
(行政相談委員) ☎ 9日(月)、17日(火) 9:30~12:00
- 行政書士相談(相続・遺言・成年後見など)
☎ 24日(火) 13:30~16:00(予約制、4日(水)~) 定 5人(先着順)
- 「あなたの相談室」(弁護士相談)(相続・離婚・交通事故・債務整理)
☎ 17日(火) 15:00~19:00(予約制)
問 市民相談室(1階) ☎561-2329、FAX561-2334
※平日 9:00~16:30

- 消費生活相談員による消費者契約トラブルなどに関する相談
☎ 平日 9:00~16:30
問 消費生活センター(1階) ☎561-2353、FAX561-2334

- 若年層の就職相談窓口(相談や適職診断、職場体験など)
☎ 平日 9:00~17:00(予約優先)
定 15~49歳(現役学生は除く)と家族
問 滋賀県地域若者サポートステーション草津本所(西渋川一)
☎563-0366、FAX563-0368

- 人権に関する相談
(人権擁護委員) ☎ 平日の月曜日
9:00~12:00、13:00~16:00
(弁護士) ☎ 24日(火) 13:30~16:30(予約制)
問 人権センター(大路二) ☎563-1660、FAX563-7070

- 女性の総合相談(DV、家庭生活、仕事など)
☎ 平日 9:00~16:00
問 男女共同参画課(7階) ☎565-1550、FAX561-2489

- 保健師、助産師、保育士による妊娠、出産、子育て期に関する相談
☎ 平日 8:30~17:15
問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階)
☎561-2339、FAX561-2491

- 家庭相談員による子どもと家庭の問題についての相談・支援
☎ 平日 8:30~17:15
問 家庭児童相談室(さわやか保健センター3階)
☎561-2460、FAX561-6780

- 少年に関する悩みの相談・支援など
☎ 平日 9:30~16:00 ※カウンセラー相談あり(予約制)
問 少年センター(大路二) ☎562-0594、FAX567-0557

- 心身の発達に支援が必要な人とその家族の相談・支援
☎ 平日 8:30~17:15(予約制)
問 発達支援センター(西渋川二) ☎569-0353、FAX566-5144

- 障害福祉に関する相談・支援
☎ 月~土曜日の8:30~17:15(予約制) ※祝日は除く
問 障害者福祉センター(西渋川二) ☎569-0356、FAX569-0354

- 年金に関する相談
☎ 平日 8:30~17:15(月曜日は19:00まで)
14日(土) 9:30~16:00(予約制、☎0570-05-4890)
問 日本年金機構 草津年金事務所(西渋川一)
☎567-1311、FAX562-9638

● 広告欄

● 広告の内容などは、直接 広告主へ問い合わせてください ●

■「広報くさつ」「市ホームページ」広告掲載の問い合わせは、広報課(3階、☎561-2327、FAX561-2483)

- ◎ 広報くさつ 広告掲載料金：1 枠 32,000円(約61,000部発行)
- ◎ 市ホームページ 広告掲載料金：1 枠・1 カ月 20,000円

みんなの掲示板

■ふく・楽C.A.F.E

11月10日(火)10時半～11時半。子育て中の女性対象 **定** 5人(先着順) **申** 11月8日(日)までに、滋賀県介護・福祉人材センター(☎567・3925、FAX567・3928)

■税を考える週間

11月11日(水)～17日(火) 問 草津税務署(☎562・1315)

■「滋賀の医療福祉を守り育てる」

県民フォーラム

11月28日(土)14時半～16時。詳しくはホームページ(<http://mitori.siga.jp/>)で **定** 300人(先着順) **申** 11月18日(水)までに、医療福祉・在宅看取りの地域創造会議事務局(☎528・3529、FAX528・4851)

■原子爆弾被爆者二世の健康診断

来年1月4日(月)～3月31日(水)の平日 **申** 11月2日(月)～30日(月)に、最寄りの保健所 **問** 県健康寿命推進課(☎528・3653、FAX528・4857)

詳しい内容などは各自で確認し、自己の責任で参加などを判断してください

草津駅地下道路の夜間通行止め

施設点検などのため夜間通行止めを行います。通行規制にご協力をお願いします。

11月25日(水)～27日(金)
各 0:00～6:00

問 道路課(5階) ☎561-2391、FAX561-2487
 ※ 8:30～17:15以外と休日は守衛室(☎561-2499)



草津警察署 安全伝言板

問 草津警察署(大路二) ☎563-0110、FAX563-0116

犯罪被害者支援に対する理解を

11月25日(水)～12月1日(火)は犯罪被害者週間です。地域全体で「被害者を支え、被害者も加害者も出さないまちづくり」を実現していきましょう。次の機関や各警察署の相談窓口をご利用ください。

●被害者支援に関する相談窓口

- ◆犯罪被害者サポートテレホン ☎521-8341(平日10:00～16:00)
- ◆公益社団法人おうみ犯罪被害者支援センター ☎525-8103(平日10:00～16:00)
- ◆警察総合相談電話【県民の声110番】
◎短縮ダイヤル #9110(☎525-0110)(平日 8:30～17:15)
- ◆性犯罪被害者相談電話【性犯罪110番】
◎短縮ダイヤル #8103(☎522-1551)
◎フリーダイヤル ☎0120-167-110(24時間運用)

反射材を活用しよう

この時期は、思うよりも早く辺りが暗くなります。夕方からの外出には反射材を活用し、ドライバーに自分の存在をアピールし、交通事故防止に努めましょう。

問 交通政策課(5階) ☎561-2343、FAX561-2487

あなたの写真が

広報くさつ1月15日号の裏表紙に!

