

新型コロナウイルスから家族を守るために 家庭で気を付ける4つのポイント

問 健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-2482

新型コロナウイルスの最近の感染経路の分析では、家庭内での感染が増えてきています。
今回は、家庭での感染予防対策で気を付けたい4つのポイントを紹介します。

Point 1 家庭に 持ち込まない



例えば…

- 親戚大勢が集まり食事をして、家庭内で感染拡大
- 友人とパーティー。その後、参加者の家庭内で感染拡大

予防するためには

- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外との会食は控える

Point 2 家庭内で 拡げない



例えば…

- 風邪などの症状があったが家族と同じ部屋で過ごし、家庭内で感染拡大
- 普段接しない人とマスクなしで会話や会食をした人が、家庭内で感染拡大

予防するためには

- ✓ 食事の時間をずらす
- ✓ 部屋を分ける
- ✓ 同室で過ごす場合はマスクの着用

Point 3 車の中でも 感染対策を



例えば…

- 複数の友人と車で出かけ、その後同乗者が家庭内で感染拡大

予防するためには

- ✓ 適度な換気
(エアコンを外気導入にし、窓を開ける)
- ✓ マスクの着用

Point 4 基本的な感染 対策も十分に



例えば…

- 外では気を付けるけれど、家ではつい基本的な感染対策が不十分に

予防するためには

- ✓ 帰宅時と飲食前には手洗い
- ✓ 咳エチケットの実践
- ✓ タオルの共有をしない
- ✓ 部屋の定期的な換気
- ✓ こまめな共有部分の消毒

PLUS +1 コロナに負けない 健康づくりを

- ✓ 栄養や休養をしっかりとる
- ✓ 適度な運動の実施
- ✓ ストレスをためない



家庭内感染の予防には、まずウイルスを「家に持ち込まない」ことが重要です。症状が無い時期に、感染が拡大してしまう可能性があります。家でも油断せず、基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。

ワクチンの集団接種にご協力いただける医療職を募集します

市では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種の実施にあたり、土・日曜日に協力いただける看護師・薬剤師を募集します。条件などが決まり次第、追ってお知らせします。詳しくは、担当課までお問い合わせください。

問 新型コロナウイルスワクチン対策室(2階) ☎561-0184、FAX561-2482

1月31日現在(対前月比) 人口135,916人(+66) 男68,267人(+22) 女67,649人(+44) 世帯数60,353世帯(+32)



広報くさつ・くさつ市議会だよりは、スマートフォン用アプリでも配信中



マチイロ



SideBooks
(ちいき本棚)