対 12月11日(金)までに、市民参加型Facebookページ「写すんですくさつ」に投稿された草津の写真 ※応募方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

写すんですくさつ



問 広報課(3階) ☎561-2327、FAX561-2483

● 広告欄

広告の内容などは、直接、広告主へお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、市主催のイベントなどは中止・延期となる場合があります。詳しくは、担当課に直接お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

くさつ 歴史ギャラリー 156 問 草津宿街道交流館(草津三) ☎567-0030、FAX567-0031



佐土原藩家臣から届いた書状とは…

史跡草津宿本陣として現存する「田中七左衛門本陣」は、寛永12(1635)年から明治3(1870)年まで本陣職を勤めました。その長い歴史のなかでも、最大級の事件として語り継がれてきたのが「佐土原藩主急死事件」です。今夏、この事件に関連する新たな史料が発見されました。

佐土原藩主急死事件とは、天保10(1839)年4月7日、江戸への参勤途中、佐土原藩第9代藩主・島津忠徹が、七左衛門本陣に到着した日の夜に急死し、相続の問題から同本陣に77日間滞在したというものです。

佐土原藩一行は、相続問題が解決したのち、6月25日の朝に江戸へ向けて出発しますが、9月に入ってから、主君の身の回りの世話をしていた御側御用人の狩野勇から七左衛門に宛てた封書が届きました。その封書には、長期滞在時の礼状とともに「ある願い」が記された書状が入っていました。その「ある願い」とは、「以前、本陣の庭前で見えた蓮の花がとても気に入ったので、植え替えの時期がきた時、蓮の根を分けてもらえないだろうか」というものです。狩野が見た蓮がどのような形で咲いていたのか、最終的に蓮の根が狩野の元へ届けられたのかなど、詳しい

ことは分かりませんが、亡き主君の忘れ形見として欲しかったものと思われまます。

また、長期滞在時の礼状には、細かい文字ですが狩野の直筆で、江戸到着後の自身の近況が書かれています。葬儀が無事に終わったこと、所用と体調不良により、長期滞在時のお礼が遅くなってしまったこと、来春に佐土原へ帰国することになるので、草津宿に立ち寄った際には、七左衛門本陣に一泊させて欲しいことなどが記されています。天保11(1840)年の『大福帳』の5月15日の項目には、狩野勇を含む佐土原藩一行の名前が記されているので、この宿泊の時、狩野は七左衛門と亡き主君との思い出話を花を咲かせていたのかもかもしれません。

狩野勇の2通の書状については、11月29日(日)まで開催の本陣四季彩々復活！特別展「本陣職はつらいよ」佐土原藩主急死事件とその後」にて展示しています。ぜひご覧ください。



▲狩野勇から届いた書状2通 (草津宿本陣蔵)

みんなdeつなご 草津まちイルミ

JR草津駅一帯をイルミネーションで彩ります。今年は、西口、東口ともにイルミネーションが大きくバージョンアップ！毎年恒例の巨大クリスマスブーツや、地域の子どもたちが製作したペットボトルツリーも登場！(点灯式とスタンプラリーは中止)

🕒 11月6日(金)～来年2月14日(日)

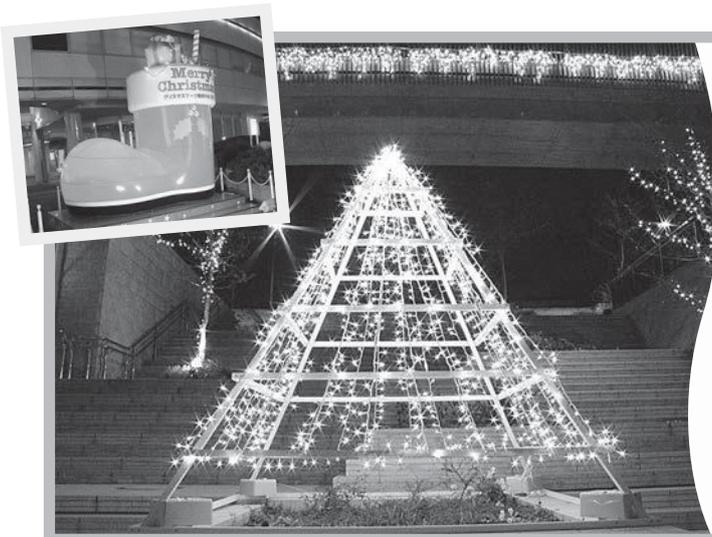
※一部の装飾は12月25日(金)まで

📍 JR草津駅一帯

📞 草津まちづくり株式会社(草津二)

☎564-5888、FAX564-5885

都市再生課(4階) ☎561-6931、FAX561-2486



広報くさつ

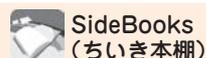


広報くさつの内容は、えふえむ草津(FM78.5MHz)からお届けする「声の広報」や市ホームページでも確認できます。緊急情報や最新情報も発信しているので、ご利用ください。

市ホームページ



声の広報



2020(令和2年) No.1250

草津市役所:〒525-8588 滋賀県草津市草津三丁目13番30号

☎(077)563-1234、FAX(077)561-2483 (8:30~17:15)外と休日ほ守備室 ☎(077)561-2499

草津市ホームページ <http://www.city.kusatsu.shiga.jp/>

広報くさつは、ホームページで公開しています。地域まちづくりセンターなどの市の公共施設や、JR草津駅・南草津駅、市内の滋賀銀行各支店にも置いてあります。